



Information till samtliga simmare och föräldrar inför hösten 2019

SS04:s strävan är att alltid förbättra och utveckla verksamheten efter bästa förmåga med de resurser som vi har, med simmarna i fokus. Vår vision är **En simklubb för alla** och det ställer höga krav på organisationen. Detta betyder att vårt långsiktiga mål är att erbjuda simning för alla på en nivå som passar individen, från bred till elit.

SS04:s organisation bygger på Svenska Simförbundets *Simlinjen* och de rekommendationer som finns i denna. Du kan läsa mer om *Simlinjen* på www.svensksimidrott.se. SS04 har under 2018 och våren 2019 arbetat med Strategi 2025, du kan läsa om SS04:s strategi 2025 på www.ss04.se.

Du kan läsa mer om de olika grupperna på www.ss04.se. Träningsstider, tränare och tävlingskalender hittar du information om på hemsidan. För frågor kring detta, kontakta din tränare.

Har du för avsikt att sluta simma i klubben ber vi dig att omgående kontakta kansli@ss04.se och meddela detta.

Vi kan gladeligen meddela ett starkt tränarteam för hösten 2019. Tränarteamet består av: **Daniel Wramfors, Jan Björk, Gunnar Fornander, Nadja Salomonsson, Jens Haraldsson, Rasmus Strandberg, Linda Eriksson, Jan Cederholm, Riitta Sandström, Yohana Fishaye och Mikael Franzén.** Samtliga tränare i tränarteamet är ansvariga tränare i någon av grupperna i simsport men kan även medverka i andra grupper som assistenter. Utöver dessa tränare finns ytterligare assistenter som hjälper till i grupperna. SS04 simmare kan ta hjälp av samtliga tränare under träning, tävling och läger.

Det sker just nu rekryteringar utav en ny Teamledare i Simsport som kommer fortsätta arbetet att utveckla verksamheten. Den nya teamledaren väntas vara på plats under hösten 2019.

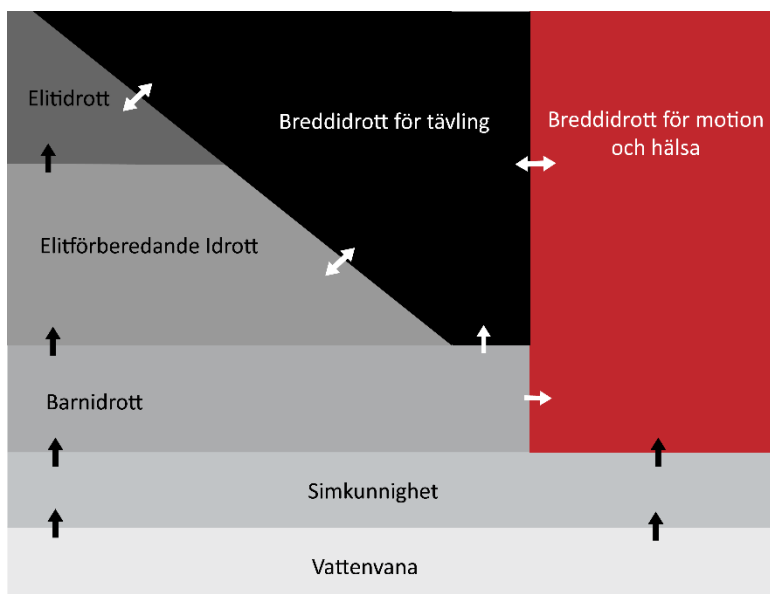
SS04 är en ideell idrottsförening. För att verksamheten ska fungera måste ideella krafter hjälpa till i verksamheten. Därför vill vi gärna att föräldrar till simmare i simsport ställer upp ideellt i olika aktiviteter som t.ex. gruppförälder, funktionär eller vid försäljning. Kontakta kansli@ss04.se för att anmäla ditt engagemang!

Om ni har några frågor eller funderingar går det bra att höra av sig till Philip Söderström (Teamledare) eller Jonas Hägerhäll (Klubbchef) – Se kontaktinformationen nedan:

Philip Söderström
Teamledare Team Simsport
Solna Sundbyberg Simsällskap 04
08-128 168 71
kansli@ss04.se

Jonas Hägerhäll
Klubbchef
Solna Sundbyberg Simsällskap 04
08-128 168 70
jonas.hagerhall@ss04.se

SS04 Strategi 2025



Grupper HT19

Barnidrott

Medley 3 Svart
Medley 2 Svart
Medley 1 Svart

Elit & Elitförberedande idrott

Mästerskapsgruppen
SUMSIM äldre Svart & Vit
SUMSIM yngre
Simiaden

Breddidrott för tävling, motion & hälsa

Masters
Pre-Masters
Vuxengrupp 2 dagar
Vuxengrupp 1 dag
Ungdom 4 Svart
Ungdom 3 Svart
Ungdom 1 Svart
Ungdom 4 Röd
Ungdom 3 Röd
Ungdom 2 Röd
Ungdom 1 Röd

Information kring tävlingar och läger i SS04

SS04 står för samtliga tävlingssimmares startavgifter på tävlingar. Normal avgift är startavgiften 60-70kr/start. Simmare som uteblir från tävling utan giltigt skäl som hon/han anmält sig till kommer att få betala sin startavgift för dessa lopp. På vissa tävlingar finns även straffavgifter á 300kr för sena strykningar, denna avgift kommer också att faktureras om ej giltigt skäl till frånvaro finns. Om fakturan ej betalas stoppas simmaren från att delta på tävlingar fram tills fakturan är betald.

SS04 åker varje år på ett flertal läger och tävlingsresor. På dessa resor står alltid SS04 för ledarnas kostnader och eventuella startavgifter. Simmarna betalar ett självkostnadspris för resa, mat och Logi samt eventuella aktiviteter. I vissa fall då klubben har ekonomiska möjligheter till detta kan klubben hjälpa till med vissa delar av denna kostnad.

SS04 står för hela kostnaden för simmare som deltagar på Svenska mästerskap i simning som SM, JSM och SUM SIM.

Information från Sundbybergs simhall till simmare och föräldrar i SS04

För allas trivsel och hälsa har vi skapat följande rutiner:

- * Innan badet kräver vi att man tvättar sig i våra duschar helt utan kläder (naken) och tvättar håret (eller använder badmössa) innan man sätter på sig rena badkläder och simmar.
- * Vi bjuder på tvål inne vid duscharna.
- * Övriga badgäster (och de med allergi) varken vill eller tål att bada i din hårspray, deodorant, rakvatten, bodylotion m.m. Med andra ord; se till att det blir trevligt för alla!
- * Barn under tre år måste ha bra/godkända baby-badbyxor som sitter åt. Barn under 3 år orkar endast bada ca 30 minuter, därefter blir de slöa och bajsar på sig lätt.
- * Alla barn och medföljande som vistas i simhallen ska vara ombytta, medföljande som ej badar har t.ex. shorts och T-shirt. INGA YTTERKLÄDER, STORA VÄSKOR ELLER SKOR.
- * Avgiften för simskola berättigar att vistas i bassängen under lektionstiden, om ni vill bada utanför lektionstiden är ni välkomna att lösa badentré i simhallsreceptionen.
- * Vid våra bassänger råder mobil och data förbud.