

# Späckhuggaren

Förkunskaper	<ul style="list-style-type: none"><li>• 10 meter crawl</li><li>• 10 meter ryggsim</li><li>• 5meter bröstsim</li><li>• Hämta föremål från botten</li><li>• Hoppa från kanten på grunt vatten</li></ul>
Mål	<ul style="list-style-type: none"><li>• 15 meter crawl</li><li>• 15 ryggsim på</li><li>• 10m bröstsim</li><li>• Hoppa från bassängkanten</li></ul> <p>Alla dessa mål är på djupt vatten, där barnet inte bottnar.</p>
Hur når vi dit?	<p>Vi sänker botten med några veckors mellan rum för att få barnen att lära sig simma på djupt vatten och hinna vänja sig vid det.</p> <p>Man övar simma både crawl och ryggsim längre men man ser till att barnen behåller tekniken.</p> <p>Här utvecklar vi bröstsimmet och lär ut tekniken för tävlingsbröstsimmet genom att köra sunesim med bröstarmtag och andning medans barnen fortfarande bottnar.</p>
Märken	<p>Pingvinen Guld</p> <p>Baddaren Gul</p> 