

# Fisken

<b>Förkunskaper</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 15 meter crawl</li><li>• 15 ryggsim på</li><li>• 10m bröstsim</li><li>• Hoppa från bassängkanten</li></ul> <p>Alla dessa mål är på djupt vatten, där barnet inte bottnar.</p>
<b>Mål</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 50 m på mage</li><li>• 25m ryggsim</li><li>• 25m bröstsim</li><li>• 25m crawl</li><li>• Dyka från bassängkanten</li></ul> <p>Allt detta skall göras med lätthet med bra teknik.</p>
<b>Hur når vi dit?</b>	<p>Genom att aktivt jobba med teknikövningar i de tre simsätten ryggsim, bröstsim och crawl. Så förbereder vi dem för att orka simma längre.</p> <p>Teknikövningarna sker ofta i kortare sträckor, så barnen orkar hålla tekniken hela vägen.</p> <p>Vi introducerar dyk från kanten.</p>
<b>Märken</b>	Silverfisken Guldfisken Järnmärket