

Baddaren

Förkunskaper	<p>Inga förkunskaper krävs.</p> <p>Barnet skall fylla 5 under pågående termin. Samt skall kunna ta enkla instruktioner och direktiv.</p>
Mål	<ul style="list-style-type: none">• Bubbla• Doppa hela huvudet, Hoppa från bassängkanten• Flyta på Mage• Glida på mage med huvudet under vattnet (I vad vi kallar pilen) <p>Försök till benspark i magläge samt försök till att flyta på ryggen.</p>
Hur når vi dit?	<p>Vi övar på att bubbla, doppa öronen och doppa huvudet genom våran uppvärmningslek, kom alla mina baddare där vi går igenom moment som doppa, bubbla och så småningom glida.</p> <p>Man tränar på att glida och flyta med hjälp av olika flythjälpmedel så som korvar, hundben och plattor som man efter hand minskar, ju säkrare barnet blir i vattnet. För att sedan ta bort alla hjälpmedel.</p> <p>Vi kör lekar som kalle kamel och skattjakt för att barnen ska få vattenglädje och tycka vattnet är roligt.</p>
Märken	<p>Baddaren Grön</p> <p>Baddaren Blå</p> 

