



Verksamhetsberättelse 2017

Org. 802421-8110

Innehåll

SAMMANFATTNING	2
STYRELSENS SAMMANSÄTTNING	3
SAMMANTRÄDEN	3
MEDLEMMAR	3
VERKSAMHETEN	3
TEAM SIMSPORT	4
KLUBBMÄSTARE 2017	5
MASTERS.....	5
HUSARÖ RUNT	6
TEAM KURSVERKSAMHET	6
TEAMLEDARE FÖR KURSVERKSAMHETEN ÄR DETTI THINSZ SEDAN 2018-08-01.....	6
VUXENVERKSAMHET	6
TEAM MEDLEMSSERVICE	7
EKONOMI	7
SAMVERKAN MED SOLNA STAD OCH SUNDBYBERGS STAD.....	7
SPONSORING OCH SAMARBETEN	7

Styrelsens sammansättning

Jan Sigurdh	Ordförande
Jörgen Tisell	Vice Ordförande
Monica Höglind	Ledamot
Henrik Dahlin	Kassör
Pernilla Brouzell	Ledamot
Lars Reuterskiöld	Suppleant
Jonas Hägerhäll	Adjungerad

Sammanträden

Styrelsen har under året haft fem protokollförda sammanträden. Styrelsen deltog även på strategi- och planeringsmöte i januari.

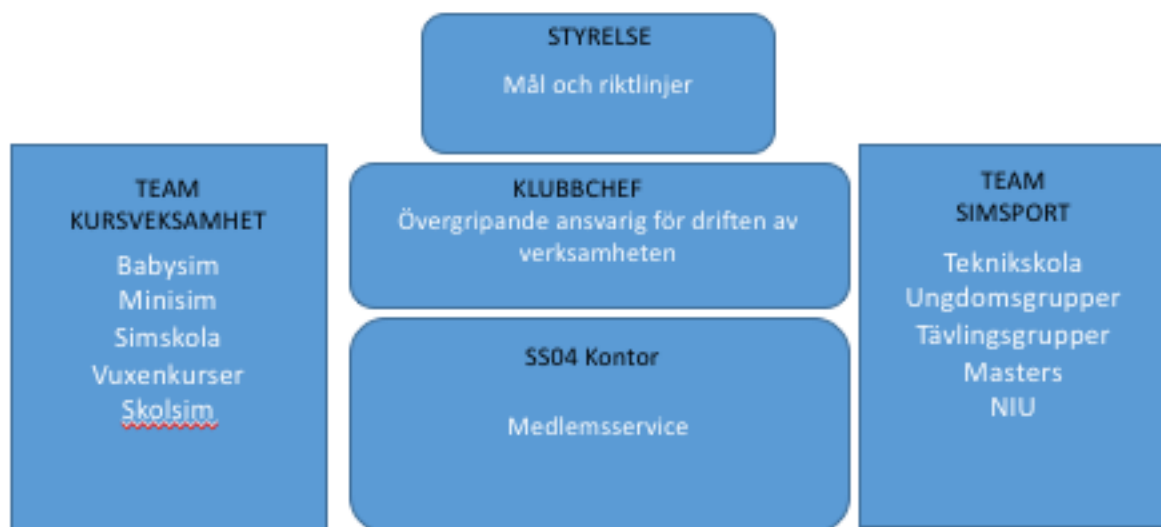
Medlemmar

SS04 har under året haft 3 040 (2 934) medlemmar varav 187 (154) licensierade simmare

Verksamheten

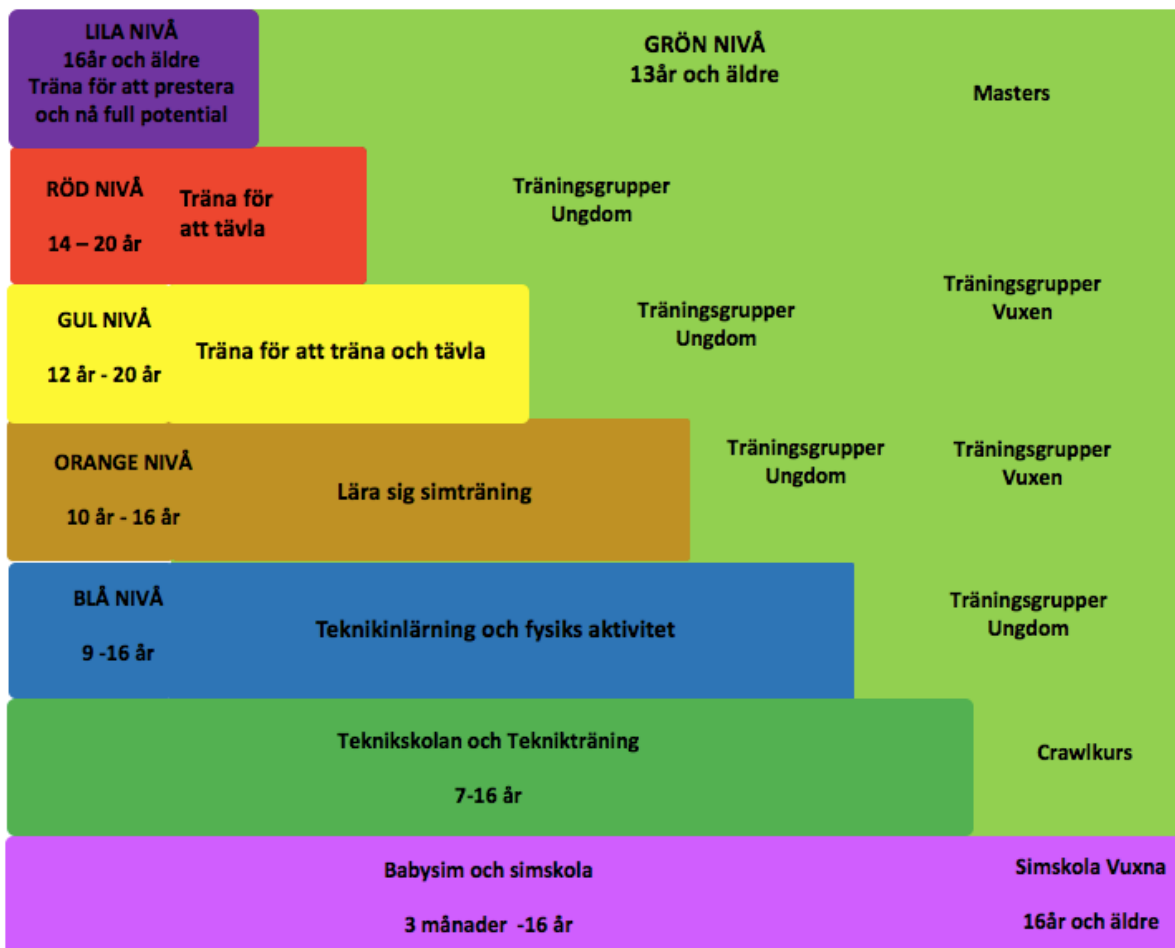
Huvudansvarig för driften av SS04:s dagliga verksamhet har klubbchef Jonas Hägerhäll varit. Under året har SS04 genomfört en omorganisation av verksamheten. SS04 har från augusti 2017 en ny organisation med tre team fördelat på följande verksamhetsområden: Team Simsport, Team Kursverksamhet och Team Medlemsservice. SS04 har 18 anställda på halvtid eller mer. Utöver detta tillkommer cirka 85 visstidsanställda, ideella simlärare, tränare och funktionärer.

SS04 organisation 2017



SS04 har fått fortsatt förtroende av Sundbybergs stad att driva all simskola på eftermiddagar, helger och lov samt även babysim, minisim samt vuxenkurser.

Under året har SS04 jobbat vidare med föreningens värdegrund och policy i enlighet med Svenska Simförbundets och Riksidrottsförbundets riktlinjer. Verksamheten i SS04 följer Svenska Simförbundets simlinje. SS04 har i samarbete med SISU Idrottsutbildarna jobbat i ett projekt för att skapa en organisation som följer Riksidrottsförbundets riktlinjer för svensk idrott i framtiden "från triangel till rektangel" och strategi 2025.



Team Simsport

SS04 har under året fortsatt att utveckla verksamheten för att nå visionen - En simklubb för alla - där man oavsett ambitionsnivå med sin simning skall kunna hitta en plats i SS04:s organisation samt för att nå de mål som klubben har satt upp. Detta har skett genom utbildning av tränarna för de olika grupperna i samarbete med SISU Idrottsutbildarna. Simmarna har deltagit i flera tävlingar och träningsläger. SS04 har tillsammans med Solna Stad drivit Nationell idrottsutbildning (NIU) i simning på Solna Gymnasium där åtta simmare från SS04 deltagit.

Totalt har 620 simmare deltagit i Team Simsports verksamhet under 2017. Av dessa har 187 varit licensierade simmare.

På svenska mästerskap räknas klubbpoäng. Totalt av alla simklubbar i Sverige placerade sig SS04 på plats 40 med 365 poäng (32 med 456 poäng). SS04 har deltagit på distriktsmästerskap, juniordistriktsmästerskap samt svenska ungdom-, Junior-, senior- och mastersmästerskap.

SM/JSM (50m) Borås 30 juni – 4 juli

SS04 deltog med Sophia Norén och Edward Eliasson. Sophia Norén tog JSM silver på distansen 50m bröstsim.

SM (25m) Jönköping 1 – 5 november.

SS04 deltog med lag för damer.

SUM SIM (50m) Malmö 11 – 15 juli

SS04 deltog med 9 st simmare, Therese Baltzarsson, Johan Hennert, Leo Jacobsson, Sofia Karls, Emma Lundmark, Tova Magnusson, Elvira Montes, Leonardo Montes och Douglas Reuterskiöld. SS04 deltog även med lag för både flickor och pojkar.

SUM SIM riksfinal (25m) Eskilstuna 8 – 12 December

SS04 deltog med 5st simmare, Tova Magnusson, Leonardo Montes, Philip Bentzer, Johan Hennert och Leo Jacobsson. SS04 deltog även med lag för både flickor och pojkar

Under året har SS04 deltagit i Stockholms seriesim, division 1.

Teknikskolan har vidareutvecklats under året och följer Svenska Simförbundets simlinje. SS04 deltar även i Svenska Simförbundets projekt för utveckling av simlinjen.

I Teknikskolan har vi haft fyra nivåer: Teknikbrons med träning en gång per vecka, Tekniksilver två gånger och Teknikguld tre gånger per vecka. För lite äldre barn har vi tvådagarsgrupper i teknikträning. Under året har det genomförts sju stycken Märkesjaktstävlingar som är SS04 klubbävling för Teknikskolan.

Teamledare för verksamheten är Philip Söderström och övriga tränare har varit Ola Bergengren, Jan Björk, Gunnar Fornander, Jan Cederholm, Angelica Norrena, Jens Haraldsson, Sara Alfredsson (t o m 30/6), Jens Antlöv (t o m 30/6), Yohanna Yfter, Linda Eriksson, Justin Shields (t o m 30/10) samt Joanna Hanner (fr o m 1/8).

Klubbmästare 2017

Flickor 12 år och yngre	Alice Velden
Pojkar 12 år och yngre	Neo Carlberg
Flickor 13 - 14 år	Emma Lundmark
Pojkar 13 - 14 år	Oskar Fridsell
Flickor 15 - 16 år	Tova Magnusson
Pojkar 15-16 år	Johan Hennert
Damer:	Filippa Berndtson
Herrar:	Jens Haraldsson

Masters

Under 2017 deltog SS04 Masters för trettonde gången i Masters SM (25m) denna gång i Eskilstuna. Ambitionen var att bibehålla en topp fem placering bland de Svenska klubbarna (25m). En ambition som vi lyckades med. En något mindre trupp (19 simmare) gav SS04 Masters en glädjande 4:e placering. Det var fjärde året i rad som SS04 Masters placerade sig som topp 5 klubb.

Totalt (25 + 50m) slutade SS04 Masters på en 5:e plats (2016: 4:a) i "Bästa Mastersklubb 2017".

SS04 deltog även i Nordiska Öppna Masters, 6-7 oktober i Köpenhamn med en liten men stark trupp! Stefan Behring tog sammanlagt tre guld och ett silver!.

Vår träning har bedrivits som tidigare med 6 pass/vecka, främst i Sundbybergs simhall men även utomhus på Huvudstadet. Med 30 bantimmar i veckan erbjuder SS04 Masters flest bantimmar i Masters Sverige.

Under året bestod gruppen av drygt 50 aktiva (50st 2015) Masterssimmare i åldrarna 24 – 69 år. Den genomsnittliga åldern var 40år.

Masters SM (25m) Eskilstuna 24-26 mars

Förutsättningarna inför Masters SM 2017 var bra. Vi var vältränade men saknade även detta år några tunga poängplockare i laget. Totalt en trupp på 19 simmare (2015: 20st).

Munktellbadet i Eskilstuna var som en dröm med absolut bästa tänkbara förhållanden.

Totalt placerade sig SS04 Masters som fjärde klubb, slagna av Sundsvall med endast 3p!

Individuellt blev **Mikael Lennehag** bästa poängplockare 34p, **Jennie Karlsson & Karin Axelsson**, 15p.

Masters SM (50m) Umeå, 18-19 november

SS04 deltog med en liten men stark trupp. Endast 6 simmare. SS04 slutade på en mycket hedrande 7:e plats. Starkt jobbat av Agnes, Emil, Erik, Karin, Lars & Stefan.

Husarö runt

Husarö Runt genomfördes den 5:e augusti för femte året i rad. Antalet deltagare 2017 var 58st. (77st)

Josefin Lillhage vann damernas den långa distansen, 6,3 km på tiden 1:43.39 och Stefan Behring vann herrarnas långa distans 6,3 km på tiden 1:31.40. Korta distansen 1,8 km vanns på Jenny Virtanen 29:09 och Rolfgustavsson 28:29.

Team Kursverksamhet

Team Kursverksamhet arbetar med att utveckla simkunnighet på alla nivåer

Totalt har 2 416 personer deltagit i kursverksamheten under 2017.

För våra minsta medlemmar och deras föräldrar har SS04 kunnat erbjuda Babysim och Minisim i Sundbybergs simhall. I Babysim/Minisim kan barn börja när de är tre månader gamla och de kan sedan fortsätta att simma och leka i vattnet för att få vattenvana upp till fyra års ålder. Ansvarig för Babysim har Karin Hjerten varit under perioden 2017-01-01—06-30 och Marie Sandqvist från 2018-08-01—fortfarande.

SS04 har under året haft en mycket uppskattad simskola som bedrivits alla dagar i veckan i Vasalundshallen och Sundbybergs simhall. Simskolan är för barn mellan 5-16 år och under året har det genomförts cirka 130 grupper per vecka vilket är ungefär 1 200 barn per termin.

Under sommaren har även sommarsimskola genomförts på Huvudstabadet, Svedenbadet och i Sundbybergs simhall. SS04 har även bedrivit privatundervisning, simskola för tonåringar och för personer med funktionsnedsättning samt hjälpt skolor i Solna stad med simundervisning på skoltid. Under året startades ett samarbete med Solna Stad för simundervisning för barn i förskoleklass.

Teamledare för Kursverksamheten är Detti Thinsz sedan 2018-08-01.

Vuxenverksamhet

SS04 har bedrivit vuxenverksamhet i Sundbyberg simhall på kvällar och helger efter klockan 20.00. Klubben har haft nybörjarsimskola, crawlkurser och en träningsgrupper för vuxna. Ansvarig för denna verksamhet har Sara Alfredsson varit fram till 30/6. Från 1/8 ingår simskolan i Team Kursverksamhet och crawlkurser och träningsgrupper i Team Simsport.

Team Medlemservice

SS04 har haft sitt kansli på Backvägen 2 i Solna under många år. 2017-03-01 flyttade kansliet till Skogsbacken 10 i Sundbyberg där SS04 hyr en kontorslokal av Förvaltaren AB.

Förutom kansliet så har SS04 haft en reception och simshop i Sundbybergs simhalls nedre entré som har varit öppen på kvällar och helger för ökad service till sina medlemmar.

Teamledare för Medlemservice är Anki Norrena. På kansliet jobbar också Rolf Wikström.

Ekonomi

Styrelsen har under verksamhetsåret fortsatt jobba med kvaliteten på den ekonomiska uppföljningen och redovisningen. Under året har Kansliet AB skött SS04:s löpande bokföring.

Samverkan med Solna Stad och Sundbybergs Stad

Styrelsen har aktivt arbetat tillsammans med Solna stad och Sundbybergs stad för att förbättra möjligheterna för SS04 att driva sin verksamhet.

Samverkan med Sundbybergs stad har fungerat väl och SS04 har deltagit i Sundbybergs Idrottsallians för att kunna påverka förutsättningarna att driva verksamhet i Sundbybergs stad.

Samverkan med Solna stad har under de senaste åren främst varit inriktad på att få till stånd en ny simhall. Byggnation av en ny simhall är nu beslutad och SS04 har blivit inbjudna att delta i projekteringsgruppen för den nya simhallen.

Sponsring och samarbeten

SS04 har samarbete med Kansliet AB, Aquarapid, Solna Gymnasium, SISU idrottsutbildarna, Medley AB och AllinSports under 2017.

Sundbyberg 2018-04-20

Jan Sigurdh, ordförande

Jörgen Tisell, vice ordförande

Monica Höglind, ledamot

Henrik Dahlin, kassör

Pernilla Brouzell, ledamot