

## Gruppkriterier Mästerskapsgrupper

SS04s gruppkriterierna är främst till för att säkerställa träningskvalité och för att se till att idrottaren får möjlighet till en träningsmiljö som motsvarar ens målsättning och satsning inom simningen. Kriterierna finns också för att rätt träning ska kunna ske vid rätt utvecklingsstadie. Kriterierna baseras på tidigare träningserfarenhet, ålder, träningsvanor och utvecklingsstadie.

Gruppkriterierna styr eventuella gruppflyttningar. Gruppflyttningar sker som regel mellan vår- och hösttermin men kan också ske mellan höst- och vårtermin och i undantagsfall under säsong. Detta kommuniceras i vanliga fall i slutet av terminen. Det kan finnas lägen där en simmare har klarat av kriterierna men tyvärr inte direkt kan erbjudas en flyttning till önskad grupp pga. olika anledningar (bassängutrymme, tränare, resurser, mm). En helhetsbedömning av simmaren görs alltid i flyttningsprocessen baserat på ovan nämnda kriterier.

Under terminen kommer följande punkter uppmärksammas noggrant för att kunna göra helhetsbedömningar gällande gruppflyttningar (det är möjligt att en simmare kan mista en plats i sin nuvarande grupp om kriterierna inte längre kan upprätthållas). SS04 är en simklubb för alla och om simmaren känner att dessa kriterier inte passar hen så erbjuder klubben många olika tränings- och tävlingsgrupper som säkerligen passar simmaren bättre.

### JSM/SM:

- Ålder – från 16 år. Undantag kan förekomma (landslag, FINA-poäng).
- Närvaro – Minst 90% (*Utifrån det överenskomna träningsupplägget med tränaren. Obs. frånvaro för sjukdomar, semester, och skolarbete är medräknade. Utvärderas inför slutet av varje termin eller makrocycel.*)
- Följa träningsplanering (inkl. extraträningar på lov och helger) om inget annat överenskommit med tränaren.
- JSM eller SM B Kval alternativt i undantagsfall viss procent ifrån kvaltiden.
  - För kvaltider, se svensk simidrotts hemsida
  - Bidrag som en lagkapsdeltagare kan medföra meriteras grupptillhörhet
- Klara av och vara mogen för att över tid hantera den träningsbelastning samt de tempo som gruppens träningar medför (Ex serier och starttider)
- Klara och tydliga målsättningar inom simningen
- Positiv träningsinställning och att alltid bära med sig klubbens värdegrund gentemot sina lagkompisar, tränare och andra inom simningen samt att i alla samsammanhang representera klubben.

### DM Gruppen:

- Ålder – från 17 år
- Närvaro – Minst 80% träningsnärvaro ska bibehållas för att förstärka en försatt positiv utveckling och för att ha möjlighet till att avancera till nästa grupp. *(utifrån de ordinarie träningstiderna. Obs. frånvaro för sjukdomar, semester och skolarbete är medräknat. Utvärderas inför slutet av varje termin eller makrocycel).*
- Minst två DM kval
  - För kvaltider, se Stockholm simförbunds hemsida
- Kan delta på de flesta schemalagda simtävlingar
- Klara av och vara mogen för att över tid hantera den träningsbelastning samt de tempo som gruppens träningar medför (Ex serier och starttider)
- Positiv träningsinställning och att alltid bära med sig klubbens värdegrund gentemot sina lagkompisar, tränare och andra inom simningen samt att i alla samsammanhang representera klubben.

### SUMSIM Äldre Gruppen:

- Ålder – 15-17 år (undantag kan förekomma)
- Närvaro – Minst 80% träningsnärvaro ska bibehållas för att förstärka en försatt positiv utveckling och för att ha möjlighet att avancera till nästa grupp *(Utvärderas inför slutet av varje termin eller makrocycel)*
- I rimlig närhet av minst en Svenska Ungdoms Mästerskaps kvaltid
  - För kvaltider, se svensk simidrotts hemsida
- Kan delta på de flesta simtävlingarna i terminsplaneringen
- Klara av och vara mogen för att över tid hantera den träningsbelastning samt de tempo som gruppens träningar medför (Ex serier och starttider)
- Positiv träningsinställning och att alltid bära med sig klubbens värdegrund gentemot sina lagkompisar, tränare och andra inom simningen samt att i alla samsammanhang representera klubben.

### SUMSIM Yngre tävlingsverksamheten:

- Ålder – 13-15 år (undantag kan förekomma)
- Närvaro –80% träningsnärvaro ska bibehållas för att förstärka en försatt positiv utveckling och för att ha möjlighet att avancera till nästa grupp. Klubben stöttar möjligheten att kombinera andra idrotter med simsatsningen. I dessa fall kan en lägre närvaro accepteras. *(Utvärderas inför slutet av varje termin eller makrocycel)*
- Ambition och målsättning att nå svenska ungdomsmästerskapen
- Kan delta på de flesta simtävlingarna i terminsplaneringen
- Klara av och vara mogen för att över tid hantera den träningsbelastning samt de tempo som gruppens träningar medför (Ex serier och starttider)
- Positiv träningsinställning och att alltid bära med sig klubbens värdegrund gentemot sina lagkompisar, tränare och andra inom simningen samt att i alla samsammanhang representera klubben.