



# Inbjudan



## SOMMARDOPPET

*Sommardoppet är en tävling som riktar sig till alla åldrar, från ung till masters. SS04 har som vision "en simklubb för alla" och samma vision har Sommardoppet. En tävling för alla!*

*Sommarens premiärtävling ute, med möjlighet till mästerskapskval och personliga rekord.*

**Plats** Huvudstabadet i Solna  
**Arrangör** SS04, Solna Sundbyberg Simsällskap 04  
**Datum** **Lördag den 8 juni**, uppdelat på **tre** pass.  
**Bassäng** 50 meter, 8 banor, utomhus.

**Tider** Pass 1 Insim 09:30-10:15; Tävingstart 10:30 till ca 12:30  
Pass 2 Insim 13:00-13:35; Tävingstart 13:45 till ca 15:45  
Pass 3 Insim 16:15-16:50; Tävlingsstart 17:00 till ca 19

OBS! Passens starttider är preliminära och kan komma att flyttas något, om vi med det kan undvika att begränsa deltagare. Definitiva tider meddelas i PM.

**Åldersklasser** En **damklass** 13år och äldre, **herrklass** 13år och äldre samt en **mixed för simmare 12år och yngre**. Masters simmare i dam och herrklassen. Dam och herrklassen använder fullt regelverk och mixedklassen har förenklat regelverk. Tävlingen är sanktionerad.

**Distanser** **Fjärilsim** 50\*/100/200 \*mixedklassen  
**Ryggsim** 50\*/100\*/200  
**Brösts** 50\*/100\*/200  
**Frisim** 50\*/100\*/200\*/400  
**Medley** 200/400

**Sommaröppet** Öppenklass för vuxna. Vi erbjuder vuxna som inte har tävlingslicens, att "prova på att tävla". De anmälda kommer simma som ett extra heat direkt efter mixedklassens 50 meter. Öppna klassen kan simma 50 m ryggsim, bröstsim och frisim. Förenklat regelverk gäller. Betalning vid anmälan.

**Priser** Alla deltagare i Sommardoppet kommer få en lott och har därmed chans att vinna ett pris. Lottdragningar sker under tävlingen.

**Anmälan** Anmälan görs via Tempus, senast **torsdag 30 maj**. Öppenklass via mail till [tavling@ss04.se](mailto:tavling@ss04.se) eller på plats senast en timme innan respektive pass börjar.

**Anmälningsavgift** Anmälningsavgift är 75 kr/start.

**Begräsningar** Antalet starter per simmare är **begränsat till sex starter**. Vi förbehåller oss rätten att göra ytterligare begräsningar för att tävlingspassen inte ska överstiga utsatt 2 timmar. Vi kommer eventuellt flytta passen starttider något för att undvika begräsningar.

**Tidtagning** Halvautomatisk tidtagning.



# Inbjudan



<b>Hängande start</b>	Vi tillämpar hängande start i alla samsätt.
<b>Strykningar</b>	Strykningar och eventuella ändringar görs i första hand via strykningsappen alternativt direkt till sekretariatet senast en timme före tävlingsstart. Ej styrkt simmare (DNS) debiteras med 300 kr.
<b>Resultat</b>	Publiceras på Livetiming och Swimify.
<b>Läktare</b>	Läktardelen på Huvudstabadet är väldigt liten. Ett tips kan vara att ta med din sköna campingstol, Brassestolen eller den härliga filten. Även regnskydd är begränsat, så kläder efter väder.
<b>Transport</b>	Tunnelbana, närmsta station är Huvudsta. Parkering finns vid badet.
<b>Omklädning</b>	Omklädningsrum finns med dusch och bastu.
<b>Frågor</b>	Tas emot via e-post på: <a href="mailto:tavling@ss04.se">tavling@ss04.se</a> .

## Program

### Pass 1 Förmiddag

Gren 1	200 frisim Damer
Gren 2	200 frisim Herrar
Gren 3	200 frisim Mixed
Gren 4	100 fjärilsim Damer
Gren 5	100 fjärilsim Herrar
Gren 6	50 ryggsim Damer
Gren 7	50 ryggsim Herrar
Gren 8	50 ryggsim Mixed
Gren 9	200 bröstsim Damer
Gren 10	200 bröstsim Herrar
Gren 11	200 medley Damer
Gren 12	200 medley Herrar

### Pass 2 Tidig Eftermiddag

Gren 13	100 frisim Damer
Gren 14	100 frisim Herrar
Gren 15	100 frisim Mixed
Gren 16	100 bröstsim Damer
Gren 17	100 bröstsim Herrar
Gren 18	100 bröstsim Mixed
Gren 19	50 fjärilsim Damer
Gren 20	50 fjärilsim Herrar
Gren 21	50 fjärilsim Mixed
Gren 22	200 ryggsim Damer
Gren 23	200 ryggsim Herrar
Gren 24	400 medley Damer
Gren 25	400 medley Herrar

### Pass 3 Sen Eftermiddag

Gren 26	50 frisim Damer
Gren 27	50 frisim Herrar
Gren 28	50 frisim Mixed
Gren 29	100 ryggsim Damer
Gren 30	100 ryggsim Herrar
Gren 31	100 ryggsim Mixed
Gren 32	50 bröstsim Damer
Gren 33	50 bröstsim Herrar
Gren 34	50 bröstsim Mixed
Gren 35	200 fjärilsim Damer
Gren 36	200 fjärilsim Herrar
Gren 37	400 frisim Damer
Gren 38	400 frisim Herrar

**Välkomna till Huvudstabadet!**