



# Inbjudan

## SOMMARDOPPET

*Sommardoppet är en tävling som riktar sig till alla åldrar, från ung till masters. SS04 har som vision "en simklubb för alla" och samma vision har Sommardoppet.*

*En tävling för alla!*

*Sommarens premiärtävling utomhus med möjlighet till SumSim-kval och nya personliga rekord.*

**Varje simmare får delta i *tre* grenar.**

<b>Plats</b>	Huvudstabadet 50 meter, Solna
<b>Arrangör</b>	SS04, Solna Sundbyberg Simsällskap 04
<b>Datum</b>	Lördag den 17 juni
<b>Tider</b>	<b>14:50</b> Insläpp på badet <b>15:00- 16:00</b> Insim <b>16:10</b> Tävlingsstart ca 20:45 Tävlingsavslut
<b>Åldersklasser</b>	En <b>damklass</b> 13år och äldre, <b>herrklass</b> 13år och äldre samt en <b>mixed för simmare 12år och yngre</b> . Dam och herrklassen använder fullt regelverk och mixedklassen har förenklat regelverk. Tävlingen är sanktionerad.
<b>Priser</b>	Alla deltagare i Sommardoppet kommer få en lott och därmed chans att vinna ett pris. Lottdragningar sker under tävlingen.
<b>Anmälan</b>	Anmälan görs via Tempusanmälan senast <b>torsdag 8 juni</b> . Anmäl även om extralopp önskas.
<b>Begränsningar</b>	Antalet starter per simmare är <b>begränsat till tre</b> . Vi förbehåller oss rätten att göra ytterligare begränsningar för att tävlingen inte ska överstiga 4,5 timme.
<b>Strykningar</b>	Strykningar och eventuella ändringar görs i första hand via <a href="http://app.livetiming.se/">http://app.livetiming.se/</a> annars direkt till sekretariatet senast en timme före tävlingsstart. Inloggningsuppgifter skickas per e-mail då anmälan är avslutad.
<b>Anmälningsavgift</b>	Anmälningsavgift är 65 kr/start. Extraloppen kostar 200kr för varje start.
<b>Tränarsamling</b>	En timme innan tävlingsstart bakom sekretariatet.

<b>Tidtagning</b>	Halvautomatisk tidtagning.
<b>Hängande start</b>	Vi tillämpar hängande start i alla simsätt.
<b>Resultat</b>	Publiceras på Livetiming.
<b>Läktare</b>	Läktardelen vid Huvudsta är väldigt liten. Ett tips kan vara att ta med din sköna campingstol, Brassestolen eller den härliga filten. Även regnskydd är begränsat, så kläder efter väder.
<b>Transport</b>	Tunnelbana, närmsta station är Huvudsta. Parkering finns vid badet.
<b>Omklädning</b>	Omklädningsrum finns med dusch och bastu.
<b>Frågor</b>	Tas emot via e-post på: <a href="mailto:tavling@ss04.se">tavling@ss04.se</a> eller till SS04 kansli 08-837989.

## Program

<b>Pass 1</b>		<b>Pass 2</b>	
Gren 1	100 fjärilsim Damer	Gren 19	100 ryggsim Damer
Gren 2	100 fjärilsim Herrar	Gren 20	100 ryggsim Herrar
Gren 3	100 fjärilsim Mixed	Gren 21	100 ryggsim Mixed
Gren 4	100 frisim Damer	Gren 22	100 bröstsim Damer
Gren 5	100 frisim Herrar	Gren 23	100 bröstsim Herrar
Gren 6	100 frisim Mixed	Gren 24	100 bröstsim Mixed
Gren 7	50 ryggsim Damer	Gren 25	50 fjärilsim Damer
Gren 8	50 ryggsim Herrar	Gren 26	50 fjärilsim Herrar
Gren 9	50 ryggsim Mixed	Gren 27	50 fjärilsim Mixed
Gren 10	50 bröstsim Damer	Gren 28	50 frisim Damer
Gren 11	50 bröstsim Herrar	Gren 29	50 frisim Herrar
Gren 12	50 bröstsim Mixed	Gren 30	50 frisim Mixed
Gren 13	200 ryggsim Damer	Gren 31	200 medley Damer
Gren 14	200 ryggsim Herrar	Gren 32	200 medley Herrar
Gren 15	200 bröstsim Damer		
Gren 16	200 bröstsim Herrar		
Gren 17	200 frisim Damer	Extralopp1	(200, 400) Damer
Gren 18	200 frisim Herrar	Extralopp 2	(200, 400) Herrar

### 10 minuters paus

**Kom ihåg:** En simmare får max delta i **tre** tävlingsgrenar.

# Välkomna!