

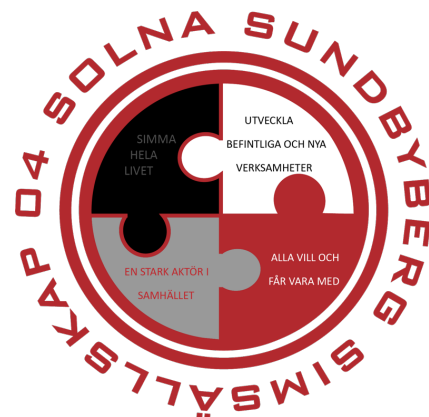


ALLA – GLÄDJE – ENGAGEMANG – RESPEKT – ANSVAR

Årsmöte 2023

Onsdagen den 19 april kl 18.30
Solna Gymnasium

SS04 hälsar alla medlemmar välkomna på årsmöte. Förutom årsmöte så kommer vi att ha prisutdelning för **klubbmästarna 2022** och lyssna på en **spännande föreläsning** av Ulf Carlsson, prestera bättre med mental träning. Vi bjuder även på fika under kvällen.



Föreläsningen vänder sig till aktiva, tränare och föräldrar och gör dig mer medveten om mental styrka.

- Prestation och resultat -Vinnande kommunikation - Hinder i vägen? -Se möjligheter
- Prestationsglädje istället för ångest -Råd och tips

Ulf Carlsson är idrottspsykologisk rådgivare och mental tränare och har i mer än 25 år arbetat med idrottsvärlden. Som mental tränare har han erfarenhet av såväl topp som bredd, landslag, elitaktiva och breddidrott. Med en bakgrund som polis så arbetar han idag också i stor utsträckning med kriminalitet och utanförskap hos både unga och vuxna. Föreläsningen grundar sig på forskning, utveckling och mångårig erfarenhet.

För att delta på årsmötet så anmäler du dig/din familj till kansli@ss04.se senast måndagen den 17 april. Årsmöteshandlingar hittar du på vår www.ss04.se