



# Verksamhetsberättelse 2025

Org. 802421-8110



## **Styrelsens sammansättning**

Lars Reuterskiöld	Ordförande
Olle Vide	Vice Ordförande
Jörgen Utgren	Kassör
Lars Hennert	Sekreterare
Rebecca Höglind	Ledamot
Lena Vezseli	Ledamot
Tommi Lindqvist	Suppleant
Arvid Bruhn	Suppleant

## **Sammanträden**

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden. Mötena har till stor del varit inriktade på att styra leda och utveckla verksamheten samt ekonomisk kontroll.

## **Medlemmar**

SS04 har under året haft 3221 (3189) medlemmar. Avgifterna fastställdes på årsmötet 2024, till 250 kr för individuellt medlemskap och 500 kr för familjemedlemskap.

## **Kansli**

Huvudansvarig för SS04:s operativa verksamhet har Charlotta Bernervall varit. Verksamheten har varit indelad i tre team; Team Simsport, Team Kursverksamhet samt Team Support, och verkat efter SS04:s Strategi 2025 och de mål och prioriterade områden som denna innehåller. För mera information om SS04 Strategi 2025 läs på ss04 hemsida [www.ss04.se](http://www.ss04.se)

SS04 har under verksamhetsåret haft 19 personer anställda och totala tjänstegraden vid årets slut motsvarade 13 heltidstjänster. Utöver detta tillkommer cirka 70 arvoderade simtränare och simlärare samt en tävlingskommitté med ideella funktionärer. Tävlingskommittén har fortsatt sitt arbete med att utveckla SS04:s tävlingsarrangemang och under året har det genomförts fyra sanktionerade tävlingar och flertalet minirace.

SS04 har fått fortsatt förtroende av Sundbybergs Stad att driva all simskola på eftermiddagar, helger och lov samt driva babysim, minisim och vuxenkurser i Sundbybergs simhall. Solna Simhall drivs av Medley, som SS04 har ett bra samarbete med. Vi är en del i ett trepartsavtal mellan Solna stad och Medley AB där vi använder alla de bantimmar vi blivit tilldelade enligt avtalet. I anslutning till Solna Simhall har SS04 fått tillgång till lokaler för fysträning, genom ett tillfälligt kontrakt till och med 2026, under tiden som Vasalundshallen renoveras.

## Team Simsport

2025 har varit ett år av stor tillväxt och framgång för SS04s simsport. Klubben har fortsatt att utvecklas både i omfattning och kvalitet, med fler aktiva simmare som tränar mer och presterar på en allt högre nivå. Aldrig tidigare har SS04 haft så stark representation vid tävlingar, både lokalt och vid nationella mästerskap. Niklas Rajamäki har under året varit verksamhetschef och sportchef för simsporten. Våra talang- och elitutvecklare som kämpat tillsammans med simmarna har varit: Nadja Brunedal, Andreas Gustavsson, Jens Haraldsson, Göte Winé, Alexander Almeida Sundell (fram till 2025-06), Casper Runfjäll, Mikael Wåhlin och Christian Johansson. Utöver dessa har vi haft ca 20 timanställda tränare som alla gjort sitt yttersta för att lyfta föreningen med dess simmare.

En nyrekrytering till tränarteamet inom simsport skedde under året där Joakim Carlsson anställdes till klubben på en helt ny position i form av Fystränare. Joakim landade springandes och har skapat förutsättningar för samt bedrivit gymträning och utbildning för tävlingssimmare i simsport från IT-nivå och uppåt.

En av de viktigaste delarna i SS04:s vision "En simklubb för alla" är att kunna erbjuda en plats för alla oavsett ambitionsnivå. Under året har klubben fortsatt att utveckla sin tränings- och tävlingsverksamhet för att nå sina mål, bland annat genom fortbildning av tränare i samarbete med RFSISU Stockholm. Ett särskilt fokus har lagts på kommunikation, samt att aktivt arbeta med klubbens värdegrund.

SS04 har fortsatt sitt samarbete med Solna stad genom Nationell idrottsutbildning (NIU) i simning på Solna Gymnasium, där två av våra simmare, Lova Saari och Emma Arnö ingår. Dessutom har Alice Velden, Oskar Fridsell, Isa Lundgren Sonnergren, Maja samt Frida Johansson studerat och tävlat på college i USA under året.

Under året har SS04 arrangerat flera egna tävlingar, Solna Sun Cup i januari, Sommardoppet på Huvudstabadet i juni, open water-tävlingen Husarö Runt i augusti och Knattesim i oktober. Klubben har under året genomfört ett flertal Minirace samt ett Klubbmästerskapen i november.

Under 2025 har SS04 befäst sin position som en stark utmanare i den svenska simeliten och bland annat haft närmare 30 simmare med en imponerande åldersspridning, från 16 upp till 30 år på svenska mästerskapen men även deltagande på internationella tävlingar.

### SM/JSM (50m) – Norrköping (Juni/juli 2025)

Vid sommarens långbane SM i Norrköping presterade föreningen på en hög nivå och slutade som 10:e bästa klubb i JSM-sammandraget (U21), samt på en 30:e plats i seniorernas poängstrid. Totalt bärgades tre individuella medaljer:

Alice Velden: Guld på 50 ryggsim och brons på 50 fj.

Cecilia Krans: Brons på 200 m fjärilsim.

### SM/JSM (25m) – Eskilstuna (December 2025)

Vid vinterns mästerskap i Eskilstuna fortsatte framgångarna för SS04. Föreningen slutade på 12:e plats i JSM-poängstriden och på en 17:e plats i senior-SM.

Cecilia Krans: Silver på 100 m fjärilsim och brons på 50 m ryggsim.

Lag SM: I den nya lagtävlingen, som genomfördes för första gången, nådde SS04 en stark 8:e plats.

Mästerskapet i Eskilstuna präglades av en mycket hög andel personliga rekord. Samt en stor andel klubbrekord och god stämning.

#### USM (50m) Halmstad (Juli 2025)

SS04 representerades av 24 starka simmare på plats och landade här på respektabla 11:e plats med 231 poäng i klubbstriden och tog 11 medaljer varav 1 guld, hela 7 silver och 3 brons.

Kul att nämna här var vår "dubbel" på 100 m bröstsim, pojkar där Karl Ansara tog guld och Noé Wikström kammade hem silvret.

#### USM (25m) Riksfinal 2025/2026 (januari 2026)

Till riksfinalen i Göteborg hade SS04 med sig hela 18 simmare från USM region som gick i november 2025 som placerade sig på en angenäm 8:e plats i klubbstriden med 232 poäng. Gänget kammade hem 9 medaljer varav 2 guld, 3 silver och 4 brons. Guldmedaljerna bärgades av Alexander Andrason på 50 m fjärlsim och Karl Ansara på 50 m bröstsim.

#### Masters SM

Under Masters SM i Örebro hade klubben 24 deltagare och 12 lagkapslag som tillsammans gjorde 134 starter. Detta ledde till en hedrande 2:a plats i klubbstriden.

#### Internationella landslagsuppdrag: EJM och EM

Som ett kvitto på föreningens goda utveckling representerades SS04 vid två stora internationella mästerskap under året.

#### Junior-EM (Samorin, Slovakien) (Juli 2025)

Thea Bergström representerade Sverige och noterades för en 34:e plats på 50 m frisim samt en 42:e plats på 100 m frisim. Hon ingick även i det svenska laget på 4x100 m frisim, som slutade precis utanför finalplats.

#### EM i kortbana (Lublin, Polen) (December 2025)

Alice Velden stod för ett internationellt genombrott. Hon kvalificerade sig till final på 50 m ryggsim och slutade på en meriterande 6:e plats.

På 100 m ryggsim slutade hon på en 17:e plats, endast en placering från semifinalavancemang.

#### Klubbrekord

Under året har ett stort antal nya klubbrekord satts på både dam- och herrsidan, inklusive flera nya lagkapsrekord. Vi ser en glädjande trend där vi når allt fler A- och B-finaler, och våra lagkapslag på både dam- och herrsidan etablerar sig som stabila poängplockare i den nationella eliten.

Sammanfattningsvis har 2025 varit ett exceptionellt år för SS04:s simsport. Med rekordstarka prestationer, stark representation vid mästerskap och en bred utveckling på alla nivåer, står klubben starkare än någonsin. Vi ser fram emot att bygga vidare på dessa framgångar under 2026.

**Klubbmästare 2025:**

Flickor 13–14 år	Michkat Abdi Bulhan
Pojkar 13–14 år	Karl Ansara
Flickor 15–16 år	Lovisa Gyllbäck
Pojkar 15–16 år	Alexander Andrason
Damer 17–19 år	Vera Popova
Herrar 17–19 år	William Vide
Damer	Sophia Norén
Herrar	Alvin Johansson
Masters Dam	Ines Reul
Masters Herr	William Butler

## **Team Kursverksamhet**

Under verksamhetsåret har kursverksamheten haft ett tydligt fokus på att skapa stabilitet och långsiktigt hållbara strukturer. Den ordinarie verksamheten har i huvudsak bedrivits på befintlig nivå, med målsättningen att säkerställa kvalitet, trygghet och kontinuitet i undervisningen för deltagarna.

Den löpande kursverksamheten har omfattat cirka 150 simskolegrupper, 20 minisimgrupper, 17 babysimgrupper, 15 vuxengrupper per vecka samt 5 skolsim grupper i Solna. Verksamheten har bedrivits kontinuerligt under året och utgör en omfattande del av föreningens samlade verksamhet.

Under året har föreningen genomfört flera samarbeten med skolor. Bland annat har simledarutbildning genomförts i samarbete med Solna gymnasium, Barn- och fritidsprogrammet, där elever fått både teoretisk och praktisk utbildning inom simundervisning, ledarskap och vattensäkerhet. Samarbetet har varit värdefullt både för eleverna och för föreningens långsiktiga ledarförsörjning.

Utöver det har vi börjat samarbete mer med Sundbybergs kommun och vi har haft simundervisning för Grönkullaskolan i Rissne, genom Idrottsklivet. Rissne är ett område med socioekonomiska utmaningar och satsningen har inneburit att fler elever fått möjlighet att utveckla sin simkunnighet och sin trygghet i vattenmiljö. Insatsen har varit ett viktigt bidrag till att nå barn som annars riskerar att stå utanför organiserad simundervisning.

Utöver detta har vi haft samarbete med Sundbybergs stads arbetsmarknads- och integrationsenhet i form av simundervisning i Sundbybergs simhall för en grupp nybörjare för att kunna öka simkunnigheten och bidra till integration.

Parallellt med den löpande verksamheten har stort fokus lagts på att stärka organisationen. Under året har flera nya ledare rekryterats, vilket har bidragit till en stabilare bemanning och bättre förutsättningar för kontinuitet i undervisningen. Rekryteringsarbetet har fungerat väl och intresset för att arbeta som simledare inom föreningen har varit gott.

En viktig framgångsfaktor har varit nöjda och engagerade ledare. Genom tydligare strukturer, bättre stöd och ett mer hållbart arbetssätt har ledarna trivts i sina roller. Detta har bidragit till en positiv bild av verksamheten, vilket underlättat fortsatt rekrytering och lagt grunden för framtida utveckling.

Sammantaget har verksamhetsåret präglats av ökad stabilitet och stärkt organisation. Föreningen står nu bättre rustad inför kommande år, med goda förutsättningar att på sikt utveckla verksamheten vidare när förutsättningarna finns.

## **Team Support**

SS04:s kansli är beläget på Skogsbacken 10, 172 41 Sundbyberg som hyrs av Fastighets AB Förvaltaren. Ansvarig för SS04:s kansli har Klubbchefen varit tillsammans med Anki Norrena, ansvarig för ekonomi och löner varit.

Klubben har försäljning av simmärken i samband med varje gruppomgångs avslut, samt försäljning av klubbkläder via webbshop samt viss försäljning i Sundbybergs simhall där klubben har en mobil shop innanför den nedre entrén. Sedan januari 2025 har klubben ett nytt samarbetsavtal med BrandNinja för klubb- och profilkkläder.

## **Ekonomi**

Under året har Kansliet AB skött SS04:s löpande bokföring, se årsredovisning för mera information. Föreningen har en ny revisor, Lena Johnson, som ser över räkenskaperna för året.

2025 har varit ett år med fortsatt sparkrav, till följd av 2023 års negativa resultat och klubbens ansvar att återställa en ekonomi i balans, vilket även föranledde en fortsatt försiktighet för anställningar.

Vi har även sett över föreningens redovisningsprinciper i samråd med revisorn, för att intäkter och kostnader bättre ska spegla verksamheten. Förändringarna påverkar årets resultat men inte likviditeten som är fortsatt i balans.

### Samverkan med Solna stad och Sundbybergs stad

Klubben har en kontinuerlig dialog Solna Stad och Sundbybergs Stad, för att ständigt förbättra möjligheterna för SS04 att driva sin verksamhet.

Samverkan med Sundbybergs Stad har fungerat väl och SS04 har deltagit i Sundbybergs Idrottsallians för att kunna påverka förutsättningarna att driva verksamhet i Sundbybergs Stad. Under hösten påbörjades planeringen av det idrottspoliska programmet inför valet 2026. Utöver ordinarie verksamhet har SS04 även inlett ett samverkansarbete kring ökad simkunnighet i Hallonbergen och Rissne, som klassas som polisiära områden.

Samverkan med Solna stad har främst varit inriktad på utformningen av verksamheten i simhallen i Solna, verksamheten i den nya lokalen för fysträning samt deltagande i Solna SAM, samorganisationen för föreningar i Solna.

För SS04:s fortsatta utveckling, är den mest kritiska frågan hur vi kan få fler bantider. För simidrotten, liksom all annan idrott, är bristen på anläggningar den största utmaningen.

### Övriga samarbeten

Ett nytt samarbete inleddes i slutet på året med Swedbank, för aktivering under 2026, är främst deras "Ung Ekonomi" kommer att profileras genom klubben.

SS04 har under året haft fortsatta goda samarbeten med BrandNinja, Swimshop, Kansliet AB, Solna Gymnasium, RF-SISU, Newbody, Joyna, Bingoalliansen, Clubmate, Sponsorhuset, Pantamera express och Gräsroten.

SS04 vill med detta tacka sina samarbetspartners för ett bra år som på olika sätt bidragit till verksamhetens utveckling och framgångar i bassängen.