

Mästerskapsgrupper Gruppkriterier

SS04s gruppkriterierna är främst till för att säkerställa träningskvalité och för att se till att idrottaren får möjlighet till en träningsmiljö som motsvarar ens målsättning och satsning inom simningen. Kriterierna baseras på tidigare träningserfarenhet och framför allt ens träningsvanor och simfärdigheter.

Gruppkriterierna styr eventuella gruppörflyttningar. Gruppörflyttningar sker som regel mellan vår- och hösttermin men kan också ske mellan höst- och vårtermin och i undantagsfall under säsong. Detta kommuniceras i vanliga fall i slutet av terminen. Det kan finnas lägen där en simmare har klarat av kriterierna men tyvärr inte direkt kan erbjudas en örflyttning till önskad grupp pga. olika anledningar (bassängutrymme, tränare resurser, mm).

Under terminen kommer följande punkter uppmärksammas noggrant för att kunna göra helhetsbedömningar gällande gruppörflyttningar (det är möjligt att en simmare kan mista en plats i sin nuvarande grupp om kriterium inte längre kan upprätthållas). SS04 är en simklubb för alla och om du känner att dessa riktlinjer inte passar dig så erbjuder klubben många olika tränings- och tävlingsgrupper som säkerligen passar det du vill uppnå med din satsning.

Mästerskapsgruppen:

- Ålder – från 16 år
- Närvaro – Minst 90% (*Utifrån det överenskomna träningsupplägget med tränaren. Obs. frånvaro för sjukdomar, semester, och skolarbete är medräknade. Utvärderas inför slutet av varje termin eller makrocycel*)
- JSM eller SM B Kval eller inom ett rimligt avstånd från kvältiderna (*ca. 3–5%*)
 - SM - <https://www.svensksimidrott.se/globalassets/svenska-simforbundet-simning/dokument/statistik/kvaltider/kvaltider-sm-2020-2021.pdf>
 - JSM - <https://www.svensksimidrott.se/globalassets/svenska-simforbundet-simning/dokument/statistik/kvaltider/kvaltider-jsm-2021-2022.pdf>
 - Bidrag som en lagkappsdeltagare kan medföra meriteras grupptillhörhet
- Klara av och över tid hantera den träningsbelastning samt de tempo som gruppens träningar medför (Ex serier och starttider som ska hållas)
- Klara och tydliga målsättningar inom simning
- Positiv träningsinställning och att alltid bära med sig klubbens värdegrund gentemot sina lagkompisar, tränare och andra inom simningen.

DM Gruppen:

- Ålder – från 17 år
- Närvaro – Minst 85% träningsnärvaro ska bibehållas för att förstärka en försatt positiv utveckling och för att ha möjlighet till att avancera till nästa grupp. *(utifrån de ordinarie träningstiderna. Obs. frånvaro för sjukdomar, semester och skolarbete är medräknat. Utvärderas inför slutet av varje termin eller makrocycel).*
- DM kval
 - (<http://www.stockholmsim.se/docs/418/9518/Kvaltider%20DM%202021.pdf>)
- Kan delta på de flesta schemalagda simtävlingar
- Klara av och över tid hantera den träningsbelastning samt de tempo som gruppens träningar medför (Ex serier och starttider som ska hållas)
- Positiv träningsinställning och att alltid bära med sig klubbens värdegrund gentemot sina lagkompisar, tränare och andra inom simningen.

SUMSIM Äldre Gruppen:

- Ålder – 15-17 år (ytterligare 1-2 terminer i undantagsfall)
- Närvaro – Minst 80% träningsnärvaro ska bibehållas för att förstärka en försatt positiv utveckling och för att ha möjlighet till att avancera till nästa grupp *(Utvärderas inför slutet av varje termin eller makrocycel)*
- I rimlig närhet av minst en Svenska Ungdoms Mästerskaps kvaltid (<7,5%)
 - [<https://www.svensksimidrott.se/globalassets/svenska-simforbundet-simning/dokument/statistik/kvaltider/kvaltider-sum-sim-50m-2021-2022.pdf>]
- Kan delta på de flesta schemalagda simtävlingar
- Klara av och över tid hantera den träningsbelastning samt de tempo som gruppens träningar medför (Ex serier och starttider som ska hållas)
- Positiv träningsinställning och att alltid bära med sig klubbens värdegrund gentemot sina lagkompisar, tränare och andra inom simningen.

SUMSIM Yngre & övriga grupper i tävlingsverksamheten:

- Riktlinjerna gällande dessa grupper är i utvecklingsprocessen