



INBJUDAN

SOMMARDOPPET

Sommardoppet är en tävling som riktar sig till alla åldrar, från ung till masters. SS04 har som vision "en simklubb för alla" och samma vision har Sommardoppet. En tävling för alla att sätta mästerskapskval och personliga rekord i sommarens premiärtävling utomhus.

Varje simmare får delta i två grenar.

Plats	Huvudstabadet 50 meter, Solna
Arrangör	SS04, Solna Sundbyberg Simsällskap 04
Datum	Lördag den 18 juni
Tider	14:50 Insläpp på badet 15:00- 16:00 Insim 16:10 Tävlingsstart ca 20:15 Tävlingsavslut med prisutdelningar
Åldersklasser	Inga åldersklasser, utan endast en öppen flick-/damklass och öppen pojkk-/herrklass. Tävlingen är sanktionerad.
Priser	Alla deltagare i Sommardoppet kommer få en lott och därmed chans att vinna ett pris. Lottdragningar sker under tävlingen.
Anmälan	Anmälan görs via Tempusopen, https://www.tempusopen.se , senast torsdag 9 juni.
Begränsningar	Antalet starter per simmare är begränsat till två . Vi förbehåller oss rätten att göra ytterligare begränsningar för att tävlingen inte ska överstiga fyra timmar och för att kunna följa Folkhälsomyndighetens ev. rekommendationer.
Strykningar	Strykningar och eventuella ändringar görs i första hand via http://app.livetiming.se/ annars direkt till sekretariatet senast en timme före tävlingsstart. Inloggningsuppgifter skickas per e-mail då anmälan är avslutad.
Anmälningsavgift	Anmälningsavgift är 60 kr/start. Extraloppen kostar 150kr för varje start. Extralopp för grenar som finns i grenordningen kostar 300kr.

Tränarsamling	En timme innan tävlingsstart bakom sekretariatet.
Tidtagning	Halvautomatisk tidtagning.
Hängande start	Vi tillämpar hängande start i alla simsätt.
Resultat	Publiceras på Livetiming.
Läktare	Läktardelen vid Huvudsta är väldigt liten. Ett tips kan vara att ta med din sköna campingstol, Brassestolen eller den härliga filten. Även regnskydd är begränsat, så kläder efter väder.
Transport	Tunnelbana, närmsta station är Huvudsta. Parkering finns vid badet.
Omklädning	Omklädningsrum finns med dusch och bastu.
Frågor	Tas emot via e-post på: tavling@ss04.se eller till SS04 kansli 08-837989.

Program

Pass 1

Gren 1 100 fjärilsim Damer
 Gren 2 100 fjärilsim Herrar
 Gren 3 100 frisim Damer
 Gren 4 100 frisim Herrar
 Gren 5 50 ryggsim Damer
 Gren 6 50 ryggsim Herrar
 Gren 7 50 bröstsim Damer
 Gren 8 50 bröstsim Herrar
 Gren 9 200 ryggsim Damer
 Gren 10 200 ryggsim Herrar
 Gren 11 200 bröstsim Damer
 Gren 12 200 bröstsim Herrar
 Extralopp 1 (400,800m) Damer
 Extralopp 2 (400,800m) Herrar

10 minuters paus

Pass2

Gren 13 100 ryggsim Damer
 Gren 14 100 ryggsim Herrar
 Gren 15 100 bröstsim Damer
 Gren 16 100 bröstsim Herrar
 Gren 17 50 fjärilsim Damer
 Gren 18 50 fjärilsim Herrar
 Gren 19 50 frisim Damer
 Gren 20 50 frisim Herrar
 Gren 21 200 medley Damer
 Gren 22 200 medley Herrar
 Gren 23 200 frisim Damer
 Gren 24 200 frisim Herrar
 Extralopp 3 (200 fj,400m) Damer
 Extralopp 4 (200 fj,400m) Herrar

**** Tävlingsavslut ***

Kom ihåg: En simmare får max delta i två tävlingsgrenar.

Välkomna!