Välkommen till Husarö Runt!

Husarö Runt 6 augusti 2022

I år är det 10-årsjubileum – det ska vi fira!!

Vilka lopp och distanser har du att välja på?

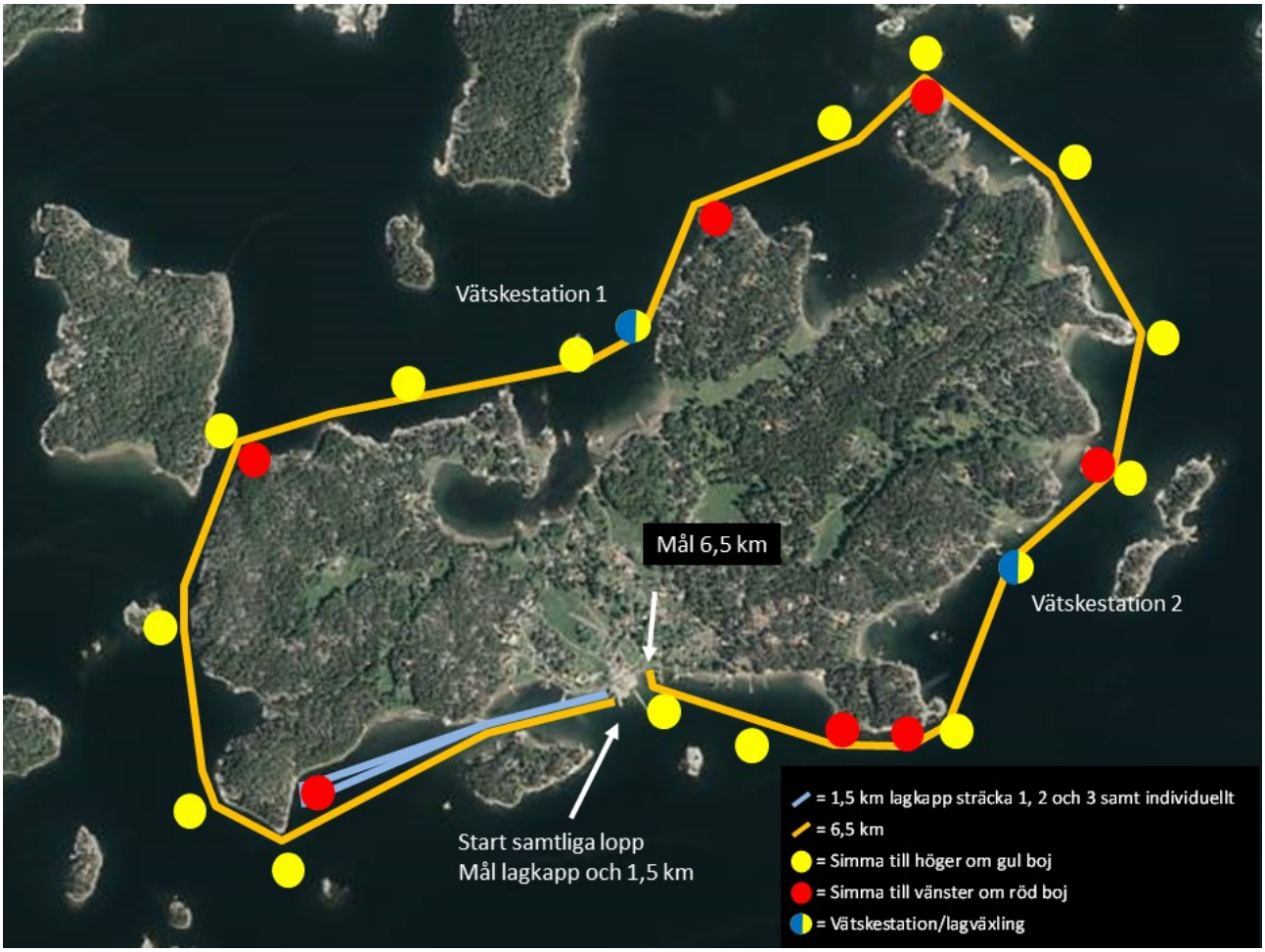
- Husarö Runt 6,5 km (motions- och tävlingsklass)
- Husarö Runt lagkapp med tre deltagare i kortbanan, ett varv vardera, växling vid start/mål (motionsklass)
- Husarö Runt kortbana (tävlingsklass för ungdom)
- Husarö Runt kortbana 1,8 km (motionsklass)

Husarö Runt är sanktionerad av Svenska Simförbundet och omfattas av kollektiv försäkring tecknad hos Folksam. Om du ska delta i tävlingsklassen måste du ha en tävlingslicens för öppet vatten eller bansimning.

Klassindelning

Tävling	Distans	Start	Motions-klass	Tävlings-klass	Startplats	Startavgift
Husarö Runt	6 500 m	14:00	X	X	Ångbåtsbryggan	600 kr
Husarö Runt, lagkapp	4 500 m	14:00	X		Ångbåtsbryggan	900 kr
Husarö Runt, kortbana	1 500 m	14:00	X		Ångbåtsbryggan	300 kr
Husarö Runt, tävlingsklass för ungdom	1 500 m	14:00		X	Ångbåtsbryggan	100 kr

Banorna


Vätskestation 1
Mål 6,5 km
Vätskestation 2
Start samtliga lopp
Mål lagkapp och 1,5 km
= 1,5 km lagkapp sträcka 1, 2 och 3 samt individuellt
= 6,5 km
= Simma till höger om gul boj
= Simma till vänster om röd boj
= Vätskestation/lagväxling

Resa till Husarö

Båt	Strandvägen	Vaxholm	Husarö
M/S Eskil	10:00	10:50	12:10

Resa från Husarö

Båt	Husarö	Vaxholm	Nybrokajen
M/S Eskil	18:40	21:50	22:45

Kostnad enkel resa 210 Kr. Om du bokar biljetter online via stromma.com ska du ange att du vill åka till och från Finnhamn. Husarö finns inte med på turlistan men Strömma gör en extra tur till och från Husarö den dagen.

Mat ombord

På båten finns ett café med enklare rätter så som pizza, smörgåsar, matig wrap, kall inkokt lax med potatissallad samt bakverk, godis och chips. I dryckesväg finns kaffe, te, läsk, juice samt öl och vin och andra drycker (fullständiga rättigheter).

Anmälan

Anmälan öppnar måndag 14 februari och sker på race.se. Sista dag för anmälan är torsdagen den 4 juli.

Generellt

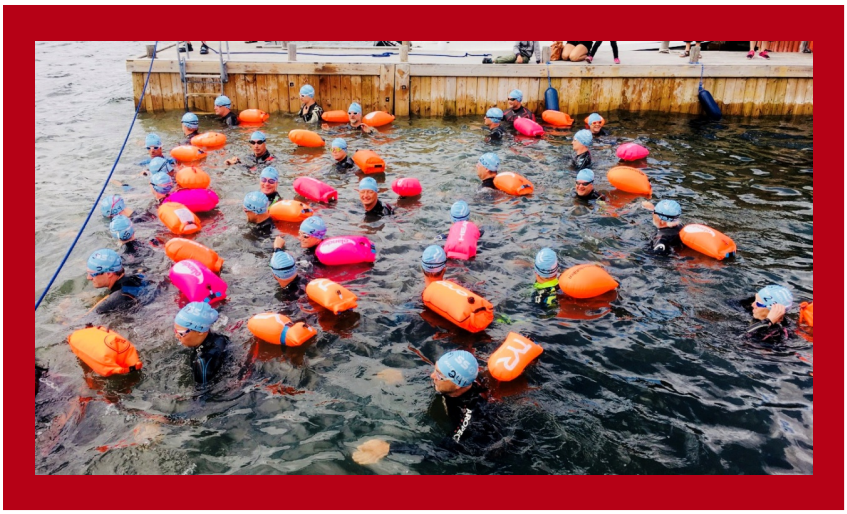
- Våtdräkt är obligatorisk om inte tävlingsledningen meddelar annat på tävlingsdagen
- Tävlande under 15 år ska ha målsmans godkännande för att få delta i Husarö Runt och tävlande under 12 år målsmans godkännande för att få delta i Husarö Runt kortbana.
- I lagkappen kan män och kvinnor blandas fritt i lagen.

Stopptider gäller enligt följande för Husarö Runt:

- Första vätskestationen efter 3,0 km ska ha passerats senast 15:30.
- Andra vätskestationen efter 5,3 km ska ha passerats senast 16:45
- Målgång ska ha skett senast 17:45.

Simboj

Simboj är obligatorisk för samtliga deltagare. Deltagare som, oavsett anledning, inte använder simboj under hela loppet diskvalificeras utan rätt till återbetalning av anmälningsavgiften. Deltagaren ska ta med sig en egen simboj.



Vad händer om tävlingen måste ställas in?

Om tävlingen ställs in av arrangören återfår de som anmält sig hela beloppet utan avdrag. Om du själv vill dra tillbaka din anmälan får du halva beloppet återbetalt fram till och med den 15 juni, därefter sker ingen återbetalning. Du kan dock när som helst själv sälja din plats vidare till en annan deltagare och meddela SS04:s kansli detta. En avgift på 100 kr för överlåtelse av plats debiteras, men måste anmälas senast den 20 juli.

Säkerhet

Säkerheten står i fokus under tävlingen. Om tävlingsledningen bedömer att tillräcklig säkerhetsnivå inte kan etableras på grund av vind, vågor, vattentemperatur, dåligt väder eller annat skäl, kan starten för tävlingen senareläggas och loppet kortas ner. Information om eventuella förändringar meddelas senast 12:30 på tävlingsdagen. Svenska Simförbundets regler för tävlingar i öppet vatten tillämpas.
Observera att allt deltagande sker på egen risk.

Medaljer och priser

Samtliga deltagare får medalj vid målgång. T-shirts delas ut så långt lagret räcker i samband med utlämning av badmössor. I övrigt kommer ett prisbord med fina priser att lottas ut efter prisutdelningen. Prisutdelning sker vid Bystugan 17:30.

Kontakt

Har du frågor, kontakta SS04:s kansli på telefonnummer: 08 - 83 79 89 (växelns öppettider finner du på hemsidan) eller mejla kansli@ss04.se. För ytterligare information hänvisas till SS04:s hemsida, www.ss04.se

Välkommen till Husarö Runt 2022! Vi hoppas ni kommer att trivas med tävlingen och njuta av skärgårdsmiljön på Husarö och de vackra vyerna i Stockholms skärgård.

EN SIMKLUBB FÖR ALLA

Solna Sundbyberg Simsällskap 04 (SS04) arrangerar Husarö Runt.

SS04 erbjuder simskola, crawlkurser, träningsgrupper för vuxna och kurser i simning i öppet vatten.

För mer information och bokning, besök vår hemsida SS04:s hemsida. Du kan också kontakta oss på 08-83 79 89 eller kansli@ss04.se.