



# Värdegrund och Policys

Arbetsätt och vägledning för att upprätthålla en trygg miljö i föreningen



Godkänd och beslutad av SS04 Styrelse 2020-06-01

# Sammanfattning

Kärnan i Solna Sundbyberg Simsällskap 04 är värdegrunden AGERA (Alla, Glädje, Engagemang, Respekt, Ansvar). För att föreningen ska kunna försäkra sig om att värdegrunden efterlevs så finns även flera policys, dokument med vägledning för hur föreningens medlemmar, anställda och ideellt aktiva bör och inte bör agera i olika situationer och vad man ska tänka på. Utöver dessa policys så tas värdegrunden alltid i beaktning inför varje års verksamhetsplanering och värdegrundsarbete inkluderas årligen aktiviteter för SS04s simmare.

## Innehåll

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Värdegrund</b>                                      | <b>3</b>  |
| <b>Policy mot trakasserier</b>                         | <b>4</b>  |
| Definition av olika sorters trakasserier               | 4         |
| Att motverka trakasserier är allas ansvar              | 5         |
| <b>Vägledning när trakasserier har ägt rum</b>         | <b>5</b>  |
| Åtgärder vid trakasserier                              | 6         |
| <b>Förebyggande arbete</b>                             | <b>7</b>  |
| Begränsat registerutdrag                               | 8         |
| Enskilda möten och personliga samtal                   | 8         |
| Läger och andra aktiviteter utanför daglig verksamhet  | 8         |
| <b>Kontakt med Media och Journalister</b>              | <b>9</b>  |
| Krishantering  | 9         |
| <b>Kontaktuppgifter</b>                                | <b>10</b> |
| <b>Policy mot alkohol, narkotika, doping och tobak</b> | <b>11</b> |
| <br>   |           |
| <i>Bilaga 1</i>  | <i>12</i> |
| <i>Bilaga 2</i>  | <i>13</i> |

# Värdegrund

SS04s värdegrund bygger på fem grundpelare, med förutsättningen att varje medlem tar ansvar för att *AGERA* för att vi ska bli en sådan bra förening som möjligt. Det är vi som är i SS04 som skapar våra egna förutsättningar för en framgångsrik förening på alla sätt, det är viktigt att alla gör vad som krävs för att vi ska vara - en simklubb för alla!

## **A – Alla**

Vi visar omtanke och empati för alla medlemmar och stöttar både i framgång och motgång. För oss i SS04 betyder detta att vi bryr oss om alla och försöker hjälpa varandra på bästa sätt. Det är viktigt att alla medlemmar trivs i klubben och har kul ihop. Detta för att vi verkligen skall bli *En Simklubb För Alla* där alla oavsett vem du är och vad du vill med din simning känner att de får vara med.

## **G – Glädje**

Vi försöker alltid vara positiva när vi representerar SS04, vi tänker på hur vi uppträder och vad vi säger till varandra och de personer vi möter inom simningen. Glädjen för simidrotten genomsyra såväl ledarnas ledarskap som simmarens attityd på träning och tävling. I SS04 har vi roligt tillsammans både i och utanför simhallen.

## **E – Engagemang**

SS04s medlemmar försöker vara delaktiga i föreningen, vi läser informationsutskicken och ser till att ha bra kommunikation med andra i klubben. Vi ställer gärna upp för klubben i den mån som är möjligt, allt från att hjälpa och stötta sim-kompisar under träning/tävling, skjutsa varandra till träning eller hjälpa till som funktionär vid tävling.

## **R – Respekt**

Vi visar alla medlemmar ömsesidig respekt. Detta betyder att vi visar respekt för alla såväl tränare, simmare, motståndare, föräldrar, funktionärer och publik som vi möter inom simningen. Vi hälsar och pratar med alla i klubben när vi träffas och lär oss varandras namn.

## **A – Ansvar**

I SS04 tar vi ansvar för våra handlingar och SS04:s verksamhet. Varje individ skall kunna ta ansvar för sitt handlande och sina handlingar i enlighet med de regler som finns för verksamheten. Ledare tar alltid ett större ansvar för gruppen, dess säkerhet och verksamhet. Styrelse, personal och föräldrar tar också ansvar för SS04:s verksamhet. Du är även ansvarig för ditt icke handlande d.v.s. om du inte handlar när någon gör något oansvarigt.

# Policy mot trakasserier

Policy innehåller riktlinjer för förebyggande åtgärder samt vägledning för att på ett bra sätt kunna hantera konkreta fall av trakasserier av olika slag. Policyn bygger till stor del på Riksidrottsförbundets "Idrottsrörelsens uppförandekod".

Syftet med policyn är att motverka och förebygga trakasserier av olika slag samt ge vägledning för simmare, tränare, ideellt aktiva samt anställda vid SS04. Följande övergripande riktlinjer gäller i föreningen:

- Inom SS04 ska ingen behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av någon anledning.
- Inom SS04 accepteras ingen form av trakasserier.

## Definition av olika sorters trakasserier

Följande definition är anpassad för SS04s organisation och verksamhet, men kommer i grunden från Riksidrottsförbundets "Idrottsrörelsens uppförandekod" samt delar från EU-kommissionens- och Diskrimineringsombudsmannens- skrivelser om sexuella trakasserier och andra former av trakasserier.

- Sexuella trakasserier betyder ovälkommet uppträdande av sexuell natur som kränker de aktiva, ideellt arbetande eller anställda.
- Andra sorters trakasserier avser uppträdande som kränker personers värdighet och som har samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna vilka är kön, könsidentitet, etnisk tillhörighet, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.
- Generellt kännetecknande för trakasserier av alla sorter är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Avgörande för om ett beteende är att betrakta som trakasserier är alltså den utsattas upplevelse, inte utövarens motiv.

Sexuella trakasserier kan vara av olika slag, fysiskt, verbalt eller icke-verbalt. Det kan vara fråga om t.ex. oönskad fysisk kontakt såsom beröring av en annan persons kropp, ovälkomna och återkommande förslag eller påtryckningar, oönskad visning av pornografiska bilder och texter, visslingar, blickar eller gester som är anstötliga. Det kan också vara annat uppträdande eller yttranden som svärtar ner eller förlöjligar individen på grund av kön eller sexuell läggning.

Sexuella trakasserier handlar inte om en ömsesidig flirt, utan om att någon utsätts för en ovälkommen handling med anspelning på sex, detta kan vara både fysisk beröring eller kommentarer. När sexuella trakasserier förekommer drabbar det ofta någon som står i en beroendeställning till en annan individ. Inom idrotten kan det gälla en tränare eller en ledare som trakasserar en adept, men det kan också gälla barn/ungdomar som utsätter andra barn/ungdomar.

Andra sorters trakasserier kan också vara av olika slag, fysiskt, verbalt eller psykiska. Verbala trakasserier kan vara att sprida rykten, skvallra eller hot om våld. Fysiska trakasserier kan vara att knuffas, slag eller tafsningar. Psykiska trakasserier kan vara att frysa ut, elaka miner, suckar och blickar.

Trakasserier är ibland oavsiktliga och har sin grund i tanklöshet, men är andra gånger avsedda att sårta, trycka ned eller förnedra. En person kan välkomna ett och samma beteende från en individ men inte från en annan. Det kan ha att göra med vilken relation personerna i fråga har till varandra. Fortfarande avgörande är hur beteendet betraktas av den som utsätts, inte vad utövaren hade för avsikt.

### Att motverka trakasserier är allas ansvar

Idrotten är Sveriges största folkrörelse. Den allra största delen av verksamheten bedrivs ideellt, men det finns också många som är anställda inom idrottsrörelsen. I Sverige omfattar Diskrimineringslagen bestämmelser som ålägger arbetsgivare att arbeta mot trakasserier på grund av kön och sexuella trakasserier. Ideell verksamhet regleras inte av lagstiftningen, men SS04 tillika Riksidrottsförbundet samt Svenska Simförbundet anser det vara av vikt att idrottsrörelsen gemensamt tar ett tydligt avstånd från alla former av trakasserier. Gällande barn och ungdomars rätt så skrevs FN:s Barnkonvention in som svensk lag 1 januari 2020, även om denna inte direkt gäller ideell verksamhet så har Riksidrottsförbundet skrivit in Barnkonventionen i sina stadgar för att försäkra sig om att specialistförbunden och även enskilda föreningar jobbar aktivt med att tillgodose barn och ungdomars rättigheter.

## Vägledning när trakasserier har ägt rum

Vägledningen ska underlätta för den utsatta och för SS04 där trakasserier på grund av någon av diskrimineringsgrunderna eller sexuella trakasserier ägt rum.

Felet begås alltid av den som trakasserar. Även om det kan kännas svårt att berätta så har den utsatta alltid rätt att reagera på och agera mot sådant denna anser är kränkande. Några sätt för den utsatta att agera till följd av att denne utsatts för trakasserier är:

- Att markera att beteendet är oönskat genom att säga ifrån eller be någon annan säga ifrån.
- Att söka stöd hos en vuxen om det inte hjälper att säga ifrån.
- Att tala med någon vuxen i sin närhet som den utsatta känner förtroende för. I föreningen, specialistförbundet och/eller på annan nivå inom idrotten finns personer att vända sig till, personligen eller genom ombud.
- Att söka läkarvård direkt om den utsatte varit med om allvarligt fysiskt trakasseri så som sexuella övergrepp eller misshandel.
- Att skriva ned allt om det inträffade; datum, klockslag, vad som hände, eventuella vittnen och så vidare. Det är viktigt att ha dokumenterat om händelsen leder till att en utredning initieras. Den utsatta kan också beskriva sina upplevelser för någon närstående vuxen person som i sin tur kan skriva ner det inträffade.

## Åtgärder vid trakasserier

När trakasserier på grund av någon av diskrimineringsgrunderna eller sexuella trakasserier har skett ska följande vara vägledande i den kommande hanteringen:

- Snabbhet
- Inhämtande av yttranden från alla parter
- Diskretion
- Uppföljning

När en anmälan framförts eller en uppgift om händelse på annat sätt kommit till kännedom ska inblandade skyndsamt ta upp den akuta situationen. Det är inte minst viktigt om parterna möts i den vardagliga verksamheten. Efter en samlad bedömning ska Klubbchef eller SS04 Styrelse besluta om den som utpekats trakassera bör ta timeout tills frågan är utagerad. Den utpekade ska ges möjlighet att yttra sig innan beslut fattas. Beroende på vad som har hänt och vem som redogör för händelsen ska en rapport, anmälan eller polisanmälan upprättas.

### *Anmälan om incident*

Simmare, tränare, ideellt aktiva och anställda ska informera om trakasseri av alla sorter i vårt anmälningsformulär (se bilaga 1) till Verksamhetsansvarig, Klubbchef eller Styrelse.

En anmälan om incident kan leda till en informell lösning om trakasserier inte upplevs eller bedöms vara av en allvarlig natur. Det kan i vissa fall ske enbart mellan de berörda parterna eller genom ombud. Observera att det är den utsattes upplevelser som är avgörande i bedömningen av trakasserierens grad, inte omgivningens tolkningar.

En anmälan om incident kan också leda till en formell lösning om trakasserier upplevs eller bedöms vara av en allvarlig natur. En sådan anmälan kan även göras direkt till Svenska Simförbundet, Riksidrottsförbundet eller till Idrottsombudsmannen om den utsatte inte känner att en anmälan kan göras till Klubbchefen eller Styrelsen.

Barn och ungdomar rekommenderas att berätta om sina upplevelser för förälder och/eller annan vuxen person som denne har förtroende för. En vuxen person som får kännedom om sexuella trakasserier eller övergrepp mot barn/ungdom ska själv ta kontakt med målsman och diskutera det inträffade. Rådgör dock först med Verksamhetsansvarig eller direkt med Klubbchef.

En vuxen aktiv, ideell ledare eller anställd som har utsatts för sexuella trakasserier rekommenderas att berätta om sina upplevelser för Klubbchefen och diskutera det inträffade. Alternativt först berätta för en annan betrodd vuxen så kan de tillsammans prata med Klubbchefen om det känns mer tryggt.

Mottagare av information om trakasserier ska iaktta tystnadsplikt. Ett ofta fungerande sätt att få milda trakasserier att upphöra är att klart och tydligt säga till den trakasserade att dennes handlade upplevs som ovälkommet och kränkande. Det kan framföras av den utsatte själv, genom närstående person eller annat ombud så som Klubbchefen.

Om den informella hanteringen av en mildare incident eller händelse inte leder till någon förändring utan att beteendet fortsätter ska detta anmälas till Klubbchef eller Styrelse. Utredningen görs normalt av Klubbchefen och ska ske snabbt och med respekt för både den utsatta och den anklagade. Den utsatta har alltid möjlighet att ta tillbaka sin anmälan.

### *Incidentrapport*

När en anmälan om incident kommer in till Verksamhetsansvariga, Klubbchef eller Styrelse så behöver denne även att fylla i en rapport om incidenten (se bilaga 2). I rapporten ingår ett utredningsarbete samt beskrivning av påföljd pga händelse.

Detta gäller i utredningsarbetet:

- Båda parter ska bli hörda och få utveckla sina argument och synpunkter.
- Uppgifter som lämnas bör skrivas ner för kontroll, sekretess ska beaktas så att parternas personliga integritet skyddas.
- Namn och innehåll i anmälan får inte delges andra än dem som deltar i utredningen.
- Om den anmälda anses skyldig kan sanktioner bli aktuella.

Formella åtgärder bör alltid planmässigt följas upp under en tid för att garantera att trakasserierna har upphört.

Om det visar sig att den anklagade är skyldig kan disciplinära åtgärder såsom varning, omplacering, diskvalifikation, avstängning (ideellt aktiva), uppsägning (anställda) eller polisanmälan komma att vidtas.

### *Polisanmälan*

Har trakasserierna varit av så allvarlig grad att det kan handla om ett brott skall en polisanmälan upprättas. Polisanmälan ska upprättas senast då Klubbchef eller styrelsemedlem har fått kännedom om händelsen.

Det bör noteras att en anmälan inte innebär att gärningen i sig är att betrakta som brott utan syftar till att ge rättsvårdande myndigheter möjlighet att utreda detta.

I de fall det redan vid anmälningstillfället är uppenbart att gärningen är brottslig ska den interna utredningen anpassas så att den inte äventyrar eller stör eventuell förundersökning.

### *Uppföljning*

Oavsett vilka åtgärder som vidtagit är det viktigt att dessa följs upp för att kontrollera att trakasserierna upphört. Har de skett en formell anmälan ska arbetsgivaren eller idrottsorganisationen utföra denna kontroll.

## Förebyggande arbete

Utöver konkreta åtgärder som att begära begränsat registerutdrag, riktlinjer för enskilda möten samt regler vi läger och andra aktiviteter för att förebygga trakasserier inom föreningen så vidtas även andra metoder för att skapa en trygg miljö för simmarna, tränarna, de ideellt aktiva och anställda. SS04 jobbar bland annat med SISUs utbildningsmaterial i "Wilda och Walter"-serien för de yngre simmarna och bokens Barnens spelregler tas upp vid möten och aktiviteter för alla i verksamheten.

## Begränsat registerutdrag

Samtliga anställda och ideellt aktiva som har fyllt 15 år och kommer i direkt kontakt med barn och ungdomar i SS04:s verksamhet ska minst 1 gång per år eller på begäran visa upp ett begränsat utdrag ur belastningsregistret. Anställda och ideellt aktiva ansvarar själv för att hos Polisen begära ett begränsat registerutdrag.

Registerutdraget ska visas upp för Klubbchef, Verksamhetsansvarig Simsport eller Verksamhetsansvarig Kursverksamhet som minst två tillsammans godkänner eller underkänner registerutdraget. Registerutdraget ska lämnas till ovanstående i obrutet kuvert från Polisen. Resultatet av granskningen ska omedelbart meddelas. Registerutdraget får inte arkiveras utan ska förstöras eller lämnas tillbaka till berörd person efter granskningen.

På SS04 Kansli ska föras ett register där det framgår vilka som har lämna registerutdrag, datum för granskning, vilka som har utfört granskningen och fattat beslut samt resultat av granskningen (godkänd eller underkänd).

## Enskilda möten och personliga samtal

Uppföljningssamtal, enskilda möten eller andra tillfällen där barn och ungdomar är ensamma med tränare, ledare eller annan person ska genomföras inom synhåll av andra ledare eller annan verksamhet.

## Läger och andra aktiviteter utanför daglig verksamhet

Minst två tränare ska alltid följa med på aktiviteter som sker utanför klubbens dagliga verksamhet, alternativt en tränare och en förälder. Tränaren är ansvarig under aktiviteten och sätter reglerna för deltagarna.

Samma regler som vid daglig verksamhet gäller gällande trakasserier. Skulle någon utsätta någon annan för trakasserier under en aktivitet så ska tränaren på plats försöka lösa situationen om det inte är något väldigt allvarligt. Vid allvarliga situationer behöver tränaren kontakta Klubbchef eller Styrelseordförande omedelbart. Mobbing och andra kränkande beteenden mot andra simmare, ledare eller föräldrar resulterar i en tillsägelse från tränare på plats. Om detta inte följs kommer personen/personerna att skickas hem från lägret. Baserat på graden av trakasseri så kommer klubben att vidta disciplinära åtgärder efter att ett möte hållits med föräldrar och simmare, i enlighet med de tillvägagångssätt som skett om trakasserier äger rum inom den ordinarie verksamheten.

Under aktiviteter som arrangeras av klubben utanför daglig verksamhet så behöver alla deltagare stanna kvar med gruppen under hela aktiviteten, ingen simmare får lämna gruppen och gå iväg ensam eller ska för den delen frysas ut och behöva vara ensam. Var snäll mot varandra och inkludera alla. Att vara snäll mot simkompisarna innebär också att respektera de tider som gäller under lägret, låt inte kompisar stå och vänta på dig.



## Kontakt med Media och Journalister

Sexuella trakasserier och även andra sorters trakasserier har ett massmedialt intresse och föreningen kan därför komma att kontaktas av journalister. Det är viktigt att hantera kontakten med journalister på ett korrekt sätt, att vi lämnar riktiga uppgifter samt att krav på diskretion upprätthålls. Inom SS04 ska endast Klubbchef och Styrelsens Ordförande uttala sig officiellt i dessa sorters ärenden.

När media eller press tar kontakt, anteckna namn och telefonnummer och meddela att Klubbchef eller Styrelsens Ordförande kommer att ta kontakt inom kort. Journalister är duktiga på att få kommentarer och kan försöka pressa dig till ett uttalande. Gör inga uttalanden och ge inga kommentarer, se till att istället enbart hänvisa till att Klubbchefen eller Styrelseordförande kommer höra av sig.

## Krishantering

Klubbchef bör så tidigt som möjligt bedöma om den utsatta är i behov av professionell samtalshjälp och i så fall rekommendera detta. Vid allvarigare och/eller återkommande former av trakasserier kan det vara nödvändigt att den skyldige bereds någon form av stöd för en beteendeförändring, detta kan också villkoras som en del av de sanktioner som eventuellt vidtagits. Varje utredning bör närmare överväga behov och utformning av ett sådant stöd. Har händelsen blivit allmänt känd i ett större sammanhang och därmed påverkat arbetslagets eller föreningens förutsättningar att fungera kan det finnas skäl att ge stöd också för detta. Det är emellertid av största vikt att beakta integritet och tystnadsplikt, det vill säga att bland annat inte onödigt diskutera händelsen eller sprida rykten.

# Kontaktuppgifter

## **Polismyndigheten**

[www.polisen.se](http://www.polisen.se)

Tel: 114 14

## **Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna**

[www.rf.se](http://www.rf.se) / [www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se)

Tel: 08-699 6000

## **Riksidrottsförbundets Visselblåsartjänst**

<https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet>

## **Diskrimineringsombudsmannen**

[www.do.se](http://www.do.se)

Tel: 08-120 20 700

## **Barnombudsmannen**

[www.bo.se](http://www.bo.se)

Tel: 08-692 29 50

## **BRIS (Barnens Rätt i Samhället)**

[www.bris.se](http://www.bris.se)

Barnens hjälptelefon: 116 111

Vuxentelefon om barn: 077-150 50 50

Stödlinje för idrottsledare: 077-440 00 42

## **Rädda Barnen**

[www.rb.se](http://www.rb.se)

Tel: 08-698 90 00

## **HOPP Stockholm - Riksorganisation mot sexuella övergrepp**

[www.hoppstockholm.se](http://www.hoppstockholm.se)

Tel: 08-714 61 33

## **Vårdguiden (Stockholm Läns Landsting)**

[www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se)

Tel: 1177

# Policy mot alkohol, narkotika, doping och tobak

Regler gällande användning av alkohol, narkotika, doping och tobak inom SS04 baseras på Riksidrottsförbundets policy:

*Alkohol ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet. Inom svensk idrott bör det inte förekomma någon marknadsföring/sponsring av alkoholdrycker. Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget, inom svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika. Svensk idrott vill ha tobaksfria idrottsmiljöer. Tobak ska inte förekomma i samband med barn- och ungdomsverksamhet. Doping ska inte förekomma överhuvudtaget, målet med svensk idrotts antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.*

Dessa preparat är alltså förbjudna under alla verksamhetens aktiviteter. Detta gäller både daglig verksamhet och läger samt tävlingar. Om detta ej följs kommer åtgärder att vidtas och personen kommer omedelbart avlägsnas från aktiviteten. Vid eventuella extrakostnader som uppstår för hemtransport från aktiviteten kommer detta att debiteras personen själv om över 18 år eller målsman om under 18 år. Efter att personen blivit påkommen så kommer även klubben att kalla målsman (om under 18 år) och simmare till möte och informera om vidare disciplinära åtgärder på grund av handlingen. Åtgärder så som avstängning från träningar, läger och tävlingar kan följas.

Gällande doping så är varje enskild idrottare själv ansvarig att känna till och följa dopningsreglerna. Det är dock viktigt att även tränare har koll på dessa. De flesta kända narkotikapreparat är även dessa dopingklassade, även för stor mängd koffein klassas som doping och i vissa idrotter klassas alkohol som doping.

Ledare behöver vara medvetna om sin roll som förebild för sina adepter och även vara införstådd om dessa preparats negativa påverkan på träning och tävling. I vissa fall kan idrottare behöva extra stöd på denna front på grund av påtryckningar från vänner eller att alkohol, narkotika och tobak är väldigt närvarande på hemfronten i form av exempelvis föräldrar med beroendeproblem.



## ANMÄLAN OM INCIDENT

---

### INFORMATION OM DEN SOM GÖR ANMÄLAN

Namn:                       Signatur:

Datum:

Telefon:

Mail:

Adress:

---

### INFORMATION OM INCIDENTEN

Typ av incident:                       Datum för incident:

Vart hände incidenten (var specifik):

Beskrivning av incidenten:

Inblandade personer och deras roll:

---

Hanteringsnummer anmälan ÅÅMMDD + simhall SS/VH (fylls i av SS04 anställd):



## Incidentrapport SS04

### INFORMATION OM DEN SOM RAPPORTERAR

Namn:

Signatur:

Arbetsroll:

Datum:

### INFORMATION OM HÄNDELSEN

Typ av händelse:

Hanteringsnummer:

Vart hände incidenten (var specifik):

Beskrivning av händelse:

Inblandade personer och deras roll:

Om polisrapport är gjord inkludera följande information här:

- Rapport nummer
- Datum för rapport
- Vem gjorde polisrapporten

Åtgärder tagna på grund av incident: