

# Det senaste från



## Nytt år, nya (sim)tag!

Sim- och Teknikskolorna är igång igen, tävlingssimmarna ser fram emot första testen för året - JDM 16-17/1, styrelse och personal samlas för vårupptakt den 23:e...  
Kort sagt: Simåret 2010 har börjat och SS04 är beredda! I det här numret sammanfattar vi 2009 och blickar framåt.

### **Styrelsens tankar då 2009 blir 2010**

2009 fyllde SS04 5 år och den filosofiske skulle kunna göra en längre tillbakablick, men vi nöjer oss med att se på 2009, då mycket har hänt:

- Ny organisation av simgrupperna med tydligare mål för simmare på olika nivåer.
- Några nya tränare i klubben och vidareutbildning av i princip alla tränare, för att bli ännu bättre både inom simskola och tävlingssimning.
- Per Svanberg satte världrekord för herrar 35-39 år på 50m bröst, kort bassäng, i mars.
- Vi fick 27 (!) nya klubbrekord, satta av Fredrik Wik, , Jenny Lindberg, Per Svanberg, Angelica Norrena, Gustav Henriksson, Veronica Nygren-Holland, Staffan Tell, Carolina Nordin, Linda Eriksson, Viktoria Smidare, Henrik Dahlin Carina Fredriksson, Linnea Näsman, och Christoffer Tolj. Dessutom många fantastiskt bra insatser av våra tävlingssimmare generellt med personliga rekord och pallplaceringar. Vår tävlingssimning har definitivt tagit ett stort steg framåt under 2009!
- Vi arrangerade 3 egna större tävlingar, 4 Märkesjakter för Teknikskolan och så Klubbmästerskapet, förstås!
- Föräldrar har gjort en jätteinsats som funktionärer, cafépersonal, i klädförsäljning, mm.
- Vi har en god ekonomi och en organisation med Jonas Hägerhäll och personalen på kansliet som ser till att den dagliga verksamheten sköts på ett bra sätt.

Vi har, kort sagt, alla förutsättningar för att 2010 ska bli ett härligt år för SS04 med många sportsliga framgångar och många roliga stunder tillsammans!

**Tack all personal** för ert stora engagemang under 2009.

**Tack föräldrar** för era insatser och idéer under 2009.

**Tack alla simmare** – från simskola till mästerskapsgrupper – för fantastiska insatser i bassängerna!

**Nu blickar vi framåt – 2010 blir SS04:s bästa år hittills.**

**Gott Nytt År från Styrelsen**

Petter, Jörgen, Ulrika, Niklas, Jan, Paul, Staffan, Lennart

## SS04 KLUBBMÄSTERSKAP

Traditionsenligt avgjordes SS04 Klubbmästerskap strax innan årets slut 2009 – den 20/12 i Sundbybergs simhall – samtidigt som Teknikskolan körde Märkesjakt. Vi fick se många duktiga simmare i alla åldrar och från alla grupper prestera väldigt fina resultat.



Foto: Sofia Karlkvist

Efter hårda kamper i avgörande 100 meter Medley korades våra klubbmästare.

### **SS04:s Klubbmästare 2009**

Herrar 15 år och äldre

Damer 15 år och äldre

Herrar 13-14 år

Damer 13-14 år

Herrar 12 år och yngre

Damer 12 år och yngre

Per Svanberg

Carolina Nordin

Axel Tisell

Camilla Svensson

Edward Eliasson

Rebecka Bergström

Vid klubbmästerskapet uppmärksammades också **klubbens bästa poängplockare i Seriesim 2009, Div II**. Bland tjejerna blev det **Rebecka Bergström** och bland killarna **Axel Tisell**.

Stort GRATTIS till alla prestationer under KM och Märkesjakt!  
Klicka länkarna här för fullständiga resultat för [KM 2009](#), inklusive alla grensegrar, och för [Märkesjakten](#).

*Vi vill också passa på att skicka ett speciellt tack till alla SS04:s funktionärer som såg till att tävlingen kunde genomföras!*



\*\*\*\*\*

## En blick på våren 2010...

(För fullständigt tävlingsprogram, se [kalendern på hemsidan](#).)

Januari: Träningarna kommer igång med ytterligare en Mästerskapsgrupp – nu har vi tre grupper på högsta nivån! Tävlings säsongen börjar, med JDM som första utmaning. Vårupptakt för personal och styrelse för att dra upp riktlinjerna.

Februari: Seriesim, Division III – första deltävlingen.  
Märkesjakt för våra teknikskolesimmare.

Mars: Adidas Cup – SS04:s egen tävling som brukar dra stort intresse. Funktionärer behövs, som alltid, så ta chansen att utbilda dig NU! Simskolans våromgång startar.

April: Årsmöte – kallelse läggs ut på hemsidan några veckor innan. GP Final i Jönköping.

Maj: Seriesim, Division III – andra deltävlingen.  
Märkesjakt för våra teknikskolesimmare.  
Tävlingssimmarna flyttar ut till Huvudstadbadet – jacka på (!) för tränarna vid kanten ☺

Juni: DM/JDM och final i Vårsimiaden.  
Sommarsimskolor utomhus.

Bästa sättet att se simning är vid bassängkanten.  
Bästa sättet att förstå simning är att kunna reglerna.  
Bästa sättet att bidra till tävlingar är att vara funktionär.

**Ta chansen - bli funktionär nu!**  
Anmäl dig till [jonas.hagerhall@ss04.se](mailto:jonas.hagerhall@ss04.se) idag.