

PM

  **SS04 TÄVLINGSRESA**  
BARRACUDA RACE
Göteborg
11 – 13 December

Nu är det dags för årets stora tävlingsresa till Göteborg och Barracuda Race.

Häng med SS04 till en riktigt rolig och bra tävling

Anmälan: Anmälan till tävlingsresan gör du via SS04 hemsida www.ss04.se. Senast 24 november Logga in på ditt konto och gå in under anmälan välj tävlingsresa och läger följ sen anvisningarna för anmälan till Tävlingsresa Barracuda race

Anmälan till tävlingen vilka grenar du vill simma gör du som vanligt på hemsidan senast 24 november

Samling: **Fredagen den 11 december klockan 08.45 vid Vasalundshallens parkering.**

Hemresa ca 19.00 söndag 13 december hemma ca 01.00 Avlämning vid vasalundshallen

Resa: Abonnerad buss tur & retur. Avresa fredagen kl 09.00 från Vasalundshallen. Hemresan påbörjas så fort tävlingen är slut på söndag kväll ca 19.00. Vi kommer att vara hemma relativt sent på söndag kväll, vi ringer när vi närmar oss.

Boende: Vi kommer att bo i flerbäddsrum på City hotell, centralt i Göteborg. <http://www.cityhotelgbg.se/>

Tävlingen: Tävlingen barracuda race simmas i fyra pass, 2 pass lördag och 2 pass söndag. I åldersklasserna 17år och äldre, 15år-16år, 13år-14år och 12år och yngre. Det finns 50m och 200m av alla simsätt att välja på. Mera info om tävlingen hittar du på www.s02.nu.

Tävlings-PM kommer att finnas att ladda hem från hemsidan under V49

Om du inte simmar ett pass skall du vara på plats i simhallen när tävlingen startat och vara heja klack, peppa och stötta de simmare som ska tävla. Vi har en ny SS04 flagga med oss så vi ska synas ordentligt

SS04 kommer också att delta i några lag kapper. Uttagning till lagkapperna görs på bussresan till Göteborg

Kostnad: Resan kostar 1400:-/simmare. Detta är ett självkostnadspris för bussresa tur & retur 2 nätter på City hotell m frukostbuffé, middag fredag kväll., lunch o middag lördag och lunch söndag.

Du betalar själv din egen mat på dit- respektive hemresan. Vi kommer att stanna med bussen och ha ett matstopp på ca 1 timme under både dit- och hemresan.

1400:- kronor ska vara inbetalt på SS04s bg nr 5453-7204 senast onsdagen den 2 december. Eller betala direkt med kort eller internetbank vid anmälan på hemsidan

Annat: Under fredagseftermiddagen kommer de som vill att kunna besöka Lisebergs julmarknad. Läs mer om vad Liseberg kan erbjuda på deras hemsida www.liseberg.se Simmarna betalar själva för inträdet och de aktiviteter de vill göra på Liseberg.

Tag med: Din vanliga tävlingsutrustning, klubbkläder, vattenflaska, övernattningsartiklar och glatt humör!

Föräldrar: Är du som förälder intresserad av att åka med till Göteborg tycker vi på SS04 att detta är skulle vara jätte kul. Förra året var ca 10st föräldrar som var med och stöttade SS04 och det funkade jätte bra. Om du vill åka med så får ni åka med i bussen i mån av plats pris 400kr/pers t/r. Eventuellt finns det också platser på hotellet och då kostar de ca 370kr/natt.

Vill du boka en plats kontakta då Jonas enlig nedan

Frågor: Kontakta Jonas Hägerhäll på telefon nr 08-27 14 85, 0708-653277 eller på mail jonas.hagerhal@ss04



En simklubb för alla



En simklubb för alla

POLICY VID LÄGER OCH TÄVLINGSRESOR MED SS04

Dessa regler gäller för simmare vid alla läger och tävlingsresor med SS04 som arrangör.

- Under hela lägret och resan representerar du SS04. Tänk på att uppföra dig på ett bra sätt då klubbens rykte står på spel
- All förtäring av alkohol, narkotika och andra berusnings preparat är absolut förbjuden under hela lägret, tävlingen, övernattnig och resan. Om denna regel ej följs kommer personen/personerna i fråga att omedelbart skickas hem från lägret. Vid eventuella extrakostnader som uppstår för hemtransport kommer detta att debiteras personens målsman. Om denna regel ej följs kommer klubben att vidta disciplinära åtgärder efter att ett möte hållits med föräldrar och simmare. Åtgärder som avstängning från träningar, läger och tävlingar kan följa av detta.
- Mobbing och andra kränkande beteenden mot andra simmare, ledare eller föräldrar resulterar i en tillsägelse. Om detta då inte följs kommer personen/personerna att skickas hem från lägret. Om denna regel ej följs kommer klubben att vidta disciplinära åtgärder efter att ett möte hållits med föräldrar och simmare. Åtgärder som avstängning från träningar, läger och tävlingar kan följa av detta. Vi följer alla SS04 värdegrund och är stolta att representera SS04
- Tränaren är ansvariga under lägret och tävlingen. När de har bestämt något är det som gäller och **alla** i gruppen måste rätta sig efter detta utan undantag.
- Ingen simmare får lämna gruppen och gå iväg ensam
- Respektera de tider som gäller under lägret och tävlingen, Låt inte kompisarna stå och vänta på dig.

Med vänlig hälsning

Jonas Hägerhäll

Sportchef

Solna Sundbyberg Simsällskap 04

Simmarens underskrift

Målsman