



Certifierad Nationell Idrottsutbildning NIU

Simning

Solna Gymnasium

Mål

Elitidrottsinriktningen vänder sig till elever som vill satsa på såväl utbildning som idrott. Utöver du en idrott på elitnivå är detta utbildningen för dig. Ett nära samarbete mellan skola, tränare och hem skapar de bästa förutsättningarna för Dig, som alltid står i centrum. I din utbildning ingår studieteknik som en hjälp att koordinera skolan och idrotten. Extra stödundervisning ges vid behov.

Program

Solna Gymnasium erbjuder elitidrottsinriktning (NIU) på **Elprogrammet** med inriktningarna elteknik och datorteknik, **Naturvetenskapsprogrammet** med naturvetenskaplig inriktning och **Samhällsvetenskapsprogrammet** med inriktningarna ekonomi, juridik, samhällsvetenskap och språk. Nytt program från och med hösten 2011 är också "Fritid och Hälsa" som kommer passa många idrottare som också vill satsa hårt på sin idrottskarrariär. Läs mera om utbildningar på Solna Gymnasium på www.solna.se

Simträning

Elitidrottsinriktningen bygger på att eleven tränar fyra-fem timmar i veckan under skoltid med inriktning på individuell utveckling.

Tränare för simmarna är **Gunnar Fornander** som har lång erfarenhet av simträning på högnivå. Gunnar har varit tränare på hög nivå i över 30år och har tränat många simmare genom åren som erövat medaljer på SM,JSM eller SUM SIM.

I dag är det sju stycken elever som går på Solna gymnasium som har elitidrott simning. Denna träning som du gör på skoltid ska ses som ett komplement till din vanliga träning. Du tränar och tävlar alltså som vanligt med Din hemmaklubb.

För att bli antagen till utbildningen måste du också bli godkänd av Svenska Simförbundet

Har du frågor eller vill komma och provträna är du eller din hemmatränare välkommen att höra av dig till oss.

Jonas Hägerhäll
Sportchef, SS04
0708-653277, 08-271485
Jonas.hagerhall@ss04.se

Gunnar Fornander
Tränare, SS04
070-2141098
gunnar.fornander@ss04.se

