

Resultat Totalt - Officiell

Tävling	DM	Utskriftsdatum	21 november 2010
Tävlingsort	Åkersberga Åkersberga & Stockholms simförbund	Utskriftstid	18:27
Arrangör	25m		
Bassäng	20 november 2010		
Tävlingsdatum			

Gren 1, 4X50m Medley Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Täby Sim 1:48.07 2008-11-07

Distriktrekord Juniorer: Täby sim 1:52.84 2007-02-03

SR: Täby Sim (1900) 1:48.11 2008-11-29

SR Juniorer: LASS (1900) 1:52.15 2009-11-28

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap		1:55.01	
	Petra Granlund	1987		28.72	28.72	
	Nadja Salomonsson	1992		32.35	1:01.07	
	Sara Thydén	1989		27.88	1:28.95	
	Therese Mattsson	1985		26.06	1:55.01	
2	Täby Sim	0	Täby Sim		1:56.70	
	Michelle Coleman	1993		29.33	29.33	
	Elin Lindström	1993		32.90	1:02.23	
	Lovisa Ericsson	1993		27.33	1:29.56	
	Elsa Ericsson	1995		27.14	1:56.70	
3	Spårvägen Sim Lag 1	0	Spårvägens Simförening		1:59.40	
	Emma Wahlström	1994		31.02	31.02	
	Ebba Nyberg	1982		32.41	1:03.43	
	Natasha Sundin	1990		28.08	1:31.51	
	Frida Cedergårdh	1995		27.89	1:59.40	
4	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap		2:03.00	
	Hanna Gustavsson	1992		30.99	30.99	
	Caroline Speiner	1994		34.81	1:05.80	
	Frida Truvé	1993		29.17	1:34.97	
	Anna Lillieström	1992		28.03	2:03.00	
5	Skuru Ik Lag 1	0	Skuru Idrottsklubb		2:03.01	
	Jessica Allberg	1995		30.59	30.59	
	Ulrika Bygdeman	1993		34.02	1:04.61	
	Hanna Pavlu Lewin	1993		31.55	1:36.16	
	Marlene Pavlu Lewin	1997		26.85	2:03.01	
6	Järfälla S Lag 1	0	Järfälla Simsällskap		2:04.33	
	Josefin Eriksen	1995		30.50	30.50	
	Fanny Strömstedt	1996		36.04	1:06.54	
	Therese Nord	1993		29.18	1:35.72	
	Karin Åström	1996		28.61	2:04.33	
7	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap		2:04.40	
	Josefine Hippi	1994		32.20	32.20	
	Milana Salih	1997		34.89	1:07.09	
	Emma Arkenstrand	1994		30.30	1:37.39	
	Jaqueline Hippi	1996		27.01	2:04.40	

8	Polisen	0	Stockholmspolisens Sim IF		2:05.29
	Matilda Angberg	1990		32.80	32.80
	Christine Ekman	1994		35.30	1:08.10
	Michaela Ahlin	1987		27.83	1:35.93
	Desirée Andersson	1990		29.36	2:05.29
9	Tyresö SS	0	Tyresö Simsällskap		2:06.67
	Sara Eklund	1995		33.46	33.46
	Linnea Nyberg	1991		33.77	1:07.23
	Linnea Olofsson	1993		31.12	1:38.35
	Rebecka Larsson	1992		28.32	2:06.67
10	Spårvägen Sim Lag 2	0	Spårvägens Simförening		2:07.65
	Cecilia Wallén	1995		32.79	32.79
	Sophie Näsström	1993		35.74	1:08.53
	Helin Rahim	1995		30.01	1:38.54
	Lovisa Malmgren	1997		29.11	2:07.65
11	Järfälla S Lag 2	0	Järfälla Simsällskap		2:08.00
	Ida Eriksen	1997		33.44	33.44
	Johanna Holm	1996		35.18	1:08.62
	Linda Baron	1995		30.63	1:39.25
	Vanessa Vicko	1996		28.75	2:08.00
12	SS04 Lag 1	0	Solna Sundbyberg SS 04		2:08.57
	Linda Eriksson	1991		31.60	31.60
	Veronica Nygren-Holland	1990		35.69	1:07.29
	Jenny Lindberg	1993		33.53	1:40.82
	Angelica Norrena	1991		27.75	2:08.57
13	Södertälje Lag 1	0	Södertälje Simsällskap		2:08.61
	Camilla Lindquist	1993		31.69	31.69
	Alida Ramdén	1997		36.06	1:07.75
	Josefin Agnekrans	1994		32.62	1:40.37
	My Wigholm	1991		28.24	2:08.61
14	Skuru Ik Lag 2	0	Skuru Idrottsklubb		2:11.15
	Mathilda Sjöberg	1995		33.86	33.86
	Vendela Mörkdal	1995		36.99	1:10.85
	Alice Suits	1996		31.85	1:42.70
	Hanna von Sydow	1994		28.45	2:11.15
15	Tyresö SS	0	Tyresö Simsällskap		2:11.74
	Linda Olsson	1992		34.22	34.22
	Vendela Norrman	1995		35.75	1:09.97
	Anna Wågström	1993		32.53	1:42.50
	Sara Nyström	1995		29.24	2:11.74
16	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimningsklubb		2:12.83
	Danielle Lönnberg	1995		35.29	35.29
	Linnéa Rydberg	1994		36.62	1:11.91
	Lovisa Malmberg	1995		32.33	1:44.24
	Johanna Wetterborg	1992		28.59	2:12.83
-	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimningsklubb		DSQ
	Julia Peterson	1995		32.04	32.04

Gren 2, 4X50m Medley Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: SK Neptun 1:35.01 2009-11-27

Distriktrekord Juniorer: SK Neptun 1:42.37 2007-11-01

SR: SK Neptun (1900) 1:35.01 2009-11-27

SR Juniorer: Uddevalla Sim (1900) 1:39.71 2009-11-27

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Tureberg SK	0	Turebergs Simklubb		1:43.44	
	Niklas Borin	1989		25.80	25.80	
	Patrik Drakes	1984		29.31	55.11	
	Pontus Karlsson	1984		25.51	1:20.62	
	Dennis Hedö	1985		22.82	1:43.44	
2	Täby Sim	0	Täby Sim		1:46.33	
	Jacob Thulin	1991		27.10	27.10	
	Sebastian Holmberg	1991		29.11	56.21	
	Christoffer Tolj	1991		26.94	1:23.15	
	Linus Magnusson	1990		23.18	1:46.33	
3	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap		1:51.64	
	David Lind	1994		31.38	31.38	
	Marcus Hagström	1991		29.98	1:01.36	
	Jonas Palmqvist	1990		25.14	1:26.50	
	Ernst Winsa	1993		25.14	1:51.64	
4	Järfälla S	0	Järfälla Simsällskap		1:51.89	
	Jonathan Gustavsson	1991		28.05	28.05	
	Ahmed Zakzouk	1992		31.95	1:00.00	
	Jesper Björk	1993		25.75	1:25.75	
	Marcus Källbrink	1994		26.14	1:51.89	
5	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimningsklubb		1:51.91	
	Lucas Thomée	1993		29.17	29.17	
	Alexander Morgan	1996		30.62	59.79	
	Erik Schönning	1993		27.63	1:27.42	
	Philip Björklund	1992		24.49	1:51.91	
6	Södertälje Lag 1	0	Södertälje Simsällskap		1:52.11	
	Christian Karlsson	1993		28.66	28.66	
	Marcus Nordin	1992		31.96	1:00.62	
	Erik Emanuelsson	1993		26.43	1:27.05	
	Adis Licina	1994		25.06	1:52.11	
7	Spårvägen Sim Lag 2	0	Spårvägens Simförening		1:52.41	
	Stefan Sandberg	1987		29.12	29.12	
	Gustav Thorstrand	1994		31.84	1:00.96	
	Viktor Björk	1992		26.64	1:27.60	
	Joakim Sandberg	1987		24.81	1:52.41	
8	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimningsklubb		1:52.87	
	Daniel Lönnberg	1972		28.20	28.20	
	Patrik Lantto	1992		32.46	1:00.66	
	Tom Andersson-Lind	1990		27.56	1:28.22	
	Rasmus Regnstrand	1985		24.65	1:52.87	
9	Tyresö SS	0	Tyresö Simsällskap		1:53.09	
	Kim Helander	1992		29.93	29.93	
	Christoffer Andersson	1994		30.81	1:00.74	
	Rickard Häggström	1987		27.70	1:28.44	
	Johan Vakoniemi	1985		24.65	1:53.09	
10	Polisen	0	Stockholmspolisens Sim IF		1:53.45	
	Anton Marcusson	1989		29.24	29.24	
	Joel Falk Hansson	1994		30.55	59.79	
	Joakim O Hammarlind	1993		27.12	1:26.91	
	Niklas Jonsson	1988		26.54	1:53.45	
11	Kanaans SS	0	Kanaans Simsällskap		1:53.47	

	Matti Melin	1991		29.41	29.41
	Arvid Persson	1990		31.57	1:00.98
	Magnus Preiner	1991		28.08	1:29.06
	Felix Häggström	1992		24.41	1:53.47
12	Wisby SS Herrar	0	Wisby Simsällskap		1:56.00
	Niclas Högberg	1992		28.82	28.82
	Daniel Cedergvist	1986		31.21	1:00.03
	Robin Cedergvist	1989		28.63	1:28.66
	Oskar Persson	1995		27.34	1:56.00
13	Spårvägen Sim Lag 3	0	Spårvägens Simförening		1:56.50
	Christoffer Malmgren	1994		32.06	32.06
	Tobias Gustafson	1994		30.84	1:02.90
	André Magnusson	1990		27.39	1:30.29
	Haider Adel Ali	1995		26.21	1:56.50
14	Danderyd Sim	0	Danderyds Sim Club For Swimmin		1:56.75
	Henrik Berg	1992		30.13	30.13
	Fredrik Karlsson	1987		33.66	1:03.79
	Andreas Welander	1985		27.26	1:31.05
	Gustaf Toll	1985		25.70	1:56.75
15	Åkersberga SS	0	Åkersberga Simsällskap		1:57.39
	Anton Blomquist	1995		30.86	30.86
	Kalle Nilsson	1992		32.98	1:03.84
	Wictor Häggblad	1994		28.14	1:31.98
	Marcus Kjellberg	1994		25.41	1:57.39
-	Spårvägen Sim Lag 1	0	Spårvägens Simförening		DSQ
	Konstantin Sundin	1987		26.49	26.49
	Jesper Kalldin	1990		29.19	55.68
	Jesper Billquist	1994		26.08	1:21.76

Gren 3, 800m Frisim Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Mia Ydfors 8:44.73 2001-12-02

Distriktrekord Juniorer: Mia Ydfors 8:44.73 2001-12-02

SR: Gabriella Fagundez (1985) 8:19.28 2007-12-07

SR Juniorer: Martina Granström (1991) 8:35.69 2009-11-27

Plac.	Namn	Född	Förening	100m 500m	200m 600m	300m 700m	400m	Tid	Status
1	Emma Arkenstrand	1994	Väsby Simsällskap	1:06.94	2:17.39	3:28.68	4:39.58	9:24.29	
2	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	5:51.80	7:03.65	8:14.66		9:50.26	
3	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	1:09.80	2:23.57	3:37.70	4:52.01	9:58.32	
4	Danielle Lönnberg	1995	Stockholms Kappsimningsklubb	6:06.52	7:20.96	8:35.84			
5	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	1:11.03	2:26.57	3:41.83	4:58.01	9:58.32	
6	Linda Lidström	1997	Järfälla Simsällskap	6:13.60	7:29.76	8:44.65			
7	Lovisa Malmgren	1997	Spårvägens Simförening	1:11.21	2:27.07	3:42.80	4:58.24	9:58.85	
8	Isabelle Hanson	1998	Järfälla Simsällskap	6:13.78	7:30.25	8:45.75			
				1:10.46	2:24.51	3:39.14	4:54.12	10:03.58	
				6:10.57	7:27.92	8:45.99			
				1:13.59	2:31.73	3:47.87	5:04.61	10:11.98	
				6:21.32	7:37.95	8:54.79			
				1:13.91	2:31.93	3:49.40	5:07.41	10:14.68	
				6:23.48	7:41.67	8:59.29			
				1:13.11	2:31.21	3:48.60	5:06.67	10:20.43	
				6:24.60	7:42.98	9:01.99			

Gren 4, 1500m Frisim Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Anders Holmertz 15:19.80 1994-04-06

Distriktrekord Juniorer: Anders Grillhammar 15:29.35 1981-03-15

SR: Stefan Persson (1967) 14:59.47 1987-04-12

SR Juniorer: Anders Holmertz (1968) 15:06.96 1984-04-01

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	400m	Tid	Status
				500m	600m	700m	800m		
				900m	1000m	1100m	1200m		
				1300m	1400m				
1	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	1:02.09	2:08.33	3:14.68	4:21.74	16:36.10	
				5:28.66	6:35.38	7:42.26	8:49.30		
				9:56.41	11:04.49	12:11.43	13:18.57		
				14:26.19	15:33.29				
2	Fredrik Wik	1993	Solna Sundbyberg SS 04	1:04.41	2:13.15	3:23.06	4:32.58	17:20.27	
				5:43.56	6:53.42	8:03.42	9:13.20		
				10:22.90	11:33.32	12:44.23	13:53.01		
				15:02.62	16:13.07				
3	Anton Gomez	1995	Stockholmspolisens Sim IF	1:04.90	2:15.93	3:27.25	4:38.86	17:41.31	
				5:50.33	7:01.90	8:12.83	9:23.55		
				10:35.09	11:46.62	12:58.40	14:10.89		
				15:22.80	16:33.89				
4	Oskar Emanuelsson	1994	Södertälje Simsällskap	1:07.28	2:19.44	3:32.97	4:44.86	17:59.59	
				5:57.10	7:09.52	8:22.06	9:34.50		
				10:46.54	11:58.79	13:11.94	14:25.29		
				15:38.78	16:51.38				
5	Robin Gustafsson	1995	Stockholmspolisens Sim IF	1:09.50	2:21.77	3:33.44	4:44.37	18:02.06	
				5:56.43	7:09.31	8:21.27	9:33.41		
				10:46.54	11:59.61	13:11.83	14:24.83		
				15:38.53	16:50.67				
6	Tom Honig	1991	Tyresö Simsällskap	1:06.13	2:17.67	3:29.86	4:42.62	18:18.76	
				5:55.99	7:09.46	8:23.93	9:38.35		
				10:52.41	12:06.39	13:20.33	14:36.47		
				15:51.99	17:06.97				
7	Christoffer Malmgren	1994	Spårvägens Simförening	1:08.43	2:21.33	3:34.83	4:48.68	18:27.12	
				6:02.82	7:18.01	8:32.19	9:46.66		
				11:01.56	12:16.43	13:31.07	14:46.21		
				16:01.83	17:15.36				
8	Jesper Falk	1994	Skuru Idrottsklubb	1:07.23	2:21.60	3:35.16	4:49.73	18:34.23	
				6:04.50	7:19.15	8:34.51	9:50.34		
				11:05.24	12:21.33	13:37.12	14:51.94		
				16:06.84	17:22.61				
-	Fredrik Ahlinder	1990	Södertälje Simsällskap						DNS
-	Theodor Hansson	1994	Södertälje Simsällskap						DNS

Gren 5, 100m Medley Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 58.07 2009-11-26

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 59.92 2010-10-31

SR: Therese Alshammar (1977) 58.07 2009-11-26

SR Juniorer: Una Finnman (1991) 1:00.18 2009-12-11

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Sara Thydén	1989	Väsby Simsällskap	29.27	1:03.07	
2	Nadja Salomonsson	1992	Väsby Simsällskap	31.17	1:06.17	
3	Natasha Sundin	1990	Spårvägens Simförening	29.35	1:06.59	
4	Anna Lillieström	1992	Södertörns Simsällskap	31.27	1:06.90	
5	Therese Mattsson	1985	Väsby Simsällskap	31.25	1:07.31	
6	Jaqueline Hippi	1996	Väsby Simsällskap	31.01	1:07.34	
7	Frida Truvé	1993	Södertörns Simsällskap	31.84	1:07.51	
8	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	32.18	1:08.64	
9	My Wigholm	1991	Södertälje Simsällskap	31.12	1:09.09	
10	Elsa Ericsson	1995	Täby Sim	32.14	1:09.77	
11	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	30.98	1:10.50	
12	Alice Suits	1996	Skuru Idrottsklubb	33.70	1:10.64	
13	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	33.07	1:10.96	
14	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	32.57	1:11.05	
15	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimmingsklubb	32.58	1:11.22	
16	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	33.50	1:11.77	
17	Julia Peterson	1995	Stockholms Kappsimmingsklubb	32.26	1:12.19	
18	Milana Salih	1997	Väsby Simsällskap	33.59	1:12.52	
19	Micaela Ödling	1990	Täby Sim	32.76	1:12.73	
20	Cecilia Wallén	1995	Spårvägens Simförening	33.26	1:12.86	
21	Mathilda Sjöberg	1995	Skuru Idrottsklubb	33.60	1:13.97	
22	Sophie Näsström	1993	Spårvägens Simförening	34.01	1:14.02	
23	Stina Juhlin	1992	Wisby Simsällskap	34.17	1:14.09	
24	Helin Rahim	1995	Spårvägens Simförening	34.37	1:14.15	
25	Josefin Agnekrans	1994	Södertälje Simsällskap	34.14	1:14.47	
26	Jenny Svensson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	36.60	1:15.50	
-	Camilla Lindquist	1993	Södertälje Simsällskap		DNS	
-	Caroline Speiner	1994	Södertörns Simsällskap		DNS	

Gren 6, 100m Medley Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Stefan Nystrand 53.97 2006-04-09

Distriktrekord Juniorer: Erik Samuelsson 56.37 2004-11-25

SR: Stefan Nystrand (1981) 53.97 2006-04-09

SR Juniorer: Erik Dorch (1983) 54.74 2001-12-16

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	26.91	59.71	
2	Patric Ridell	1993	Simklubben Neptun	29.89	1:01.70	
3	Alexander Morgan	1996	Stockholms Kappsimmingsklubb	29.13	1:01.89	
4	Viktor Björk	1992	Spårvägens Simförening	28.18	1:02.06	
5	Daniel Lönnberg	1972	Stockholms Kappsimmingsklubb	28.24	1:02.75	
6	Bill Eilboj	1988	Simklubben Neptun	29.15	1:03.27	
7	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens	29.65	1:03.31	

		Simförening			
8	Alexsej Kursakov	1993 Simklubben Neptun	28.75		1:03.37
9	Niclas Högberg	1992 Wisby Simsällskap	28.97		1:04.03
10	Kim Helander	1992 Tyresö Simsällskap	28.89		1:04.05
11	Christian Karlsson	1993 Södertälje Simsällskap	29.20		1:04.12
12	Marcus Nordin	1992 Södertälje Simsällskap	29.23		1:04.68
13	Matti Melin	1991 Kanaans Simsällskap	29.36		1:05.20
14	Gustav Hökfelt	1994 Simklubben Neptun	29.69		1:06.10
15	Jesper Billquist	1994 Spårvägens Simförening	30.27		1:06.15
15	Magnus Prejner	1991 Kanaans Simsällskap	31.58		1:06.15
17	Jakob Svensson	1992 Stockholms Kappsimmingsklubb	30.41		1:06.86
18	Gustav Henriksson	1990 Solna Sundbyberg SS 04	30.38		1:07.29
19	Kalle Nilsson	1992 Åkersberga Simsällskap	32.88		1:09.49
20	Felix Häggström	1992 Kanaans Simsällskap	30.90		1:09.96
21	Fredrik Wik	1993 Solna Sundbyberg SS 04	33.28		1:12.38
-	Theodor Hansson	1994 Södertälje Simsällskap			DNS
-	Anton Marcusson	1989 Stockholmspolisens Sim IF			DSQ
-	Niklas Inde	1993 Täby Sim			DSQ

Gren 7, 200m Frisim Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Josefin Lillhage 1:53.55 2007-12-16

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 1:53.77 2009-11-14

SR: Josefin Lillhage (1980) 1:53.55 2007-12-16

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 1:53.77 2009-11-14

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Petra Granlund	1987	Väsby Simsällskap	27.57	57.51	1:27.81	1:57.57	
2	Lovisa Ericsson	1993	Täby Sim	28.29	59.83	1:32.10	2:04.61	
3	Josefine Hippí	1994	Väsby Simsällskap	29.59	1:01.48	1:33.77	2:06.24	
4	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	29.86	1:02.07	1:35.23	2:08.55	
5	Alexandra Uusaro	1995	Täby Sim	30.21	1:03.19	1:37.29	2:10.95	
6	Angelica Norrena	1991	Solna Sundbyberg SS 04	31.28	1:04.57	1:38.12	2:11.57	
7	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	30.87	1:04.41	1:38.83	2:13.06	
8	Alida Ramdén	1997	Södertälje Simsällskap	31.11	1:05.43	1:39.60	2:13.36	
9	Camilla Svensson	1995	Solna Sundbyberg SS 04	31.84	1:06.19	1:40.50	2:13.61	
10	Karin Åström	1996	Järfälla Simsällskap	30.99	1:05.08	1:40.16	2:15.50	
11	Rebecka Lithander	1992	Solna Sundbyberg SS 04	31.42	1:06.04	1:41.49	2:16.24	
12	Carolina Nordin	1987	Solna Sundbyberg SS 04	30.99	1:05.59	1:41.26	2:16.42	
13	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	31.08	1:05.45	1:41.55	2:16.73	
14	Matilda Angberg	1990	Stockholmspolisens Sim IF	31.34	1:05.58	1:40.93	2:16.76	
15	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimmingsklubb	31.31	1:04.92	1:40.71	2:16.77	
16	Frida Cedergårdh	1995	Spårvägens Simförening	31.58	1:06.11	1:42.26	2:17.20	
16	Madeleine Forsgren	1993	Järfälla Simsällskap	31.97	1:06.58	1:41.94	2:17.20	
18	Ida Eriksen	1997	Järfälla Simsällskap	32.54	1:07.32	1:42.91	2:17.56	
19	Sandra Mattsson-Coll	1997	Södertälje Simsällskap	31.67	1:06.66	1:42.94	2:18.89	
			Stockholmspolisens					

20	Desirée Andersson	1990 Sim IF	32.13	1:07.65	1:43.65	2:19.49
21	Hanna Pavlu Lewin	1993 Skuru Idrottsklubb	31.56	1:06.47	1:43.29	2:19.92
22	Rebecka Larsson	1992 Tyresö Simsällskap	32.16	1:06.97	1:43.46	2:20.06
23	Hanna Wideen	1994 Järfälla Simsällskap	31.99	1:06.90	1:43.69	2:20.56
-	Camilla Lindquist	1993 Södertälje Simsällskap				DNS

Gren 8, 200m Frisim Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Anders Holmertz 1:44.69 1992-03-01

Distriktrekord Juniorer: David Erntsson 1:48.19 2009-12-13

SR: Anders Holmertz (1968) 1:44.69 1992-03-01

SR Juniorer: Mattias Carlsson (1990) 1:46.12 2009-01-30

Plac.	Namn	Född Förening	50m	100m	150m	Tid Status
1	Daniel Wiorek	1992 Simklubben Neptun	26.75	55.78	1:25.13	1:54.94
2	Marcus Hagström	1991 Södertörns Simsällskap	26.09	55.48	1:25.36	1:55.56
3	Martin Nilsson	1993 Väsby Simsällskap	27.04	56.75	1:26.84	1:56.56
4	Jacob Thulin	1991 Täby Sim	26.44	55.83	1:25.96	1:57.43
5	Theo Zätterström	1991 Simklubben Neptun	28.19	57.91	1:28.71	1:59.53
6	Erik Emanuelsson	1993 Södertälje Simsällskap	27.61	58.34	1:29.69	2:00.64
7	Jesper Björk	1993 Järfälla Simsällskap	28.02	58.78	1:30.48	2:00.94
8	Victor Sallhed	1993 Solna Sundbyberg SS 04	28.42	59.29	1:30.72	2:01.56
9	Gustav Thorstrand	1994 Spårvägens Simförening	28.13	59.14	1:30.90	2:02.01
10	André Magnusson	1990 Spårvägens Simförening	28.28	58.89	1:30.54	2:02.22
11	Ernst Winsa	1993 Södertörns Simsällskap	29.20	59.83	1:31.73	2:02.83
12	Johan Berg	1994 Väsby Simsällskap	28.82	1:00.28	1:32.64	2:04.50
13	Joakim O Hammarlind	1993 Stockholmspolisens Sim IF	27.87	58.07	1:30.27	2:04.51
14	Gustaf Toll	1985 Danderyds Sim Club For Swimmin	28.84	1:00.89	1:33.70	2:05.39
15	Oscar Lindström	1992 Stockholms Kappsimmingsklubb	28.97	1:00.84	1:32.98	2:05.95
16	Niklas Jonsson	1988 Stockholmspolisens Sim IF	29.54	1:01.12	1:34.00	2:06.64
17	David Lind	1994 Södertörns Simsällskap	28.96	1:01.08	1:34.07	2:07.67
18	Haider Adel Ali	1995 Spårvägens Simförening	29.58	1:01.64	1:35.25	2:08.53
19	Tom Honig	1991 Tyresö Simsällskap	30.73	1:05.35	1:41.00	2:16.54
-	Fredrik Ahlinder	1990 Södertälje Simsällskap				DNS

Gren 9, 4X50m Frisim Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Väsby SS 1:38.93 2009-11-26

Distriktrekord Juniorer: Södertörn SS 1:44.08 2007-02-04

SR: Väsby SS (1900) 1:38.93 2009-11-26

SR Juniorer: LASS (1900) 1:42.19 2009-11-26

Plac.	Namn	Född Förening	50m	Tid Status
1	Väsby SS Lag 1	0 Väsby Simsällskap		1:44.61
	Petra Granlund	1987	25.44	25.44
	Sara Thydén	1989	26.41	51.85
	Therese Mattsson	1985	26.36	1:18.21
	Nadja Salomonsson	1992	26.40	1:44.61

2	Täby Sim	0	Täby Sim		1:45.73
	Michelle Coleman	1993		25.49	25.49
	Lovisa Ericsson	1993		26.09	51.58
	Elsa Ericsson	1995		26.81	1:18.39
	Anna Sandäng	1996		27.34	1:45.73
3	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap		1:49.96
	Frida Truvé	1993		27.94	27.94
	Anna Lillieström	1992		27.05	54.99
	Hanna Gustavsson	1992		27.39	1:22.38
	Linnea Gustafsson	1993		27.58	1:49.96
4	Spårvägen Sim Lag 1	0	Spårvägens Simförening		1:50.22
	Natasha Sundin	1990		27.15	27.15
	Emma Wahlström	1994		27.31	54.46
	Ebba Nyberg	1982		27.29	1:21.75
	Sophie Näsström	1993		28.47	1:50.22
5	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimningsklubb		1:51.55
	Sara Finati	1992		28.73	28.73
	Renee Huuva	1990		28.07	56.80
	Johanna Nyvsti	1984		26.91	1:23.71
	Johanna Wetterborg	1992		27.84	1:51.55
6	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap		1:52.11
	Jaqueline Hippi	1996		27.93	27.93
	Milana Salih	1997		28.31	56.24
	Josefine Hippi	1994		27.74	1:23.98
	Emma Arkenstrand	1994		28.13	1:52.11
7	Järfälla S Lag 1	0	Järfälla Simsällskap		1:52.72
	Therese Nord	1993		28.33	28.33
	Josefin Eriksen	1995		27.44	55.77
	Ida Eriksen	1997		28.95	1:24.72
	Linda Baron	1995		28.00	1:52.72
8	Södertälje Lag 1	0	Södertälje Simsällskap		1:54.51
	Alida Ramdén	1997		28.07	28.07
	Camilla Lindquist	1993		28.98	57.05
	My Wigholm	1991		28.09	1:25.14
	Josefin Agnekrans	1994		29.37	1:54.51
9	SS04 Lag 1	0	Solna Sundbyberg SS 04		1:54.58
	Linda Eriksson	1991		28.05	28.05
	Angelica Norrena	1991		27.97	56.02
	Jenny Lindberg	1993		30.25	1:26.27
	Carolina Nordin	1987		28.31	1:54.58
10	Skuru Ik Lag 1	0	Skuru Idrottsklubb		1:55.15
	Marlene Pavlu Lewin	1997		27.76	27.76
	Jessica Allberg	1995		28.50	56.26
	Hanna Pavlu Lewin	1993		29.48	1:25.74
	Mathilda Sjöberg	1995		29.41	1:55.15
11	Polisen	0	Stockholmspolisens Sim IF		1:55.20
	Christine Ekman	1994		29.26	29.26
	Michaela Ahlin	1987		27.01	56.27
	Matilda Angberg	1990		29.61	1:25.88
	Desirée Andersson	1990		29.32	1:55.20
12	Spårvägen Sim Lag 2	0	Spårvägens Simförening		1:55.29
	Frida Cedergårdh	1995		28.68	28.68
	Helin Rahim	1995		28.14	56.82
	Cecilia Wallén	1995		28.89	1:25.71
	Lovisa Malmgren	1997		29.58	1:55.29

13	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimningsklubb		1:56.48
	Julia Peterson	1995		29.01	29.01
	Linnéa Rydberg	1994		28.39	57.40
	Danielle Lönnberg	1995		29.08	1:26.48
	Lovisa Malmberg	1995		30.00	1:56.48
14	Tyresö SS	0	Tyresö Simsällskap		1:56.97
	Linnea Nyberg	1991		30.15	30.15
	Linda Olsson	1992		29.22	59.37
	Rebecka Larsson	1992		28.20	1:27.57
	Sara Nyström	1995		29.40	1:56.97
15	Järfälla S Lag 2	0	Järfälla Simsällskap		1:57.48
	Karin Åström	1996		29.26	29.26
	Malin Lorge	1993		28.67	57.93
	Vanessa Vicko	1996		29.59	1:27.52
	Madeleine Forsgren	1993		29.96	1:57.48
16	Tyresö SS	0	Tyresö Simsällskap		2:02.19
	Sara Eklund	1995		31.16	31.16
	Linnea Olofsson	1993		30.46	1:01.62
	Anna Wågström	1993		30.83	1:32.45
	Vendela Norrman	1995		29.74	2:02.19

Gren 10, 4X50m Frisim Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: SK Neptun 1:25.53 2009-11-29

Distriktrekord Juniorer: SK Neptun 1:31.76 2007-02-02

SR: SK Neptun (1900) 1:25.53 2009-11-29

SR Juniorer: Upsala S (1900) 1:30.78 2007-02-02

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Tureberg SK	0	Turebergs Simklubb		1:33.94
	Niklas Borin	1989		24.09	24.09
	Pontus Karlsson	1984		23.70	47.79
	Dennis Hedö	1985		22.36	1:10.15
	Tobias Karlsson	1991		23.79	1:33.94
2	Täby Sim	0	Täby Sim		1:35.52
	Sebastian Holmberg	1991		24.52	24.52
	Jacob Thulin	1991		23.95	48.47
	Linus Magnusson	1990		23.45	1:11.92
	Anton Sandäng	1994		23.60	1:35.52
3	Spårvägen Sim Lag 1	0	Spårvägens Simförening		1:38.40
	Stefan Sandberg	1987		24.92	24.92
	Jesper Kalldin	1990		24.13	49.05
	Konstantin Sundin	1987		24.07	1:13.12
	André Magnusson	1990		25.28	1:38.40
4	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun		1:39.33
	Daniel Wiorek	1992		25.13	25.13
	Theo Zätterström	1991		24.31	49.44
	Bill Ellboj	1988		25.02	1:14.46
	Patric Ridell	1993		24.87	1:39.33
5	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap		1:39.92
	Jonas Palmqvist	1990		24.35	24.35
	Marcus Hagström	1991		23.94	48.29
	Ernst Winsa	1993		25.33	1:13.62
	David Lind	1994		26.30	1:39.92
6	Kanaans SS	0	Kanaans Simsällskap		1:40.55
	Matti Melin	1991		25.03	25.03

	Arvid Persson	1990		25.24	50.27
	Magnus Prejner	1991		25.60	1:15.87
	Felix Häggström	1992		24.68	1:40.55
7	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimningsklubb		1:41.20
	Rasmus Regnstrand	1985		25.19	25.19
	Daniel Lönnberg	1972		24.66	49.85
	Tom Andersson-Lind	1990		26.22	1:16.07
	Lucas Thomée	1993		25.13	1:41.20
8	Spårvägen Sim Lag 2	0	Spårvägens Simförening		1:41.56
	Gustav Thorstrand	1994		25.99	25.99
	Magnus Egmär	1983		24.88	50.87
	Jesper Billquist	1994		25.74	1:16.61
	Joakim Sandberg	1987		24.95	1:41.56
9	Tyresö SS	0	Tyresö Simsällskap		1:41.66
	Kim Helander	1992		25.76	25.76
	Christoffer Andersson	1994		25.07	50.83
	Rickard Häggström	1987		25.69	1:16.52
	Johan Vakoniemi	1985		25.14	1:41.66
10	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimningsklubb		1:41.97
	Alexander Morgan	1996		25.62	25.62
	Philip Björklund	1992		24.65	50.27
	Erik Schönning	1993		25.83	1:16.10
	Patrik Lantto	1992		25.87	1:41.97
11	Järfälla S	0	Järfälla Simsällskap		1:42.36
	Jonathan Gustavsson	1991		25.55	25.55
	Jesper Björk	1993		24.72	50.27
	Marcus Källbrink	1994		26.54	1:16.81
	Ahmed Zakzouk	1992		25.55	1:42.36
12	Polisen	0	Stockholmspolisens Sim IF		1:43.24
	Joakim O Hammarlind	1993		25.38	25.38
	Anton Marcusson	1989		25.26	50.64
	Joel Falk Hansson	1994		26.13	1:16.77
	Niklas Jonsson	1988		26.47	1:43.24
13	Danderyd Sim	0	Danderyds Sim Club For Swimmin		1:43.89
	Andreas Welander	1985		26.19	26.19
	Henrik Berg	1992		26.22	52.41
	Fredrik Karlsson	1987		26.06	1:18.47
	Gustaf Toll	1985		25.42	1:43.89
14	Åkersberga SS	0	Åkersberga Simsällskap		1:44.12
	Victor Häggblad	1994		26.40	26.40
	Kalle Nilsson	1992		26.20	52.60
	Marcus Kjellberg	1994		25.74	1:18.34
	Anton Blomquist	1995		25.78	1:44.12
15	Wisby SS Herrar	0	Wisby Simsällskap		1:44.94
	Daniel Cederqvist	1986		25.44	25.44
	Robin Cederqvist	1989		26.46	51.90
	Niclas Högberg	1992		25.82	1:17.72
	Oskar Persson	1995		27.22	1:44.94
16	Spårvägen Sim Lag 3	0	Spårvägens Simförening		1:45.91
	Viktor Björk	1992		25.57	25.57
	Tobias Gustafson	1994		26.22	51.79
	Haider Adel Ali	1995		26.15	1:17.94
	Christoffer Malmgren	1994		27.97	1:45.91
-	Södertälje Lag 1	0	Södertälje Simsällskap		DSQ

Erik Emanuelsson	1993	25.44	25.44
Christian Karlsson	1993	25.50	50.94

Gren 11, 100m Frisim Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 52.17 2000-03-17

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 52.60 2009-11-07

SR: Therese Alshammar (1977) 52.17 2000-03-17

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 52.60 2009-11-07

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Petra Granlund	1987	Väsby Simsällskap	26.59	54.66	
2	Linda Eriksson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	28.71	59.42	
3	Therese Mattsson	1985	Väsby Simsällskap	28.59	59.57	
4	Mathilda Johansson	1991	IFK Lidingö Simklubb	28.55	59.72	
5	Jeanette Tärnström	1987	Turebergs Simklubb	28.40	1:00.19	
6	Marlene Pavlu Lewin	1997	Skuru Idrottsklubb	29.18	1:00.22	
7	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	29.27	1:00.49	
8	Angelica Norrena	1991	Solna Sundbyberg SS 04	29.60	1:01.24	
9	Tove Sparrman	1996	Väsby Simsällskap	29.25	1:01.30	
10	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	29.88	1:01.48	
11	Carolina Nordin	1987	Solna Sundbyberg SS 04	29.76	1:02.13	
12	Maria Lunusjkin	1993	Saltsjöbadens Idrottsförening	29.99	1:02.23	
13	My Wigholm	1991	Södertälje Simsällskap	29.84	1:02.41	
14	Karin Åström	1996	Järfälla Simsällskap	30.38	1:02.69	
15	Frida Cedergårdh	1995	Spårvägens Simförening	30.29	1:03.19	
16	Sara Finati	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	30.54	1:03.71	
17	Rebecka Larsson	1992	Tyresö Simsällskap	30.67	1:03.78	
18	Johanna Wetterborg	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	30.71	1:03.93	
19	Helin Rahim	1995	Spårvägens Simförening	30.76	1:04.78	
20	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	31.49	1:05.52	
21	Linda Olsson	1992	Tyresö Simsällskap	31.10	1:05.61	
22	Jenny Lindberg	1993	Solna Sundbyberg SS 04	33.20	1:10.49	
-	Camilla Lindquist	1993	Södertälje Simsällskap		DSQ	

Gren 12, 50m Bröstsım Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Stefan Nystrand 26.70 2009-11-28

Distriktrekord Juniorer: Niklas Tour 27.15 2009-11-10

SR: Jakob Dorch (1985) 26.55 2009-12-12

SR Juniorer: Niklas Tour (1989) 27.15 2009-11-10

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Jesper Kalldin	1990	Spårvägens Simförening	29.99	
2	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	30.26	
3	Patric Ridell	1993	Simklubben Neptun	30.48	
4	Marcus Hagström	1991	Södertörns Simsällskap	30.61	

5	Ludvig Strand	1994 Täby Sim	31.03
6	Daniel Cederqvist	1986 Wisby Simsällskap	31.45
7	Magnus Lundgren	1991 Simklubben Neptun	31.68
8	Arvid Persson	1990 Kanaans Simsällskap	31.80
9	Anton Gomez	1995 Stockholmspolisens Sim IF	31.93
10	Christoffer Andersson	1994 Tyresö Simsällskap	32.24
11	Joel Falk Hansson	1994 Stockholmspolisens Sim IF	32.40
12	Tobias Gustafson	1994 Spårvägens Simförening	32.63
13	Alexander Ozerov	1996 Väsby Simsällskap	32.64
14	Marcus Bådholm	1991 Skuru Idrottsklubb	32.67
15	Magnus Prejner	1991 Kanaans Simsällskap	32.87
16	Max Eriksson	1994 Solna Sundbyberg SS 04	32.90
17	Mert Curku	1988 Väsby Simsällskap	33.10
18	Fredrik Karlsson	1987 Danderyds Sim Club For Swimmin	33.56
19	Anton Ekhult	1991 Stockholmspolisens Sim IF	33.70
20	Bryan Martinez	1991 Tyresö Simsällskap	33.74
21	Eugene Chan	1992 Södertörns Simsällskap	33.78
22	Patrik Lantto	1992 Stockholms Kappsimningsklubb	34.05

Gren 13, 200m Bröstsims Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Emma Igelström 2:19.64 2003-03-14

Distriktrekord Juniorer: Sara Nordenstam 2:25.04 2001-12-14

SR: Joline Høstman (1988) 2:19.28 2009-12-12

SR Juniorer: Joline Høstman (1988) 2:22.02 2008-11-27

Plac.	Namn	Född Förening	50m	100m	150m	Tid Status
1	Sara Thydén	1989 Väsby Simsällskap	35.06	1:13.15	1:51.55	2:30.53
2	Jessica Eriksson	1993 Södertörns Simsällskap	33.87	1:12.45	1:51.84	2:30.76
3	Josephine Ewerbring	1991 Täby Sim	34.87	1:13.81	1:54.46	2:36.13
4	Vendela Norrman	1995 Tyresö Simsällskap	37.04	1:17.20	1:58.20	2:39.92
5	Fanny Strömstedt	1996 Järfälla Simsällskap	38.07	1:19.86	2:02.02	2:44.67
6	Johanna Holm	1996 Järfälla Simsällskap	38.69	1:21.10	2:02.78	2:44.94
7	Ulrika Bygdeman	1993 Skuru Idrottsklubb	36.05	1:17.35	2:01.17	2:45.78
8	Ida Edin	1996 Spårvägens Simförening	37.99	1:21.37	2:05.51	2:50.80
9	Frida Cedergårdh	1995 Spårvägens Simförening	38.49	1:22.05	2:07.10	2:51.52
10	Vendela Mörkdal	1995 Skuru Idrottsklubb	36.79	1:20.15	2:05.39	2:52.47
11	Enya Mcpheat	1997 Skuru Idrottsklubb	39.43	1:23.68	2:08.36	2:53.25
12	Josefin Eriksen	1995 Järfälla Simsällskap	39.15	1:22.60	2:07.78	2:53.38
13	Madeleine Forsgren	1993 Järfälla Simsällskap	40.11	1:24.01	2:08.75	2:53.88
14	Sophie Näsström	1993 Spårvägens Simförening	38.48	1:22.30	2:07.83	2:54.33
15	Olivia Nelin	1995 Simklubben Neptun	38.74	1:22.23	2:08.18	2:55.65
16	Julia Ewerbring	1998 Täby Sim	40.48	1:25.14	2:10.66	2:56.27
17	Isabella Lian	1996 Skuru Idrottsklubb	38.44	1:22.27	2:08.28	2:57.12
18	Hanna Olsson	1996 Solna Sundbyberg SS 04	40.02	1:24.80	2:10.06	2:57.52
19	Emmeli Hansson	1995 Stockholmspolisens Sim IF	41.78	1:27.33	2:11.72	2:58.54
20	Malin Atran	1998 Järfälla Simsällskap	40.80	1:26.33	2:12.06	2:59.26
21	Elin Talback	1997 Järfälla Simsällskap	40.12	1:25.11	2:11.66	2:59.68

Gren 14, 200m Ryggsims Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Kristian Kron 1:54.60 2009-11-07
 Distriktrekord Juniorer: Kristian Kron 1:54.60 2010-11-07
 SR: Mattias Carlsson (1990) 1:54.31 2009-11-08
 SR Juniorer: Mattias Carlsson (1990) 1:54.31 2009-11-08

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Konstantin Sundin	1987	Spårvägens Simförening	29.35	1:00.43	1:31.91	2:03.38	
2	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	29.26	1:00.48	1:32.32	2:04.58	
3	Lucas Thomée	1993	Stockholms Kappsimmingsklubb	31.85	1:04.77	1:37.98	2:11.79	
4	Niclas Högberg	1992	Wisby Simsällskap	30.36	1:03.88	1:38.05	2:12.25	
5	Fabian Bergman	1994	Saltsjöbadens Idrottsförening	31.22	1:04.86	1:39.14	2:12.93	
6	Joakim Uhlin	1994	Skuru Idrottsklubb	32.58	1:06.97	1:41.57	2:16.92	
7	Viktor Björk	1992	Spårvägens Simförening	31.66	1:06.36	1:42.05	2:17.65	
8	Kristian Persson	1993	Södertörns Simsällskap	33.04	1:08.04	1:43.37	2:18.74	
9	Marcus Nordin	1992	Södertälje Simsällskap	32.30	1:07.61	1:43.23	2:18.88	
10	Oscar Zedendahl	1995	Väsby Simsällskap	32.18	1:07.96	1:44.84	2:19.20	
11	Antonio Lutula	1993	Simklubben Neptun	32.27	1:07.97	1:43.19	2:19.37	
12	Markus Kron	1994	Södertörns Simsällskap	32.77	1:07.52	1:43.55	2:19.81	
13	Henrik Berg	1992	Danderyds Sim Club For Swimmin	32.49	1:07.97	1:44.44	2:20.49	
14	Gustav Henriksson	1990	Solna Sundbyberg SS 04	32.46	1:07.77	1:44.32	2:21.10	
15	Christoffer Malmgren	1994	Spårvägens Simförening	33.07	1:08.85	1:45.23	2:21.61	
16	David Lind	1994	Södertörns Simsällskap	33.83	1:09.47	1:45.70	2:22.16	
17	Gustav Hökfelt	1994	Simklubben Neptun	34.26	1:12.19	1:49.68	2:25.77	
18	Patrik Jansson	1995	Skuru Idrottsklubb	34.52	1:11.42	1:48.67	2:26.24	
19	Tobias Henriksson	1996	Spårvägens Simförening	34.87	1:12.35	1:50.66	2:28.51	
20	Oliver Hegardt	1996	Danderyds Sim Club For Swimmin	34.63	1:12.87	1:51.98	2:30.42	
-	Fredrik Nilsson	1994	Södertörns Simsällskap				DNS	

Gren 15, 1500m Frisim Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Ulrika Sandmark 16:39.25 1982-04-02
 Distriktrekord Juniorer: Pernilla Henriksson 17:07.89 1979-03-30
 SR: Åsa Sandlund (1979) 16:14.77 2000-03-18
 SR Juniorer: Ann Linder (1966) 16:24.22 1983-12-02

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	400m	Tid	Status
				500m	600m	700m	800m		
				900m	1000m	1100m	1200m		
				1300m	1400m				
1	Gabriella Fagundez	1985	Väsby Simsällskap	1:02.15	2:07.34	3:12.72	4:18.56	16:21.16	Distrikt Rekord - Senior
				5:23.70	6:29.79	7:35.95	8:42.36		
				9:49.05	10:55.73	12:02.09	13:08.50		
				14:14.35	15:18.05				
2	Laura Lajunen	1992	Simklubben Neptun	1:04.44	2:13.40	3:22.19	4:30.49	17:00.26	TLB
				5:38.87	6:47.09	7:54.89	9:02.82		
				10:10.32	11:18.61	12:26.79	13:35.40		
				14:44.43	15:53.38				

3	Ida Sandin	1985 Väsby Simsällskap	1:05.07	2:13.82	3:22.84	4:31.38	17:08.59
			5:39.81	6:47.82	7:55.69	9:03.86	
			10:12.26	11:20.89	12:30.11	13:40.03	
			14:49.37	15:59.48			
4	Josefine Hipp	1994 Väsby Simsällskap	1:05.28	2:14.48	3:23.36	4:32.24	17:14.78
			5:40.91	6:49.21	7:58.47	9:07.85	
			10:17.86	11:27.37	12:37.07	13:46.25	
			14:56.01	16:05.99			
5	Mikaela Bäck	1995 Väsby Simsällskap	1:07.94	2:20.29	3:33.09	4:45.46	18:03.58
			5:58.01	7:08.69	8:20.70	9:33.42	
			10:46.58	11:59.46	13:12.72	14:25.72	
			15:39.49	16:52.29			
6	Camilla Svensson	1995 Solna Sundbyberg SS 04	1:08.63	2:22.41	3:36.37	4:51.52	18:26.25
			6:05.96	7:20.01	8:34.36	9:48.82	
			11:03.76	12:18.53	13:33.26	14:48.11	
			16:02.42	17:15.58			
7	Fanny Norkko	1995 Järfälla Simsällskap	1:11.29	2:25.74	3:39.51	4:54.03	18:37.35
			6:08.55	7:22.44	8:36.87	9:51.66	
			11:07.03	12:21.99	13:36.99	14:51.75	
			16:07.09	17:22.38			
8	Desirée Andersson	1990 Stockholmspolisens Sim IF	1:10.64	2:26.80	3:42.68	4:58.65	18:53.44
			6:14.79	7:30.35	8:46.64	10:02.82	
			11:18.60	12:33.71	13:49.48	15:05.24	
			16:21.90	17:39.00			

Gren 16, 100m Fjärilsim Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Tero Välimaa 51.93 2004-03-14

Distriktrekord Juniorer: Jacob Thulin 53.39 2009-12-20

SR: Lars Frölander (1974) 50.44 2000-03-17

SR Juniorer: Henrik Lindau (1990) 52.38 2009-12-10

Plac.	Namn	Född Förening	50m	Tid Status
1	Jacob Thulin	1991 Täby Sim	26.61	56.23
2	Jesper Björk	1993 Järfälla Simsällskap	27.73	58.38
3	Freddie Tour	1991 Simklubben Neptun	27.50	58.80
4	Martin Nilsson	1993 Väsby Simsällskap	27.69	58.92
5	Kim Helander	1992 Tyresö Simsällskap	26.96	59.46
6	Stefan Holm	1985 Stockholms Kappsimningsklubb	27.52	59.94
7	Christoffer Tolj	1991 Täby Sim	28.10	1:00.08
8	Marcus Hagström	1991 Södertörns Simsällskap	28.23	1:00.81
9	Jesper Billquist	1994 Spårvägens Simförening	28.03	1:00.98
10	Philip Björklund	1992 Stockholms Kappsimningsklubb	28.49	1:01.06
11	Victor Sallhed	1993 Solna Sundbyberg SS 04	28.62	1:01.63
12	Alexsej Kursakov	1993 Simklubben Neptun	28.80	1:01.71
13	Andreas Welander	1985 Danderyds Sim Club For Swimmin	28.32	1:02.10
14	Gustaf Toll	1985 Danderyds Sim Club For Swimmin	28.64	1:02.36
15	Tom Andersson-Lind	1990 Stockholms Kappsimningsklubb	29.26	1:02.45
16	Erik Emanuelsson	1993 Södertälje Simsällskap	28.94	1:02.47
17	Stefan Sandberg	1987 Spårvägens Simförening	27.91	1:02.49
18	Alexander Åberg	1991 Simklubben Neptun	29.05	1:02.58
19	Erik Schönning	1993 Stockholms Kappsimningsklubb	29.12	1:02.91
20	Gustav Thorstrand	1994 Spårvägens Simförening	29.21	1:02.93

21	Johan Berg	1994 Väsby Simsällskap	29.54	1:02.94
22	Svante Ringertz	1992 IFK Lidingö Simklubb	28.82	1:03.41
23	Niklas Inde	1993 Täby Sim	28.93	1:03.42

Gren 17, 50m Fjärilsim Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 24.38 2009-11-22

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 25.52 2009-12-11

SR: Therese Alshammar (1977) 24.38 2009-11-22

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 25.52 2009-12-11

Plac.	Namn	Född Förening	Tid	Status
1	Petra Granlund	1987 Väsby Simsällskap	27.37	
2	Michelle Coleman	1993 Täby Sim	28.33	
3	Frida Truvé	1993 Södertörns Simsällskap	28.93	
4	Michaela Ahlin	1987 Stockholmpolisens Sim IF	29.01	
5	Ebba Nyberg	1982 Spårvägens Simförening	29.15	
6	Ida Sandin	1985 Väsby Simsällskap	29.17	
7	Anna Sandäng	1996 Täby Sim	29.33	
7	Jaqueline Hippi	1996 Väsby Simsällskap	29.33	
7	Madeleine Wallmon	1991 Täby Sim	29.33	
10	Jeanette Tärnström	1987 Turebergs Simklubb	29.65	
11	Nadja Salomonsson	1992 Väsby Simsällskap	29.69	
12	Hanna Gustavsson	1992 Södertörns Simsällskap	29.77	
13	Therese Nord	1993 Järfälla Simsällskap	29.98	
14	Alexandra Jerresand	1991 Täby Sim	30.22	
15	Helin Rahim	1995 Spårvägens Simförening	30.24	
16	Josefin Eriksen	1995 Järfälla Simsällskap	30.40	
17	Elin Lindström	1993 Täby Sim	30.52	
18	Malin Lorge	1993 Järfälla Simsällskap	30.59	
19	Julia Robertsson	1995 Väsby Simsällskap	30.61	
20	Emma Wahlström	1994 Spårvägens Simförening	30.84	
21	Mathilda Johansson	1991 IFK Lidingö Simklubb	31.11	
22	Johanna Nordlinder	1992 Täby Sim	31.41	
23	Linnéa Gustafsson	1996 Simklubben Neptun	31.52	
24	Cecilia Wallén	1995 Spårvägens Simförening	31.67	
25	Linnea Olofsson	1993 Tyresö Simsällskap	31.72	
26	Matilda Angberg	1990 Stockholmpolisens Sim IF	31.73	
27	Olivia Nelin	1995 Simklubben Neptun	31.87	
28	Jessica Billquist	1996 Spårvägens Simförening	31.89	
29	Linnea Nyberg	1991 Tyresö Simsällskap	32.01	
30	Josefin Agnekrans	1994 Södertälje Simsällskap	32.42	
31	Stina Juhlin	1992 Wisby Simsällskap	32.78	
32	Jenny Lindberg	1993 Solna Sundbyberg SS 04	35.26	

Gren 18, 400m Frisim Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Anders Holmertz 3:42.79 1992-02-29

Distriktrekord Juniorer: Anders Grillhammar 3:54.18 1981-03-15

SR: Anders Holmertz (1968) 3:40.81 1990-02-04

SR Juniorer: Christoffer Wallin (1990) 3:47.37 2009-11-07

Plac.	Namn	Född Förening	100m	200m	300m	Tid	Status
-------	------	---------------	------	------	------	-----	--------

1	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	1:01.55 2:06.65 3:11.47	4:14.40
2	Joakim Q Hammarlind	1993	Stockholmspolisens Sim IF	1:02.81 2:09.56 3:15.05	4:14.58
3	Fredrik Wik	1993	Solna Sundbyberg SS 04	1:01.46 2:06.64 3:12.24	4:16.15
4	Joel Falk Hansson	1994	Stockholmspolisens Sim IF	1:03.62 2:10.72 3:17.38	4:21.40
5	Johan Berg	1994	Väsby Simsällskap	1:02.13 2:09.28 3:16.16	4:21.83
6	Markus Kron	1994	Södertörns Simsällskap	1:04.66 2:13.35 3:21.06	4:28.63
7	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	1:03.91 2:11.82 3:20.65	4:29.39
8	Oskar Emanuelsson	1994	Södertälje Simsällskap	1:04.63 2:13.98 3:24.59	4:31.96
9	Kristian Persson	1993	Södertörns Simsällskap	1:05.78 2:15.11 3:24.20	4:32.07
10	Haider Adel Ali	1995	Spårvägens Simförening	1:04.45 2:14.07 3:24.11	4:32.51
11	Oliver Hegardt	1996	Danderyds Sim Club For Swimmin	1:05.19 2:17.38 3:28.48	4:39.17
12	David Lind	1994	Södertörns Simsällskap	1:06.02 2:16.27 3:28.01	4:40.57
13	Leon Lindström	1996	Danderyds Sim Club For Swimmin	1:05.42 2:18.49 3:32.41	4:46.17
14	Robin Cederqvist	1989	Wisby Simsällskap	1:04.17 2:16.59 3:31.40	4:47.77

Gren 19, 50m Ryggsim Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 26.62 2009-11-26

Distriktrekord Juniorer: Lovisa Ericsson 27.42 2008-11-30

SR: Therese Alshammar (1977) 26.62 2009-11-29

SR Juniorer: Emma Svensson (1992) 27.19 2009-12-12

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Natasha Sundin	1990	Spårvägens Simförening	29.28	
2	Jessica Allberg	1995	Skuru Idrottsklubb	29.65	
3	Linda Eriksson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	30.18	
4	Hanna Gustavsson	1992	Södertörns Simsällskap	31.17	
5	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	31.53	
6	Emma Wahlström	1994	Spårvägens Simförening	31.60	
7	Anna Lillieström	1992	Södertörns Simsällskap	31.65	
8	Madeleine Wallmon	1991	Täby Sim	31.71	
9	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	31.75	
10	Nadja Salomonsson	1992	Väsby Simsällskap	31.92	
11	Therese Mattsson	1985	Väsby Simsällskap	32.07	
12	Micaela Ödling	1990	Täby Sim	32.11	
13	Sara Sangfelt	1995	Täby Sim	32.25	
14	Julia Peterson	1995	Stockholms Kappsimmingsklubb	32.42	
15	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	32.47	
16	Matilda Angberg	1990	Stockholmspolisens Sim IF	32.66	
17	Cecilia Wallén	1995	Spårvägens Simförening	32.88	
18	Maria Lunusjkin	1993	Saltsjöbadens Idrottsförening	33.10	
19	Hanna von Sydow	1994	Skuru Idrottsklubb	33.29	
20	Amanda Kimander	1997	Skuru Idrottsklubb	33.43	
21	Ida Eriksen	1997	Järfälla Simsällskap	33.54	
22	Mathilda Sjöberg	1995	Skuru Idrottsklubb	33.78	

22	Tove Sparrman	1996	Väsby Simsällskap				33.78
24	Emma Varga	1997	Danderyds Sim Club For Swimmin				33.91
25	Emma Ohlin	1993	Täby Sim				33.96
26	Camilla Jitelius	1994	Simklubben Neptun				34.00
27	Anna Wågström	1993	Tyresö Simsällskap				34.08
28	Åsa Hambræus	1996	Täby Sim				34.32
29	Hanna Sangfelt	1997	Täby Sim				34.35
30	Alice Suits	1996	Skuru Idrottsklubb				34.44
30	Stina Juhlin	1992	Wisby Simsällskap				34.44
32	Linda Olsson	1992	Tyresö Simsällskap				34.89
33	Elin Tinge	1995	Wisby Simsällskap				35.00
34	Malin Blomquist	1994	Stockholmspolisens Sim IF				35.47
-	My Wigholm	1991	Södertälje Simsällskap				DNS
-	Viktoria Engsoo	1996	Södertälje Simsällskap				DNS
-	Rebecka Larsson	1992	Tyresö Simsällskap				DSQ

Gren 20, 200m Medley Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 1:55.72 2009-11-11

Distriktrekord Juniorer: Erik Samuelsson 2:01.20 2004-11-27

SR: Simon Sjödin (1986) 1:55.72 2009-11-11

SR Juniorer: Christoffer Wallin (1990) 1:57.20 2009-12-10

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	28.30	1:03.06	1:39.04	2:09.73	
2	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	28.95	1:01.80	1:44.10	2:15.58	
3	André Magnusson	1990	Spårvägens Simförening	29.05	1:05.65	1:45.74	2:17.20	
4	Christian Karlsson	1993	Södertälje Simsällskap	29.64	1:05.29	1:47.42	2:19.05	
5	Fabian Bergman	1994	Saltsjöbadens Idrottsförening	29.85	1:05.13	1:46.49	2:19.10	
6	Niclas Högberg	1992	Wisby Simsällskap	29.95	1:03.38	1:45.57	2:19.53	

Gren 21, 4X100m Frisim Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Väsby SS 3:36.20 2009-11-27

Distriktrekord Juniorer: Södertörn SS 3:47.10 2007-02-01

SR: Väsby SS (1900) 3:36.20 2009-11-27

SR Juniorer: LASS (1900) 3:44.75 2009-11-27

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	Tid	Status
1	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap			3:45.94	
	Ida Sandin	1985		28.36	58.23	58.23	
	Sara Thydén	1989		27.35	57.73	1:55.96	
	Gabriella Fagundez	1985		26.43	55.07	2:51.03	
	Petra Granlund	1987		26.41	54.91	3:45.94	
2	Täby Sim	0	Täby Sim			3:52.45	
	Lovisa Ericsson	1993		27.16	56.77	56.77	
	Michelle Coleman	1993		26.39	55.17	1:51.94	
	Anna Sandäng	1996		28.70	1:00.53	2:52.47	
	Louise Åberg	1995		28.63	59.98	3:52.45	
3	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap			3:57.67	
	Nadja Salomonsson	1992		28.48	59.17	59.17	
	Therese Mattsson	1985		28.49	58.89	1:58.06	
	Jaqueline Hippj	1996		28.18	58.97	2:57.03	

	Tove Sparrman	1996		28.96	1:00.64		3:57.67
4	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap				3:58.37
	Anna Lillieström	1992		28.35	59.22		59.22
	Jessica Eriksson	1993		27.56	58.71		1:57.93
	Frida Truvé	1993		28.56	1:00.69		2:58.62
	Linnea Gustafsson	1993		28.63	59.75		3:58.37
5	Spårvägen Sim Lag 1	0	Spårvägens Simförening				4:01.23
	Frida Cedergårdh	1995		30.49	1:03.30		1:03.30
	Natasha Sundin	1990		27.45	57.15		2:00.45
	Ebba Nyberg	1982		28.02	1:00.39		3:00.84
	Emma Wahlström	1994		28.31	1:00.39		4:01.23
6	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun				4:01.47
	Laura Lajunen	1992		28.13	59.44		59.44
	Jessica Eriksson	1995		28.77	1:00.69		2:00.13
	Jonna Dahlberg	1995		28.36	59.88		3:00.01
	Josefine Schumacher	1995		28.90	1:01.46		4:01.47
7	Polisen	0	Stockholmspolisens Sim IF				4:05.78
	Michaela Ahlin	1987		28.73	59.28		59.28
	Christine Ekman	1994		29.03	1:00.71		1:59.99
	Matilda Angberg	1990		29.52	1:01.24		3:01.23
	Desirée Andersson	1990		31.00	1:04.55		4:05.78
8	Järfälla S Lag 1	0	Järfälla Simsällskap				4:06.65
	Karin Åström	1996		29.98	1:01.96		1:01.96
	Josefin Eriksen	1995		28.65	1:00.46		2:02.42
	Therese Nord	1993		29.65	1:02.29		3:04.71
	Ida Eriksen	1997		29.45	1:01.94		4:06.65
9	SS04 Lag 1	0	Solna Sundbyberg SS 04				4:09.47
	Rebecka Lithander	1992		30.34	1:04.20		1:04.20
	Angelica Norrena	1991		30.39	1:03.84		2:08.04
	Linda Eriksson	1991		28.47	58.82		3:06.86
	Camilla Svensson	1995		30.29	1:02.61		4:09.47
10	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimmingsklubb				4:09.90
	Julia Peterson	1995		30.15	1:04.33		1:04.33
	Renee Huuva	1990		29.06	1:00.70		2:05.03
	Sara Finati	1992		29.99	1:03.12		3:08.15
	Johanna Wetterborg	1992		29.08	1:01.75		4:09.90
11	Skuru Ik Lag 1	0	Skuru Idrottsklubb				4:10.20
	Marlene Pavlu Lewin	1997		29.23	1:00.95		1:00.95
	Alice Suits	1996		30.15	1:03.93		2:04.88
	Hanna Pavlu Lewin	1993		29.81	1:02.32		3:07.20
	Ulrika Bygdeman	1993		29.72	1:03.00		4:10.20
12	Södertälje Lag 1	0	Södertälje Simsällskap				4:14.09
	Camilla Lindquist	1993		29.87	1:01.90		1:01.90
	My Wigholm	1991		29.51	1:03.10		2:05.00
	Isabel Mattsson-Coll	1993		30.50	1:03.79		3:08.79
	Josefin Agnekrans	1994		30.65	1:05.30		4:14.09
13	Järfälla S Lag 2	0	Järfälla Simsällskap				4:16.16
	Malin Lorge	1993		29.36	1:01.49		1:01.49
	Vanessa Vicko	1996		30.46	1:05.44		2:06.93
	Madeleine Forsgren	1993		30.99	1:04.76		3:11.69
	Fanny Norkko	1995		30.79	1:04.47		4:16.16
14	Tyresö SS	0	Tyresö Simsällskap				4:18.30
	Rebecka Larsson	1992		30.41	1:03.03		1:03.03
	Linnea Nyberg	1991		30.83	1:04.98		2:08.01
	Sara Nyström	1995		31.53	1:05.88		3:13.89
	Linda Olsson	1992		29.98	1:04.41		4:18.30

Gren 22, 4X100m Medley Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: SK Neptun 3:29.51 2009-11-28

Distriktrekord Juniorer: SK Neptun 3:42.80 2009-01-31

SR: SK Neptun (1900) 3:29.41 2009-11-28

SR Juniorer: Uddevalla Sim (1900) 3:38.38 2009-11-28

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	Tid	Status
1	Täby Sim Sebastian Holmberg Ludvig Strand Jacob Thulin Linus Magnusson	0 1991 1994 1991 1990	Täby Sim	27.14 30.50 26.60 24.52	57.30 1:05.37 55.78 51.96	3:50.41 57.30 2:02.67 2:58.45 3:50.41	
2	Spårvägen Sim Lag 1 Konstantin Sundin Jesper Kalldin Viktor Björk Stefan Sandberg	0 1987 1990 1992 1987	Spårvägens Simförening	27.83 29.91 27.04 24.85	57.07 1:05.08 57.34 53.48	3:52.97 57.07 2:02.15 2:59.49 3:52.97	
3	SK Neptun Lag 1 Antonio Lutula Patric Ridell Magnus Lundgren Freddie Tour	0 1993 1993 1991 1991	Simklubben Neptun	29.44 29.83 25.85 25.43	1:01.13 1:04.16 58.31 53.67	3:57.27 1:01.13 2:05.29 3:03.60 3:57.27	
4	Väsby SS Lag 1 Martin Nilsson Robert Palosaari Johan Berg Alexander Ozerov	0 1993 1992 1994 1996	Väsby Simsällskap	27.57 30.47 28.70 25.71	57.32 1:04.81 1:02.88 56.24	4:01.25 57.32 2:02.13 3:05.01 4:01.25	
5	Skk Lag 2 Lucas Thomée Alexander Morgan Erik Schönning Philip Björklund	0 1993 1996 1993 1992	Stockholms Kappsimmingsklubb	29.51 30.33 27.99 26.01	1:01.30 1:06.15 1:01.37 54.30	4:03.12 1:01.30 2:07.45 3:08.82 4:03.12	
6	Södertörn Lag 1 Kristian Persson Marcus Hagström Jonas Palmqvist David Lind	0 1993 1991 1990 1994	Södertörns Simsällskap	30.86 30.42 25.68 27.14	1:03.36 1:05.87 57.01 57.46	4:03.70 1:03.36 2:09.23 3:06.24 4:03.70	
7	Spårvägen Sim Lag 2 Adam Karlsson Tobias Gustafson Jesper Billquist Gustav Thorstrand	0 1994 1994 1994 1994	Spårvägens Simförening	29.72 32.02 26.69 26.78	1:01.65 1:09.92 1:00.07 55.61	4:07.25 1:01.65 2:11.57 3:11.64 4:07.25	
8	Tyresö SS Christoffer Andersson Rickard Häggström Kim Helander Johan Vakoniemi	0 1994 1987 1992 1985	Tyresö Simsällskap	31.52 32.52 27.32 26.99	1:04.95 1:11.02 58.83 56.91	4:11.71 1:04.95 2:15.97 3:14.80 4:11.71	
9	Skk Lag 1 Stefan Holm Rasmus Regnstrand Tom Andersson-Lind Patrik Lantto	0 1985 1985 1990 1992	Stockholms Kappsimmingsklubb	32.00 31.01 28.20 27.65	1:05.13 1:06.33 1:01.61 1:00.06	4:13.13 1:05.13 2:11.46 3:13.07 4:13.13	

10	Södertälje Lag 1	0	Södertälje Simsällskap		4:13.31
	Christian Karlsson	1993		30.13 1:02.23	1:02.23
	Marcus Nordin	1992		33.50 1:12.42	2:14.65
	Erik Emanuelsson	1993		28.01 1:02.26	3:16.91
	Adis Licina	1994		26.64 56.40	4:13.31
11	Wisby SS Herrar	0	Wisby Simsällskap		4:13.44
	Niclas Högberg	1992		29.41 1:00.87	1:00.87
	Daniel Cedergvist	1986		31.18 1:09.07	2:09.94
	Robin Cedergvist	1989		28.36 1:03.61	3:13.55
	Oskar Persson	1995		28.40 59.89	4:13.44
12	SS04 Lag 1	0	Solna Sundbyberg SS 04		4:15.07
	Gustav Henriksson	1990		30.23 1:03.66	1:03.66
	Max Eriksson	1994		33.16 1:11.74	2:15.40
	Victor Sallhed	1993		27.84 1:00.97	3:16.37
	Fredrik Wik	1993		27.60 58.70	4:15.07
13	Danderyd Sim	0	Danderyds Sim Club For Swimmin		4:16.69
	Henrik Berg	1992		31.50 1:05.04	1:05.04
	Viktor Eriksson	1989		33.59 1:13.53	2:18.57
	Andreas Welander	1985		28.76 1:02.10	3:20.67
	Gustaf Toll	1985		26.37 56.02	4:16.69
-	Polisen	0	Stockholmspolisens Sim IF		DSQ
	Enrique Helgeson	1993		32.90	1:07.54
	Portocar				

Gren 23, 100m Frisim Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Stefan Nystrand 45.54 2009-11-10

Distriktrekord Juniorer: Jacob Thulin 48.78 2009-12-20

SR: Stefan Nystrand (1981) 45.54 2009-11-10

SR Juniorer: David Larsson (1989) 48.60 2009-11-28

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Stefan Nystrand	1981	Simklubben Neptun	22.83	48.13
2	Petter Stymne	1983	Simklubben Neptun	23.90	50.43
3	Pontus Flodqvist	1988	Simklubben Neptun	24.37	51.30
4	Dennis Hedö	1985	Turebergs Simklubb	24.60	51.49
5	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	25.14	52.22
6	Jesper Levander	1980	Södertörns Simsällskap	25.86	53.33
7	Daniel Wiorek	1992	Simklubben Neptun	25.92	53.51
8	Linus Magnusson	1990	Täby Sim	25.79	53.70
9	Joakim Q Hammarlind	1993	Stockholmspolisens Sim IF	26.21	53.84
10	Theo Zätterström	1991	Simklubben Neptun	26.60	54.40
11	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	26.43	54.55
12	Philip Björklund	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	27.33	55.17
13	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	26.90	55.84
14	Ernst Winsa	1993	Södertörns Simsällskap	26.94	55.97
15	André Magnusson	1990	Spårvägens Simförening	27.20	56.19
16	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	27.22	56.40
17	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	26.94	56.47
18	Fabian Bergman	1994	Saltsjöbadens Idrottsförening	27.22	56.66

19	Matti Melin	1991 Kanaans Simsällskap	27.69	57.31
20	Victor Sallhed	1993 Solna Sundbyberg SS 04	27.51	57.54
21	Christoffer Tolj	1991 Täby Sim	27.43	57.73
22	Alexander Åberg	1991 Simklubben Neptun	27.78	57.74
23	Ali Adel Ali	1994 Spårvägens Simförening	27.24	58.20
24	Haider Adel Ali	1995 Spårvägens Simförening	27.92	58.43

Gren 24, 50m Bröstsım Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Emma Igelström 29.36 2002-04-04

Distriktrekord Juniorer: Rebecca Ejdervik 31.38 2007-02-01

SR: Emma Igelström (1980) 29.96 2002-04-04

SR Juniorer: Una Finnman (1991) 30.88 2009-11-27

Plac.	Namn	Född Förening	Tid	Status
1	Nadja Salomonsson	1992 Väsby Simsällskap	33.26	
2	Ebba Nyberg	1982 Spårvägens Simförening	33.36	
3	Linnea Nyberg	1991 Tyresö Simsällskap	33.53	
4	Milana Salih	1997 Väsby Simsällskap	34.80	
5	Lovisa Ericsson	1993 Täby Sim	34.84	
6	Ulrika Bygdeman	1993 Skuru Idrottsklubb	35.15	
7	Josefine Schumacher	1995 Simklubben Neptun	35.64	
8	Carolina Nordin	1987 Solna Sundbyberg SS 04	35.81	
9	Jaqueline Hippi	1996 Väsby Simsällskap	35.87	
10	Anna Lillieström	1992 Södertörns Simsällskap	35.88	
11	Ida Jaraquemada	1996 Simklubben Neptun	35.90	
12	Nicole Thulin	1992 Stockholmspolisens Sim IF	36.04	
13	Sara Finati	1992 Stockholms Kappsımningsklubb	36.24	
14	Veronica Nygren-Holland	1990 Solna Sundbyberg SS 04	36.25	
15	Vendela Norrman	1995 Tyresö Simsällskap	36.31	
16	Fanny Strömstedt	1996 Järfälla Simsällskap	36.62	
17	Linnea Lindberg	1996 Simklubben Neptun	36.71	
18	Emelie Åkerström	1995 Väsby Simsällskap	36.72	
19	Sophie Näsström	1993 Spårvägens Simförening	36.96	
20	Sofia Sandholm	1995 Täby Sim	37.06	
21	Johanna Holm	1996 Järfälla Simsällskap	37.11	
22	Vendela Mörkdal	1995 Skuru Idrottsklubb	37.54	
23	Josefin Lantz	1996 Väsby Simsällskap	37.70	
24	Hanna Olsson	1996 Solna Sundbyberg SS 04	37.75	
25	Josefin Eriksen	1995 Järfälla Simsällskap	37.92	
26	Julia Ewerbring	1998 Täby Sim	38.36	
27	Jennifer Nygren-Ring	1994 Täby Sim	38.44	
-	Alice Suits	1996 Skuru Idrottsklubb	DSQ	

Gren 25, 200m Bröstsım Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Johan Johansson 2:11.21 2009-12-13

Distriktrekord Juniorer: Johan Johansson 2:11.21 2009-12-13

SR: Martin Gustavsson (1980) 2:07.66 2003-03-15

SR Juniorer: Anton Lagerqvist (1991) 2:09.63 2009-12-13

Plac.	Namn	Född Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
-------	------	---------------	-----	------	------	-----	--------

1	Robert Palosaari	1992 Väsby Simsällskap	32.48	1:08.61	1:44.54	2:20.81
2	Daniel Cedergvist	1986 Wisby Simsällskap	33.27	1:11.16	1:50.26	2:29.81
3	Christoffer Andersson	1994 Tyresö Simsällskap	33.74	1:11.66	1:50.37	2:30.51
4	Max Eriksson	1994 Solna Sundbyberg SS 04	34.58	1:13.05	1:52.07	2:31.68
5	Alexsej Kursakov	1993 Simklubben Neptun	34.28	1:13.66	1:53.07	2:32.10
6	Alexander Ozerov	1996 Väsby Simsällskap	35.11	1:15.08	1:55.67	2:37.60
7	John Granath	1993 Väsby Simsällskap	34.78	1:14.18	1:55.82	2:38.46
8	Marcus Bådholm	1991 Skuru Idrottsklubb	34.53	1:13.59	1:55.42	2:40.10
9	Patrik Jansson	1995 Skuru Idrottsklubb	35.57	1:16.15	1:58.74	2:42.75
10	Anton Orö	1995 Järfälla Simsällskap	37.81	1:19.98	2:03.06	2:44.08
11	Andreas Gustavsson	1994 Väsby Simsällskap	36.17	1:17.67	2:01.18	2:44.36
12	Tobias Henriksson	1996 Spårvägens Simförening	36.42	1:18.87	2:02.10	2:45.58
13	Daniel Ojaste	1994 Spårvägens Simförening	36.43	1:18.02	2:02.06	2:47.00
-	Joel Falk Hansson	1994 Stockholmspolisens Sim IF				DNS

Gren 26, 200m Ryggsim Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Henriette Stenkvist 2:08.68 2009-12-13

Distriktrekord Juniorer: Henriette Stenkvist 2:08.68 2009-12-13

SR: Therese Svendsen (1989) 2:06.65 2009-12-13

SR Juniorer: Therese Svendsen (1989) 2:06.65 2009-12-13

Plac.	Namn	Född Förening	50m	100m	150m	Tid Status
1	Michelle Coleman	1993 Täby Sim	30.47	1:03.66	1:37.75	2:12.30
2	Linda Eriksson	1991 Solna Sundbyberg SS 04	32.85	1:07.55	1:43.03	2:19.14
3	Emma Wahlström	1994 Spårvägens Simförening	32.70	1:08.79	1:45.42	2:22.03
4	Josefine Hipp	1994 Väsby Simsällskap	34.02	1:10.17	1:47.01	2:23.86
5	Linnea Gustafsson	1993 Södertörns Simsällskap	34.53	1:11.05	1:47.63	2:24.28
6	Emelie Bäck	1996 Väsby Simsällskap	33.95	1:10.10	1:47.87	2:24.71
7	Ida Eriksen	1997 Järfälla Simsällskap	34.63	1:12.08	1:50.80	2:28.35
8	Matilda Angberg	1990 Stockholmspolisens Sim IF	33.68	1:10.86	1:49.37	2:28.50
9	Vilma Lagebro	1996 Väsby Simsällskap	35.41	1:14.43	1:54.42	2:33.36
10	Hanna von Sydow	1994 Skuru Idrottsklubb	35.19	1:14.29	1:55.86	2:36.14
11	Åsa Hambraeus	1996 Täby Sim	36.91	1:16.02	1:56.37	2:36.28
12	Stina Juhlin	1992 Wisby Simsällskap	36.08	1:15.92	1:56.89	2:36.77
13	Hanna Sangfelt	1997 Täby Sim	35.35	1:14.91	1:55.96	2:36.90
14	Emma Ohlin	1993 Täby Sim	35.73	1:15.57	1:56.70	2:37.45
15	Mathilda Sjöberg	1995 Skuru Idrottsklubb	35.79	1:15.59	1:56.67	2:37.60
16	Julia Peterson	1995 Stockholms Kappsimmingsklubb	34.62	1:13.86	1:55.81	2:37.76
17	Sofia von Sydow	1997 Skuru Idrottsklubb	36.19	1:16.55	1:57.82	2:38.04
18	Isabelle Hanson	1998 Järfälla Simsällskap	38.41	1:18.53	1:59.25	2:39.76
19	Elin Bjurman	1995 Väsby Simsällskap	36.32	1:16.75	1:59.41	2:40.92
20	Linda Lidström	1997 Järfälla Simsällskap	37.78	1:18.89	2:00.86	2:42.62
21	Elin Tinge	1995 Wisby Simsällskap	36.48	1:16.83	1:59.58	2:42.73
22	Frida Cedergårdh	1995 Spårvägens Simförening	39.30	1:20.37	2:02.25	2:43.49
23	Saskia Kuhlins	1996 Spårvägens Simförening	36.94	1:18.40	2:01.47	2:43.86
24	Anna Mörtberg	1993 Solna Sundbyberg SS 04	37.33	1:18.35	2:01.69	2:44.43
-	Filippa Kärrfelt	1993 Skuru Idrottsklubb				DSQ

Gren 27, 800m Frisim Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Anders Holmertz 7:58.70 1994-03-27

Distriktrekord Juniorer: Marcus Ahlström 8:13.91 1992-12-12

SR: Stefan Persson (1967) 7:58.08 1987-04-12

SR Juniorer: Fredrik Engdahl (1977) 8:00.78 1995-11-25

Plac.	Namn	Född	Förening	100m 500m	200m 600m	300m 700m	400m	Tid	Status
1	Johan Berg	1994	Väsby Simsällskap	1:02.71	2:09.85	3:17.30	4:24.94	8:54.71	
2	Oskar Emanuelsson	1994	Södertälje Simsällskap	1:03.10	2:12.27	3:23.37	4:34.69	9:19.20	
3	Haider Adel Ali	1995	Spårvägens Simförening	1:05.55	2:16.65	3:28.13	4:40.10	9:30.91	
4	Oskar Persson	1995	Wisby Simsällskap	1:06.82	2:18.71	3:29.98	4:44.06	9:34.68	
5	Anton Lüning	1996	Spårvägens Simförening	1:07.29	2:20.77	3:33.45	4:48.13	9:41.43	
				5:31.81	6:39.41	7:48.44			
				5:45.82	6:57.79	8:09.58			
				5:52.76	7:05.76	8:19.17			
				5:57.12	7:10.42	8:23.59			
				6:01.70	7:16.72	8:30.35			

Gren 28, 100m Fjärilsim Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 55.53 2010-11-06

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 56.42 2009-12-12

SR: Therese Alshammar (1977) 55.53 2010-11-06

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 56.42 2009-12-12

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Ida Sandin	1985	Väsby Simsällskap	29.39	1:02.23	
2	Michaela Ahlin	1987	Stockholmspolisens Sim IF	29.15	1:03.29	
3	Natasha Sundin	1990	Spårvägens Simförening	29.11	1:03.59	
4	Frida Truvé	1993	Södertörns Simsällskap	30.55	1:04.06	
5	Madeleine Wallmon	1991	Täby Sim	29.71	1:06.37	
6	Sara Hägglund- Björklund	1995	Södertörns Simsällskap	31.52	1:06.66	
7	Jennie Andersson	1993	Väsby Simsällskap	32.11	1:07.47	
8	Louise Åberg	1995	Täby Sim	31.33	1:07.77	
9	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	31.25	1:07.83	
10	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	32.22	1:07.84	
11	Agnes Wiiand	1997	Väsby Simsällskap	31.77	1:08.74	
12	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	31.59	1:09.43	
13	My Wigholm	1991	Södertälje Simsällskap	32.05	1:09.54	
14	Jeanette Tärnström	1987	Turebergs Simklubb	31.72	1:09.72	
15	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	32.96	1:09.78	
16	Greta Nykvist	1996	Södertörns Simsällskap	31.92	1:10.27	
17	Nicole Thulin	1992	Stockholmspolisens Sim IF	33.32	1:11.00	
18	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	32.55	1:11.12	
19	Emma Bring	1995	Spårvägens Simförening	33.28	1:11.21	
20	Malin Blomquist	1994	Stockholmspolisens Sim IF	33.43	1:11.32	
21	Hanna Pavlu Lewin	1993	Skuru Idrottsklubb	32.84	1:11.56	
22	Johanna Nordlinder	1992	Täby Sim	33.03	1:11.60	
23	Vilma Lagebro	1996	Väsby Simsällskap	33.33	1:11.74	

24	Linnea Olofsson	1993 Tyresö Simsällskap	32.62	1:12.24
25	Cecilia Wallén	1995 Spårvägens Simförening	34.02	1:12.39
26	Helin Rahim	1995 Spårvägens Simförening	33.12	1:12.52
27	Alice Suits	1996 Skuru Idrottsklubb	33.49	1:12.77
28	Lovisa Malmberg	1995 Stockholms Kappsimningsklubb	33.92	1:13.24
-	Stina Juhlin	1992 Wisby Simsällskap		DNS

Gren 29, 50m Fjärilsim Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Pontus Flodqvist 23.53 2009-11-10

Distriktrekord Juniorer: David Erntsson 24.08 2009-12-13

SR: Lars Frölander (1974) 22.97 2001-10-20

SR Juniorer: Henrik Lindau (1990) 23.49 2009-11-10

Plac.	Namn	Född Förening	Tid	Status
1	Pontus Flodqvist	1988 Simklubben Neptun	25.38	
2	Jonas Palmqvist	1990 Södertörns Simsällskap	25.82	
3	Dennis Hedö	1985 Turebergs Simklubb	25.84	
4	Jesper Billquist	1994 Spårvägens Simförening	26.38	
5	Martin Nilsson	1993 Väsby Simsällskap	26.44	
6	Kristoffer Brander	1989 Simklubben Neptun	26.45	
7	Pontus Karlsson	1984 Turebergs Simklubb	26.47	
8	Freddie Tour	1991 Simklubben Neptun	26.50	
9	Jesper Björk	1993 Järfälla Simsällskap	26.57	
9	Kim Helander	1992 Tyresö Simsällskap	26.57	
11	Magnus Lundgren	1991 Simklubben Neptun	26.67	
12	Tobias Karlsson	1991 Turebergs Simklubb	26.78	
13	Robert Palosaari	1992 Väsby Simsällskap	27.13	
14	Fabian Bergman	1994 Saltsjöbadens Idrottsförening	27.19	
15	Viktor Björk	1992 Spårvägens Simförening	27.24	
16	Matti Melin	1991 Kanaans Simsällskap	27.37	
17	Erik Emanuelsson	1993 Södertälje Simsällskap	27.53	
17	Joakim Q Hammarlind	1993 Stockholmopolisens Sim IF	27.53	
19	Anton Sandäng	1994 Täby Sim	27.54	
20	Philip Björklund	1992 Stockholms Kappsimningsklubb	27.61	
21	Victor Sallhed	1993 Solna Sundbyberg SS 04	27.70	
22	Christoffer Tolj	1991 Täby Sim	27.79	
23	Axel Wangel	1994 Turebergs Simklubb	27.82	
24	Andreas Welander	1985 Danderyds Sim Club For Swimmin	27.83	
25	Niklas Inde	1993 Täby Sim	28.01	
26	Svante Ringertz	1992 IFK Lidingö Simklubb	28.14	
27	André Lopez	1991 Södertälje Simsällskap	28.35	
28	Anton Ekhult	1991 Stockholmopolisens Sim IF	28.37	
29	Gustaf Toll	1985 Danderyds Sim Club For Swimmin	28.46	
30	Jonathan Granado- Persson	1992 Täby Sim	28.49	
31	Kristofer Ek	1990 Solna Sundbyberg SS 04	28.61	

Gren 30, 400m Frisim Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Josefin Lillhage 4:05.40 2004-03-13

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 4:08.22 2009-12-19
 SR: Gabriella Fagundez (1985) 4:03.27 2009-12-12
 SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 4:08.22 2009-12-18

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	Tid	Status
1	Ida Sandin	1985	Väsby Simsällskap	1:03.29	2:09.83	3:17.32	4:24.04	
2	Emma Arkenstrand	1994	Väsby Simsällskap	1:04.95	2:12.23	3:19.87	4:27.26	
3	Sara Hägglund-Björklund	1995	Södertörns Simsällskap	1:04.96	2:12.96	3:21.36	4:28.26	
4	Madeleine Forsgren	1993	Järfälla Simsällskap	1:07.57	2:19.25	3:31.34	4:42.80	
5	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	1:08.79	2:23.19	3:35.94	4:48.16	
6	Karin Åström	1996	Järfälla Simsällskap	1:07.63	2:22.13	3:35.79	4:48.32	
7	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	1:07.85	2:20.01	3:34.22	4:48.33	
8	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	1:06.88	2:19.64	3:34.06	4:49.48	
9	Matilda Angberg	1990	Stockholmspolisens Sim IF	1:08.42	2:21.48	3:36.10	4:50.46	
10	Linnea Näsman	1992	Solna Sundbyberg SS 04	1:07.92	2:22.23	3:40.10	4:52.96	
11	Danielle Lönnberg	1995	Stockholms Kappsimningsklubb	1:09.73	2:24.31	3:39.46	4:55.06	
12	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	1:06.35	2:20.33	3:39.01	4:57.52	

Gren 31, 50m Ryggsim Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Pontus Renholm 23.80 2009-12-10
 Distriktrekord Juniorer: Niklas Borin 24.91 2009-11-28
 SR: Pontus Renholm (1986) 23.80 2009-12-10
 SR Juniorer: Niklas Borin (1989) 24.91 2009-11-28

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Konstantin Sundin	1987	Spårvägens Simförening	26.61	
2	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	26.85	
3	Tobias Karlsson	1991	Turebergs Simklubb	27.66	
4	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	28.03	
5	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	28.15	
6	Antonio Lutula	1993	Simklubben Neptun	28.27	
7	Fabian Bergman	1994	Saltsjöbadens Idrottsförening	28.43	
8	Anton Sandäng	1994	Täby Sim	28.69	
9	Niclas Högberg	1992	Wisby Simsällskap	28.91	
10	Stefan Sandberg	1987	Spårvägens Simförening	28.96	
11	Freddie Tour	1991	Simklubben Neptun	29.48	
12	Joel Falk Hansson	1994	Stockholmspolisens Sim IF	29.59	
13	Adis Licina	1994	Södertälje Simsällskap	29.64	
14	Magnus Lundgren	1991	Simklubben Neptun	29.77	
15	Gustav Henriksson	1990	Solna Sundbyberg SS 04	29.87	
16	Matti Melin	1991	Kanaans Simsällskap	29.93	
17	Marcus Nordin	1992	Södertälje Simsällskap	30.29	
18	Magnus Prejner	1991	Kanaans Simsällskap	30.30	
19	Jakob Svensson	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	30.33	
20	Jesper Billquist	1994	Spårvägens Simförening	30.60	
21	Henrik Berg	1992	Danderyds Sim Club	30.72	

		For Swimmin		
22	Gustav Hökfelt	1994 Simklubben Neptun		30.75
23	Anton Blomquist	1995 Åkersberga Simsällskap		31.01
24	Tobias Backlund	1995 Spårvägens Simförening		31.32
25	Kristofer Ek	1990 Solna Sundbyberg SS 04		31.44
26	André Lopez	1991 Södertälje Simsällskap		31.58
27	Markus Kron	1994 Södertörns Simsällskap		31.78
28	Jonathan Granado-Persson	1992 Täby Sim		32.43
29	Henrik Dahlin	1992 Solna Sundbyberg SS 04		32.44
-	Joakim Uhlin	1994 Skuru Idrottsklubb		DNS
-	Pontus Karlsson	1984 Turebergs Simklubb		DSQ

Gren 32, 200m Medley Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Stina Gardell 2:08.99 2009-11-10

Distriktrekord Juniorer: Stina Gardell 2:08.99 2009-11-10

SR: Stina Gardell (1990) 2:08.99 2009-11-10

SR Juniorer: Stina Gardell (1990) 2:08.99 2009-11-10

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Anna Lillieström	1992	Södertörns Simsällskap	31.39	1:08.38	1:51.34	2:24.68	
2	Camilla Lindquist	1993	Södertälje Simsällskap	31.97	1:09.03	1:51.89	2:26.70	
3	Anna Sandäng	1996	Täby Sim	30.84	1:09.82	1:55.36	2:29.96	
4	Mikaela Bäck	1995	Väsby Simsällskap	33.11	1:13.16	1:56.72	2:31.34	
5	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	33.73	1:13.05	1:57.04	2:32.72	
6	Emelie Bäck	1996	Väsby Simsällskap	33.38	1:12.60	1:57.70	2:33.20	
7	Maria Lunusjkin	1993	Saltsjöbadens Idrottsförening	32.97	1:11.51	1:58.31	2:34.61	
8	Hanna Olsson	1996	Solna Sundbyberg SS 04	32.94	1:14.78	1:58.87	2:35.49	
9	Greta Nykvist	1996	Södertörns Simsällskap	33.04	1:12.42	1:59.36	2:35.50	
10	Ida Edin	1996	Spårvägens Simförening	33.30	1:15.25	1:59.52	2:36.73	
11	Linnea Näsman	1992	Solna Sundbyberg SS 04	35.17	1:19.04	2:04.09	2:38.15	
12	Olivia Nelin	1995	Simklubben Neptun	32.80	1:12.55	1:59.07	2:39.25	
13	Agnes Wiiand	1997	Väsby Simsällskap	34.59	1:15.45	2:02.14	2:39.53	
14	Josefin Lantz	1996	Väsby Simsällskap	35.09	1:19.94	2:05.20	2:44.25	
-	Emma Wahlström	1994	Spårvägens Simförening				DNS	

Gren 33, 4X100m Frisim Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: SK Neptun 3:09.53 2009-11-26

Distriktrekord Juniorer: SK Neptun 3:23.79 2002-12-01

SR: SK Neptun (1900) 3:09.53 2009-11-26

SR Juniorer: Uddevalla Sim (1900) 3:17.95 2009-11-26

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	Tid	Status
1	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun			3:26.50	
	Magnus Lundgren	1991		25.31	53.16	53.16	
	Christoffer Wikström	1987		24.21	51.83	1:44.99	
	Stefan Nystrand	1981		22.78	48.93	2:33.92	

	Daniel Wiorek	1992		25.23	52.58		3:26.50
2	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun				3:27.13
	Alexander Nyström	1990		24.88	52.88		52.88
	Kristoffer Brander	1989		24.73	52.43		1:45.31
	Petter Stymne	1983		22.51	49.23		2:34.54
	Theo Zätterström	1991		25.32	52.59		3:27.13
3	Täby Sim	0	Täby Sim				3:28.85
	Sebastian Holmberg	1991		25.13	52.06		52.06
	Linus Magnusson	1990		25.12	52.91		1:44.97
	Jacob Thulin	1991		23.38	49.55		2:34.52
	Anton Sandäng	1994		26.06	54.33		3:28.85
4	Spårvägen Sim Lag 1	0	Spårvägens Simförening				3:37.88
	Konstantin Sundin	1987		25.88	54.27		54.27
	Stefan Sandberg	1987		25.72	53.57		1:47.84
	Adam Karlsson	1994		25.85	54.63		2:42.47
	André Magnusson	1990		26.58	55.41		3:37.88
5	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap				3:40.86
	Martin Nilsson	1993		26.35	54.06		54.06
	Robert Palosaari	1992		25.62	54.07		1:48.13
	Markus Fürst	1996		26.28	55.54		2:43.67
	Alexander Ozerov	1996		27.08	57.19		3:40.86
6	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap				3:40.93
	Jesper Levander	1980		26.32	54.36		54.36
	Ernst Winsa	1993		26.16	55.24		1:49.60
	Jonas Palmqvist	1990		25.38	53.01		2:42.61
	Markus Kron	1994		27.55	58.32		3:40.93
7	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimmingsklubb				3:41.69
	Philip Björklund	1992		26.85	55.03		55.03
	Alexander Morgan	1996		25.89	54.51		1:49.54
	Erik Schönning	1993		27.06	56.27		2:45.81
	Lucas Thomée	1993		26.82	55.88		3:41.69
8	Kanaans SS	0	Kanaans Simsällskap				3:45.58
	Matti Melin	1991		26.93	56.45		56.45
	Arvid Persson	1990		26.64	56.36		1:52.81
	Magnus Preiner	1991		27.03	56.95		2:49.76
	Felix Häggström	1992		25.86	55.82		3:45.58
9	Spårvägen Sim Lag 2	0	Spårvägens Simförening				3:45.97
	Gustav Thorstrand	1994		27.30	56.62		56.62
	Viktor Björk	1992		26.57	55.20		1:51.82
	Ali Adel Ali	1994		26.67	56.86		2:48.68
	Haider Adel Ali	1995		26.86	57.29		3:45.97
10	Södertälje Lag 1	0	Södertälje Simsällskap				3:46.22
	Erik Emanuelsson	1993		27.55	56.75		56.75
	Oskar Emanuelsson	1994		27.26	57.26		1:54.01
	Adis Licina	1994		25.99	55.11		2:49.12
	Marcus Nordin	1992		27.11	57.10		3:46.22
11	Wisby SS Herrar	0	Wisby Simsällskap				3:49.52
	Daniel Cederqvist	1986		27.41	57.24		57.24
	Niclas Högberg	1992		26.60	55.67		1:52.91
	Robin Cederqvist	1989		26.67	57.73		2:50.64
	Oskar Persson	1995		28.20	58.88		3:49.52
12	Danderyd Sim	0	Danderyds Sim Club For Swimming				3:49.79
	Andreas Welander	1985		27.23	56.80		56.80
	Henrik Berg	1992		27.25	57.79		1:54.59
	Fredrik Karlsson	1987		27.66	59.21		2:53.80
	Gustaf Toll	1985		26.51	55.99		3:49.79

13	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimningsklubb			3:53.70
	Jakob Svensson	1992		28.04	58.93	58.93
	Tom Andersson-Lind	1990		27.42	58.25	1:57.18
	Patrik Lantto	1992		27.85	59.67	2:56.85
	Oscar Lindström	1992		27.08	56.85	3:53.70
14	Åkersberga SS	0	Åkersberga Simsällskap			3:58.61
	Anton Blomquist	1995		27.92	1:00.01	1:00.01
	Kalle Nilsson	1992		27.71	59.36	1:59.37
	Johan Engelbrecht	1993		28.24	1:00.78	3:00.15
	Victor Häggblad	1994		27.07	58.46	3:58.61

Gren 34, 4X100m Medley Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Väsby SS 3:57.58 2009-11-29

Distriktrekord Juniorer: Södertörn SS 4:10.98 2007-02-02

SR: Väsby SS (1900) 3:57.58 2009-11-29

SR Juniorer: LASS (1900) 4:06.21 2009-11-29

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	Tid	Status
1	Täby Sim	0	Täby Sim			4:13.35	
	Michelle Coleman	1993		30.32	1:02.28	1:02.28	
	Elin Lindström	1993		33.32	1:11.33	2:13.61	
	Lovisa Ericsson	1993		28.43	1:01.31	3:14.92	
	Elsa Ericsson	1995		27.98	58.43	4:13.35	
2	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap			4:19.83	
	Josefine Hippi	1994		32.94	1:07.68	1:07.68	
	Nadja Salomonsson	1992		32.87	1:11.37	2:19.05	
	Ida Sandin	1985		28.91	1:02.20	3:21.25	
	Jaqueline Hippi	1996		28.12	58.58	4:19.83	
3	Spårvägen Sim Lag 1	0	Spårvägens Simförening			4:25.73	
	Natasha Sundin	1990		30.21	1:02.58	1:02.58	
	Ebba Nyberg	1982		33.43	1:14.16	2:16.74	
	Helin Rahim	1995		31.87	1:10.28	3:27.02	
	Emma Wahlström	1994		27.82	58.71	4:25.73	
4	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap			4:26.00	
	Sara Hägglund-Björklund	1995		32.72	1:06.76	1:06.76	
	Frida Truvé	1993		34.79	1:14.96	2:21.72	
	Linnea Gustafsson	1993		31.08	1:06.33	3:28.05	
	Anna Lillieström	1992		27.83	57.95	4:26.00	
5	Polisen	0	Stockholmspolisens Sim IF			4:30.51	
	Matilda Angberg	1990		33.37	1:09.13	1:09.13	
	Nicole Thulin	1992		36.70	1:18.74	2:27.87	
	Michaela Ahlin	1987		28.70	1:02.33	3:30.20	
	Christine Ekman	1994		28.48	1:00.31	4:30.51	
6	Järfälla S Lag 1	0	Järfälla Simsällskap			4:32.16	
	Josefin Eriksen	1995		32.22	1:06.91	1:06.91	
	Johanna Holm	1996		35.93	1:16.35	2:23.26	
	Therese Nord	1993		30.88	1:07.33	3:30.59	
	Karin Åström	1996		29.42	1:01.57	4:32.16	
7	SS04 Lag 1	0	Solna Sundbyberg SS 04			4:32.30	
	Linda Eriksson	1991		31.27	1:04.09	1:04.09	
	Carolina Nordin	1987		34.68	1:14.86	2:18.95	

	Hanna Olsson	1996		32.28	1:11.62		3:30.57
	Angelica Norrena	1991		29.65	1:01.73		4:32.30
8	Skuru Ik Lag 1	0	Skuru Idrottsklubb				4:34.28
	Jessica Allberg	1995		31.58	1:05.25		1:05.25
	Ulrika Bygdeman	1993		34.59	1:15.55		2:20.80
	Alice Suits	1996		32.67	1:13.54		3:34.34
	Marlene Pavlu Lewin	1997		28.59	59.94		4:34.28
9	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap				4:35.30
	Emelie Bäck	1996		34.13	1:10.28		1:10.28
	Mikaela Bäck	1995		36.12	1:18.05		2:28.33
	Emma Arkenstrand	1994		30.81	1:05.42		3:33.75
	Emelie Åkerström	1995		29.34	1:01.55		4:35.30
10	Väsby SS Lag 3	0	Väsby Simsällskap				4:38.62
	Vilma Lagebro	1996		33.33	1:10.86		1:10.86
	Milana Salih	1997		35.39	1:17.59		2:28.45
	Jennie Andersson	1993		31.70	1:07.00		3:35.45
	Agnes Wiand	1997		29.93	1:03.17		4:38.62
11	Järfälla S Lag 2	0	Järfälla Simsällskap				4:41.36
	Ida Eriksen	1997		34.70	1:11.03		1:11.03
	Fanny Strömstedt	1996		36.02	1:17.51		2:28.54
	Malin Lorge	1993		31.95	1:09.13		3:37.67
	Fanny Norkko	1995		30.33	1:03.69		4:41.36
12	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimmingsklubb				4:44.63
	Julia Peterson	1995		33.58	1:11.97		1:11.97
	Sara Finati	1992		35.35	1:16.47		2:28.44
	Lovisa Malmberg	1995		34.12	1:14.02		3:42.46
	Johanna Wetterborg	1992		28.98	1:02.17		4:44.63
13	Spårvägen Sim Lag 2	0	Spårvägens Simförening				4:45.30
	Cecilia Wallén	1995		34.65	1:11.62		1:11.62
	Sophie Näsström	1993		36.30	1:19.44		2:31.06
	Emma Bring	1995		31.93	1:11.42		3:42.48
	Frida Cedergårdh	1995		29.41	1:02.82		4:45.30
14	Södertälje Lag 1	0	Södertälje Simsällskap				4:46.31
	My Wigholm	1991		33.84	1:09.42		1:09.42
	Josefin Agnekrans	1994		38.32	1:22.04		2:31.46
	Camilla Lindquist	1993		31.85	1:10.98		3:42.44
	Isabel Mattsson-Coll	1993		30.41	1:03.87		4:46.31
15	Skuru Ik Lag 2	0	Skuru Idrottsklubb				4:46.53
	Mathilda Sjöberg	1995		34.83	1:12.38		1:12.38
	Vendela Mörkdal	1995		35.48	1:17.96		2:30.34
	Hanna Pavlu Lewin	1993		32.98	1:12.98		3:43.32
	Hanna von Sydow	1994		29.38	1:03.21		4:46.53

Gren 35, 400m Medley Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Stina Gardell 4:31.70 2009-11-13

Distriktrekord Juniorer: Stina Gardell 4:31.70 2009-11-13

SR: Stina Gardell (1990) 4:31.70 2009-12-13

SR Juniorer: Stina Gardell (1990) 4:31.70 2009-12-13

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	Tid Status
1	Laura Lajunen	1992	Simklubben Neptun	1:08.76	2:25.27	3:52.66	4:58.87
2	Madeleine Forsgren	1993	Järfälla Simsällskap	1:10.64	2:29.89	3:59.79	5:10.14
3	Camilla Lindquist	1993	Södertälje Simsällskap	1:13.54	2:32.32	4:01.05	5:12.45
4	Louise Åberg	1995	Täby Sim	1:08.62	2:31.18	4:01.11	5:15.03

5	Emelie Bäck	1996 Väsby Simsällskap	1:16.37	2:37.71	4:09.82	5:23.12
6	Ulrika Bygdeman	1993 Skuru Idrottsklubb	1:15.95	2:40.58	4:10.45	5:25.48
7	Tove Sparrman	1996 Väsby Simsällskap	1:16.60	2:40.15	4:13.92	5:27.71
8	Karin Åström	1996 Järfälla Simsällskap	1:14.82	2:45.18	4:17.70	5:29.38
9	Vilma Unnermark	1997 Södertörns Simsällskap	1:15.66	2:39.28	4:16.36	5:29.60
10	Ida Eriksen	1997 Järfälla Simsällskap	1:17.20	2:37.83	4:17.65	5:29.62
11	Fanny Norkko	1995 Järfälla Simsällskap	1:16.45	2:42.29	4:18.97	5:31.54
12	Hanna Wideen	1994 Järfälla Simsällskap	1:16.08	2:41.78	4:20.85	5:33.86
13	Elin Timbäck	1997 Täby Sim	1:18.46	2:44.59	4:20.23	5:37.67
14	Isabelle Hanson	1998 Järfälla Simsällskap	1:17.17	2:42.57	4:23.41	5:38.65
15	Emma Rotstam	1998 Järfälla Simsällskap	1:20.15	2:46.33	4:25.21	5:40.63
16	Isabell Kjellberg	1997 Väsby Simsällskap	1:19.93	2:48.54	4:28.46	5:45.73
17	Linda Lidström	1997 Järfälla Simsällskap	1:29.73	2:52.67	4:31.55	5:47.20
-	Malin Wallén	1997 Spårvägens Simförening				DSQ

Gren 36, 400m Medley Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 4:13.08 2008-11-30

Distriktrekord Juniorer: Simon Frank 4:13.90 2009-11-26

SR: Christoffer Wallin (1990) 4:10.93 2009-12-11

SR Juniorer: Christoffer Wallin (1990) 4:10.93 2009-12-11

Plac.	Namn	Född Förening	100m	200m	300m	Tid Status
1	Jesper Björk	1993 Järfälla Simsällskap	1:05.40	2:15.96	3:37.47	4:42.94
2	Viktor Björk	1992 Spårvägens Simförening	1:05.65	2:18.95	3:42.06	4:46.02
3	John Granath	1993 Väsby Simsällskap	1:06.12	2:22.60	3:45.18	4:54.13
4	Gustav Thorstrand	1994 Spårvägens Simförening	1:08.93	2:30.96	3:55.12	5:00.09
5	Johan Berg	1994 Väsby Simsällskap	1:05.30	2:25.26	3:55.20	5:00.81
6	Anton Orö	1995 Järfälla Simsällskap	1:09.85	2:32.11	3:58.27	5:06.95
7	Andreas Gustavsson	1994 Väsby Simsällskap	1:14.90	2:38.08	4:11.34	5:25.38
8	Conrad Hildebrant	1995 Stockholmspolisens Sim IF	1:10.81	2:39.73	4:14.66	5:30.97

Gren 37, 100m Ryggdamer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 57.43 2009-11-26

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 58.83 2010-11-07

SR: Therese Alshammar (1977) 57.43 2009-11-29

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 58.83 2010-11-07

Plac.	Namn	Född Förening	50m	Tid Status
1	Linda Eriksson	1991 Solna Sundbyberg SS 04	31.22	1:03.26
2	Jessica Allberg	1995 Skuru Idrottsklubb	31.36	1:05.29
3	Elsa Ericsson	1995 Täby Sim	32.08	1:06.09
4	Hanna Gustavsson	1992 Södertörns Simsällskap	32.16	1:06.56
5	Sara Hägglund-Björklund	1995 Södertörns Simsällskap	32.72	1:07.10
6	Christine Ekman	1994 Stockholmspolisens Sim IF	33.40	1:07.56
7	Sara Sangfelt	1995 Täby Sim	33.87	1:10.53
8	Cecilia Wallén	1995 Spårvägens Simförening	34.78	1:10.74
9	Matilda Angberg	1990 Stockholmspolisens Sim IF	34.24	1:10.83
10	Maria Lunusjkin	1993 Saltsjöbadens Idrottsförening	34.65	1:11.62

11	Julia Peterson	1995	Stockholms Kappsimningsklubb	33.82	1:11.80
12	Emma Varga	1997	Danderyds Sim Club For Swimmin	34.97	1:12.07
13	My Wigholm	1991	Södertälje Simsällskap	34.77	1:12.13
14	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	34.87	1:12.40
15	Amanda Kimander	1997	Skuru Idrottsklubb	35.34	1:12.68
16	Stina Juhlin	1992	Wisby Simsällskap	35.53	1:12.82
17	Hanna von Sydow	1994	Skuru Idrottsklubb	34.62	1:12.90
18	Emma Ohlin	1993	Täby Sim	34.51	1:12.97
19	Alice Suits	1996	Skuru Idrottsklubb	34.88	1:13.11
20	Mathilda Sjöberg	1995	Skuru Idrottsklubb	35.42	1:13.37
21	Elin Bjurman	1995	Väsby Simsällskap	36.94	1:16.90

Gren 38, 100m Ryggsim Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Pontus Renholm 51.35 2009-12-12

Distriktrekord Juniorer: Jens Petersson 54.18 2002-11-30

SR: Pontus Renholm (1986) 51.35 2009-12-12

SR Juniorer: Måns Hjelm (1992) 53.33 2009-12-12

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Niklas Borin	1989	Turebergs Simklubb	26.86	56.79
2	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	27.56	57.09
3	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	29.67	1:00.27
4	Niclas Högberg	1992	Wisby Simsällskap	29.11	1:00.38
5	Fabian Bergman	1994	Saltsjöbadens Idrottsförening	29.23	1:00.56
6	Lucas Thomée	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	30.42	1:01.16
7	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	29.70	1:02.02
8	Antonio Lutula	1993	Simklubben Neptun	30.01	1:02.78
9	Gustav Henriksson	1990	Solna Sundbyberg SS 04	30.36	1:03.00
10	Kristian Persson	1993	Södertörns Simsällskap	30.38	1:03.16
11	Joakim Uhlin	1994	Skuru Idrottsklubb	31.64	1:03.46
12	Rasmus Hellström	1988	Spårvägens Simförening	30.32	1:04.07
13	Oscar Zedendahl	1995	Väsby Simsällskap	31.52	1:04.78
14	Gustav Hökfelt	1994	Simklubben Neptun	31.71	1:05.17
15	David Lind	1994	Södertörns Simsällskap	31.84	1:05.67
16	Ernst Winsa	1993	Södertörns Simsällskap	32.02	1:05.84
17	Christoffer Malmgren	1994	Spårvägens Simförening	32.02	1:05.90
18	Marcus Nordin	1992	Södertälje Simsällskap	32.55	1:05.96
19	Magnus Prejner	1991	Kanaans Simsällskap	31.55	1:06.12
20	Markus Kron	1994	Södertörns Simsällskap	32.56	1:07.14
21	Jakob Svensson	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	32.46	1:07.87
22	Oliver Hegardt	1996	Danderyds Sim Club For Swimmin	33.31	1:09.06
23	Leon Lindström	1996	Danderyds Sim Club For Swimmin	33.28	1:09.31
24	Victor Häggblad	1994	Åkersberga Simsällskap	32.77	1:09.50
25	Henrik Dahlin	1992	Solna Sundbyberg SS 04	34.22	1:10.43
26	Tobias Backlund	1995	Spårvägens Simförening	33.60	1:10.60

Gren 39, 50m Frisim Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 23.27 2009-11-21

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 24.61 2009-11-14

SR: Therese Alshammar (1977) 23.27 2009-11-21

SR Juniorer: Emma Svensson (1992) 24.27 2009-12-11

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Nadja Salomonsson	1992	Väsby Simsällskap	26.92	
2	Jessica Eriksson	1993	Södertörns Simsällskap	27.26	
3	Mathilda Johansson	1991	IFK Lidingö Simklubb	27.43	
4	Anna Lillieström	1992	Södertörns Simsällskap	27.54	
5	Linda Eriksson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	27.62	
6	Jeanette Tärnström	1987	Turebergs Simklubb	27.76	
7	Marlene Pavlu Lewin	1997	Skuru Idrottsklubb	27.84	
8	Josefine Schumacher	1995	Simklubben Neptun	27.97	
9	Louise Åberg	1995	Täby Sim	28.14	
10	Anna Sandäng	1996	Täby Sim	28.24	
11	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	28.30	
12	Milana Salih	1997	Väsby Simsällskap	28.41	
13	Maria Lunusjkin	1993	Saltsjöbadens Idrottsförening	28.47	
14	Tove Sparrman	1996	Väsby Simsällskap	28.57	
15	Angelica Norrena	1991	Solna Sundbyberg SS 04	28.66	
16	Helin Rahim	1995	Spårvägens Simförening	28.91	
17	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	29.13	
18	Linnea Nyberg	1991	Tyresö Simsällskap	29.26	
19	Veronica Nygren-Holland	1990	Solna Sundbyberg SS 04	29.37	
20	Sophie Näsström	1993	Spårvägens Simförening	29.39	
21	Johanna Wetterborg	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	29.42	

Gren 40, 50m Frisim Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Stefan Nystrand 20.70 2009-11-15

Distriktrekord Juniorer: Stefan Nystrand 22.01 1999-12-10

SR: Stefan Nystrand (1981) 20.70 2009-11-15

SR Juniorer: Stefan Nystrand (1981) 22.01 1999-12-10

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Jacob Thulin	1991	Täby Sim	23.16	
2	Sebastian Holmberg	1991	Täby Sim	23.77	
3	Linus Magnusson	1990	Täby Sim	24.24	
4	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	24.51	
5	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	24.78	
6	Magnus Lundgren	1991	Simklubben Neptun	24.81	
7	Anton Sandäng	1994	Täby Sim	24.82	
8	Pontus Karlsson	1984	Turebergs Simklubb	24.85	
9	Matti Melin	1991	Kanaans Simsällskap	24.93	
10	Tobias Karlsson	1991	Turebergs Simklubb	25.03	
11	Jesper Kallidin	1990	Spårvägens Simförening	25.09	
12	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	25.15	

13	Felix Häggström	1992 Kanaans Simsällskap	25.41
14	Daniel Cederqvist	1986 Wisby Simsällskap	25.60
15	Axel Wangel	1994 Turebergs Simklubb	25.67
16	Jonathan Granado-Persson	1992 Täby Sim	25.89
17	Freddie Tour	1991 Simklubben Neptun	25.94
18	Adis Licina	1994 Södertälje Simsällskap	25.96
19	Anton Ekhult	1991 Stockholmspolisens Sim IF	26.10
20	Erik Emanuelsson	1993 Södertälje Simsällskap	26.27
21	Rasmus Hellström	1988 Spårvägens Simförening	26.48

Gren 41, 200m Fjärilsim Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Petra Granlund 2:03.82 2009-12-11

Distriktrekord Juniorer: Petra Granlund 2:07.16 2007-11-16

SR: Petra Granlund (1987) 2:03.82 2009-12-11

SR Juniorer: Martina Granström (1991) 2:05.33 2009-12-10

Plac.	Namn	Född Förening	50m	100m	150m	Tid Status
1	Emma Arkenstrand	1994 Väsby Simsällskap	31.69	1:07.11	1:43.43	2:20.45
2	Jennie Andersson	1993 Väsby Simsällskap	32.73	1:09.01	1:45.92	2:23.70
3	Agnes Wiiland	1997 Väsby Simsällskap	33.95	1:13.31	1:53.17	2:30.92
4	Malin Blomquist	1994 Stockholmspolisens Sim IF	34.23	1:14.55	1:55.01	2:34.67
5	Hanna Olsson	1996 Solna Sundbyberg SS 04	34.60	1:14.60	1:56.93	2:40.43
6	Isabelle Hanson	1998 Järfälla Simsällskap	35.76	1:17.26	1:59.55	2:40.99
7	Karin Åström	1996 Järfälla Simsällskap	34.42	1:15.21	1:58.49	2:41.29
8	Elin Timbäck	1997 Täby Sim	35.90	1:17.74	2:00.82	2:43.08
9	Ida Edin	1996 Spårvägens Simförening	34.39	1:14.97	1:58.90	2:44.77
10	Vilma Lagebro	1996 Väsby Simsällskap	35.89	1:18.57	2:01.13	2:44.90
11	Vilma Unnermark	1997 Södertörns Simsällskap	35.70	1:18.91	2:03.59	2:45.67
12	Karin Sahlin	1996 Södertörns Simsällskap	35.38	1:17.65	2:04.36	2:51.00

Gren 42, 200m Fjärilsim Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 1:52.90 2009-11-10

Distriktrekord Juniorer: Gustaf Johansson 2:00.75 1991-11-24

SR: Simon Sjödin (1986) 1:52.90 2009-11-10

SR Juniorer: Christoffer Wallin (1990) 1:56.28 2009-12-12

Plac.	Namn	Född Förening	50m	100m	150m	Tid Status
1	Viktor Björk	1992 Spårvägens Simförening	28.97	1:02.09	1:35.06	2:08.25
2	Jesper Björk	1993 Järfälla Simsällskap	29.52	1:03.02	1:36.97	2:10.69
3	Markus Fürst	1996 Väsby Simsällskap	31.50	1:05.72	1:41.92	2:17.38
4	Christoffer Tolj	1991 Täby Sim	30.55	1:05.08	1:40.77	2:18.60
5	Johan Berg	1994 Väsby Simsällskap	30.98	1:06.43	1:42.93	2:19.41
6	André Magnusson	1990 Spårvägens Simförening	30.63	1:05.91	1:42.95	2:19.50
7	Joakim Q Hammarlind	1993 Stockholmspolisens Sim IF	30.79	1:06.43	1:44.55	2:21.38
8	Erik Schönning	1993 Stockholms Kappsimmingsklubb	31.00	1:07.03	1:44.22	2:21.40
9	Niclas Hvalgren	1995 Södertörns Simsällskap	31.97	1:09.91	1:48.71	2:27.31

10	André Lopez	1991	Södertälje Simsällskap	31.11 1:07.45 1:47.03	2:27.97
11	Fredrik Wik	1993	Solna Sundbyberg SS 04	31.66 1:08.88 1:48.87	2:28.65
12	Tim Filipsson	1996	Skuru Idrottsklubb	32.33 1:10.01 1:49.55	2:30.43
13	Robin Cedergvist	1989	Wisby Simsällskap	31.47 1:08.75 1:48.83	2:31.03
14	Kristofer Ek	1990	Solna Sundbyberg SS 04	31.56 1:10.26 1:51.78	2:33.77
15	Conrad Hildebrant	1995	Stockholmspolisens Sim IF	32.91 1:12.47 1:54.68	2:36.82
-	André Gradin	1994	Södertälje Simsällskap		DNS

Gren 43, 100m Bröstsım Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Emma Igelström 1:05.11 2003-03-14

Distriktrekord Juniorer: Elin Lindström 1:08.44 2008-11-11

SR: Emma Igelström (1980) 1:05.11 2003-03-16

SR Juniorer: Joline Höstman (1988) 1:06.13 2008-11-11

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Linnea Nyberg	1991	Tyresö Simsällskap	35.27	1:13.87
2	Elin Lindström	1993	Täby Sim	34.96	1:13.92
3	Carolina Nordin	1987	Solna Sundbyberg SS 04	35.12	1:14.86
4	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	35.27	1:15.92
5	Sara Finati	1992	Stockholms Kappsımningsklubb	36.21	1:16.27
6	Vendela Norrman	1995	Tyresö Simsällskap	36.75	1:16.58
7	Milana Salih	1997	Väsby Simsällskap	37.11	1:16.77
8	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	36.53	1:17.63
8	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	37.18	1:17.63
10	Fanny Strömstedt	1996	Järfälla Simsällskap	37.18	1:17.84
11	Johanna Nordlinder	1992	Täby Sim	37.01	1:18.12
12	Vendela Mörkdal	1995	Skuru Idrottsklubb	36.33	1:18.79
13	Linnea Lindberg	1996	Simklubben Neptun	36.97	1:19.14
14	Johanna Holm	1996	Järfälla Simsällskap	37.79	1:19.30
15	Nicole Thulin	1992	Stockholmspolisens Sim IF	38.05	1:19.52
16	Ida Jaraquemada	1996	Simklubben Neptun	37.32	1:19.73
17	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	37.55	1:19.79
18	Sophie Näsström	1993	Spårvägens Simförening	37.56	1:20.12
19	Veronica Nygren-Holland	1990	Solna Sundbyberg SS 04	38.28	1:20.59
20	Olivia Nelin	1995	Simklubben Neptun	38.51	1:21.11
21	Julia Ewerbring	1998	Täby Sim	38.28	1:21.22
22	Hanna Olsson	1996	Solna Sundbyberg SS 04	38.38	1:21.27
23	Josefin Lantz	1996	Väsby Simsällskap	38.12	1:21.34
24	Jenny Svensson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	39.21	1:22.57
25	Alice Suits	1996	Skuru Idrottsklubb	38.59	1:22.71

Gren 44, 100m Bröstsım Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Niklas Tour 59.87 2009-11-11

Distriktrekord Juniorer: Niklas Tour 59.87 2009-11-11

SR: Jakob Dorch (1985) 58.12 2009-12-10

SR Juniorer: Niklas Tour (1989) 59.87 2009-11-11

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	31.23	1:05.00

2	Sebastian Holmberg	1991 Täby Sim	30.91	1:05.23
3	Jesper Kalldin	1990 Spårvägens Simförening	30.49	1:05.39
4	Joel Falk Hansson	1994 Stockholmspolisens Sim IF	32.83	1:07.68
5	Joakim Hvalgren	1993 Södertörns Simsällskap	31.52	1:07.86
6	Alexsej Kursakov	1993 Simklubben Neptun	32.71	1:08.50
7	Daniel Cedergvist	1986 Wisby Simsällskap	31.87	1:09.28
8	Christoffer Andersson	1994 Tyresö Simsällskap	32.97	1:09.52
9	Max Eriksson	1994 Solna Sundbyberg SS 04	33.11	1:10.35
10	Alexander Ozerov	1996 Väsby Simsällskap	33.09	1:10.47
11	Marcus Bådholm	1991 Skuru Idrottsklubb	33.34	1:11.40
12	Bryan Martinez	1991 Tyresö Simsällskap	35.07	1:13.54
13	Oskar Nilsson	1995 Täby Sim	34.67	1:13.55
14	Patrik Jansson	1995 Skuru Idrottsklubb	34.66	1:13.74
15	Eugene Chan	1992 Södertörns Simsällskap	34.33	1:13.99
16	Kalle Nilsson	1992 Åkersberga Simsällskap	33.99	1:14.27
17	Jesper Billquist	1994 Spårvägens Simförening	35.28	1:15.19

Gren 45, 4X200m Frisim Damer, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Väsby SS 7:51.93 2008-11-29

Distriktrekord Juniorer: Södertörns SS 8:05.07 2009-01-31

SR: Väsby SS (1900) 7:51.93 2008-11-29

SR Juniorer: Södertörns SS (1900) 8:05.07 2009-01-31

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	Tid	Status
1	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap			8:27.10	
	Gabriella Faqundez	1985		57.11	1:59.87	1:59.87	
	Nadja Salomonsson	1992		59.78	2:03.56	4:03.43	
	Emma Arkenstrand	1994		1:03.35	2:11.18	6:14.61	
	Emelie Åkerström	1995		1:03.39	2:12.49	8:27.10	
2	Täby Sim	0	Täby Sim			8:29.02	
	Michelle Coleman	1993		58.31	2:00.80	2:00.80	
	Elsa Ericsson	1995		1:01.38	2:05.59	4:06.39	
	Anna Sandäng	1996		1:03.42	2:12.03	6:18.42	
	Louise Åberg	1995		1:02.28	2:10.60	8:29.02	
3	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap			8:43.55	
	Anna Lillieström	1992		1:01.28	2:09.05	2:09.05	
	Vilma Unnermark	1997		1:08.07	2:19.09	4:28.14	
	Jessica Eriksson	1993		1:01.29	2:07.55	6:35.69	
	Sara Hägglund-Björklund	1995		1:02.24	2:07.86	8:43.55	
4	Polisen	0	Stockholmspolisens Sim IF			8:52.41	
	Michaela Ahlin	1987		1:01.22	2:07.93	2:07.93	
	Christine Ekman	1994		1:03.71	2:13.14	4:21.07	
	Matilda Angberg	1990		1:05.25	2:16.59	6:37.66	
	Desirée Andersson	1990		1:05.00	2:14.75	8:52.41	
5	SS04 Lag 1	0	Solna Sundbyberg SS 04			8:55.00	
	Linda Eriksson	1991		1:03.86	2:12.68	2:12.68	
	Angelica Norrena	1991		1:05.85	2:15.12	4:27.80	
	Linnea Näsman	1992		1:03.65	2:11.48	6:39.28	
	Rebecka Lithander	1992		1:04.99	2:15.72	8:55.00	

6	Järfälla S Lag 1	0	Järfälla Simsällskap		8:58.28
	Malin Lorge	1993		1:04.27 2:12.79	2:12.79
	Karin Åström	1996		1:06.21 2:17.82	4:30.61
	Therese Nord	1993		1:06.04 2:17.49	6:48.10
	Josefin Eriksen	1995		1:02.30 2:10.18	8:58.28
7	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap		9:01.55
	Jennie Andersson	1993		1:07.22 2:18.82	2:18.82
	Julia Robertsson	1995		1:04.22 2:10.82	4:29.64
	Tove Sparrman	1996		1:05.07 2:15.87	6:45.51
	Emelie Bäck	1996		1:05.31 2:16.04	9:01.55
8	Järfälla S Lag 2	0	Järfälla Simsällskap		9:11.68
	Fanny Norkko	1995		1:06.73 2:18.56	2:18.56
	Vanessa Vicko	1996		1:05.40 2:18.53	4:37.09
	Madeleine Forsgren	1993		1:07.42 2:18.72	6:55.81
	Ida Eriksen	1997		1:05.81 2:15.87	9:11.68
9	Södertälje Lag 1	0	Södertälje Simsällskap		9:16.05
	My Wigholm	1991		1:05.66 2:16.59	2:16.59
	Isabel Mattsson-Coll	1993		1:06.34 2:20.09	4:36.68
	Camilla Lindquist	1993		1:04.25 2:16.02	6:52.70
	Josefin Agnekrans	1994		1:07.85 2:23.35	9:16.05
10	Tyresö SS	0	Tyresö Simsällskap		9:16.97
	Vendela Norrman	1995		1:07.22 2:18.63	2:18.63
	Sara Nyström	1995		1:07.70 2:18.82	4:37.45
	Linda Härmat	1996		1:08.11 2:21.85	6:59.30
	Rebecka Larsson	1992		1:05.09 2:17.67	9:16.97
-	Skuru Ik Lag 1	0	Skuru Idrottsklubb		DNS
		0			
		0			
		0			
		0			DNS

Gren 46, 4X200m Frisim Herrar, Finaler

Distriktrekord Seniorer: Södertörn SS 7:18.12 2003-03-13

Distriktrekord Juniorer: SK Neptun 7:28.23 2002-11-29

SR: SK Neptun (1900) 7:13.44 2007-11-23

SR Juniorer: Uddevalla Sim (1900) 7:16.53 2009-11-27

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	Tid Status
1	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap			7:59.93
	Martin Nilsson	1993		56.96	1:56.52	1:56.52
	Robert Palosaari	1992		56.07	1:57.37	3:53.89
	Johan Berg	1994		59.32	2:05.20	5:59.09
	Markus Furst	1996		58.65	2:00.84	7:59.93
2	Spårvägen Sim Lag 1	0	Spårvägens Simförening			8:05.58
	Viktor Björk	1992		58.46	2:00.52	2:00.52
	Gustav Thorstrand	1994		57.34	2:00.58	4:01.10
	André Magnusson	1990		57.59	2:01.12	6:02.22
	Adam Karlsson	1994		58.74	2:03.36	8:05.58
3	Skk Lag 1	0	Stockholms Kapsimningsklubb			8:06.56
	Lucas Thomée	1993		1:00.70	2:03.72	2:03.72
	Alexander Morgan	1996		56.64	2:00.48	4:04.20
	Philip Björklund	1992		56.73	1:58.64	6:02.84
	Erik Schönning	1993		58.98	2:03.72	8:06.56
4	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap			8:10.18

	Kristian Persson	1993		1:00.41 2:06.28	2:06.28
	Joakim Hvalgren	1993		56.70 1:56.39	4:02.67
	Ernst Winsa	1993		58.24 2:01.68	6:04.35
	David Lind	1994		1:00.11 2:05.83	8:10.18
5	Södertälje Lag 1	0	Södertälje Simsällskap		8:23.68
	Oskar Emanuelsson	1994		1:01.11 2:06.10	2:06.10
	Erik Emanuelsson	1993		59.31 2:02.69	4:08.79
	Adis Licina	1994		1:01.02 2:06.32	6:15.11
	Marcus Nordin	1992		1:00.22 2:08.57	8:23.68
6	Tyresö SS	0	Tyresö Simsällskap		8:25.36
	Christoffer Andersson	1994		59.54 2:04.17	2:04.17
	Niclas Jonsberg	1996		1:00.10 2:08.35	4:12.52
	Bryan Martinez	1991		1:01.23 2:09.75	6:22.27
	Kim Helander	1992		58.15 2:03.09	8:25.36
7	Wisby SS Herrar	0	Wisby Simsällskap		8:39.68
	Daniel Cederqvist	1986		1:00.97 2:08.03	2:08.03
	Niclas Högberg	1992		59.81 2:05.63	4:13.66
	Robin Cederqvist	1989		1:01.16 2:12.23	6:25.89
	Oskar Persson	1995		1:02.85 2:13.79	8:39.68
8	Polisen	0	Stockholmspolisens Sim IF		8:46.65
	Joakim O Hammarlind	1993		1:00.70 2:02.03	2:02.03
	Joel Falk Hansson	1994		59.92 2:03.83	4:05.86
	Conrad Hildebrant	1995		1:05.56 2:20.76	6:26.62
	Anton Ekhult	1991		1:03.88 2:20.03	8:46.65