

Resultat Totalt Senior - Officiell

Tävling	DM/JDM 2010	Utskriftsdatum	21 juni 2010
Tävlingsort	Stockholm	Utskriftstid	11:38
Arrangör	Stockholms simförbund		
Bassäng	50m		
Tävlingsdatum	2010-06-19		

Gren 1, 200m Medley Herrar, Finaler, Senior

SR: Simon Sjödin (1986) 2:02.19 2009-07-02

SR Juniorer: Christoffer Wallin (1990) 2:05.12 2009-07-02

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 2:01.32 2010-03-26

Distriktrekord Juniorer: Michael Jacobsson 2:05.64 1997-11-30

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	27.43	1:00.10	1:40.73	2:12.07	
2	Konstantin Sundin	1987	Spårvägens Simförening	27.46	1:00.68	1:41.24	2:12.77	
3	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	27.61	1:02.95	1:42.88	2:13.42	
4	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	28.67	1:05.21	1:43.23	2:13.46	
5	Viktor Björk	1992	Spårvägens Simförening	28.91	1:05.74	1:46.71	2:19.16	
6	Rokas Cepulis	1991	Simklubben Neptun	28.53	1:05.97	1:46.53	2:21.43	
7	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	30.57	1:10.18	1:51.24	2:22.64	
8	Niclas Högberg	1992	Wisby Simsällskap	31.16	1:05.80	1:49.02	2:22.91	
9	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	30.43	1:06.33	1:50.17	2:23.20	
10	André Magnusson	1990	Spårvägens Simförening	30.13	1:09.48	1:51.51	2:24.14	
11	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	30.67	1:05.72	1:52.73	2:25.23	
12	Christian Karlsson	1993	Södertälje Simsällskap	31.28	1:09.02	1:53.50	2:26.46	
13	Patric Ridell	1993	Simklubben Neptun	30.57	1:10.72	1:51.92	2:26.59	
14	Simon Nilsson	1991	Södertälje Simsällskap	32.53	1:10.76	1:56.01	2:28.56	
-	Daniel Halldén	1983	Stockholms Kapsimningsklubb				DNS	

Gren 2, 800m Frisim Damer, Finaler, Senior

SR: Gabriella Fagundez (1985) 8:39.06 2008-08-14

SR Juniorer: Ann Linder (1966) 8:47.64 1982-05-29

Distriktrekord Seniorer: Ulrika Sandmark 8:52.27 1983-08-05

Distriktrekord Juniorer: Anneli Andersson 9:03.80 2000-04-08

Plac.	Namn	Född	Förening	100m 500m	200m 600m	300m 700m	400m	Tid	Status
1	Elsa Ericsson	1995	Täby Sim	1:05.46	2:15.95	3:28.29	4:41.42	9:30.10	
2	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	5:54.38	7:07.23	8:19.95	4:51.28	9:46.12	
3	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	1:08.65	2:22.84	3:37.25	4:51.28	9:51.41	
4	Madeleine Hagelbäck	1992	Väsby Simsällskap	6:04.58	7:17.95	8:31.85	4:51.36	9:52.16	
				1:08.79	2:22.56	3:36.22	4:51.36		
				6:06.11	7:21.09	8:36.40			
				1:08.27	2:21.33	3:35.64	4:50.26		
				6:06.13	7:22.39	8:38.21			

5	Fanny Norkko	1995 Järfälla Simsällskap	1:08.74 2:24.57 3:41.05 4:57.86 10:06.84 6:15.10 7:32.73 8:50.21
6	Desirée Andersson	1990 Stockholmspolisens Sim IF	1:11.58 2:28.01 3:45.32 5:03.43 10:10.98 6:21.06 7:38.80 8:55.97
7	Olivia Lindqvist	1993 Stockholms Kappsimningsklubb	1:13.17 2:30.58 3:46.80 5:03.36 10:16.50 6:20.71 7:39.76 8:58.62
8	Hanna Wideen	1994 Järfälla Simsällskap	1:11.07 2:27.70 3:45.18 5:03.81 10:24.53 6:23.55 7:43.90 9:04.65
9	Ida Eriksen	1997 Järfälla Simsällskap	1:10.13 2:27.89 3:47.17 5:07.55 10:29.25 6:28.43 7:49.57 9:10.19
-	Camilla Svensson	1995 Solna Sundbyberg SS 04	DNS

Gren 3, 50m Frisim Herrar, Finaler, Senior

SR: Stefan Nystrand (1981) 21.45 2009-07-31

SR Juniorer: Marcus Piehl (1985) 23.00 2004-04-04

Distriktrekord Seniorer: Stefan Nystrand 21.45 2009-07-31

Distriktrekord Juniorer: Stefan Nystrand 23.15 1999-07-15

Plac.	Namn	Född Förening	Tid Status
1	Stefan Nystrand	1981 Simklubben Neptun	22.55
2	Pontus Flodqvist	1988 Simklubben Neptun	23.44
3	Johan Johansson	1991 Täby Sim	24.05
4	Adam Jakobsson	1988 Wisby Simsällskap	24.51
5	Marcus Hagström	1991 Södertörns Simsällskap	24.79
6	Niklas Borin	1989 Turebergs Simklubb	24.86
7	Joakim Hvalgren	1993 Södertörns Simsällskap	24.97
8	Pontus Karlsson	1984 Turebergs Simklubb	25.11
9	Kristoffer Fürst	1988 Väsby Simsällskap	25.13
9	Martin Nilsson	1993 Väsby Simsällskap	25.13
11	Daniel Wiorek	1992 Simklubben Neptun	25.24
12	Magnus Lundgren	1991 Simklubben Neptun	25.31
13	Mikael Axenbo	1987 Södertörns Simsällskap	25.39
14	Kristoffer Brander	1989 Simklubben Neptun	25.43
14	Stefan Sandberg	1987 Spårvägens Simförening	25.43
16	Philip Björklund	1992 Stockholms Kappsimningsklubb	25.58
17	Anton Marcusson	1989 Stockholmspolisens Sim IF	25.65
18	Christoffer Stolt	1987 Spårvägens Simförening	25.69
19	Anton Sandäng	1994 Täby Sim	25.75
20	Axel Wangel	1994 Turebergs Simklubb	25.87
21	Freddie Tour	1991 Simklubben Neptun	25.91
22	Theo Zätterström	1991 Simklubben Neptun	25.96
23	Matti Melin	1991 Kanaans Simsällskap	26.04
24	Jonathan Granado-Persson	1992 Täby Sim	26.11
25	Joel Strand	1991 Täby Sim	26.13
26	Adis Licina	1994 Södertälje Simsällskap	26.18
26	Felix Häggström	1992 Kanaans Simsällskap	26.18
28	Joel Salomonsson	1993 Stockholmspolisens Sim IF	26.19
29	Niklas Lindström	1991 Skuru Idrottsklubb	26.23
30	Daniel Cedergvist	1986 Wisby Simsällskap	26.33
31	Rickard Häggström	1987 Tyresö Simsällskap	26.48
-	Christoffer Vikström	1987 Simklubben Neptun	DNS

Gren 4, 50m Frisim Damer, Finaler, Senior

SR: Therese Alshammar (1977) 23.88 2009-08-02

SR Juniorer: Nathalie Lindborg (1991) 25.34 2009-07-05

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 23.88 2009-08-22

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 25.65 2009-07-05

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Josefin Lillhage	1980	Väsby Simsällskap	25.79	
2	Sarah Sjöström	1993	Södertörns Simsällskap	25.89	
3	Michelle Coleman	1993	Täby Sim	26.67	
4	Therese Mattsson	1985	Väsby Simsällskap	27.66	
5	Jaqueline Hippi	1996	Väsby Simsällskap	27.74	
6	Nadja Salomonsson	1992	Väsby Simsällskap	27.81	
7	Emma Gustafsson	1990	Södertörns Simsällskap	27.88	
8	Ebba Nyberg	1982	Spårvägens Simförening	28.24	
9	Irene Eriksson	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	28.42	
10	Joanna Olsson	1990	Södertörns Simsällskap	28.48	
10	Linda Eriksson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	28.48	
12	Anna Lillieström	1992	Södertörns Simsällskap	28.56	
13	Ebba Rosenquist	1989	Stockholms Kappsimningsklubb	28.57	
13	Philippa Larsson	1989	Stockholmspolisens Sim IF	28.57	
15	Angelica Norrena	1991	Solna Sundbyberg SS 04	28.68	
16	Anna Åhlin	1991	Spårvägens Simförening	28.73	
17	Emma Karell	1994	Norrtälje Simklubb	28.74	
18	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	28.86	
19	Jeanette Björklund	1991	Södertörns Simsällskap	28.92	
20	Jeanette Tärnström	1987	Turebergs Simklubb	28.95	
21	Sofia Lärfars	1990	Simklubben Neptun	28.99	
22	Sara Jacobson	1993	Täby Sim	29.09	
23	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	29.12	
24	Josefine Schumacher	1995	Simklubben Neptun	29.18	
25	Frida Truvé	1993	Södertörns Simsällskap	29.21	
26	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	29.24	
27	Rebecca Mattsson	1995	Simklubben Neptun	29.29	
28	Helin Rahim	1995	Spårvägens Simförening	29.55	
29	Louise Åberg	1995	Täby Sim	29.57	
30	Hanna Gustavsson	1992	Södertörns Simsällskap	29.69	
31	Johanna Wetterborg	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	29.74	
32	Fanny Varga	1990	Täby Sim	29.84	
33	Linnea Nyberg	1991	Tyresö Simsällskap	29.97	
34	Cecilia Baron	1992	Järfälla Simsällskap	29.98	
35	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	30.09	
36	Jenny Lindberg	1993	Solna Sundbyberg SS 04	30.21	

Gren 5, 200m Bröstsimm Herrar, Finaler, Senior

SR: Martin Gustavsson (1980) 2:13.81 2004-05-12
 SR Juniorer: Christian Clausen (1980) 2:17.29 1998-08-02
 Distriktrekord Seniorer: Jonas Andersson 2:14.83 2008-03-20
 Distriktrekord Juniorer: Fredrik Rosenholm 2:17.67 1993-07-01

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	33.91	1:11.71	1:49.25	2:26.07	
2	Andreas Fürst	1990	Väsby Simsällskap	33.16	1:10.64	1:48.92	2:26.20	
3	Jesper Kalldin	1990	Spårvägens Simförening	34.34	1:13.33	1:53.71	2:34.44	
4	Christoffer Andersson	1994	Tyresö Simsällskap	34.76	1:14.99	1:56.04	2:35.26	
5	Max Eriksson	1994	Solna Sundbyberg SS 04	34.96	1:14.30	1:55.34	2:36.90	
6	Ludvig Strand	1994	Täby Sim	34.48	1:15.39	1:57.25	2:37.15	
7	Daniel Cedergvist	1986	Wisby Simsällskap	35.16	1:15.59	1:57.09	2:38.64	
8	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	36.92	1:17.44	1:58.80	2:40.06	
9	Bill Ellboj	1988	Simklubben Neptun	34.77	1:15.38	1:57.35	2:40.66	
10	Alexsej Kursakov	1993	Simklubben Neptun	35.13	1:15.87	1:58.03	2:40.97	
11	Joel Falk Hansson	1994	Stockholmspolisens Sim IF	36.52	1:18.37	2:01.01	2:43.30	
12	Patrik Lantto	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	38.02	1:19.92	2:03.96	2:47.60	
13	Nils Kalm	1995	Järfälla Simsällskap	37.25	1:20.23	2:04.24	2:48.60	
14	Jesper Billquist	1994	Spårvägens Simförening	36.68	1:20.96	2:06.97	2:53.45	
-	Erik Trybom	1984	Spårvägens Simförening				DNS	
-	Patric Ridell	1993	Simklubben Neptun				DNS	

Gren 6, 200m Bröstsims Damer, Finaler, Senior

SR: Joline Høstman (1988) 2:22.24 2009-07-30
 SR Juniorer: Joline Høstman (1988) 2:25.38 2008-06-08
 Distriktrekord Seniorer: Sandra Jacobsson 2:27.08 2007-03-29
 Distriktrekord Juniorer: Sandra Jacobsson 2:27.08 2007-03-25

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	35.74	1:15.43	1:56.12	2:38.23	
2	Jessica Eriksson	1993	Södertörns Simsällskap	35.46	1:15.83	1:57.31	2:38.74	
3	Fanny D Lillieström	1989	Södertörns Simsällskap	36.24	1:16.08	1:56.97	2:39.18	
4	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	36.48	1:17.85	1:59.75	2:42.07	
5	Vendela Norrman	1995	Tyresö Simsällskap	37.88	1:19.27	2:01.80	2:45.60	
6	Jenny Svensson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	38.98	1:21.68	2:05.26	2:49.55	
7	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	36.99	1:19.58	2:04.53	2:49.74	
8	Tove Björk	1994	Spårvägens Simförening	38.43	1:21.64	2:05.48	2:50.30	
9	Malin Fors	1991	Stockholmspolisens Sim IF	37.21	1:20.75	2:06.18	2:51.59	
10	Louise Åberg	1995	Täby Sim	40.11	1:24.98	2:09.02	2:52.99	
11	Olivia Nelin	1995	Simklubben Neptun	39.83	1:24.60	2:11.00	2:55.10	
12	Camilla Lindquist	1993	Södertälje Simsällskap	40.47	1:25.06	2:10.06	2:55.46	
13	Emilia Ishak	1996	Järfälla Simsällskap	39.05	1:24.15	2:09.88	2:55.51	
14	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	40.49	1:26.51	2:12.93	2:58.57	
15	Sophie Näsström	1993	Spårvägens Simförening	38.52	1:23.60	2:10.83	2:59.65	
16	Veronica Mattsson	1995	Stockholmspolisens	40.97	1:25.93	2:12.11	2:59.97	

	Ceccon		Sim IF				
17	Jennie Sveronius	1994	Södertälje Simsällskap	41.11	1:27.56	2:14.36	3:00.36
18	Ida Jaraquemada	1996	Simklubben Neptun	40.42	1:26.32	2:13.29	3:00.63 Tlb
19	Johanna Holm	1996	Järfälla Simsällskap	40.38	1:26.29	2:13.03	3:00.65
20	Cecilia Bruhn	1989	Stockholms Kappsimningsklubb	41.85	1:27.62	2:13.82	3:01.61
21	Vendela Mörkdal	1995	Skuru Idrottsklubb	39.82	1:25.34	2:13.12	3:02.47
22	Julia Ewerbring	1998	Täby Sim	41.41	1:27.77	2:15.51	3:02.73
23	Josefin Lantz	1996	Väsby Simsällskap	39.28	1:24.71	2:13.18	3:03.62
24	Frida Cedergårdh	1995	Spårvägens Simförening	42.20	1:29.95	2:18.93	3:07.01

Gren 7, 100m Fjärilsim Herrar, Finaler, Senior

SR: Lars Frölander (1974) 52.00 2000-09-22

SR Juniorer: Erik Andersson (1984) 54.51 2003-06-27

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 52.27 2009-07-27

Distriktrekord Juniorer: Daniel Carlsson 56.22 1993-07-08

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Alexander Nyström	1990	Simklubben Neptun	26.13		56.77
2	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	27.38		58.08
3	Kristoffer Brander	1989	Simklubben Neptun	27.42		58.28
4	Samba Sjödin	1985	Simklubben Neptun	27.30		58.56
5	Kim Helander	1992	Tyresö Simsällskap	26.77		59.10
6	Konstantin Sundin	1987	Spårvägens Simförening	27.62		59.15
7	Jonas Palmqvist	1990	Södertörns Simsällskap	27.51		59.50
8	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	28.38		59.82
9	Magnus Lundgren	1991	Simklubben Neptun	27.67		1:00.17
10	Viktor Björk	1992	Spårvägens Simförening	28.34		1:00.18
11	Mikael Karlsson	1987	Stockholmspolisens Sim IF	28.24		1:01.31
12	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	28.50		1:01.36
13	Philip Björklund	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	29.00		1:01.93
14	Victor Sallhed	1993	Solna Sundbyberg SS 04	29.17		1:02.13
15	Stefan Sandberg	1987	Spårvägens Simförening	28.17		1:02.37
16	Christoffer Tolj	1991	Solna Sundbyberg SS 04	29.45		1:02.46
17	Erik Schönning	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	29.52		1:02.55
18	Rasmus Salomonsson	1993	Stockholmspolisens Sim IF	29.31		1:02.62
19	Axel Wangel	1994	Turebergs Simklubb	28.92		1:02.91
20	Patrik Alsparr	1993	Simklubben Neptun	29.41		1:02.93
21	Adam Jakobsson	1988	Wisby Simsällskap	31.28		1:03.53
22	Niklas Inde	1993	Täby Sim	29.14		1:03.64
23	Jesper Billquist	1994	Spårvägens Simförening	29.34		1:03.69
24	Erik Emanuelsson	1993	Södertälje Simsällskap	29.03		1:03.75
25	Christoffer Stolt	1987	Spårvägens Simförening	28.61		1:03.82
26	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	29.55		1:04.48

Gren 8, 100m Fjärilsim Damer, Finaler, Senior

SR: Sarah Sjöström (1993) 56.06 2009-07-27

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 56.06 2009-07-27

Distriktrekord Seniorer: Sarah Sjöström 56.06 2009-07-27

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 56.06 2009-07-27

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Sarah Sjöström	1993	Södertörns Simsällskap	28.40	59.72	
2	Petra Granlund	1987	Väsby Simsällskap	28.38	1:00.14	
3	Sara Thydén	1989	Väsby Simsällskap	29.52	1:02.85	
4	Emma Gustafsson	1990	Södertörns Simsällskap	30.09	1:03.77	
5	Jonna Dahlberg	1995	Simklubben Neptun	30.44	1:05.80	
6	Joanna Olsson	1990	Södertörns Simsällskap	31.26	1:06.23	
7	Ebba Rosenquist	1989	Stockholms Kappsimningsklubb	31.21	1:06.51	
8	Frida Truvé	1993	Södertörns Simsällskap	31.34	1:07.16	
9	Natasha Sundin	1990	Spårvägens Simförening	30.64	1:07.23	
10	Josefine Hipp	1994	Väsby Simsällskap	31.38	1:07.32	
11	Emma Arkenstrand	1994	Väsby Simsällskap	30.84	1:07.39	
12	Hanna Gustavsson	1992	Södertörns Simsällskap	31.70	1:07.60	
13	Emma Karell	1994	Norrtälje Simklubb	32.46	1:08.23	
14	Madeleine Wallmon	1991	Täby Sim	31.55	1:08.76	
15	Jennie Andersson	1993	Väsby Simsällskap	32.76	1:08.91	
16	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	31.81	1:08.99	
17	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	32.11	1:09.40	
18	Carin Klasson	1995	Södertörns Simsällskap	32.13	1:09.64	
19	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	32.54	1:10.16	
20	Emma Sjösten	1996	Väsby Simsällskap	32.32	1:10.18	
21	Cecilia Malmgren	1989	Spårvägens Simförening	31.69	1:10.22	
22	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	33.05	1:10.40	Tlb
23	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	32.90	1:10.76	
23	Sandra Luiga	1991	Järfälla Simsällskap	32.28	1:10.76	
25	Anna Sandäng	1996	Täby Sim	31.60	1:10.77	
26	Rebecca Mattsson	1995	Simklubben Neptun	32.91	1:11.05	
27	Isabell Hellström	1994	Väsby Simsällskap	32.39	1:11.47	
28	Marlene Pavlu Lewin	1997	Skuru Idrottsklubb	33.23	1:11.78	
29	Frida Jerrå	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	32.61	1:12.49	
30	Malin Blomquist	1994	Stockholmspolisens Sim IF	33.97	1:12.50	
31	Lovisa Malmberg	1995	Stockholms Kappsimningsklubb	34.10	1:13.05	
32	Annalee Hogan	1995	Tyresö Simsällskap	33.66	1:13.30	
33	Moa Strannerud	1993	Södertälje Simsällskap	34.30	1:13.40	
34	Madeleine Forsgren	1993	Järfälla Simsällskap	33.90	1:14.09	
35	Cecilia Baron	1992	Järfälla Simsällskap	33.87	1:14.16	
36	Vilma Lagebro	1996	Väsby Simsällskap	34.29	1:14.19	
37	Linnea Olofsson	1993	Tyresö Simsällskap	33.48	1:14.38	
38	Linnéa Gustafsson	1996	Simklubben Neptun	33.44	1:14.96	
39	Pauline Korszell	1997	Täby Sim	35.21	1:17.05	
-	Helin Rahim	1995	Spårvägens Simförening		DNF	

Gren 9, 400m Frisim Herrar, Finaler, Senior

SR: Anders Holmertz (1968) 3:46.77 1992-07-29

SR Juniorer: Anders Holmertz (1968) 3:53.83 1986-08-21

Distriktrekord Seniorer: Anders Holmertz 3:46.77 1992-07-30

Distriktrekord Juniorer: Simon Börjesson 4:03.99 2004-03-20

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	Tid	Status
1	David Ernstsson	1992	Stockholmspolisens Sim IF	1:01.63	2:07.20	3:11.02	4:12.13	
2	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	1:02.07	2:07.02	3:11.52	4:12.83	
3	Daniel Wiorek	1992	Simklubben Neptun	1:02.64	2:08.09	3:14.82	4:21.90	
4	André Magnusson	1990	Spårvägens Simförening	1:02.78	2:09.29	3:17.86	4:26.18	
5	Theo Zätterström	1991	Simklubben Neptun	1:04.86	2:12.40	3:20.97	4:27.03	
6	Adrian Brynnel	1992	Simklubben Neptun	1:00.05	2:07.00	3:19.29	4:29.10	
7	Ali Adel Ali	1994	Spårvägens Simförening	1:03.46	2:11.38	3:20.89	4:30.61	
8	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	1:02.41	2:12.41	3:24.11	4:32.96	
8	Joel Brynnel	1996	Simklubben Neptun	1:04.52	2:15.23	3:25.29	4:32.96	
10	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	1:04.81	2:14.25	3:24.29	4:33.67	
11	Johan Berg	1994	Väsby Simsällskap	1:05.31	2:14.90	3:25.36	4:34.15	
12	Mikael Sahlberg	1985	Järfälla Simsällskap	1:03.85	2:13.15	3:23.74	4:34.27	
13	Alexander Åberg	1991	Simklubben Neptun	1:04.98	2:13.22	3:23.03	4:36.00	
14	Erik Emanuelsson	1993	Södertälje Simsällskap	1:06.61	2:16.82	3:28.25	4:37.38	
15	Haider Adel Ali	1995	Spårvägens Simförening	1:06.99	2:18.13	3:29.42	4:37.74	
16	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	1:05.87	2:15.70	3:27.24	4:38.40	
17	Simon Nilsson	1991	Södertälje Simsällskap	1:04.46	2:15.37	3:28.58	4:38.73	
18	Lucas Thomée	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	1:05.55	2:16.18	3:27.51	4:39.46	
19	David Lind	1994	Södertörns Simsällskap	1:04.11	2:14.52	3:27.86	4:39.98	
20	Ernst Winsa	1993	Södertörns Simsällskap	1:07.77	2:20.24	3:33.06	4:42.87	
21	Kristian Persson	1993	Södertörns Simsällskap	1:07.08	2:18.69	3:31.54	4:43.02	
22	Erik Schönning	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	1:07.08	2:20.23	3:34.57	4:45.44	
23	Enrique Helgeson Portocar	1993	Stockholmspolisens Sim IF	1:06.87	2:19.11	3:32.48	4:49.83	
24	Robin Cedergvist	1989	Wisby Simsällskap	1:10.12	2:25.17	3:42.03	4:59.17	

Gren 10, 4X200m Frisim Damer, Finaler, Senior

SR: Väsby SS (1900) 8:09.29 2007-07-25

SR Juniorer: Södertörns SS (1900) 8:16.63 2009-07-04

Distriktrekord Seniorer: Väsby SS 8:09.81 2008-07-18

Distriktrekord Juniorer: Södertörns SS 8:16.63 2009-07-04

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	Tid	Status
1	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap			8:35.46	
	Joanna Olsson	1990		1:03.65	2:10.15	2:10.15	
	Fanny D Lillieström	1989		1:04.26	2:12.87	4:23.02	
	Sarah Sjöström	1993		57.54	2:00.52	6:23.54	
	Anna Lillieström	1992		1:03.49	2:11.92	8:35.46	
2	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap			8:40.62	
	Julia Robertsson	1995		1:05.15	2:16.05	2:16.05	
	Petra Granlund	1987		1:00.56	2:02.35	4:18.40	
	Therese Mattsson	1985		1:03.15	2:10.23	6:28.63	
	Jaqueline Hipp	1996		1:02.98	2:11.99	8:40.62	
3	Täby Sim Lag 1	0	Täby Sim			8:46.54	
	Sara Jacobson	1993		1:02.57	2:12.43	2:12.43	
	Michelle Coleman	1993		1:01.49	2:05.64	4:18.07	

	Elsa Ericsson	1995		1:05.83	2:13.58	6:31.65
	Alexandra Uusaro	1995		1:05.64	2:14.89	8:46.54
4	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap			8:47.21
	Josefine Hipp	1994		1:04.19	2:11.21	2:11.21
	Emelie Åkerström	1995		1:05.59	2:19.30	4:30.51
	Josefin Lillhage	1980		1:00.59	2:06.06	6:36.57
	Nadja Salomonsson	1992		1:03.71	2:10.64	8:47.21
5	Spårvägen Sim Lag 1	0	Spårvägens Simförening			8:51.12
	Stina Gardell	1990		1:00.74	2:05.54	2:05.54
	Natasha Sundin	1990		1:04.48	2:15.24	4:20.78
	Anna Åhlin	1991		1:02.54	2:12.34	6:33.12
	Cecilia Malmgren	1989		1:07.25	2:18.00	8:51.12
6	Södertörn Lag 2	0	Södertörns Simsällskap			8:55.24
	Emma Gustafsson	1990		1:05.15	2:12.94	2:12.94
	Jeanette Björklund	1991		1:04.49	2:13.00	4:25.94
	Sara Hägglund-Björklund	1995		1:05.54	2:13.68	6:39.62
	Linnea Gustafsson	1993		1:04.29	2:15.62	8:55.24
7	Väsby SS Lag 3	0	Väsby Simsällskap			9:02.70
	Emma Arkenstrand	1994		1:03.90	2:13.20	2:13.20
	Sara Thydén	1989		1:01.60	2:08.03	4:21.23
	Emma Sjösten	1996		1:07.07	2:19.83	6:41.06
	Tove Sparrman	1996		1:05.96	2:21.64	9:02.70
8	Polisen Lag 1	0	Stockholmspolisens Sim IF			9:05.85
	Christine Ekman	1994		1:05.76	2:15.48	2:15.48
	Matilda Angberg	1990		1:04.48	2:15.99	4:31.47
	Philippa Larsson	1989		1:04.27	2:16.10	6:47.57
	Desirée Andersson	1990		1:06.29	2:18.28	9:05.85
9	Järfälla S	0	Järfälla Simsällskap			9:07.86
	Malin Lorge	1993		1:05.02	2:15.82	2:15.82
	Josefin Eriksen	1995		1:02.65	2:12.35	4:28.17
	Linda Baron	1995		1:05.11	2:16.07	6:44.24
	Cecilia Baron	1992		1:09.17	2:23.62	9:07.86
10	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimmingsklubb			9:12.58
	Frida Jerrå	1993		1:06.86	2:22.01	2:22.01
	Renee Huuva	1990		1:04.78	2:14.38	4:36.39
	Ebba Rosenquist	1989		1:06.32	2:16.81	6:53.20
	Olivia Lindqvist	1993		1:06.43	2:19.38	9:12.58
11	Södertälje SS Lag 1	0	Södertälje Simsällskap			9:20.87
	Camilla Lindquist	1993		1:06.17	2:16.74	2:16.74
	Moa Strannerud	1993		1:08.41	2:20.88	4:37.62
	Isabel Mattsson-Coll	1993		1:07.57	2:22.43	7:00.05
	My Wigholm	1991		1:06.38	2:20.82	9:20.87
12	Järfälla S Lag 2	0	Järfälla Simsällskap			9:24.11
	Karin Åström	1996		1:08.02	2:21.42	2:21.42
	Therese Nord	1993		1:05.08	2:17.41	4:38.83
	Fanny Norkko	1995		1:07.92	2:22.52	7:01.35
	Sandra Luiqa	1991		1:07.85	2:22.76	9:24.11
13	Tyresö SS	0	Tyresö Simsällskap			9:32.27
	Annalee Hogan	1995		1:07.64	2:19.89	2:19.89
	Sara Eklund	1995		1:11.19	2:27.64	4:47.53
	Rebecka Larsson	1992		1:05.80	2:20.80	7:08.33
	Vendela Norrman	1995		1:09.02	2:23.94	9:32.27
14	Järfälla S Lag 3	0	Järfälla Simsällskap			9:45.46
	Ida Eriksen	1997		1:08.07	2:22.17	2:22.17
	Vanessa Vicko	1996		1:09.96	2:26.31	4:48.48
	Emma Rotstam	1998		1:12.07	2:31.49	7:19.97

	Isabelle Hanson	1998		1:10.44 2:25.49	9:45.46
15	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun		9:47.13
	Olivia Nelin	1995		1:08.45 2:26.14	2:26.14
	Linnéa Gustafsson	1996		1:09.88 2:30.40	4:56.54
	Josefine Schumacher	1995		1:08.65 2:24.82	7:21.36
	Emmy Eneström	1996		1:07.05 2:25.77	9:47.13

Gren 11, 400m Medley Damer, Finaler, Senior

SR: Stina Gardell (1990) 4:42.71 2009-08-02

SR Juniorer: Stina Gardell (1989) 4:42.71 2009-08-02

Distriktrekord Seniorer: Stina Gardell 4:42.71 2009-08-02

Distriktrekord Juniorer: Stina Gardell 4:42.71 2009-08-02

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	Tid Status
1	Sara Thydén	1989	Väsby Simsällskap	1:07.73	2:23.36	3:46.26	4:53.74
2	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	1:07.72	2:23.24	3:47.01	4:55.63
3	Fanny D Lillieström	1989	Södertörns Simsällskap	1:09.23	2:28.34	3:53.13	5:02.54
4	Joanna Olsson	1990	Södertörns Simsällskap	1:08.14	2:26.60	3:55.97	5:04.16
5	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	1:10.07	2:32.96	4:03.21	5:14.70
6	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	1:13.13	2:32.07	4:03.70	5:16.61
7	Jonna Dahlberg	1995	Simklubben Neptun	1:10.32	2:34.09	4:04.40	5:17.54
8	Emma Arkenstrand	1994	Väsby Simsällskap	1:09.68	2:31.89	4:06.46	5:18.17
9	Jennie Andersson	1993	Väsby Simsällskap	1:11.25	2:37.98	4:09.86	5:24.19
10	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	1:14.57	2:43.19	4:16.18	5:28.46
11	Sandra Luiga	1991	Järfälla Simsällskap	1:14.19	2:43.09	4:12.74	5:28.71
12	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	1:13.63	2:39.00	4:14.74	5:31.39
13	Olivia Lindqvist	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	1:18.43	2:43.19	4:18.01	5:31.40
14	Madeleine Forsgren	1993	Järfälla Simsällskap	1:14.62	2:40.58	4:16.29	5:31.96
15	Tove Björk	1994	Spårvägens Simförening	1:22.44	2:50.62	4:21.77	5:40.76
16	Karin Åström	1996	Järfälla Simsällskap	1:17.91	2:49.05	4:29.22	5:43.81
17	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	1:16.57	2:49.57	4:29.86	5:45.83
18	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	1:18.72	2:50.14	4:31.95	5:46.06
19	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	1:19.38	2:50.12	4:25.97	5:46.36
20	Frida Cedergårdh	1995	Spårvägens Simförening	1:22.28	2:54.93	4:32.83	5:51.20
21	Emma Bärnau	1995	Väsby Simsällskap	1:18.60	2:55.04	4:35.87	5:55.16
22	Cecilia Bruhn	1989	Stockholms Kappsimningsklubb	1:26.83	3:02.83	4:37.09	5:55.89
23	Linda Lidström	1997	Järfälla Simsällskap	1:32.49	3:00.73	4:45.66	6:04.83

Gren 12, 50m Fjärilsim Herrar, Finaler, Senior

SR: Lars Frölander (1974) 23.56 2008-07-18

SR Juniorer: Henrik Lindau (1990) 24.35 2009-07-06

Distriktrekord Seniorer: Tero Välimaa 23.93 2001-07-28

Distriktrekord Juniorer: Pontus Flodqvist 24.90 2007-04-21

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid Status
1	Pontus Flodqvist	1988	Simklubben Neptun	25.01
2	Sebastian Holmberg	1991	Täby Sim	25.38
3	Jacob Thulin	1991	Täby Sim	25.73
4	Alexander Nyström	1990	Simklubben Neptun	26.02
5	Kim Helander	1992	Tyresö Simsällskap	26.23
6	Kristoffer Brander	1989	Simklubben Neptun	26.35

7	Niklas Borin	1989 Turebergs Simklubb	26.49
8	Konstantin Sundin	1987 Spårvägens Simförening	26.51
9	Samba Sjödin	1985 Simklubben Neptun	26.55
10	Johan Johansson	1991 Täby Sim	26.66
11	Jesper Björk	1993 Järfälla Simsällskap	26.71
12	Adam Jakobsson	1988 Wisby Simsällskap	26.77
13	Joel Strand	1991 Täby Sim	26.85
13	Pontus Karlsson	1984 Turebergs Simklubb	26.85
15	Stefan Sandberg	1987 Spårvägens Simförening	26.94
16	Tobias Karlsson	1991 Turebergs Simklubb	27.04
17	Niklas Tour	1989 Simklubben Neptun	27.10
18	Magnus Lundgren	1991 Simklubben Neptun	27.18
19	Martin Nilsson	1993 Väsby Simsällskap	27.32
20	Freddie Tour	1991 Simklubben Neptun	27.37
21	Niklas Lindström	1991 Skuru Idrottsklubb	27.56
22	Joakim Hvalgren	1993 Södertörns Simsällskap	27.60
23	Christoffer Stolt	1987 Spårvägens Simförening	27.70
24	Jesper Billquist	1994 Spårvägens Simförening	27.75
25	Patrik Alsparr	1993 Simklubben Neptun	27.88
26	Victor Sallhed	1993 Solna Sundbyberg SS 04	28.03
27	Christoffer Tolj	1991 Solna Sundbyberg SS 04	28.10
28	Axel Wangel	1994 Turebergs Simklubb	28.19
29	Rickard Häggström	1987 Tyresö Simsällskap	28.22
30	Niklas Inde	1993 Täby Sim	28.29
31	Matti Melin	1991 Kanaans Simsällskap	28.31
32	Enrique Helgeson Portocar	1993 Stockholmspolisens Sim IF	28.43
33	Erik Trybom	1984 Spårvägens Simförening	28.55
34	Pontus Björklund	1989 Stockholms Kappsimningsklubb	28.66
35	Rasmus Salomonsson	1993 Stockholmspolisens Sim IF	28.72
36	Jonathan Granado- Persson	1992 Täby Sim	28.73
37	Kristofer Ek	1990 Solna Sundbyberg SS 04	28.96
38	Tim Andersson-Lind	1989 Stockholmspolisens Sim IF	29.33

Gren 13, 50m Fjärilsim Damer, Finaler, Senior

SR: Therese Alshammar (1977) 25.07 2009-07-31

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 25.66 2009-08-01

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 25.07 2009-07-31

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 25.66 2009-08-01

Plac.	Namn	Född Förening	Tid Status
1	Sarah Sjöström	1993 Södertörns Simsällskap	26.68
2	Petra Granlund	1987 Väsby Simsällskap	27.45
3	Emma Gustafsson	1990 Södertörns Simsällskap	28.47
4	Ebba Nyberg	1982 Spårvägens Simförening	29.31
4	Jaqueline Hipp	1996 Väsby Simsällskap	29.31
6	Ebba Rosengquist	1989 Stockholms Kappsimningsklubb	29.34
7	Alexandra Uusaro	1995 Täby Sim	29.35
8	Frida Truvé	1993 Södertörns Simsällskap	29.73

9	Madeleine Wallmon	1991 Täby Sim	29.75
10	Therese Mattsson	1985 Väsby Simsällskap	30.54
11	Nadia Salomonsson	1992 Väsby Simsällskap	30.80
12	Jeanette Björklund	1991 Södertörns Simsällskap	30.90
13	Hanna Gustavsson	1992 Södertörns Simsällskap	30.91
14	Emma Karell	1994 Norrtälje Simklubb	31.14
15	Helin Rahim	1995 Spårvägens Simförening	31.18
16	Philippa Larsson	1989 Stockholmspolisens Sim IF	31.19
17	Jeanette Tärnström	1987 Turebergs Simklubb	31.20
18	Linnea Olofsson	1993 Tyresö Simsällskap	31.21
19	My Wigholm	1991 Södertälje Simsällskap	31.76
20	Linnéa Gustafsson	1996 Simklubben Neptun	31.88
21	Veronica Nygren-Holland	1990 Solna Sundbyberg SS 04	31.91
22	Cecilia Malmgren	1989 Spårvägens Simförening	31.92
23	Anna Lillieström	1992 Södertörns Simsällskap	31.97 Tlb
24	Carin Klasson	1995 Södertörns Simsällskap	31.98
25	Moa Strannerud	1993 Södertälje Simsällskap	32.00
26	Linda Baron	1995 Järfälla Simsällskap	32.03
27	Cecilia Baron	1992 Järfälla Simsällskap	32.06
28	Christine Uhrlander-Lindb	1971 Täby Sim	32.19
29	Isabell Hellström	1994 Väsby Simsällskap	32.27
30	Julia Robertsson	1995 Väsby Simsällskap	32.34
31	Jenny Lindberg	1993 Solna Sundbyberg SS 04	33.24

Gren 14, 200m Ryggswim Herrar, Finaler, Senior

SR: Simon Sjödin (1986) 2:02.19 2009-07-01

SR Juniorer: Mattias Carlsson (1990) 2:02.50 2009-12-20

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 2:02.19 2009-07-03

Distriktrekord Juniorer: Hans Fredin 2:05.79 1984-07-08

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	30.71	1:03.46	1:36.29	2:08.61	
2	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	31.50	1:05.66	1:40.29	2:14.86	
3	Niclas Högberg	1992	Wisby Simsällskap	31.48	1:06.35	1:42.25	2:17.98	
4	Jonas Palmqvist	1990	Södertörns Simsällskap	32.57	1:07.44	1:43.12	2:18.70	
5	Lucas Thomée	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	33.47	1:08.78	1:43.78	2:19.70	
6	Christian Karlsson	1993	Södertälje Simsällskap	32.38	1:08.43	1:45.61	2:22.28	
7	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	32.59	1:08.68	1:46.43	2:22.64	
8	Gustav Henriksson	1990	Solna Sundbyberg SS 04	33.53	1:09.66	1:45.70	2:22.70	
9	Henrik Berg	1992	Danderyds Sim Club For Swimm	32.47	1:08.58	1:46.23	2:23.16	
10	Kristian Persson	1993	Södertörns Simsällskap	34.95	1:12.14	1:49.36	2:24.97	
11	Viktor Björk	1992	Spårvägens Simförening	34.21	1:11.33	1:49.33	2:27.15	
12	Oscar Zedendahl	1995	Väsby Simsällskap	34.17	1:12.61	1:51.00	2:27.53	
13	Gustav Hökfelt	1994	Simklubben Neptun	34.26	1:11.82	1:50.36	2:28.22	
14	Marcus Nordin	1992	Södertälje Simsällskap	34.17	1:11.93	1:50.35	2:28.34	
	Christoffer		Spårvägens					

15	Malmgren	1994	Simförening	34.38	1:12.51	1:50.74	2:29.07
16	Adam Zetterlund	1993	Spårvägens Simförening	34.54	1:13.15	1:52.13	2:30.41
17	Alexander Kesenci	1995	Södertälje Simsällskap	35.30	1:13.41	1:52.61	2:31.48
18	Ali Adel Ali	1994	Spårvägens Simförening	35.15	1:13.19	1:53.05	2:32.89
19	Simon Nilsson	1991	Södertälje Simsällskap	35.11	1:14.30	1:54.34	2:33.36
20	Haider Adel Ali	1995	Spårvägens Simförening	36.26	1:15.88	1:57.39	2:37.40
-	Fabian Bergman	1994	Saltsjöbadens Idrottsförening				DNF

Gren 15, 200m Ryggsim Damer, Finaler, Senior

SR: Henriette Stenkvist (1994) 2:12.64 2010-03-06

SR Juniorer: Henriette Stenkvist (1994) 2:12.64 2010-03-06

Distriktrekord Seniorer: Henriette Stenkvist 2:12.64 2000-03-06

Distriktrekord Juniorer: Henrietta Stenkvist 2:12.64 2010-03-06

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid Status
1	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	33.59	1:09.01	1:45.73	2:23.74
2	Linda Eriksson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	33.23	1:08.93	1:46.93	2:24.11
3	Anna Åhlin	1991	Spårvägens Simförening	34.17	1:11.00	1:48.75	2:25.83
4	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	35.31	1:13.29	1:49.35	2:26.00
5	Sara Thydén	1989	Väsby Simsällskap	35.00	1:12.57	1:49.61	2:27.68
6	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	35.11	1:13.11	1:52.42	2:29.80
7	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	35.10	1:13.25	1:52.77	2:31.91
8	Emelie Bäck	1996	Väsby Simsällskap	36.58	1:15.68	1:55.51	2:34.25
9	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	36.09	1:15.05	1:54.98	2:34.80
10	Camilla Hamdi	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	36.66	1:16.03	1:55.98	2:34.87
11	Matilda Angberg	1990	Stockholmspolisens Sim IF	35.71	1:14.49	1:55.37	2:35.64
12	My Wigholm	1991	Södertälje Simsällskap	36.41	1:16.24	1:57.77	2:38.64
13	Ida Eriksen	1997	Järfälla Simsällskap	37.54	1:18.40	1:59.23	2:39.52
14	Emmy Eneström	1996	Simklubben Neptun	36.93	1:17.58	1:58.67	2:39.74
15	Emma Sjösten	1996	Väsby Simsällskap	36.98	1:18.24	2:00.25	2:40.41
16	Emma Varga	1997	Danderyds Sim Club For Swimmin	37.52	1:18.55	2:00.94	2:40.87
17	Sara Eklund	1995	Tyresö Simsällskap	37.33	1:17.95	2:00.15	2:41.03
18	Elin Tinge	1995	Wisby Simsällskap	37.29	1:17.56	2:00.22	2:42.61
19	Sara Sangfelt	1995	Täby Sim	37.83	1:20.03	2:01.88	2:42.98
20	Tove Sparrman	1996	Väsby Simsällskap	37.97	1:20.16	2:02.80	2:43.43
21	Vilma Lagebro	1996	Väsby Simsällskap	37.48	1:19.33	2:02.98	2:43.52
22	Åsa Hambraeus	1996	Täby Sim	37.79	1:19.55	2:02.32	2:43.56
23	Hanna von Sydow	1994	Skuru Idrottsklubb	37.72	1:19.31	2:01.89	2:43.61
24	Sara Alfredsson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	37.53	1:18.55	2:01.62	2:44.81
25	Elin Bjurman	1995	Väsby Simsällskap	37.94	1:20.13	2:03.83	2:45.41
26	Maria Lunusjkin	1993	Saltsjöbadens Idrottsförening	36.73	1:18.13	2:01.98	2:45.87
27	Anna Wågström	1993	Tyresö Simsällskap	38.26	1:21.76	2:05.76	2:48.98
28	Linda Lidström	1997	Järfälla Simsällskap	39.83	1:23.06	2:06.77	2:49.30
29	Viktoria Engsoo	1996	Södertälje Simsällskap	38.39	1:21.78	2:06.30	2:50.51
30	Greta Nykvist	1996	Södertörns Simsällskap	40.55	1:24.55	2:07.99	2:50.85
31	Mathilda Dahlin	1995	Södertälje Simsällskap	41.26	1:25.82	2:10.55	2:54.96

Gren 16, 100m Frisim Herrar, Finaler, Senior

SR: Stefan Nystrand (1981) 47.37 2009-07-30

SR Juniorer: Christoffer Wikström (1987) 50.48 2006-07-08

Distriktrekord Seniorer: Stefan Nystrand 47.37 2009-07-30

Distriktrekord Juniorer: Stefan Nystrand 50.77 1999-07-17

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Stefan Nystrand	1981	Simklubben Neptun	24.23	50.10	
2	David Ernstsson	1992	Stockholmspolisens Sim IF	25.32	52.04	
3	Pontus Flodqvist	1988	Simklubben Neptun	25.24	52.14	
4	Marcus Hagström	1991	Södertörns Simsällskap	25.78	53.10	
5	Pontus Karlsson	1984	Turebergs Simklubb	26.55	54.62	
6	Linus Magnusson	1990	Täby Sim	25.94	54.72	
7	Tobias Karlsson	1991	Turebergs Simklubb	26.57	54.95	
8	Philip Björklund	1992	Stockholms Kapsimningsklubb	26.71	55.10	
9	Daniel Wiorek	1992	Simklubben Neptun	26.36	55.11	
10	Kristoffer Brander	1989	Simklubben Neptun	26.43	55.20	
11	Theo Zätterström	1991	Simklubben Neptun	26.69	55.29	
12	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	26.58	55.30	
13	Anton Marcusson	1989	Stockholmspolisens Sim IF	26.76	55.35	
14	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	27.10	55.49	
15	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	26.45	55.65	
16	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	27.08	56.03	
17	Magnus Lundgren	1991	Simklubben Neptun	26.58	56.17	
18	Adrian Brynne	1992	Simklubben Neptun	27.42	56.37	
19	Joel Strand	1991	Täby Sim	26.96	56.81	
20	Joel Salomonsson	1993	Stockholmspolisens Sim IF	27.41	56.91	
21	Axel Wangel	1994	Turebergs Simklubb	27.15	57.21	
22	André Magnusson	1990	Spårvägens Simförening	27.83	57.35	
23	Enrique Helgeson Portocar	1993	Stockholmspolisens Sim IF	28.09	57.47	
24	Anton Sandäng	1994	Täby Sim	27.49	57.60	
25	Adis Licina	1994	Södertälje Simsällskap	28.10	57.68	
26	Victor Sallhed	1993	Solna Sundbyberg SS 04	28.07	57.72	
27	Niklas Jonsson	1988	Stockholmspolisens Sim IF	27.83	57.96	
28	Ali Adel Ali	1994	Spårvägens Simförening	28.56	58.01	
29	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	28.16	58.05	
30	Niklas Lindström	1991	Skuru Idrottsklubb	28.07	58.18	
31	Alexander Åberg	1991	Simklubben Neptun	28.06	58.36	
32	Mikael Axenbo	1987	Södertörns Simsällskap	27.09	58.73	
33	Adam Jakobsson	1988	Wisby Simsällskap	28.29	59.36	
34	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	28.66	59.81	
35	Christoffer Tolj	1991	Solna Sundbyberg SS 04	28.59	59.96	
-	Christoffer Vikström	1987	Simklubben Neptun		DNS	

Gren 17, 100m Frisim Damer, Finaler, Senior

SR: Therese Alshammar (1977) 53.58 2009-07-26

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 54.81 2009-07-01

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 53.58 2009-07-26

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 54.73 2010-03-27

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Sarah Sjöström	1993	Södertörns Simsällskap	27.11	55.10	
2	Josefin Lillhage	1980	Väsby Simsällskap	26.82	55.44	
3	Petra Granlund	1987	Väsby Simsällskap	27.57	56.57	
4	Therese Mattsson	1985	Väsby Simsällskap	28.96	59.90	
5	Fanny D Lillieström	1989	Södertörns Simsällskap	29.03	1:00.15	
6	Josefine Hipp	1994	Väsby Simsällskap	29.78	1:00.88	
7	Sofia Lärfars	1990	Simklubben Neptun Stockholms	29.81	1:01.42	
8	Ebba Rosenquist	1989	Kappsimningsklubb Södertörns	29.85	1:01.57	
9	Jessica Eriksson	1993	Simsällskap	29.82	1:01.75	
9	Sara Jacobson	1993	Täby Sim	29.78	1:01.75	
11	Angelica Norrena	1991	Solna Sundbyberg SS 04	30.02	1:01.81	
12	Emma Karell	1994	Norrtälje Simklubb	30.07	1:01.94	
13	Sara Hägglund- Björklund	1995	Södertörns Simsällskap	30.15	1:01.96	
14	Anna Lillieström	1992	Södertörns Simsällskap	29.68	1:02.20	
15	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	29.84	1:02.24	
16	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	29.49	1:02.32	
17	Louise Åberg	1995	Täby Sim	29.95	1:02.49	
18	Rebecca Mattsson	1995	Simklubben Neptun	29.91	1:02.68	
19	Philippa Larsson	1989	Stockholmspolisens Sim IF	29.93	1:02.69	
20	Emma Sjösten	1996	Väsby Simsällskap	30.45	1:02.72	
21	Marlene Pavlu Lewin	1997	Skuru Idrottsklubb	30.09	1:02.80	
22	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	30.11	1:02.98	
23	Alexandra Uusaro	1995	Täby Sim	30.69	1:03.33	
24	Alida Ramdén	1997	Södertälje Simsällskap	30.75	1:03.51	
25	Pauline Korszell	1997	Täby Sim	30.31	1:03.63	
26	Tove Sparrman	1996	Väsby Simsällskap	30.22	1:03.67	
27	Frida Truvé	1993	Södertörns Simsällskap	30.45	1:03.70	
28	Josefine Schumacher	1995	Simklubben Neptun	30.44	1:03.81	
29	Annalee Hogan	1995	Tyresö Simsällskap	30.94	1:03.91	
30	Sara Finati	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	30.36	1:03.93	
31	Frida Jerrå	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	30.80	1:03.94	
32	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	30.59	1:04.13	
33	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	30.65	1:04.30	
34	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	30.85	1:04.32	
35	Jeanette Björklund	1991	Södertörns Simsällskap	30.83	1:04.38	
36	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	31.17	1:04.63	
37	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	30.66	1:04.70	
38	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	31.04	1:04.79	
39	Greta Nykvist	1996	Södertörns Simsällskap	31.08	1:04.85	
40	Victoria Snekenes	1994	Väsby Simsällskap	31.56	1:05.71	
41	Helin Rahim	1995	Spårvägens Simförening	31.14	1:05.97	
42	Linda Olsson	1992	Tyresö Simsällskap	30.93	1:06.01	
43	Christine Uhrlander- Lindb	1971	Täby Sim	31.90	1:06.18	

44	Frida Cedergårdh	1995	Spårvägens Simförening	31.58	1:06.49
45	Johanna Wetterborg	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	32.64	1:06.74
46	Linnéa Gustafsson	1996	Simklubben Neptun	31.27	1:06.76
47	Jenny Lindberg	1993	Solna Sundbyberg SS 04	32.70	1:08.38

Gren 18, 1500m Frisim Herrar, Finaler, Senior

SR: Stefan Persson (1967) 15:17.01 1987-08-23

SR Juniorer: Anders Holmertz (1968) 15:29.09 1986-07-06

Distriktrekord Seniorer: Anders Grillhammar 15:50.39 1984-06-17

Distriktrekord Juniorer: Hans Roosmark 16:04.87

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	400m	Tid	Status
				500m	600m	700m	800m		
				900m	1000m	1100m	1200m		
				1300m	1400m				
1	Adrian Brynnel	1992	Simklubben Neptun	1:07.85	2:19.17	3:30.63	4:42.32	17:33.52	
				5:53.78	7:04.43	8:15.44	9:26.33		
				10:36.97	11:46.75	12:56.69	14:06.66		
				15:16.40	16:26.83				
2	Erik Emanuelsson	1993	Södertälje Simsällskap	1:05.57	2:16.70	3:28.18	4:40.59	18:08.19	
				5:54.08	7:07.33	8:20.91	9:35.18		
				10:48.62	12:01.61	13:14.76	14:28.83		
				15:43.14	16:57.03				
3	Haider Adel Ali	1995	Spårvägens Simförening	1:07.57	2:19.93	3:32.75	4:45.99	18:09.22	
				5:59.01	7:12.87	8:26.17	9:39.81		
				10:53.19	12:06.98	13:20.32	14:34.76		
				15:47.77	17:01.06				
4	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	1:07.69	2:19.98	3:33.34	4:46.59	18:09.41	
				5:59.98	7:13.16	8:26.41	9:39.74		
				10:52.97	12:07.07	13:20.61	14:35.25		
				15:48.47	17:01.10				
5	Robin Gustafsson	1995	Stockholmspolisens Sim IF	1:07.82	2:20.57	3:34.31	4:48.75	18:38.67	
				6:03.69	7:17.51	8:30.84	9:46.20		
				11:02.29	12:18.53	13:34.59	14:50.60		
				16:06.80	17:24.13				
6	Oskar Emanuelsson	1994	Södertälje Simsällskap	1:08.63	2:22.89	3:38.88	4:55.61	19:17.72	
				6:13.07	7:30.94	8:48.62	10:06.77		
				11:25.14	12:44.53	14:03.73	15:22.98		
				16:42.45	18:01.11				

Gren 19, 4X100m Medley Damer, Finaler, Senior

SR: Täby Sim (1900) 4:06.42 2009-07-05

SR Juniorer: Helsingborgs S (1900) 4:16.97 2009-07-05

Distriktrekord Seniorer: Södertörns SS 4:14.60 2003-07-01

Distriktrekord Juniorer: Täby sim 4:18.71 2007-07-29

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	Tid	Status
1	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap			4:20.85	
	Julia Robertsson	1995		33.15	1:08.61	1:08.61	
	Nadja Salomonsson	1992		34.80	1:14.73	2:23.34	
	Petra Granlund	1987		28.60	1:00.84	3:24.18	
	Josefin Lillhage	1980		27.39	56.67	4:20.85	

2	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap		4:21.84
	Sarah Sjöström	1993		30.89 1:03.09	1:03.09
	Jessica Eriksson	1993		34.23 1:13.42	2:16.51
	Emma Gustafsson	1990		30.05 1:04.78	3:21.29
	Jeanette Björklund	1991		28.70 1:00.55	4:21.84
3	Spårvägen Sim Lag 1	0	Spårvägens Simförening		4:30.00
	Natasha Sundin	1990		32.07 1:06.76	1:06.76
	Ebba Nyberg	1982		34.62 1:17.72	2:24.48
	Stina Gardell	1990		29.27 1:04.29	3:28.77
	Anna Åhlin	1991		28.99 1:01.23	4:30.00
4	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap		4:34.21
	Josefine Hippi	1994		34.49 1:10.41	1:10.41
	Emelie Åkerström	1995		36.65 1:19.33	2:29.74
	Sara Thydén	1989		29.64 1:03.81	3:33.55
	Therese Mattsson	1985		28.89 1:00.66	4:34.21
5	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun		4:35.16
	Jessica Eriksson	1995		32.79 1:07.36	1:07.36
	Josefine Schumacher	1995		36.60 1:19.16	2:26.52
	Jonna Dahlberg	1995		30.63 1:06.16	3:32.68
	Rebecca Mattsson	1995		29.70 1:02.48	4:35.16
6	Täby Sim Lag 1	0	Täby Sim		4:38.14
	Åsa Hambraeus	1996		35.88 1:14.51	1:14.51
	Josephine Ewerbring	1991		34.24 1:14.73	2:29.24
	Alexandra Uusaro	1995		30.53 1:06.72	3:35.96
	Sara Jacobson	1993		29.84 1:02.18	4:38.14
7	Polisen Lag 1	0	Stockholmspolisens Sim IF		4:40.21
	Matilda Angberg	1990		34.46 1:11.32	1:11.32
	Malin Forss	1991		35.41 1:17.48	2:28.80
	Philippa Larsson	1989		31.87 1:08.87	3:37.67
	Christine Ekman	1994		29.75 1:02.54	4:40.21
8	Södertörn Lag 2	0	Södertörns Simsällskap		4:40.51
	Fanny D Lillieström	1989		34.11 1:11.01	1:11.01
	Anna Lillieström	1992		35.17 1:15.32	2:26.33
	Frida Truvé	1993		32.16 1:09.72	3:36.05
	Joanna Olsson	1990		30.11 1:04.46	4:40.51
9	Järfälla S	0	Järfälla Simsällskap		4:41.27
	Josefin Eriksen	1995		33.24 1:08.44	1:08.44
	Sandra Luiga	1991		36.57 1:19.54	2:27.98
	Linda Baron	1995		32.18 1:09.75	3:37.73
	Therese Nord	1993		29.76 1:03.54	4:41.27
10	Täby Sim Lag 2	0	Täby Sim		4:45.28
	Sara Sangfelt	1995		34.81 1:13.10	1:13.10
	Pauline Korszell	1997		37.87 1:21.25	2:34.35
	Emelie Johansson	1996		31.34 1:08.01	3:42.36
	Louise Åberg	1995		30.00 1:02.92	4:45.28
11	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimningsklubb		4:45.50
	Camilla Hamdi	1993		36.54 1:14.65	1:14.65
	Sara Finati	1992		38.66 1:22.55	2:37.20
	Ebba Rosenquist	1989		30.22 1:05.69	3:42.89
	Renee Huuva	1990		30.71 1:02.61	4:45.50
12	SS04 Lag 1	0	Solna Sundbyberg SS 04		4:46.57
	Linda Eriksson	1991		32.73 1:07.22	1:07.22
	Carolina Nordin	1987		35.54 1:16.57	2:23.79
	Jenny Svensson	1991		35.77 1:18.55	3:42.34
	Angelica Norrena	1991		30.88 1:04.23	4:46.57

13	Tyresö SS	0	Tyresö Simsällskap		4:49.05
	Sara Eklund	1995		35.79 1:14.45	1:14.45
	Vendela Norrman	1995		36.18 1:16.82	2:31.27
	Annalee Hogan	1995		35.15 1:15.32	3:46.59
	Rebecka Larsson	1992		29.24 1:02.46	4:49.05
14	Väsby SS Lag 3	0	Väsby Simsällskap		4:49.21
	Emma Arkenstrand	1994		35.55 1:12.80	1:12.80
	Jaqueline Hippi	1996		36.56 1:18.99	2:31.79
	Emma Sjösten	1996		33.15 1:14.07	3:45.86
	Tove Sparrman	1996		29.48 1:03.35	4:49.21
15	Södertörn Lag 3	0	Södertörns Simsällskap		4:50.00
	Hanna Gustavsson	1992		34.45 1:11.81	1:11.81
	Sara Hägglund-Björklund	1995		39.96 1:24.63	2:36.44
	Carin Klasson	1995		32.10 1:09.73	3:46.17
	Linnea Gustafsson	1993		30.28 1:03.83	4:50.00
16	Järfälla S Lag 2	0	Järfälla Simsällskap		4:50.84
	Madeleine Forsgren	1993		36.93 1:16.46	1:16.46
	Johanna Holm	1996		37.75 1:21.73	2:38.19
	Malin Lorge	1993		30.66 1:07.07	3:45.26
	Cecilia Baron	1992		31.15 1:05.58	4:50.84
17	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun		4:54.44
	Emmy Eneström	1996		36.02 1:15.50	1:15.50
	Ida Jaraquemada	1996		37.29 1:20.11	2:35.61
	Olivia Nelin	1995		34.09 1:12.88	3:48.49
	Linnéa Gustafsson	1996		31.08 1:05.95	4:54.44
18	Spårvägen Sim Lag 2	0	Spårvägens Simförening		4:55.00
	Frida Cedergrårdh	1995		37.05 1:18.06	1:18.06
	Tove Björk	1994		37.79 1:21.36	2:39.42
	Cecilia Malmgren	1989		31.48 1:09.82	3:49.24
	Helin Rahim	1995		31.14 1:05.76	4:55.00
19	Tyresö SS Lag 2	0	Tyresö Simsällskap		4:55.20
	Anna Wågström	1993		36.74 1:16.52	1:16.52
	Linnea Nyberg	1991		36.39 1:18.68	2:35.20
	Linnea Olofsson	1993		32.25 1:14.19	3:49.39
	Linda Olsson	1992		31.92 1:05.81	4:55.20
20	Skuru Ik	0	Skuru Idrottsklubb		4:55.45
	Alice Suits	1996		36.54 1:15.17	1:15.17
	Ulrika Bygdeman	1993		36.82 1:20.55	2:35.72
	Marlene Pavlu Lewin	1997		33.84 1:14.23	3:49.95
	Hanna Pavlu Lewin	1993		31.04 1:05.50	4:55.45
21	Järfälla S Lag 3	0	Järfälla Simsällskap		5:01.00 Tlb
	Ida Eriksen	1997		37.52 1:16.75	1:16.75
	Emilia Ishak	1996		37.74 1:21.84	2:38.59
	Karin Åström	1996		34.52 1:16.47	3:55.06
	Fanny Norkko	1995		31.48 1:05.94	5:01.00
22	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimmingsklubb		5:02.03
	Julia Peterson	1995		34.82 1:14.50	1:14.50
	Sara Borén	1995		40.32 1:27.11	2:41.61
	Lovisa Malmberg	1995		34.91 1:14.09	3:55.70
	Danielle Lönnberg	1995		30.82 1:06.33	5:02.03
23	SS04 Lag 2	0	Solna Sundbyberg SS 04		5:20.97
	Hannah Berndtson	1996		38.63 1:21.59	1:21.59
	Anna Mörtberg	1993		39.52 1:25.90	2:47.49
	Frida Thomasson	1994		35.43 1:19.68	4:07.17
	Viktoria Smidare	1990		34.21 1:13.80	5:20.97
-	Södertälje SS Lag 1	0	Södertälje Simsällskap		DSQ

Camilla Lindquist	1993	32.70	1:07.63	1:07.63
Pauline Lindgren	1993	38.52		2:30.11
Moa Strannerud	1993			3:40.99

Gren 20, 4X100m Medley Herrar, Finaler, Senior

SR: SK Neptun (1900) 3:41.84 2009-07-02

SR Juniorer: Uddevalla Sim (1900) 3:54.03 2009-07-02

Distriktrekord Seniorer: SK Neptun 3:41.84 2009-07-05

Distriktrekord Juniorer: Täby sim 3:59.64 2008-07-19

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	Tid	Status
1	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun			3:54.70	
	Alexander Nyström	1990		30.15	1:01.67	1:01.67	
	Niklas Tour	1989		30.11	1:05.05	2:06.72	
	Kristoffer Brander	1989		26.45	58.36	3:05.08	
	Stefan Nystrand	1981		23.88	49.62	3:54.70	
2	Täby Sim Lag 1	0	Täby Sim			3:57.83	
	Sebastian Holmberg	1991		29.79	1:02.31	1:02.31	
	Johan Johansson	1991		29.89	1:04.08	2:06.39	
	Jacob Thulin	1991		25.81	57.48	3:03.87	
	Linus Magnusson	1990		25.50	53.96	3:57.83	
3	Spårvägen Sim Lag 1	0	Spårvägens Simförening			4:00.68	
	Konstantin Sundin	1987		28.93	59.54	59.54	
	Jesper Kalldin	1990		30.39	1:07.56	2:07.10	
	Viktor Björk	1992		27.59	58.83	3:05.93	
	Stefan Sandberg	1987		25.70	54.75	4:00.68	
4	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap			4:00.91	
	Kristian Kron	1992		29.79	1:00.36	1:00.36	
	Marcus Hagström	1991		32.12	1:08.81	2:09.17	
	Jonas Palmqvist	1990		26.70	57.30	3:06.47	
	Joakim Hvalgren	1993		25.55	54.44	4:00.91	
5	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap			4:07.80	
	Markus Furst	1996		31.58	1:05.88	1:05.88	
	Andreas Furst	1990		30.47	1:06.05	2:11.93	
	Martin Nilsson	1993		27.77	1:00.26	3:12.19	
	Robert Palosaari	1992		26.87	55.61	4:07.80	
6	Polisen Lag 1	0	Stockholmspolisens Sim IF			4:09.22	
	Mikael Karlsson	1987		31.90	1:05.87	1:05.87	
	Anton Gomez	1995		32.15	1:10.87	2:16.74	
	David Ernstsson	1992		25.88	57.84	3:14.58	
	Anton Marcusson	1989		26.07	54.64	4:09.22	
7	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun			4:09.37	
	Adrian Brynnel	1992		33.76	1:08.50	1:08.50	
	Rokas Cepulis	1991		32.65	1:10.10	2:18.60	
	Samba Sjödin	1985		27.01	58.00	3:16.60	
	Pontus Flodqvist	1988		25.09	52.77	4:09.37	
8	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimmingsklubb			4:11.38	
	Lucas Thomée	1993		31.99	1:05.60	1:05.60	
	Alexander Morgan	1996		31.09	1:08.52	2:14.12	
	Erik Schönning	1993		28.81	1:01.91	3:16.03	
	Philip Björklund	1992		27.10	55.35	4:11.38	
9	Spårvägen Sim Lag 2	0	Spårvägens Simförening			4:13.29	
	Adam Karlsson	1994		30.21	1:02.58	1:02.58	

	Erik Trybom	1984		32.86	1:11.55		2:14.13
	Jesper Billquist	1994		29.15	1:03.07		3:17.20
	Christoffer Stolt	1987		26.26	56.09		4:13.29
10	SK Neptun Lag 3	0	Simklubben Neptun				4:15.88
	Antonio Lutula	1993		32.59	1:08.32		1:08.32
	Patric Ridell	1993		30.93	1:08.40		2:16.72
	Patrik Alsparr	1993		28.10	1:03.06		3:19.78
	Joen Brynnel	1996		26.64	56.10		4:15.88
11	Tyresö SS	0	Tyresö Simsällskap				4:17.76
	Christoffer Andersson	1994		32.68	1:07.42		1:07.42
	Rickard Häggström	1987		33.58	1:13.27		2:20.69
	Kim Helander	1992		26.81	58.95		3:19.64
	Johan Vakoniemi	1985		27.35	58.12		4:17.76
12	SS04 Lag 1	0	Solna Sundbyberg SS 04				4:20.31
	Gustav Henriksson	1990		31.53	1:06.24		1:06.24
	Max Eriksson	1994		33.85	1:13.81		2:20.05
	Christoffer Toij	1991		28.88	1:02.78		3:22.83
	Victor Sallhed	1993		26.72	57.48		4:20.31
13	Wisby SS	0	Wisby Simsällskap				4:21.66
	Niclas Högberg	1992		31.49	1:05.76		1:05.76
	Daniel Cedervist	1986		32.84	1:12.83		2:18.59
	Adam Jakobsson	1988		28.13	1:03.04		3:21.63
	Robin Cedervist	1989		28.36	1:00.03		4:21.66
14	Södertälje SS Lag 1	0	Södertälje Simsällskap				4:25.42
	Adis Licina	1994		32.97	1:07.13		1:07.13
	Christian Karlsson	1993		35.57	1:16.38		2:23.51
	Erik Emanuelsson	1993		29.86	1:05.13		3:28.64
	Simon Nilsson	1991		27.34	56.78		4:25.42
15	Skuru Ik	0	Skuru Idrottsklubb				4:25.82
	Joakim Uhlin	1994		31.74	1:06.30		1:06.30
	Lachlan Mcpheat	1994		34.20	1:13.84		2:20.14
	Sebastian	1994		29.53	1:05.53		3:25.67
	Ridderskans						
	Jesper Falk	1994		28.85	1:00.15		4:25.82
16	Polisen Lag 2	0	Stockholmspolisens Sim IF				4:28.40
	Enrique Helgeson	1993		34.49	1:11.37		1:11.37
	Portocar						
	Joel Falk Hansson	1994		33.25	1:11.79		2:23.16
	Tim Andersson-Lind	1989		29.62	1:08.33		3:31.49
	Niklas Jonsson	1988		27.16	56.91		4:28.40
-	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimmingsklubb				DSQ
	Jakob Svensson	1992		32.75	1:09.86		1:09.86
	Patrik Lantto	1992		33.02			2:23.28
	Johan Lund	1982					3:28.06
-	Spårvägen Sim Lag 3	0	Spårvägens Simförening				DSQ
	Christoffer Malmgren	1994		33.94	1:10.36		1:10.36
	Gustav Thorstrand	1994		34.36			2:23.80
	Ali Adel Ali	1994					3:31.03

Gren 21, 200m Medley Damer, Finaler, Senior

SR: Stina Gardell (1990) 2:13.52 2009-07-26

SR Juniorer: Stina Gardell (1990) 2:13.52 2009-07-26

Distriktrekord Seniorer: Stina Gardell 2:13.52 2009-07-26

Distriktrekord Juniorer: Stina Gardell 2:13.52 2009-07-06

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Sara Thydén	1989	Väsby Simsällskap	30.01	1:05.26	1:46.23	2:18.48	
2	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	29.98	1:05.32	1:46.33	2:19.22	
3	Fanny D Lillieström	1989	Södertörns Simsällskap	30.51	1:06.97	1:47.54	2:21.24	
4	Nadja Salomonsson	1992	Väsby Simsällskap	31.35	1:10.35	1:52.89	2:27.22	
5	Joanna Olsson	1990	Södertörns Simsällskap	32.15	1:10.41	1:55.54	2:28.89	
6	Jessica Eriksson	1993	Södertörns Simsällskap	32.11	1:13.78	1:54.91	2:29.98	
7	Emma Karell	1994	Norrtälje Simklubb	32.02	1:11.24	1:55.55	2:31.14	
8	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	33.55	1:12.47	1:57.75	2:32.16	
9	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	32.71	1:09.97	1:56.13	2:32.27	
10	Sara Hägglund- Björklund	1995	Södertörns Simsällskap	34.43	1:13.16	1:59.93	2:32.89	
11	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	33.05	1:14.89	1:57.69	2:33.29	
12	Cecilia Malmgren	1989	Spårvägens Simförening	32.14	1:13.10	1:59.24	2:34.25	
13	Frida Truvé	1993	Södertörns Simsällskap	31.73	1:12.32	1:58.93	2:34.51	
14	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	32.93	1:14.12	2:00.05	2:34.86	
15	Caroline Speiner	1994	Södertörns Simsällskap	33.31	1:12.74	1:57.97	2:35.00	
16	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	33.81	1:13.87	2:00.03	2:35.82	
17	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	33.37	1:15.25	2:01.44	2:36.04	
18	Emma Sjösten	1996	Väsby Simsällskap	33.10	1:13.65	2:01.02	2:36.11	
19	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	32.40	1:13.37	1:59.40	2:36.14	
20	Sandra Luiga	1991	Järfälla Simsällskap	33.39	1:17.02	2:01.57	2:38.79	
21	Jeanette Björklund	1991	Södertörns Simsällskap	32.25	1:15.59	2:02.58	2:39.56	
22	Jenny Svensson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	36.15	1:19.35	2:03.12	2:40.05	
23	Olivia Nelin	1995	Simklubben Neptun	33.73	1:15.38	2:01.95	2:40.28	
24	Emelie Bäck	1996	Väsby Simsällskap	34.51	1:17.19	2:04.77	2:41.97	
25	Victoria Snekenes	1994	Väsby Simsällskap	33.91	1:19.26	2:05.57	2:42.67	
26	Emma Varga	1997	Danderyds Sim Club For Swimmin	37.11	1:18.97	2:07.29	2:42.92	
27	Pauline Korszell	1997	Täby Sim	33.77	1:17.99	2:05.90	2:43.35	
28	Tove Sparrman	1996	Väsby Simsällskap	35.87	1:17.76	2:07.62	2:44.11	
29	Moa Strannerud	1993	Södertälje Simsällskap	33.67	1:16.44	2:08.33	2:45.94	
30	Malin Blomquist	1994	Stockholmspolisens Sim IF	34.43	1:18.56	2:09.65	2:47.85	
31	Cecilia Bruhn	1989	Stockholms Kappsimningsklubb	36.92	1:23.95	2:10.97	2:50.22	
-	Isabell Hellström	1994	Väsby Simsällskap				DNS	
-	Emmy Eneström	1996	Simklubben Neptun				DSQ	

Gren 22, 800m Frisim Herrar, Finaler, Senior

SR: Anders Holmertz (1968) 8:02.78 1988-03-22

SR Juniorer: Anders Holmertz (1968) 8:08.06 1985-07-07

Distriktrekord Seniorer: Anders Grillhammar 8:19.58 1985-07-07

Distriktrekord Juniorer: Simon Börjesson 8:28.20 2003-06-30

Plac.	Namn	Född	Förening	100m 500m	200m 600m	300m 700m	400m	Tid	Status
1	Mikael Sahlberg	1985	Järfälla Simsällskap Södertälje	1:06.77 5:52.62	2:17.80 7:05.03	3:29.39 8:17.74	4:40.72	9:29.50	

2	Erik Emanuelsson	1993 Simsällskap	1:06.96 2:18.25 3:30.64 4:41.88	9:31.75
3	Anton Orö	1995 Järfälla Simsällskap	5:54.27 7:07.09 8:20.66 1:08.84 2:23.43 3:39.02 4:51.85	9:40.07
4	Robin Gustafsson	1995 Stockholmspolisens Sim IF	6:04.34 7:16.68 8:29.45 1:08.55 2:22.93 3:37.00 4:51.43	9:49.44
5	Oskar Emanuelsson	1994 Södertälje Simsällskap	6:04.92 7:20.00 8:35.07 1:09.43 2:24.14 3:39.30 4:53.74	9:54.64
6	Alexander Åberg	1991 Simklubben Neptun	6:08.38 7:24.35 8:40.85 1:10.60 2:26.53 3:43.42 5:00.75	10:08.78
			6:17.68 7:34.14 8:51.14	

Gren 23, 50m Ryggsim Damer, Finaler, Senior

SR: Emma Svensson (1992) 29.07 2009-07-02

SR Juniorer: Emma Svensson (1992) 29.07 2009-07-02

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 29.22 2005-05-04

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 29.30 2010-03-21

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Lovisa Ericsson	1993	Täby Sim	29.82	
2	Michelle Coleman	1993	Täby Sim	31.01	
3	Sara Thydén	1989	Väsby Simsällskap	31.08	
4	Linda Eriksson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	31.14	
5	Natasha Sundin	1990	Spårvägens Simförening	31.15	
6	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	31.67	
7	Jaqueline Hippi	1996	Väsby Simsällskap	32.23	
7	Nadja Salomonsson	1992	Väsby Simsällskap	32.23	
9	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	32.38	
10	Hanna Gustavsson	1992	Södertörns Simsällskap	32.39	
11	Emma Gustafsson	1990	Södertörns Simsällskap	32.40	
12	Therese Mattsson	1985	Väsby Simsällskap	32.45	
13	Micaela Ödling	1990	Täby Sim	32.75	
14	My Wigholm	1991	Södertälje Simsällskap	33.27	
15	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	33.32	
16	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	33.49	
17	Camilla Lindquist	1993	Södertälje Simsällskap	33.59	
18	Matilda Angberg	1990	Stockholmspolisens Sim IF	33.60	
19	Irene Eriksson	1990	Stockholms Kappsimmingsklubb	33.73	
20	Sara Eklund	1995	Tyresö Simsällskap	33.81	
21	Fanny Varga	1990	Täby Sim	33.97	
22	Marlene Pavlu Lewin	1997	Skuru Idrottsklubb	34.00	
23	Emma Varga	1997	Danderyds Sim Club For Swimmin	34.38	
24	Sara Sangfelt	1995	Täby Sim	34.87	
25	Maria Lunusjkin	1993	Saltsjöbadens Idrottsförening	34.89	
26	Linnéa Gustafsson	1996	Simklubben Neptun	34.97	
27	Emmy Eneström	1996	Simklubben Neptun	34.98	
28	Rebecka Larsson	1992	Tyresö Simsällskap	35.13	
29	Julia Peterson	1995	Stockholms Kappsimmingsklubb	35.14	
30	Åsa Hambraeus	1996	Täby Sim	35.15	
31	Anna Wågström	1993	Tyresö Simsällskap	35.26	
32	Sara Alfredsson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	35.57	
33	Emma Ohlin	1993	Täby Sim	35.63	
34	Elin Tinge	1995	Wisby Simsällskap	35.69	

35	Linda Olsson	1992 Tyresö Simsällskap	35.99
36	Anna Mörtberg	1993 Solna Sundbyberg SS 04	36.03
37	Hanna von Sydow	1994 Skuru Idrottsklubb	36.71
38	Hannah Berndtson	1996 Solna Sundbyberg SS 04	37.53

Gren 24, 50m Ryggsim Herrar, Finaler, Senior

SR: Pontus Renholm (1986) 25.46 2008-07-16

SR Juniorer: Niklas Borin (1989) 26.46 2009-07-04

Distriktrekord Seniorer: Pontus Renholm 25.46 2008-07-17

Distriktrekord Juniorer: Niklas Borin 26.46 2009-07-03

Plac.	Namn	Född Förening	Tid Status
1	Niklas Borin	1989 Turebergs Simklubb	27.51
2	Konstantin Sundin	1987 Spårvägens Simförening	27.77
3	Martin Nilsson	1993 Väsby Simsällskap	28.19
4	Daniel Lönnberg	1972 Stockholms Kappsimningsklubb	28.64
4	Jesper Björk	1993 Järfälla Simsällskap	28.64
6	Tobias Karlsson	1991 Turebergs Simklubb	28.76
7	Johan Johansson	1991 Täby Sim	29.17
8	Pontus Karlsson	1984 Turebergs Simklubb	29.32
9	Stefan Sandberg	1987 Spårvägens Simförening	29.39
10	Adam Jakobsson	1988 Wisby Simsällskap	29.54
11	Fabian Bergman	1994 Saltsjöbadens Idrottsförening	29.75
12	Anton Marcusson	1989 Stockholmspolisens Sim IF	29.76
13	Niklas Lindström	1991 Skuru Idrottsklubb	29.95
14	Jesper Kalldin	1990 Spårvägens Simförening	30.05
15	Niclas Högberg	1992 Wisby Simsällskap	30.09
16	Anton Sandäng	1994 Täby Sim	30.15
17	Christian Karlsson	1993 Södertälje Simsällskap	30.25
18	Gustav Henriksson	1990 Solna Sundbyberg SS 04	30.61
19	Matti Melin	1991 Kanaans Simsällskap	30.67
20	Antonio Lutula	1993 Simklubben Neptun	30.79
21	Kristoffer Fürst	1988 Väsby Simsällskap	30.82
22	Lucas Thomée	1993 Stockholms Kappsimningsklubb	30.86
23	Adis Licina	1994 Södertälje Simsällskap	30.97
24	Henrik Berg	1992 Danderyds Sim Club For Swimmin	31.08
25	Joakim Uhlin	1994 Skuru Idrottsklubb	31.23
26	Simon Nilsson	1991 Södertälje Simsällskap	31.33
27	Oscar Zedendahl	1995 Väsby Simsällskap	31.58
28	Magnus Prejner	1991 Kanaans Simsällskap	31.74
29	Jakob Svensson	1992 Stockholms Kappsimningsklubb	31.80
30	Alexander Kesenci	1995 Södertälje Simsällskap	31.88
31	André Lopez	1991 Södertälje Simsällskap	31.92
32	Fredrik Nilsson	1994 Södertörns Simsällskap	31.93
33	Gustav Hökfelt	1994 Simklubben Neptun	32.11
34	Marcus Nordin	1992 Södertälje Simsällskap	32.12
35	Jonathan Granada-Persson	1992 Täby Sim	32.77

36	Kristofer Ek	1990	Solna Sundbyberg SS 04				33.73
37	Henrik Dahlin	1992	Solna Sundbyberg SS 04				34.06

Gren 25, 200m Frisim Damer, Finaler, Senior

SR: Sarah Sjöström (1993) 1:57.34 2009-07-02

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 1:57.34 2009-07-02

Distriktrekord Seniorer: Sarah Sjöström 1:57.34 2009-07-02

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 1:57.34 2009-07-02

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid Status
1	Michelle Coleman	1993	Täby Sim	29.63	1:02.16	1:34.82	2:06.17
2	Emma Arkenstrand	1994	Väsby Simsällskap	29.85	1:02.55	1:35.99	2:09.63
3	Sofia Lärfars	1990	Simklubben Neptun	30.88	1:03.87	1:37.91	2:11.52
4	Josefine Hippi	1994	Väsby Simsällskap	30.66	1:03.57	1:37.58	2:12.31
5	Sara Jacobson	1993	Täby Sim	30.70	1:04.19	1:39.29	2:12.76
6	Anna Åhlin	1991	Spårvägens Simförening	30.46	1:04.50	1:39.65	2:14.26
7	Jeanette Björklund	1991	Södertörns Simsällskap	30.64	1:04.59	1:39.72	2:14.52
8	Emma Karell	1994	Norrtälje Simklubb	31.13	1:05.49	1:40.26	2:14.84
9	Rebecca Mattsson	1995	Simklubben Neptun	30.61	1:04.24	1:40.32	2:15.93
10	Carin Klasson	1995	Södertörns Simsällskap	32.42	1:06.54	1:41.96	2:16.91
11	Angelica Norrena	1991	Solna Sundbyberg SS 04	31.54	1:05.54	1:41.13	2:16.93
12	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	32.09	1:06.55	1:42.29	2:17.60
13	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	31.71	1:07.22	1:43.02	2:18.20
14	Annalee Hogan	1995	Tyresö Simsällskap	31.96	1:06.47	1:42.39	2:18.58
15	Madeleine Hagelbäck	1992	Väsby Simsällskap	32.51	1:07.56	1:43.12	2:18.89
16	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	31.88	1:07.06	1:43.63	2:19.16
17	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	33.55	1:10.39	1:45.15	2:19.22
18	Karin Åström	1996	Järfälla Simsällskap	31.90	1:07.07	1:43.82	2:19.62
19	Camilla Lindquist	1993	Södertälje Simsällskap	31.93	1:07.80	1:44.41	2:21.25
20	Frida Jerrå	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	32.60	1:08.97	1:45.80	2:21.33
21	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	32.67	1:07.92	1:44.64	2:21.59
22	Jennie Andersson	1993	Väsby Simsällskap	32.89	1:08.80	1:45.86	2:21.95
23	Madeleine Forsgren	1993	Järfälla Simsällskap	32.99	1:09.02	1:46.34	2:22.57
24	Greta Nykvist	1996	Södertörns Simsällskap	32.25	1:08.56	1:46.18	2:22.65
25	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	32.81	1:09.58	1:46.96	2:24.57
26	Moa Strannerud	1993	Södertälje Simsällskap	33.34	1:10.34	1:47.78	2:24.74
27	Tove Sparrman	1996	Väsby Simsällskap	32.36	1:09.85	1:48.57	2:26.77
-	Jenny Lindberg	1993	Solna Sundbyberg SS 04				DNF
-	Olivia Lindqvist	1993	Stockholms Kappsimningsklubb				DSQ

Gren 26, 200m Frisim Herrar, Finaler, Senior

SR: Anders Holmertz (1968) 1:46.76 1992-07-26

SR Juniorer: Christoffer Wikstöm (1987) 1:50.12 2007-07-26

Distriktrekord Seniorer: Anders Holmertz 1:46.76 1992-07-26

Distriktrekord Juniorer: Fredrik Letzler 1:52.01 1990-08-02

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	27.21	57.23	1:27.76	1:58.33	
2	Adrian Brynnel	1992	Simklubben Neptun	28.23	57.91	1:28.36	1:58.61	
3	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	27.93	59.13	1:30.40	2:00.09	
4	Daniel Wiorek	1992	Simklubben Neptun	27.95	58.52	1:29.56	2:00.84	
5	Theo Zätterström	1991	Simklubben Neptun	29.14	59.78	1:30.99	2:01.13	
6	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	28.83	1:00.47	1:32.83	2:03.40	
7	Philip Björklund	1992	Stockholms Kapsimningsklubb	28.45	59.58	1:31.67	2:03.91	
8	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	28.27	59.37	1:31.64	2:04.06	
9	André Magnusson	1990	Spårvägens Simförening	28.33	58.84	1:30.85	2:04.20	
10	Jonas Palmqvist	1990	Södertörns Simsällskap	29.18	1:00.75	1:32.36	2:04.70	
11	Victor Sallhed	1993	Solna Sundbyberg SS 04	29.95	1:02.14	1:35.17	2:06.79	
12	Enrique Helgeson Portocar	1993	Stockholmspolisens Sim IF	29.64	1:02.60	1:35.52	2:08.21	
13	Simon Nilsson	1991	Södertälje Simsällskap	30.28	1:03.13	1:36.65	2:10.14	
14	Joel Salomonsson	1993	Stockholmspolisens Sim IF	29.52	1:02.19	1:36.60	2:10.18	
15	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	31.69	1:06.27	1:42.74	2:18.97	
-	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap				DNS	

Gren 27, 100m Bröstsım Damer, Finaler, Senior

SR: Joline Höstman (1988) 1:07.21 2009-07-27

SR Juniorer: Joline Höstman (1988) 1:07.79 2008-06-06

Distriktrekord Seniorer: Emma Igelström 1:07.27 2002-07-06

Distriktrekord Juniorer: Rebecca Ejdervik 1:08.96 2009-07-27

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Rebecca Ejdervik	1987	Täby Sim	33.61	1:11.64	
2	Fanny D Lillieström	1989	Södertörns Simsällskap	34.53	1:13.55	
3	Jessica Eriksson	1993	Södertörns Simsällskap	34.95	1:13.62	
4	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	36.71	1:17.21	
5	Carolina Nordin	1987	Solna Sundbyberg SS 04	35.92	1:17.60	
6	Malin Forss	1991	Stockholmspolisens Sim IF	35.86	1:18.44	
7	Ebba Nyberg	1982	Spårvägens Simförening	35.33	1:18.74	
8	Vendela Norrman	1995	Tyresö Simsällskap	37.59	1:18.93	
9	Veronica Nygren- Holland	1990	Solna Sundbyberg SS 04	37.94	1:19.25	
10	Louise Åberg	1995	Täby Sim	37.54	1:19.70	
11	Josefine Schumacher	1995	Simklubben Neptun	36.32	1:19.88	
12	Linnea Nyberg	1991	Tyresö Simsällskap	36.86	1:20.02	
13	Caroline Speiner	1994	Södertörns Simsällskap	38.32	1:20.77	
14	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	38.07	1:20.92	
15	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	37.39	1:21.08	
16	Emilia Ishak	1996	Järfälla Simsällskap	39.01	1:21.38	
17	Ida Jaraquemada	1996	Simklubben Neptun	38.43	1:22.45	
18	Julia Ewerbring	1998	Täby Sim	39.23	1:22.63	
19	Jenny Svensson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	39.37	1:22.80	
20	Johanna Holm	1996	Järfälla Simsällskap	39.43	1:22.83	
21	Olivia Nelin	1995	Simklubben Neptun	39.77	1:23.59	

22	Josefin Lantz	1996 Väsby Simsällskap	38.75	1:23.91
23	Marlene Pavlu Lewin	1997 Skuru Idrottsklubb	39.87	1:24.58
24	Vendela Mörkdal	1995 Skuru Idrottsklubb	39.15	1:24.84
25	Sara Finati	1992 Stockholms Kappsimningsklubb	39.77	1:25.03
26	Madeleine Forsgren	1993 Järfälla Simsällskap	41.02	1:27.15 Tlb

Gren 28, 100m Bröstsimm Herrar, Finaler, Senior

SR: Jonas Andersson (1984) 1:01.60 2008-03-18

SR Juniorer: Niklas Tour (1989) 1:03.46 2009-07-01

Distriktrekord Seniorer: Jonas Andersson 1:01.60 2008-03-18

Distriktrekord Juniorer: Niklas Tour 1:03.46 2009-07-05

Plac.	Namn	Född Förening	50m	Tid Status
1	Robert Palosaari	1992 Väsby Simsällskap	32.17	1:07.63
2	Andreas Fürst	1990 Väsby Simsällskap	32.70	1:08.30
3	Jesper Kalldin	1990 Spårvägens Simförening	31.86	1:08.66
4	Patric Ridell	1993 Simklubben Neptun	31.59	1:08.84
5	Marcus Hagström	1991 Södertörns Simsällskap	32.41	1:09.37
6	Christoffer Andersson	1994 Tyresö Simsällskap	32.51	1:09.40
7	Pontus Björklund	1989 Stockholms Kappsimningsklubb	32.85	1:10.39
8	Rokas Cepulis	1991 Simklubben Neptun	33.08	1:10.83
9	Viktor Björk	1992 Spårvägens Simförening	33.79	1:12.30
10	Erik Trybom	1984 Spårvägens Simförening	34.33	1:12.60
11	Daniel Cederqvist	1986 Wisby Simsällskap	33.68	1:12.63
12	Joel Falk Hansson	1994 Stockholmopolisens Sim IF	34.38	1:13.15
13	Lachlan Mcpheat	1994 Skuru Idrottsklubb	34.47	1:13.64
14	Alexsej Kursakov	1993 Simklubben Neptun	34.13	1:13.67
15	Bill Eilboj	1988 Simklubben Neptun	33.71	1:13.87
16	Max Eriksson	1994 Solna Sundbyberg SS 04	35.02	1:14.41
17	Nils Kalm	1995 Järfälla Simsällskap	36.39	1:17.00
18	Patrik Lantto	1992 Stockholms Kappsimningsklubb	35.75	1:17.07
19	Christian Karlsson	1993 Södertälje Simsällskap	38.89	1:22.65
-	Ludvig Strand	1994 Täby Sim		DSQ

Gren 29, 400m Frisim Damer, Finaler, Senior

SR: Gabriella Fagundez (1985) 4:10.20 2008-03-24

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 4:16.29 2009-07-02

Distriktrekord Seniorer: Josefin Lillhage 4:13.94 2008-06-06

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 4:16.29 2009-07-03

Plac.	Namn	Född Förening	100m	200m	300m	Tid Status
1	Sarah Sjöström	1993 Södertörns Simsällskap	1:01.48	2:07.76	3:12.90	4:17.84
2	Lovisa Ericsson	1993 Täby Sim	1:02.20	2:10.63	3:20.46	4:28.95
3	Joanna Olsson	1990 Södertörns Simsällskap	1:04.98	2:14.54	3:25.13	4:34.19
4	Elsa Ericsson	1995 Täby Sim	1:05.80	2:16.52	3:26.69	4:35.63
5	Sofia Lärfars	1990 Simklubben Neptun	1:07.07	2:17.76	3:27.47	4:37.25
6	Alexandra Uusaro	1995 Täby Sim	1:06.20	2:17.44	3:28.66	4:37.55

7	Ebba Rosenquist	1989	Stockholms Kappsimningsklubb	1:06.02 2:17.21 3:28.77	4:38.38
8	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	1:06.86 2:16.68 3:27.43	4:38.57
9	Sara Högglund- Björklund	1995	Södertörns Simsällskap	1:08.07 2:19.14 3:30.00	4:39.80 Tlb
10	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	1:06.20 2:17.49 3:29.50	4:41.73
11	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	1:06.77 2:18.47 3:31.88	4:45.63
12	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	1:08.25 2:22.94 3:36.48	4:48.17
13	Jessica Eriksson	1995	Simklubben Neptun	1:08.48 2:23.21 3:37.89	4:51.01
14	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	1:09.32 2:23.22 3:37.78	4:51.44
15	Ida Eriksen	1997	Järfälla Simsällskap	1:09.91 2:25.34 3:40.07	4:53.41
16	Karin Åström	1996	Järfälla Simsällskap	1:09.32 2:24.41 3:40.19	4:53.67
17	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	1:11.92 2:28.41 3:42.53	4:54.90
18	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	1:09.17 2:24.98 3:40.94	4:55.89
19	Anna Sandäng	1996	Täby Sim	1:09.98 2:26.24 3:43.46	4:59.98
20	Carin Klasson	1995	Södertörns Simsällskap	1:10.46 2:27.11 3:44.11	5:00.41
21	Olivia Lindqvist	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	1:12.14 2:29.25 3:50.06	5:00.72
22	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	1:11.98 2:27.23 3:44.03	5:01.59
23	Victoria Snekkenes	1994	Väsby Simsällskap	1:11.09 2:27.55 3:44.93	5:01.87
-	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimningsklubb		DNF

Gren 30, 4X200m Frisim Herrar, Finaler, Senior

SR: Malmö KK (1900) 7:32.04 1989-07-27

SR Juniorer: Uddevalla Sim (1900) 7:36.67 2009-07-03

Distriktrekord Seniorer: Spårvägen 7:34.83 2010-07-01

Distriktrekord Juniorer: SK Neptun 7:52.67 1989-07-08

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	Tid	Status
1	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap			8:10.26	
	Kristian Kron	1992		58.78	1:59.57	1:59.57	
	Marcus Hagström	1991		58.95	2:01.63	4:01.20	
	Joakim Hvalgren	1993		59.60	2:04.37	6:05.57	
	Jonas Palmqvist	1990		1:01.52	2:04.69	8:10.26	
2	Polisen Lag 1	0	Stockholmspolisens Sim IF			8:11.74	
	Niklas Jonsson	1988		59.13	2:05.65	2:05.65	
	Mikael Karlsson	1987		58.59	2:05.87	4:11.52	
	Anton Marcusson	1989		1:00.36	2:04.91	6:16.43	
	David Ernstsson	1992		54.95	1:55.31	8:11.74	
3	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun			8:13.00	
	Kristoffer Brander	1989		59.64	2:03.47	2:03.47	
	Theo Zätterström	1991		58.74	2:00.93	4:04.40	
	Rokas Cepulis	1991		1:00.43	2:05.88	6:10.28	
	Magnus Lundgren	1991		58.10	2:02.72	8:13.00	
4	Spårvägen Sim Lag 1	0	Spårvägens Simförening			8:20.64	
	André Magnusson	1990		1:00.24	2:04.90	2:04.90	
	Konstantin Sundin	1987		57.80	2:00.06	4:04.96	
	Viktor Björk	1992		1:00.27	2:02.31	6:07.27	
	Erik Trybom	1984		1:02.70	2:13.37	8:20.64	
5	Järfälla S	0	Järfälla Simsällskap			8:38.19	
	Jesper Björk	1993		59.15	2:00.69	2:00.69	
	Nils Kalm	1995		1:04.73	2:13.70	4:14.39	
	Anton Orö	1995		1:03.37	2:14.07	6:28.46	
	Mikael Sahlberg	1985		1:01.95	2:09.73	8:38.19	
6	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun			8:48.40	

	Victor Wessén	1993		1:01.29 2:13.16	2:13.16
	Patric Ridell	1993		59.95 2:09.62	4:22.78
	Antonio Lutula	1993		1:03.77 2:17.17	6:39.95
	Patrik Alsparr	1993		1:02.45 2:08.45	8:48.40
7	Skk Lag 1	0	Stockholms Kapsimningsklubb		8:51.49
	Erik Schönning	1993		1:02.96 2:11.37	2:11.37
	Philip Björklund	1992		1:01.07 2:05.96	4:17.33
	Patrik Lantto	1992		1:08.86 2:23.80	6:41.13
	Lucas Thomée	1993		1:02.79 2:10.36	8:51.49
8	Polisen Lag 2	0	Stockholmspolisens Sim IF		9:00.82
	Rasmus Salomonsson	1993		1:03.58 2:17.01	2:17.01
	Joel Salomonsson	1993		1:05.24 2:13.25	4:30.26
	Enrique Helgeson	1993		1:03.15 2:13.76	6:44.02
	Portocar				
	Robin Gustafsson	1995		1:04.11 2:16.80	9:00.82
-	Södertälje SS Lag 1	0	Södertälje Simsällskap		DSQ
	Simon Nilsson	1991		1:01.81 2:09.86	2:09.86
	Erik Emanuelsson	1993		1:01.55	4:15.48
	Christian Karlsson	1993			6:22.14

Gren 31, 400m Medley Herrar, Finaler, Senior

SR: Simon Sjödin (1986) 4:21.52 2010-03-25

SR Juniorer: Fredrik Lundin (1975) 4:23.74 1993-08-04

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 4:21.52 2010-03-25

Distriktrekord Juniorer: Michael Jacobsson 4:26.01 1997-08-01

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	Tid Status
1	André Magnusson	1990	Spårvägens Simförening	1:06.29	2:27.02	3:52.18	4:59.01
2	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	1:06.57	2:23.52	3:55.10	5:05.41
3	Lachlan Mcpheat	1994	Skuru Idrottsklubb	1:16.18	2:36.62	4:01.67	5:12.07
4	Max Eriksson	1994	Solna Sundbyberg SS 04	1:12.43	2:37.77	4:02.73	5:14.87
5	Nils Kalm	1995	Järfälla Simsällskap	1:12.19	2:35.70	4:05.43	5:15.92
6	Johan Berg	1994	Väsby Simsällskap	1:06.46	2:29.15	4:06.90	5:18.39
7	Joel Falk Hansson	1994	Stockholmspolisens Sim IF	1:11.05	2:37.06	4:06.13	5:19.23
8	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	1:16.70	2:44.68	4:15.42	5:26.83
9	Mats Rubertson	1967	Simklubben Neptun	1:12.19	2:42.67	4:12.06	5:29.85
10	Rasmus Salomonsson	1993	Stockholmspolisens Sim IF	1:12.01	2:43.98	4:24.44	5:36.07

Gren 32, 50m Bröstsöm Damer, Finaler, Senior

SR: Emma Igelström (1980) 31.17 2002-08-01

SR Juniorer: Rebecca Ejdermik (1987) 31.42 2008-07-18

Distriktrekord Seniorer: Emma Igelström 31.17 2002-08-03

Distriktrekord Juniorer: Rebecca Ejdermik 31.42 2008-07-18

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid Status
1	Rebecca Ejdermik	1987	Täby Sim	32.80
2	Jessica Eriksson	1993	Södertörns Simsällskap	33.89
3	Ebba Nyberg	1982	Spårvägens Simförening	33.98

4	Johanna Nyysti	1984	Stockholms Kappsimningsklubb	34.37
5	Lovisa Ericsson	1993	Täby Sim	34.39
6	Nadja Salomonsson	1992	Väsby Simsällskap	34.49
7	Anna Lillieström	1992	Södertörns Simsällskap	35.08
8	Veronica Nygren- Holland	1990	Solna Sundbyberg SS 04	35.21
9	Jeanette Björklund	1991	Södertörns Simsällskap	35.25
10	Linnea Nyberg	1991	Tyresö Simsällskap	35.27
11	Therese Mattsson	1985	Väsby Simsällskap	35.58
12	Malin Forss	1991	Stockholmspolisens Sim IF	35.60
13	Jaqueline Hippi	1996	Väsby Simsällskap	35.90
14	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	35.93
15	Carolina Nordin	1987	Solna Sundbyberg SS 04	36.10
16	Frida Truvé	1993	Södertörns Simsällskap	36.23
17	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	36.69
18	Josefine Schumacher	1995	Simklubben Neptun	36.74
19	Emilia Ishak	1996	Järfälla Simsällskap	36.82
20	Vendela Norrman	1995	Tyresö Simsällskap	37.11
21	Sara Finati	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	37.51
22	Olivia Nelin	1995	Simklubben Neptun	38.04
23	Johanna Holm	1996	Järfälla Simsällskap	38.18
24	Jennifer Nygren- Ring	1994	Täby Sim	38.32
25	Jenny Svensson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	38.49
26	Josefin Lantz	1996	Väsby Simsällskap	38.50
27	Julia Ewerbring	1998	Täby Sim	38.51
28	Ida Jaraquemada	1996	Simklubben Neptun	38.56
29	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	39.08
30	Alice Suits	1996	Skuru Idrottsklubb	39.63
31	My Wigholm	1991	Södertälje Simsällskap	39.68
-	Marlene Pavlu Lewin	1997	Skuru Idrottsklubb	DSQ

Gren 33, 50m Bröstsimm Herrar, Finaler, Senior

SR: Martin Gustavsson (1980) 27.93 2008-07-16

SR Juniorer: Niklas Tour (1989) 28.58 2009-07-03

Distriktrekord Seniorer: Jonas Andersson 28.37 2008-03-22

Distriktrekord Juniorer: Niklas Tour 28.58 2009-07-01

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Niklas Tour	1989	Simklubben Neptun	29.68	
2	Jesper Kalldin	1990	Spårvägens Simförening	30.20	
3	Johan Johansson	1991	Täby Sim	30.40	
4	Andreas Fürst	1990	Väsby Simsällskap	30.81	
5	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	31.36	
6	Patric Ridell	1993	Simklubben Neptun	31.47	
7	Marcus Hagström	1991	Södertörns Simsällskap	31.52	
8	Jonas Andersson	1984	Simklubben Neptun	31.59	
9	Bill Eilboj	1988	Simklubben Neptun	31.97	
10	Konstantin Sundin	1987	Spårvägens Simförening	32.01	
11	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	32.14	
12	Christoffer Andersson	1994	Tyresö Simsällskap	32.26	

13	Ludvig Strand	1994 Täby Sim	32.29
14	Pontus Björklund	1989 Stockholms Kappsimningsklubb	32.32
15	Rokas Cepulis	1991 Simklubben Neptun	32.44
16	Anton Gomez	1995 Stockholmspolisens Sim IF	32.47
17	Daniel Cederqvist	1986 Wisby Simsällskap	32.50
18	Samba Sjödin	1985 Simklubben Neptun	32.85
19	Stefan Sandberg	1987 Spårvägens Simförening	32.94
20	Mert Curku	1988 Väsby Simsällskap	32.96
21	Rickard Häggström	1987 Tyresö Simsällskap	32.97
22	Erik Trybom	1984 Spårvägens Simförening	33.32
23	Patrik Gummeson	1988 Botkyrka-Rönninge Simsällskap	33.70
24	Håkan Persson	1963 Täby Sim	33.74
25	Magnus Prejner	1991 Kanaans Simsällskap	34.05
26	Max Eriksson	1994 Solna Sundbyberg SS 04	34.06
27	Patrik Lantto	1992 Stockholms Kappsimningsklubb	34.53
28	Alexsej Kursakov	1993 Simklubben Neptun	34.57
28	Lars Hennert	1961 Solna Sundbyberg SS 04	34.57
30	Marcus Bådholm	1991 Skuru Idrottsklubb	34.67

Gren 34, 200m Fjärilsim Damer, Finaler, Senior

SR: Petra Granlund (1987) 2:08.97 2008-08-12

SR Juniorer: Martina Granström (1991) 2:09.75 2009-07-01

Distriktrekord Seniorer: Petra Granlund 2:08.97 2008-08-12

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 2:12.22 2010-04-25

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Sarah Sjöström	1993	Södertörns Simsällskap	29.23	1:02.88	1:37.10	2:12.54	
2	Sara Thydén	1989	Väsby Simsällskap	30.81	1:06.11	1:42.91	2:19.40	
3	Emma Gustafsson	1990	Södertörns Simsällskap	31.90	1:08.75	1:47.04	2:23.60	
4	Joanna Olsson	1990	Södertörns Simsällskap	32.02	1:08.04	1:45.78	2:23.72	
5	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	30.91	1:06.50	1:44.58	2:24.22	Tlb
6	Emma Arkenstrand	1994	Väsby Simsällskap	31.70	1:08.04	1:46.08	2:24.67	
7	Fanny D Lillieström	1989	Södertörns Simsällskap	31.56	1:07.68	1:45.81	2:24.99	
8	Ebba Rosenquist	1989	Stockholms Kappsimningsklubb	31.63	1:09.01	1:47.13	2:25.03	
9	Jennie Andersson	1993	Väsby Simsällskap	33.76	1:11.04	1:49.03	2:27.31	
10	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	31.94	1:08.73	1:47.59	2:28.34	
11	Alexandra Uusaro	1995	Täby Sim	31.69	1:08.77	1:48.78	2:28.78	
12	Carin Klasson	1995	Södertörns Simsällskap	33.47	1:11.88	1:50.87	2:30.45	
13	Jonna Dahlberg	1995	Simklubben Neptun	32.95	1:10.46	1:49.96	2:31.04	
14	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	33.08	1:10.69	1:50.49	2:33.34	
15	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	33.14	1:12.80	1:53.28	2:33.59	
16	Malin Blomquist	1994	Stockholmspolisens Sim IF	34.94	1:15.03	1:54.73	2:34.37	
17	Cecilia Malmgren	1989	Spårvägens Simförening	34.34	1:14.90	1:57.77	2:42.48	Tlb
18	Vilma Lagebro	1996	Väsby Simsällskap	35.56	1:17.23	2:00.61	2:43.64	
19	Anna Sandäng	1996	Täby Sim	33.97	1:15.59	1:59.07	2:43.89	Tlb
20	Karin Åström	1996	Järfälla Simsällskap	36.37	1:18.58	2:03.20	2:46.20	
21	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	37.97	1:19.31	2:03.16	2:47.10	
22	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	35.08	1:16.46	2:02.04	2:47.98	
23	Isabelle Hanson	1998	Järfälla Simsällskap Stockholms	37.31	1:20.16	2:03.40	2:49.40	

24	Frida Jerrå	1993 Kappsimmingsklubb	37.27	1:21.93	2:07.86	2:52.08
25	Ida Eriksen	1997 Järfälla Simsällskap	36.88	1:21.28	2:07.56	2:53.42
26	Emma Bärnau	1995 Väsby Simsällskap	36.26	1:19.51	2:06.65	2:54.84

Gren 35, 200m Fjärilsim Herrar, Finaler, Senior

SR: Simon Sjödin (1986) 1:57.01 2009-07-28

SR Juniorer: Christoffer Wallin (1990) 2:00.94 2009-07-04

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 1:57.01 2009-07-28

Distriktrekord Juniorer: Gustaf Johansson 2:03.18 1991-07-26

Plac.	Namn	Född Förening	50m	100m	150m	Tid Status
1	Jesper Björk	1993 Järfälla Simsällskap	28.06	1:00.99	1:34.42	2:06.84
2	Viktor Björk	1992 Spårvägens Simförening	29.29	1:02.22	1:36.25	2:11.45
3	Martin Nilsson	1993 Väsby Simsällskap	29.52	1:03.90	1:40.30	2:17.06
4	Erik Schönning	1993 Stockholms Kappsimmingsklubb	30.84	1:06.05	1:43.95	2:20.76
5	Johan Berg	1994 Väsby Simsällskap	31.10	1:07.03	1:43.96	2:21.67
6	Rokas Cepulis	1991 Simklubben Neptun	30.19	1:05.83	1:43.74	2:22.39
7	Niklas Jonsson	1988 Stockholmspolisens Sim IF	32.03	1:08.14	1:45.99	2:24.42
8	Theo Zätterström	1991 Simklubben Neptun	31.97	1:08.06	1:46.51	2:26.26
9	Patrik Alsparr	1993 Simklubben Neptun	30.81	1:08.37	1:47.56	2:26.96
10	Tim Andersson-Lind	1989 Stockholmspolisens Sim IF	31.35	1:08.27	1:48.07	2:27.54
11	Rasmus Salomonsson	1993 Stockholmspolisens Sim IF	31.44	1:08.84	1:49.34	2:28.59
12	André Lopez	1991 Södertälje Simsällskap	32.55	1:11.10	1:50.73	2:29.29
13	Conrad Hildebrant	1995 Stockholmspolisens Sim IF	32.51	1:10.99	1:51.28	2:30.09
14	Kristofer Ek	1990 Solna Sundbyberg SS 04	32.54	1:11.60	1:51.63	2:32.80
15	Nils Kalm	1995 Järfälla Simsällskap	33.26	1:14.42	1:56.53	2:34.24
16	Victor Wessén	1993 Simklubben Neptun	32.89	1:12.51	1:51.88	2:34.50
17	Erik Emanuelsson	1993 Södertälje Simsällskap	33.40	1:12.50	1:54.76	2:37.05
18	Max Eriksson	1994 Solna Sundbyberg SS 04	35.27	1:15.91	1:56.59	2:38.24
19	Anton Orö	1995 Järfälla Simsällskap	35.58	1:15.97	1:58.97	2:39.91
20	Robin Cederqvist	1989 Wisby Simsällskap	32.48	1:12.25	1:55.26	2:41.05

Gren 36, 100m Ryggsim Damer, Finaler, Senior

SR: Sarah Sjöström (1993) 1:00.74 2009-08-01

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 1:00.74 2009-08-01

Distriktrekord Seniorer: Sarah Sjöström 1:00.74 2009-06-10

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 1:00.74 2009-08-01

Plac.	Namn	Född Förening	50m	Tid Status
1	Natasha Sundin	1990 Spårvägens Simförening	32.14	1:05.94
2	Linda Eriksson	1991 Solna Sundbyberg SS 04	32.66	1:06.62
3	Anna Åhlin	1991 Spårvägens Simförening	32.47	1:07.20
4	Josefin Eriksen	1995 Järfälla Simsällskap	33.07	1:07.46
5	Julia Robertsson	1995 Väsby Simsällskap	32.94	1:07.90
6	Camilla Lindquist	1993 Södertälje Simsällskap	33.17	1:08.74
7	Hanna Gustavsson	1992 Södertörns Simsällskap	33.57	1:09.74

8	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	34.18	1:10.31
9	Therese Nord Marlene Pavlu Lewin	1993	Järfälla Simsällskap	34.49	1:10.74
10	Sara Hägglund- Björklund	1997	Skuru Idrottsklubb	34.21	1:11.22
11	Caroline Speiner	1995	Södertörns Simsällskap	35.35	1:11.58
12	Matilda Angberg	1994	Södertörns Simsällskap	34.71	1:11.79
13	Linda Baron Micaela Ödling	1990	Stockholmspolisens Sim IF	35.10	1:11.96
14	Josefin Hallman	1995	Järfälla Simsällskap	35.32	1:12.28
15	Sara Eklund Emma Sjösten Emelie Bäck Sara Sangfelt	1990	Täby Sim	34.45	1:12.34
16	Julia Peterson	1995	Södertörns Simsällskap	35.22	1:12.70
17	Camilla Hamdi	1995	Tyresö Simsällskap	35.29	1:12.78
18	Elsa Ericsson	1996	Väsby Simsällskap	35.62	1:12.97
19	Åsa Hambræus Tove Sparrman	1996	Väsby Simsällskap	35.76	1:13.05
20	Emma Varga	1995	Täby Sim	34.99	1:13.14
21	Maria Lunusjkin	1995	Stockholms Kappsimningsklubb	34.48	1:13.33
22	Elsa Ericsson	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	35.94	1:13.84
22	Åsa Hambræus	1995	Täby Sim	35.53	1:13.84 Tlb
24	Tove Sparrman	1996	Täby Sim	36.17	1:14.36
25	Emma Varga	1996	Väsby Simsällskap	35.79	1:14.44
26	Maria Lunusjkin	1997	Danderyds Sim Club For Swimmin	36.24	1:14.60
27	Elsa Arksand	1993	Saltsjöbadens Idrottsförening	35.24	1:15.33
28	Sara Alfredsson	1996	Täby Sim	37.04	1:16.01
29	Hanna von Sydow	1991	Solna Sundbyberg SS 04	36.86	1:16.70
30		1994	Skuru Idrottsklubb	36.66	1:17.22

Gren 37, 100m Ryggsim Herrar, Finaler, Senior

SR: Simon Sjödin (1986) 55.27 2008-08-15

SR Juniorer: Mattias Carlsson (1990) 56.65 2009-12-20

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 55.27 2008-08-15

Distriktrekord Juniorer: Jens Petersson 57.47 2002-08-04

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	29.11	58.80
2	Konstantin Sundin	1987	Spårvägens Simförening	29.53	1:00.16
3	Tobias Karlsson	1991	Turebergs Simklubb	30.26	1:02.18
4	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	30.65	1:03.31
5	Fabian Bergman	1994	Saltsjöbadens Idrottsförening	30.45	1:03.57
6	Niclas Högberg	1992	Wisby Simsällskap	31.03	1:04.44
7	Alexander Nyström	1990	Simklubben Neptun	30.53	1:05.02
8	Lucas Thomée	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	32.03	1:05.35
9	Henrik Berg	1992	Danderyds Sim Club For Swimmin	31.93	1:05.55
10	Anton Marcusson	1989	Stockholmspolisens Sim IF	31.75	1:05.57
11	Gustav Henriksson	1990	Solna Sundbyberg SS 04	31.64	1:06.01
12	Anton Sandäng	1994	Täby Sim	31.86	1:06.18
13	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	31.95	1:06.28
14	Kristian Persson	1993	Södertörns Simsällskap	32.61	1:06.67
15	David Lind	1994	Södertörns Simsällskap	32.54	1:06.99
16	Oscar Zedendahl	1995	Väsby Simsällskap	33.23	1:07.25

17	Antonio Lutula	1993	Simklubben Neptun	33.31	1:07.98
18	Marcus Nordin	1992	Södertälje Simsällskap	33.20	1:08.43
18	Simon Nilsson	1991	Södertälje Simsällskap	33.58	1:08.43
20	Adis Licina	1994	Södertälje Simsällskap	33.85	1:08.72
21	Gustav Hökfelt	1994	Simklubben Neptun	33.60	1:08.74
22	Anton Gomez	1995	Stockholmspolisens Sim IF	33.89	1:08.98
23	Alexander Gellerstedt-Edn	1995	Täby Sim	33.42	1:09.17
24	Adrian Brynnel	1992	Simklubben Neptun	34.86	1:10.09
25	Ernst Winsa	1993	Södertörns Simsällskap	34.02	1:11.47
-	Jonas Palmqvist	1990	Södertörns Simsällskap		DSQ

Gren 38, 1500m Frisim Damer, Finaler, Senior

SR: Gabriella Fagundez (1985) 16:39.98 2007-06-25

SR Juniorer: Martina Granström (1991) 16:56.43 2009-07-05

Distriktrekord Seniorer: Ulrika Sandmark 16:54.92 1985-07-07

Distriktrekord Juniorer: Ann Magnusson 17:23.30 1985-07-07

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	400m	Tid	Status
				500m	600m	700m	800m		
				900m	1000m	1100m	1200m		
				1300m	1400m				
1	Josefine Hippi	1994	Väsby Simsällskap	1:07.62	2:20.02	3:32.54	4:44.60	17:55.54	
				5:57.04	7:08.91	8:20.76	9:32.71		
				10:44.28	11:56.30	13:08.77	14:21.11		
				15:33.69	16:45.54				
2	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	1:12.07	2:27.52	3:44.10	5:00.81	19:03.76	
				6:17.60	7:34.23	8:51.41	10:08.36		
				11:25.30	12:42.01	13:58.65	15:15.56		
				16:32.63	17:49.96				
3	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	1:12.67	2:28.42	3:45.20	5:02.39	19:11.02	
				6:18.97	7:35.79	8:52.65	10:09.56		
				11:27.07	12:44.10	14:01.46	15:18.66		
				16:36.23	17:54.11				
4	Elin Bjurman	1995	Väsby Simsällskap	1:15.69	2:36.60	3:57.22	5:18.82	20:32.80	
				6:41.99	8:04.63	9:28.48	10:51.66		
				12:14.79	13:38.53	15:02.54	16:26.30		
				17:49.21	19:12.11				
5	Johanna Holm	1996	Järfälla Simsällskap	1:16.66	2:37.00	3:59.07	5:20.42	20:36.72	
				6:42.08	8:03.57	9:26.60	10:48.56		
				12:11.75	13:35.88	14:59.65	16:24.05		
				17:49.81	19:14.10				

Gren 39, 4X100m Frisim Herrar, Finaler, Senior

SR: LASS (1900) 3:19.93 2009-07-05

SR Juniorer: Uddevalla Sim (1900) 3:27.04 2009-07-04

Distriktrekord Seniorer: SK Neptun 3:21.42 2007-07-26

Distriktrekord Juniorer: Täby sim 3:35.57 2008-07-18

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	Tid	Status
1	SK Neptun Lag 1 Pontus Flodqvist	0 1988	Simklubben Neptun	24.51	51.93	3:28.03 51.93	

	Petter Stymne	1983		24.44	51.67	1:43.60
	Daniel Wiorek	1992		25.70	54.55	2:38.15
	Stefan Nystrand	1981		23.82	49.88	3:28.03
2	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap			3:36.31
	Marcus Hagström	1991		25.34	52.95	52.95
	Jonas Palmqvist	1990		25.95	54.82	1:47.77
	Joakim Hvalgren	1993		25.67	55.09	2:42.86
	Kristian Kron	1992		25.22	53.45	3:36.31
3	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun			3:38.94
	Theo Zätterström	1991		26.69	55.31	55.31
	Kristoffer Brander	1989		25.07	53.43	1:48.74
	Adrian Brynnel	1992		26.91	55.77	2:44.51
	Alexander Nyström	1990		25.71	54.43	3:38.94
4	Spårvägen Sim Lag 1	0	Spårvägens Simförening			3:43.60
	Stefan Sandberg	1987		26.51	55.61	55.61
	Konstantin Sundin	1987		26.07	54.54	1:50.15
	Jesper Kalldin	1990		26.93	57.34	2:47.49
	Christoffer Stolt	1987		26.55	56.11	3:43.60
5	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap			3:45.09
	Robert Palosaari	1992		27.11	55.61	55.61
	Martin Nilsson	1993		26.39	55.45	1:51.06
	Andreas Furst	1990		26.66	55.88	2:46.94
	Markus Furst	1996		27.58	58.15	3:45.09
6	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimmingsklubb			3:45.51
	Philip Björklund	1992		27.01	55.24	55.24
	Pelle Westergren	1985		26.71	57.28	1:52.52
	Alexander Morgan	1996		26.35	56.39	2:48.91
	Erik Schönning	1993		27.00	56.60	3:45.51
7	Polisen Lag 1	0	Stockholmspolisens Sim IF			3:46.42
	Anton Marcusson	1989		26.61	55.57	55.57
	Niklas Jonsson	1988		26.79	56.63	1:52.20
	Enrique Helgeson	1993		27.01	57.15	2:49.35
	Portocar					
	Joel Salomonsson	1993		27.40	57.07	3:46.42
8	Tyresö SS	0	Tyresö Simsällskap			3:47.52
	Christoffer Andersson	1994		26.82	56.77	56.77
	Kim Helander	1992		26.38	55.10	1:51.87
	Johan Vakoniemi	1985		26.69	57.43	2:49.30
	Tom Honig	1991		27.76	58.22	3:47.52
9	Spårvägen Sim Lag 2	0	Spårvägens Simförening			3:49.60
	André Magnusson	1990		27.82	56.86	56.86
	Viktor Björk	1992		27.47	56.86	1:53.72
	Erik Trybom	1984		27.99	58.19	2:51.91
	Joakim Sandberg	1987		26.26	57.69	3:49.60
10	Täby Sim Lag 2	0	Täby Sim			3:50.03
	Anton Sandäng	1994		27.23	57.35	57.35
	Ludvig Strand	1994		27.15	57.16	1:54.51
	Anton Holmqvist	1993		26.66	57.92	2:52.43
	Niklas Inde	1993		27.21	57.60	3:50.03
11	Södertälje SS Lag 1	0	Södertälje Simsällskap			3:53.12
	Adis Licina	1994		28.91	59.44	59.44
	Simon Nilsson	1991		27.64	57.50	1:56.94
	Erik Emanuelsson	1993		27.20	57.07	2:54.01
	Marcus Nordin	1992		27.95	59.11	3:53.12
12	Wisby SS	0	Wisby Simsällskap			3:53.56
	Adam Jakobsson	1988		26.22	56.46	56.46

	Daniel Cedergvist	1986		27.80	58.26	1:54.72
	Niclas Högberg	1992		27.65	58.17	2:52.89
	Robin Cedergvist	1989		28.50	1:00.67	3:53.56
13	SK Neptun Lag 3	0	Simklubben Neptun			3:56.97
	Antonio Lutula	1993		28.52	1:00.05	1:00.05
	Victor Wessén	1993		28.01	59.87	1:59.92
	Patrik Alsparr	1993		27.69	59.02	2:58.94
	Patric Ridell	1993		27.56	58.03	3:56.97
14	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimningsklubb			3:57.91
	Jakob Svensson	1992		28.40	59.59	59.59
	Lucas Thomée	1993		28.26	59.20	1:58.79
	Patrik Lantto	1992		28.29	1:01.11	2:59.90
	Oscar Lindström	1992		27.33	58.01	3:57.91
-	Täby Sim Lag 1	0	Täby Sim			DSQ
	Johan Johansson	1991		25.41		52.74

Gren 40, 4X100m Frisim Damer, Finaler, Senior

SR: Väsby SS (1900) 3:44.34 2008-07-18

SR Juniorer: Södertörns SS (1900) 3:50.92 2009-07-01

Distriktrekord Seniorer: Väsby SS 3:44.34 2008-07-19

Distriktrekord Juniorer: Södertörns SS 3:50.92 2009-07-05

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	Tid Status
1	Södertörn Lag 1	0	Södertörns Simsällskap			3:54.60
	Fanny D Lillieström	1989		28.99	1:00.86	1:00.86
	Joanna Olsson	1990		28.68	59.60	2:00.46
	Sarah Sjöström	1993		25.96	53.97	2:54.43
	Jeanette Björklund	1991		28.96	1:00.17	3:54.60
2	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap			3:55.44
	Sara Thydén	1989		28.06	58.50	58.50
	Jaqueline Hipp	1996		28.24	59.14	1:57.64
	Therese Mattsson	1985		28.54	59.47	2:57.11
	Nadja Salomonsson	1992		28.11	58.33	3:55.44
3	Täby Sim Lag 1	0	Täby Sim			4:00.93
	Sara Jacobson	1993		29.49	1:01.20	1:01.20
	Lovisa Ericsson	1993		26.75	56.44	1:57.64
	Elsa Ericsson	1995		29.03	1:00.72	2:58.36
	Louise Åberg	1995		29.46	1:02.57	4:00.93
4	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimningsklubb			4:03.64
	Johanna Nyysti	1984		29.20	1:01.34	1:01.34
	Irene Eriksson	1990		28.42	1:01.10	2:02.44
	Renee Huuva	1990		28.90	1:01.00	3:03.44
	Ebba Rosenquist	1989		28.69	1:00.20	4:03.64
5	Spårvägen Sim Lag 1	0	Spårvägens Simförening			4:05.54
	Stina Gardell	1990		28.51	59.15	59.15
	Anna Åhlin	1991		29.27	1:01.75	2:00.90
	Natasha Sundin	1990		28.87	1:01.52	3:02.42
	Ebba Nyberg	1982		29.34	1:03.12	4:05.54
6	Järfälla S	0	Järfälla Simsällskap			4:06.60
	Josefin Eriksen	1995		29.67	1:01.52	1:01.52
	Malin Lorge	1993		28.99	1:01.37	2:02.89
	Therese Nord	1993		29.41	1:01.58	3:04.47
	Linda Baron	1995		29.99	1:02.13	4:06.60

7	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun		4:09.42
	Josefine Schumacher	1995		31.02 1:05.06	1:05.06
	Rebecca Mattsson	1995		29.06 1:01.61	2:06.67
	Jonna Dahlberg	1995		29.01 1:00.88	3:07.55
	Jessica Eriksson	1995		29.64 1:01.87	4:09.42
8	Södertörn Lag 2	0	Södertörns Simsällskap		4:09.52
	Carin Klasson	1995		30.94 1:03.97	1:03.97
	Jessica Eriksson	1993		28.84 1:01.31	2:05.28
	Emma Gustafsson	1990		29.41 1:01.47	3:06.75
	Frida Truvé	1993		29.64 1:02.77	4:09.52
9	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap		4:11.19
	Josefine Hippi	1994		30.03 1:02.64	1:02.64
	Emma Arkenstrand	1994		29.69 1:02.34	2:04.98
	Emma Sjösten	1996		29.60 1:03.32	3:08.30
	Tove Sparrman	1996		29.69 1:02.89	4:11.19
10	Södertälje SS Lag 1	0	Södertälje Simsällskap		4:13.63
	Alida Ramdén	1997		30.82 1:03.29	1:03.29
	Camilla Lindquist	1993		29.46 1:01.88	2:05.17
	Moa Strannerud	1993		30.90 1:04.29	3:09.46
	My Wigholm	1991		29.76 1:04.17	4:13.63
11	Polisen Lag 1	0	Stockholmspolisens Sim IF		4:13.79
	Philippa Larsson	1989		28.97 1:01.21	1:01.21
	Christine Ekman	1994		30.08 1:03.45	2:04.66
	Matilda Angberg	1990		30.21 1:03.31	3:07.97
	Desirée Andersson	1990		31.97 1:05.82	4:13.79
12	SS04 Lag 1	0	Solna Sundbyberg SS 04		4:13.83
	Carolina Nordin	1987		30.38 1:03.29	1:03.29
	Linda Eriksson	1991		29.21 1:01.26	2:04.55
	Veronica Nygren- Holland	1990		30.44 1:04.66	3:09.21
	Angelica Norrena	1991		30.36 1:04.62	4:13.83
13	Täby Sim Lag 2	0	Täby Sim		4:14.70
	Pauline Korssell	1997		30.37 1:03.80	1:03.80
	Emelie Johansson	1996		29.45 1:02.16	2:05.96
	Alexandra Uusaro	1995		30.35 1:03.35	3:09.31
	Sara Sangfelt	1995		30.44 1:05.39	4:14.70
14	Södertörn Lag 3	0	Södertörns Simsällskap		4:15.25
	Josefin Hallman	1995		30.76 1:04.07	1:04.07
	Sara Hägglund- Björklund	1995		29.69 1:01.65	2:05.72
	Greta Nykvist	1996		30.76 1:04.11	3:09.83
	Caroline Speiner	1994		31.21 1:05.42	4:15.25
15	Järfälla S Lag 2	0	Järfälla Simsällskap		4:16.50
	Karin Åström	1996		31.05 1:03.79	1:03.79
	Sandra Luiga	1991		29.75 1:03.73	2:07.52
	Cecilia Baron	1992		29.98 1:04.17	3:11.69
	Ida Eriksen	1997		30.97 1:04.81	4:16.50
16	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun		4:19.16
	Sofia Lärfars	1990		29.45 1:01.36	1:01.36
	Linnéa Gustafsson	1996		30.73 1:05.86	2:07.22
	Olivia Nelin	1995		31.32 1:06.77	3:13.99
	Emmy Eneström	1996		30.62 1:05.17	4:19.16
17	Skk Lag 3	0	Stockholms Kappsimmingsklubb		4:19.45
	Frida Jerrå	1993		31.34 1:05.25	1:05.25
	Sara Finati	1992		30.43 1:03.85	2:09.10
	Johanna Wetterborg	1992		29.88 1:03.84	3:12.94
	Olivia Lindqvist	1993		31.74 1:06.51	4:19.45

18	Järfälla S Lag 3	0	Järfälla Simsällskap		4:25.85
	Fanny Norkko	1995		31.90 1:06.18	1:06.18
	Vanessa Vicko	1996		30.87 1:05.03	2:11.21
	Elin Talback	1997		31.84 1:06.96	3:18.17
	Vendela Vicko	1997		31.58 1:07.68	4:25.85
19	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimmingsklubb		4:32.49
	Julia Peterson	1995		32.09 1:08.38	1:08.38
	Danielle Lönnberg	1995		31.77 1:06.48	2:14.86
	Lovisa Malmberg	1995		31.84 1:06.92	3:21.78
	Astrid Berg	1995		32.94 1:10.71	4:32.49
-	Tyresö SS	0	Tyresö Simsällskap		DSQ
	Rebecka Larsson	1992		29.83 1:03.31	1:03.31
	Annalee Hogan	1995		30.33	2:06.58
	Sara Nyström	1995			3:11.75
-	Väsby SS Lag 3	0	Väsby Simsällskap		DSQ
	Emelie Bäck	1996		31.78 1:06.29	1:06.29
	Julia Robertsson	1995		29.27	2:07.72
	Emelie Åkerström	1995			3:11.13

Gren 41, 100m Frisim Herrar, Finaler, Senior

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
-	Felix Häggström	1992	Kanaans Simsällskap	27.81	59.09 EXTRA

Gren 42, 100m Bröstsım Damer, Finaler, Senior

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
-	Matilda Persson	1995	Wisby Simsällskap	39.85	1:24.66 EXTRA

Gren 43, 50m Fjärilsım Herrar, Finaler, Senior

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid Status
-	Magnus Prejner	1991	Kanaans Simsällskap	29.01 EXTRA

Gren 44, 100m Ryggsım Damer, Finaler, Senior

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
-	Elin Tinge	1995	Wisby Simsällskap	36.75	1:16.73 EXTRA