

Resultat Totalt - Officiell

Tävling	DM	Utskriftsdatum	26 oktober 2009
Tävlingsort	Haninge	Utskriftstid	11:46
Arrangör	Södertörns SS & Stockholms simförbund		

Gren 1, 4X50m Medley Damer, Finaler

SR: Täby Sim (1900) 1:48.11 2008-11-29

Distriktrekord Seniorer: Täby Sim 1:48.07 2008-11-07

Distriktrekord Juniorer: Täby sim 1:52.84 2007-02-03

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap		1:55.49	
	Sara Thydén	1989		29.06	29.06	
	Ida Sandin	1985		33.54	1:02.60	
	Petra Granlund	1987		26.90	1:29.50	
	Malin Svahnström	1980		25.99	1:55.49	
2	Södertörns SS	0	Södertörns Simsällskap		1:59.34	
	Anna Lillieström	1992		31.31	31.31	
	Jessica Eriksson	1993		33.55	1:04.86	
	Sarah Sjöström	1993		26.51	1:31.37	
	Frida Truvé	1993		27.97	1:59.34	
3	Spårvägen Simförening	0	Spårvägens Simförening		2:00.69	
	Emma Wahlström	1994		31.04	31.04	
	Ida Nilsson	1986		34.75	1:05.79	
	Natasha Sundin	1990		28.15	1:33.94	
	Stina Gardell	1990		26.75	2:00.69	
4	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun		2:02.47	
	Jessica Eriksson	1995		31.66	31.66	
	Ebba Nyberg	1982		32.54	1:04.20	
	Rebecca Mattsson	1995		30.60	1:34.80	
	Sofia Lärfars	1990		27.67	2:02.47	
5	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimningsklubb		2:03.79	
	Irene Eriksson	1990		31.54	31.54	
	Johanna Nyysti	1984		34.27	1:05.81	
	Annalena Hanson	1984		30.34	1:36.15	
	Renee Huuva	1990		27.64	2:03.79	
6	Järfälla S	0	Järfälla Simsällskap		2:03.99	
	Therese Nord	1993		31.77	31.77	
	Josefin Eriksen	1995		35.56	1:07.33	
	Ebba Rosenquist	1989		28.43	1:35.76	
	Cecilia Baron	1992		28.23	2:03.99	
7	Tyresö Lag 1	0	Tyresö Simsällskap		2:05.97	
	Sara Eklund	1995		33.71	33.71	
	Linnea Nyberg	1991		33.64	1:07.35	
	Linnea Olofsson	1993		30.30	1:37.65	
	Rebecka Larsson	1992		28.32	2:05.97	
8	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap		2:06.61	
	Julia Robertsson	1995		32.07	32.07	
	Mikaela Bäck	1995		35.78	1:07.85	
	Josefine Hippi	1994		30.75	1:38.60	
	Jaqueline Hippi	1996		28.01	2:06.61	

9	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun		2:07.50
	Hanna Jartén	1992		33.08	33.08
	Josefine Schumacher	1995		34.89	1:07.97
	Jonna Dahlberg	1995		30.20	1:38.17
	Therese Weylandt	1990		29.33	2:07.50
10	SS04	0	Solna Sundbyberg SS 04		2:07.94
	Viktoria Smidare	1990		32.07	32.07
	Carolina Nordin	1987		36.29	1:08.36
	Carina Fredriksson	1993		31.17	1:39.53
	Angelica Norrena	1991		28.41	2:07.94
11	Skuru Lag 1	0	Skuru Idrottsklubb		2:08.42
	Jessica Allberg	1995		31.42	31.42
	Ulrika Bygdeman	1993		35.55	1:06.97
	Therese Allstadius	1995		32.59	1:39.56
	Marlene Pavlu Lewin	1997		28.86	2:08.42
12	Polisen Lag1	0	Stockholmspolisens Sim IF		2:08.61
	Matilda Anqberg	1990		32.67	32.67
	Malin Forss	1991		35.10	1:07.77
	Malin Blomquist	1994		32.39	1:40.16
	Christine Ekman	1994		28.45	2:08.61
13	Tyresö Lag 2	0	Tyresö Simsällskap		2:09.62
	Anna Wågström	1993		33.56	33.56
	Vendela Norrman	1995		35.49	1:09.05
	Annalee Hogan	1995		31.92	1:40.97
	Linda Olsson	1992		28.65	2:09.62
14	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimmingsklubb		2:10.14
	Camilla Hamdi	1993		34.62	34.62
	Sara Finati	1992		35.28	1:09.90
	Frida Jerrå	1993		31.35	1:41.25
	Johanna Wetterborg	1992		28.89	2:10.14
15	SK Neptun Lag 3	0	Simklubben Neptun		2:10.54
	Anna Mathsson	1994		33.09	33.09
	Linnea Lindberg	1996		37.41	1:10.50
	Josefin Karlsson	1991		30.37	1:40.87
	Matilda Grillhammar	1992		29.67	2:10.54
16	Järfälla S Lag 2	0	Järfälla Simsällskap		2:11.74
	Linda Baron	1995		32.62	32.62
	Fanny Strömstedt	1996		37.35	1:09.97
	Malin Lorge	1993		31.32	1:41.29
	Hanna Wideen	1994		30.45	2:11.74
17	Väsby SS Lag 3	0	Väsby Simsällskap		2:13.91
	Victoria Frisk-Garcia	1994		34.23	34.23
	Isabell Hellström	1994		38.72	1:12.95
	Jennie Andersson	1993		32.04	1:44.99
	Emma Siösten	1996		28.92	2:13.91
-	SK Neptun Lag 4	0	Simklubben Neptun		DNS
	Erica Åström	1995			
	Hedström	1995			
	Olivia Nelin	1995			
	Erica Granesäter	1984			
	Lovisa Malmberg	1995			DNS
-	Södertörns SS Lag 2	0	Södertörns Simsällskap		DSQ
	Hanna Gustavsson	1992		31.63	31.63
	Petra Johansson	1995		36.79	1:08.42
	Ida Andersson	1989		30.97	1:39.39

Gren 2, 4X50m Medley Herrar, Finaler

SR: SK Neptun (1900) 1:36.58 2007-11-23

Distriktrekord Seniorer: SK Neptun 1:36.58 2002-03-14

Distriktrekord Juniorer: SK Neptun 1:42.37 2007-11-01

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun		1:41.59	
	Simon Sjödin	1986		25.23	25.23	
	Patric Ridell	1993		30.04	55.27	
	Petter Stymne	1983		23.14	1:18.41	
	Peter Edvardsson	1981		23.18	1:41.59	
2	Täby Sim	0	Täby Sim		1:43.33	
	Sebastian Holmberg	1991		26.71	26.71	
	Johan Johansson	1991		28.14	54.85	
	Jacob Thulin	1991		24.36	1:19.21	
	Linus Magnusson	1990		24.12	1:43.33	
3	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun		1:43.57	
	Alexander Nyström	1990		26.90	26.90	
	Niklas Tour	1989		28.16	55.06	
	Kristoffer Brander	1989		25.16	1:20.22	
	Magnus Lundgren	1991		23.35	1:43.57	
4	Polisen Lag 1	0	Stockholmspolisens Sim IF		1:44.64	
	Anton Marcusson	1989		28.57	28.57	
	Anders Wallin	1979		29.43	58.00	
	David Ernstsson	1992		24.35	1:22.35	
	Dennis Hedö	1985		22.29	1:44.64	
5	SK Neptun Lag 3	0	Simklubben Neptun		1:45.70	
	Simon Frank	1990		28.62	28.62	
	Pontus Flodqvist	1988		30.23	58.85	
	Stefan Nystrand	1981		24.00	1:22.85	
	Radovan Siljevski	1986		22.85	1:45.70	
6	Södertörns SS	0	Södertörns Simsällskap		1:46.15	
	Kristian Kron	1992		27.27	27.27	
	Joakim Hvalgren	1993		30.21	57.48	
	Jonas Palmqvist	1990		25.16	1:22.64	
	Jesper Levander	1980		23.51	1:46.15	
7	Spårvägen Simförening	0	Spårvägens Simförening		1:46.44	
	Konstantin Sundin	1987		26.15	26.15	
	Jesper Kalldin	1990		29.99	56.14	
	Stefan Sandberg	1987		25.78	1:21.92	
	Erik Trybom	1984		24.52	1:46.44	
8	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimningsklubb		1:46.47	
	Jens Petersson	1983		27.06	27.06	
	Erik Olsson	1986		29.74	56.80	
	Stefan Holm	1985		26.06	1:22.86	
	Pelle Westergren	1985		23.61	1:46.47	
9	Tureberg SK	0	Turebergs Simklubb		1:47.01	
	Niklas Borin	1989		26.46	26.46	
	Patrik Drakes	1984		29.85	56.31	
	Tobias Karlsson	1991		26.38	1:22.69	
	Daniel Cederqvist	1986		24.32	1:47.01	
10	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap		1:50.54	
	Martin Nilsson	1993		27.24	27.24	
	Andreas Furst	1990		30.59	57.83	

	Robert Palosaari	1992		26.08	1:23.91
	John Granath	1993		26.63	1:50.54
11	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimmingsklubb		1:51.67
	Daniel Lönnberg	1972		27.22	27.22
	Alexander Morgan	1996		31.32	58.54
	Philip Björklund	1992		27.18	1:25.72
	Patrik Lantto	1992		25.95	1:51.67
12	Polisen Lag 2	0	Stockholmspolisens Sim IF		1:51.68
	Pontus Karlsson	1984		28.53	28.53
	Rickard Häggström	1987		31.36	59.89
	Sture Mittermaier	1992		27.19	1:27.08
	Joakim Sjöholm	1963		24.60	1:51.68
13	Tyresö Lag 1	0	Tyresö Simsällskap		1:53.50
	Peter Nordbåge	1995		32.39	32.39
	Christoffer Andersson	1994		30.86	1:03.25
	Kim Helander	1992		25.91	1:29.16
	Johan Vahonimi	1985		24.34	1:53.50
14	SK Neptun Lag 4	0	Simklubben Neptun		1:54.23
	Theo Zätterström	1991		31.36	31.36
	Kristian Nielsen	1991		31.06	1:02.42
	Freddie Tour	1991		26.79	1:29.21
	Alexander Åberg	1991		25.02	1:54.23
15	Spårvägen Sim Lag 2	0	Spårvägens Simförening		1:55.75
	Adam Karlsson	1994		29.84	29.84
	Tobias Gustafson	1994		32.61	1:02.45
	Jesper Billquist	1994		27.16	1:29.61
	Adam Zetterlund	1993		26.14	1:55.75
16	Kanaans SS	0	Kanaans Simsällskap		1:55.78
	Matti Melin	1991		30.09	30.09
	Magnus Prejner	1991		32.21	1:02.30
	Erik Persson	1987		27.43	1:29.73
	Felix Häggström	1992		26.05	1:55.78
17	Södertörns SS Lag 2	0	Södertörns Simsällskap		1:56.05
	David Lind	1994		31.31	31.31
	Fredrik Hjelmberg	1990		30.68	1:01.99
	Marcus Hagström	1991		27.17	1:29.16
	Kristian Persson	1993		26.89	1:56.05
18	Skuru Lag 1	0	Skuru Idrottsklubb		1:58.00
	Lachlan Mcpheat	1994		31.60	31.60
	Anton Glenngård	1993		33.01	1:04.61
	Olof Thorén	1990		28.09	1:32.70
	Sebastian Ridderskans	1994		25.30	1:58.00
-	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap		DNS
		0			
		0			
		0			
		0			DNS
-	Åkersberga	0	Åkersberga Simsällskap		DSQ

Gren 3, 800m Frisim Damer, Finaler

SR: Gabriella Fagundez (1985) 8:19.28 2007-12-07

Distriktrekord Seniorer: Mia Ydfors 8:44.73 2001-12-02

Distriktrekord Juniorer: Mia Ydfors 8:44.73 2001-12-02

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	400m	Tid	Status
				500m	600m	700m			
1	Sarah Sjöström	1993	Södertörns Simsällskap	1:02.70	2:09.56	3:16.51	4:23.10	8:53.11	
2	Ida Sandin	1985	Väsby Simsällskap	1:05.12	2:12.55	3:20.45	4:27.95	8:58.68	
3	Sofia Lärfars	1990	Simklubben Neptun	1:07.67	2:18.14	3:28.33	4:38.56	9:21.10	
4	Alexandra Uusaro	1995	Täby Sim	1:08.39	2:20.75	3:32.73	4:46.06	9:35.33	
5	Sara Hägglund- Björklund	1995	Södertörns Simsällskap	1:07.98	2:20.56	3:33.38	4:46.50	9:36.36	
6	Madeleine Hagelbäck	1992	Väsby Simsällskap	1:07.36	2:19.15	3:31.74	4:44.64	9:37.32	
7	Therese Weylandt	1990	Simklubben Neptun	1:09.12	2:22.73	3:36.50	4:50.40	9:47.07	
8	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	1:08.53	2:21.28	3:34.90	4:49.30	9:48.05	
9	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	1:09.12	2:22.72	3:37.30	4:52.34	9:52.38	
10	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimmingsklubb	1:08.07	2:21.40	3:35.64	4:50.72	9:54.95	
11	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	1:09.42	2:23.49	3:38.23	4:53.42	9:55.37	
12	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	1:09.67	2:24.40	3:39.42	4:55.28	10:01.59	
13	Victoria Snekenes	1994	Väsby Simsällskap	1:10.27	2:26.19	3:42.90	5:00.95	10:11.80	
14	Elin Bjurman	1995	Väsby Simsällskap	1:12.60	2:29.61	3:48.29	5:07.71	10:28.37	

Gren 4, 1500m Frisim Herrar, Finaler

SR: Stefan Persson (1967) 14:59.47 1987-04-12

Distriktrekord Seniorer: Anders Holmertz 15:19.80 1994-04-06

Distriktrekord Juniorer: Anders Grillhammar 15:29.35 1981-03-15

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	400m	Tid	Status
				500m	600m	700m	800m		
				900m	1000m	1100m	1200m		
				1300m	1400m				
1	Mikael E Rosén	1974	Södertörns Simsällskap	1:06.24	2:14.62	3:23.02	4:32.18	17:06.68	
				5:41.70	6:49.58	7:57.19	9:05.35		
				10:13.58	11:22.04	12:30.55	13:39.72		
				14:48.61	15:58.01				
2	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	1:05.42	2:14.90	3:23.73	4:33.59	17:23.10	
				5:43.27	6:53.31	8:03.66	9:14.05		
				10:24.19	11:34.17	12:43.94	13:54.50		
				15:04.22	16:15.22				
3	Alexander Åberg	1991	Simklubben Neptun	1:05.36	2:14.96	3:23.35	4:32.71	17:24.04	
				5:42.73	6:51.56	8:00.51	9:10.93		
				10:21.33	11:32.25	12:42.80	13:53.81		
				15:05.05	16:16.01				
4	Anton Gomez	1995	Stockholmspolisens Sim IF	1:06.35	2:18.20	3:30.59	4:43.31	17:50.28	
				5:55.70	7:06.22	8:17.41	9:28.59		

			10:40.64	11:52.64	13:05.30	14:18.00	
			15:30.65	16:41.61			
5	Nils Kalm	1995 Järfälla Simsällskap	1:07.04	2:20.84	3:33.96	4:47.57	18:15.80
			6:02.24	7:16.30	8:30.67	9:45.29	
			10:59.22	12:13.68	13:28.09	14:42.12	
			15:55.58	17:07.67			
6	Heidar Adel Ali	1995 Spårvägens Simförening	1:11.25	2:24.69	3:38.39	4:51.56	18:17.12
			6:04.65	7:18.11	8:31.85	9:45.36	
			10:58.87	12:13.90	13:27.98	14:42.41	
			15:55.99	17:08.34			
-	Kristian Persson	1993 Södertörns Simsällskap					DNS
-	Ali Adel Ali	1994 Spårvägens Simförening					DNF

Gren 5, 100m Medley Damer, Finaler

SR: Therese Alshammar (1977) 58.51 2009-10-17

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 58.51 2009-10-17

Distriktrekord Juniorer: Lovisa Ericsson 1:01.55 2008-11-12

Plac.	Namn	Född Förening	50m	Tid Status
1	Malin Svahnström	1980 Väsby Simsällskap	29.19	1:03.28
2	Josefin Eriksen	1995 Järfälla Simsällskap	31.00	1:06.95
3	Jessica Eriksson	1993 Södertörns Simsällskap	32.10	1:07.21
4	Natasha Sundin	1990 Spårvägens Simförening	29.25	1:07.40
5	Viktoria Smidare	1990 Solna Sundbyberg SS 04	32.44	1:09.53
6	Jessica Eriksson	1995 Simklubben Neptun	31.57	1:09.54
7	Julia Robertsson	1995 Väsby Simsällskap	32.18	1:10.47
8	Frida Truvé	1993 Södertörns Simsällskap	32.85	1:10.62
9	Anna Mathsson	1994 Simklubben Neptun	32.80	1:10.72
10	Anna Lillieström	1992 Södertörns Simsällskap	32.51	1:10.88
11	Ebba Nyberg	1982 Simklubben Neptun	32.20	1:10.94
12	Malin Lorge	1993 Järfälla Simsällskap	34.00	1:11.66
13	Emelie Johansson	1996 Täby Sim	33.38	1:11.87
14	Josefin Hallman	1995 Södertörns Simsällskap	32.73	1:12.04
15	Carolina Nordin	1987 Solna Sundbyberg SS 04	34.78	1:12.20
16	Nathali Konrad	1993 Botkyrka-Rönninge Simsällskap	32.38	1:12.47
17	Caroline Speiner	1994 Södertörns Simsällskap	34.04	1:12.49
18	Cecilia Wallén	1995 Spårvägens Simförening	32.52	1:12.77
19	Sara Jacobson	1993 Täby Sim	34.31	1:13.47
20	Isabell Hellström	1994 Väsby Simsällskap	34.64	1:14.06
21	Sara Finati	1992 Stockholms Kappsimningsklubb	35.37	1:14.67
22	Annalee Hogan	1995 Tyresö Simsällskap	34.79	1:14.78
23	Emily Ho	1992 Täby Sim	34.49	1:14.80
24	Marlene Pavlu Lewin	1997 Skuru Idrottsklubb	34.98	1:14.84
25	Victoria Frisk- Garcia	1994 Väsby Simsällskap	34.78	1:15.06

26 [Pauline Korszell](#) 1997 Täby Sim 36.60 **1:16.48**

Gren 6, 100m Medley Herrar, Finaler

SR: Stefan Nystrand (1981) 53.97 2006-04-09

Distriktrekord Seniorer: Stefan Nystrand 53.97 2006-04-09

Distriktrekord Juniorer: Erik Samuelsson 56.37 2004-11-25

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Konstantin Sundin	1987	Spårvägens Simförening	26.35	58.43	
2	Sebastian Holmberg	1991	Täby Sim	25.94	58.80	
3	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	28.78	1:00.45	
4	Anders Wallin	1979	Stockholmspolisens Sim IF	28.23	1:00.56	
5	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	28.56	1:00.66	
6	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	27.37	1:01.36	
7	Patric Ridell	1993	Simklubben Neptun	29.26	1:01.44	
8	Marcus Hagström	1991	Södertörns Simsällskap	28.82	1:01.93	
9	Jesper Kalldin	1990	Spårvägens Simförening	29.12	1:02.87	
10	Erik Trybom	1984	Spårvägens Simförening	30.46	1:03.51	
11	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	28.20	1:03.56	
12	Magnus Prejner	1991	Kanaans Simsällskap	29.89	1:04.00	
13	Ludvig Strand	1994	Täby Sim	30.24	1:04.51	
14	Alexander Morgan	1996	Stockholms Kappsimmingsklubb	30.44	1:04.96	
15	Sture Mittermaier	1992	Stockholmspolisens Sim IF	30.52	1:05.41	
16	Kalle Nilsson	1992	Åkersberga Simsällskap	31.54	1:06.79	
17	Robert Häggström	1993	Stockholmspolisens Sim IF	31.05	1:06.93	
18	Jesper Billquist	1994	Spårvägens Simförening	30.93	1:07.53	
19	Adrian Moradi	1994	Väsby Simsällskap	32.16	1:08.62	
-	Ali Adel Ali	1994	Spårvägens Simförening		DNS	

Gren 7, 200m Frisim Damer, Finaler

SR: Josefin Lillhage (1980) 1:53.55 2007-12-16

Distriktrekord Seniorer: Josefin Lillhage 1:53.55 2007-12-16

Distriktrekord Juniorer: Petra Granlund 1:58.73 2006-11-23

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Petra Granlund	1987	Väsby Simsällskap	27.93	57.57	1:27.79	1:57.65	
2	Sara Thydén	1989	Väsby Simsällskap	29.60	1:00.55	1:31.74	2:02.64	
3	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	29.34	1:00.37	1:31.96	2:02.72	
4	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	29.74	1:02.15	1:35.32	2:09.00	
5	Josefine Hipp	1994	Väsby Simsällskap	30.32	1:03.03	1:36.16	2:09.22	
6	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	30.65	1:03.43	1:36.46	2:09.72	
7	Ebba Rosengquist	1989	Järfälla Simsällskap	31.00	1:03.80	1:37.36	2:10.06	
8	Sofia Lärfars	1990	Simklubben Neptun	30.82	1:04.10	1:37.75	2:11.34	
9	Jonna Dahlberg	1995	Simklubben Neptun	30.41	1:03.77	1:38.21	2:11.94	
10	Sara Jacobson	1993	Täby Sim	30.86	1:04.23	1:38.59	2:12.37	
11	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	30.86	1:04.64	1:39.18	2:12.58	

12	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	30.61	1:04.38	1:39.56	2:12.80
13	Jaqueline Hippi	1996	Väsby Simsällskap	31.19	1:05.55	1:39.97	2:12.95
14	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	31.30	1:05.78	1:39.28	2:13.63
15	Mikaela Bäck	1995	Väsby Simsällskap	31.39	1:06.50	1:40.68	2:14.38
16	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	31.23	1:05.53	1:40.53	2:14.43
17	Emma Wahlström	1994	Spårvägens Simförening	30.66	1:04.54	1:39.62	2:14.95
18	Jessica Eriksson	1995	Simklubben Neptun	31.40	1:05.89	1:41.25	2:15.39
19	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	30.51	1:04.07	1:39.86	2:15.69
20	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	33.01	1:06.46	1:41.57	2:16.16
21	Anna Lillieström	1992	Södertörns Simsällskap	31.65	1:06.13	1:41.35	2:16.30
22	Matilda Angberg	1990	Stockholmspolisens Sim IF	31.78	1:06.20	1:41.38	2:16.87
23	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	31.93	1:07.00	1:42.62	2:17.49
24	Angelica Norrena	1991	Solna Sundbyberg SS 04	33.03	1:07.50	1:42.58	2:18.77
25	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	31.16	1:06.17	1:42.04	2:19.06
26	Victoria Snekkenes	1994	Väsby Simsällskap	31.52	1:06.45	1:42.71	2:19.31
27	Rebecca Mattsson	1995	Simklubben Neptun	31.34	1:06.26	1:43.20	2:19.75
28	Louise Åberg	1995	Täby Sim	30.75	1:05.36	1:43.08	2:21.22
29	Frida Jerrå	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	32.14	1:06.97	1:44.10	2:21.36
30	Carin Klasson	1995	Södertörns Simsällskap	31.94	1:07.10	1:44.44	2:21.67
31	Therese Weylandt	1990	Simklubben Neptun	31.67	1:06.44	1:43.22	2:21.76
32	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	32.52	1:08.48	1:45.81	2:22.43
33	Emma Sjösten	1996	Väsby Simsällskap	31.50	1:06.63	1:41.88	2:23.21
-	Jeanette Björklund	1991	Södertörns Simsällskap				DNS

Gren 8, 200m Frisim Herrar, Finaler

SR: Anders Holmertz (1968) 1:44.69 1992-03-01

Distriktrekord Seniorer: Anders Holmertz 1:44.69 1992-03-01

Distriktrekord Juniorer: Petter Stymne 1:48.32 2002-12-01

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid Status
1	Radovan Siljevski	1986	Simklubben Neptun	27.31	56.47	1:23.63	1:50.14
2	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	26.82	55.29	1:23.68	1:52.21
3	David Ernstsson	1992	Stockholmspolisens Sim IF	27.13	55.96	1:24.28	1:52.80
4	Simon Frank	1990	Simklubben Neptun	26.77	56.31	1:25.77	1:55.71
5	Magnus Lundgren	1991	Simklubben Neptun	27.53	57.28	1:27.22	1:57.56
6	Jonas Palmqvist	1990	Södertörns Simsällskap	28.18	58.67	1:28.90	1:58.23
7	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	28.49	58.55	1:29.35	1:58.99
8	Kristoffer Brander	1989	Simklubben Neptun	27.51	57.45	1:27.75	1:59.25
9	Theo Zätterström	1991	Simklubben Neptun	27.50	58.01	1:29.06	1:59.42
10	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	28.50	59.33	1:30.13	2:00.17
11	Andreas Fürst	1990	Väsby Simsällskap	28.52	59.13	1:30.07	2:00.34
12	Niklas Jonsson	1988	Stockholmspolisens Sim IF	28.03	58.03	1:29.56	2:00.95
13	Joakim O Hammarlind	1993	Stockholmspolisens Sim IF	29.28	1:00.46	1:32.32	2:04.89
14	Robin Herteus	1990	Simklubben Neptun	28.97	1:00.03	1:32.69	2:05.79
15	Mikael E Rosén	1974	Södertörns Simsällskap	29.60	1:01.44	1:34.34	2:07.04
16	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	29.50	1:01.71	1:35.33	2:07.93
17	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	29.85	1:03.20	1:37.26	2:09.91

18	Alexander Åberg	1991	Simklubben Neptun	29.05	1:01.14	1:35.35	2:09.99
-	Marcus Hagström	1991	Södertörns Simsällskap				DNS
-	Ali Adel Ali	1994	Spårvägens Simförening				DNS

Gren 9, 4X50m Frisim Damer, Finaler

SR: Täby Sim (1900) 1:39.14 2008-11-30

Distriktrekord Seniorer: Täby Sim 1:39.14 2008-11-30

Distriktrekord Juniorer: Södertörn SS 1:44.08 2007-02-04

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap		1:44.26	
	Petra Granlund	1987		25.33	25.33	
	Malin Svahnström	1980		26.02	51.35	
	Ida Sandin	1985		26.89	1:18.24	
	Sara Thydén	1989		26.02	1:44.26	
2	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimningsklubb		1:49.27	
	Irene Eriksson	1990		26.98	26.98	
	Johanna Nyvsti	1984		27.00	53.98	
	Annalena Hanson	1984		27.83	1:21.81	
	Renee Huuva	1990		27.46	1:49.27	
3	Spårvägen Simförening	0	Spårvägens Simförening		1:49.67	
	Natasha Sundin	1990		27.40	27.40	
	Stina Gardell	1990		26.87	54.27	
	Emma Wahlström	1994		27.33	1:21.60	
	Sophie Näsström	1993		28.07	1:49.67	
4	Södertörns SS	0	Södertörns Simsällskap		1:49.89	
	Frida Truvé	1993		28.74	28.74	
	Sarah Sjöström	1993		25.54	54.28	
	Anna Lillieström	1992		28.03	1:22.31	
	Jessica Eriksson	1993		27.58	1:49.89	
5	Järfälla S	0	Järfälla Simsällskap		1:51.74	
	Josefin Eriksen	1995		28.28	28.28	
	Therese Nord	1993		27.56	55.84	
	Ebba Rosenquist	1989		27.12	1:22.96	
	Linda Baron	1995		28.78	1:51.74	
6	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun		1:52.32	
	Jonna Dahlberg	1995		28.48	28.48	
	Sofia Lärfars	1990		27.91	56.39	
	Rebecca Mattsson	1995		28.67	1:25.06	
	Ebba Nyberg	1982		27.26	1:52.32	
7	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap		1:54.31	
	Jaqueline Hippi	1996		28.45	28.45	
	Victoria Snekkenes	1994		29.10	57.55	
	Josefine Hippi	1994		28.37	1:25.92	
	Julia Robertsson	1995		28.39	1:54.31	
8	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimningsklubb		1:55.36	
	Frida Jerrå	1993		30.05	30.05	
	Sara Finati	1992		28.47	58.52	
	Johanna Wetterborg	1992		29.00	1:27.52	
	Julia Norman	1989		27.84	1:55.36	
9	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun		1:55.50	
	Josefine Schumacher	1995		28.69	28.69	
	Jessica Eriksson	1995		28.90	57.59	

	Therese Weylandt	1990		28.99	1:26.58
	Anna Mathsson	1994		28.92	1:55.50
10	SS04	0	Solna Sundbyberg SS 04		1:55.52
	Jenny Lindström	1993		29.91	29.91
	Angelica Norrena	1991		28.28	58.19
	Carolina Nordin	1987		29.19	1:27.38
	Viktoria Smidare	1990		28.14	1:55.52
11	Skuru Lag 1	0	Skuru Idrottsklubb		1:56.44
	Jessica Allberg	1995		28.81	28.81
	Marlene Pavlu Lewin	1997		29.55	58.36
	Therese Allstadius	1995		28.85	1:27.21
	Filippa Kärrfelt	1993		29.23	1:56.44
12	Polisen Lag1	0	Stockholmspolisens Sim IF		1:57.74
	Matilda Angberg	1990		29.94	29.94
	Malin Forss	1991		29.10	59.04
	Christine Ekman	1994		28.43	1:27.47
	Malin Blomquist	1994		30.27	1:57.74
13	Väsby SS Lag 3	0	Väsby Simsällskap		1:58.01
	Emma Sjösten	1996		28.94	28.94
	Emelie Åkerström	1995		29.16	58.10
	Jennie Andersson	1993		30.42	1:28.52
	Madeleine Hagelbäck	1992		29.49	1:58.01
14	SK Neptun Lag 3	0	Simklubben Neptun		1:59.01
	Hanna Jartén	1992		29.77	29.77
	Josefin Karlsson	1991		28.78	58.55
	Erica Åström	1995		30.11	1:28.66
	Hedström	1995		30.11	1:28.66
	Emmy Enström	1996		30.35	1:59.01
15	Järfälla S Lag 2	0	Järfälla Simsällskap		1:59.62
	Cecilia Baron	1992		29.43	29.43
	Malin Lorge	1993		29.06	58.49
	Hanna Wideen	1994		30.49	1:28.98
	Fanny Norkko	1995		30.64	1:59.62
16	SK Neptun Lag 4	0	Simklubben Neptun		2:00.29
	Erica Granesäter	1984		30.39	30.39
	Matilda Grillhammar	1992		29.39	59.78
	Lovisa Malmberg	1995		30.63	1:30.41
	Olivia Nelin	1995		29.88	2:00.29
17	Tyresö Lag 2	0	Tyresö Simsällskap		2:01.15
	Sara Nyström	1995		31.13	31.13
	Linda Härmat	1996		29.86	1:00.99
	Rosanna Häggström	1994		30.04	1:31.03
	Elin Onegård	1993		30.12	2:01.15
-	Södertörns SS Lag 2	0	Södertörns Simsällskap		DNS
	Linnea Gustafsson	1993			
	Sara Hägglund-	1995			
	Björklund	1995			
	Josefin Hallman	1995			
	Petra Johansson	1995			DNS
-	Tyresö Lag 1	0	Tyresö Simsällskap		DSQ

Gren 10, 4X50m Frisim Herrar, Finaler

SR: SK Neptun (1900) 1:27.54 2007-11-22

Distriktrekord Seniorer: SK Neptun 1:26.83 2008-11-28

Distriktrekord Juniorer: SK Neptun 1:31.76 2007-02-02

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun		1:30.25	
	Radovan Siljevski	1986		22.55	22.55	
	Pontus Flodqvist	1988		22.42	44.97	
	Petter Stymne	1983		21.09	1:06.06	
	Theo Zätterström	1991		24.19	1:30.25	
2	SK Neptun Lag 3	0	Simklubben Neptun		1:32.74	
	Stefan Nystrand	1981		22.36	22.36	
	Richard Walls	1977		24.12	46.48	
	Simon Sjödin	1986		22.44	1:08.92	
	Simon Frank	1990		23.82	1:32.74	
3	Täby Sim	0	Täby Sim		1:32.99	
	Linus Magnusson	1990		25.01	25.01	
	Johan Johansson	1991		23.07	48.08	
	Sebastian Holmberg	1991		22.86	1:10.94	
	Jacob Thulin	1991		22.05	1:32.99	
4	Polisen Lag 1	0	Stockholmspolisens Sim IF		1:34.02	
	Anders Wallin	1979		25.00	25.00	
	Dennis Hedö	1985		22.11	47.11	
	David Ernstsson	1992		23.27	1:10.38	
	Pontus Karlsson	1984		23.64	1:34.02	
5	Södertörns SS	0	Södertörns Simsällskap		1:35.93	
	Kristian Kron	1992		24.84	24.84	
	Jesper Levander	1980		23.56	48.40	
	Jonas Palmqvist	1990		23.74	1:12.14	
	Joakim Hvalgren	1993		23.79	1:35.93	
6	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimningsklubb		1:36.34	
	Pelle Westergren	1985		24.80	24.80	
	Stefan Holm	1985		24.10	48.90	
	Jens Petersson	1983		23.23	1:12.13	
	Daniel Lönnberg	1972		24.21	1:36.34	
7	Spårvägen Simförening	0	Spårvägens Simförening		1:36.80	
	Stefan Sandberg	1987		24.70	24.70	
	Jesper Kalldin	1990		23.91	48.61	
	Konstantin Sundin	1987		23.58	1:12.19	
	Erik Trybom	1984		24.61	1:36.80	
8	Polisen Lag 2	0	Stockholmspolisens Sim IF		1:40.00	
	Rickard Häggström	1987		25.03	25.03	
	Anton Marcusson	1989		24.39	49.42	
	Joakim Sjöholm	1963		24.51	1:13.93	
	Sture Mittermaier	1992		26.07	1:40.00	
9	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimningsklubb		1:40.64	
	Erik Olsson	1986		24.87	24.87	
	Philip Björklund	1992		24.47	49.34	
	Alexander Morgun	1996		25.92	1:15.26	
	Patrik Lantto	1992		25.38	1:40.64	
10	Tyresö Lag 1	0	Tyresö Simsällskap		1:41.08	
	Kim Helander	1992		25.03	25.03	
	Johan Vahonimi	1985		24.31	49.34	
	Brian Martinez	1991		26.64	1:15.98	
	Christoffer Andersson	1994		25.10	1:41.08	
11	Kanaans SS	0	Kanaans Simsällskap		1:41.61	

	Matti Melin	1991		25.85	25.85
	Magnus Prejner	1991		25.81	51.66
	Erik Persson	1987		24.09	1:15.75
	Felix Häggström	1992		25.86	1:41.61
12	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap		1:41.65
	Robert Palosaari	1992		25.23	25.23
	Martin Nilsson	1993		24.83	50.06
	Christoffer Sundkvist	1994		25.83	1:15.89
	Andreas Furst	1990		25.76	1:41.65
13	SK Neptun Lag 4	0	Simklubben Neptun		1:42.81
	Patric Ridell	1993		25.83	25.83
	Patrik Alsparr	1993		25.48	51.31
	Alexander Åberg	1991		26.03	1:17.34
	Freddie Tour	1991		25.47	1:42.81
14	Södertörns SS Lag 2	0	Södertörns Simsällskap		1:43.43
	Kristian Persson	1993		26.96	26.96
	Marcus Hagström	1991		25.05	52.01
	Fredrik Hjelmberg	1990		25.02	1:17.03
	David Lind	1994		26.40	1:43.43
15	Spårvägen Sim Lag 2	0	Spårvägens Simförening		1:45.40
	Gustav Thorstrand	1994		26.08	26.08
	Adam Karlsson	1994		26.44	52.52
	Jesper Billquist	1994		26.55	1:19.07
	Heidar Adel Ali	1995		26.33	1:45.40
16	Skuru Lag 1	0	Skuru Idrottsklubb		1:46.29
	Olof Thorén	1990		26.97	26.97
	Sebastian	1994		25.67	52.64
	Ridderskans				
	Anton Glenngård	1993		27.25	1:19.89
	Joakim Uhlin	1994		26.40	1:46.29
17	Åkersberga	0	Åkersberga Simsällskap		1:47.10
	Kalle Nilsson	1992		26.65	26.65
	Anton Blomquist	1995		26.04	52.69
	Victor Häggblad	1994		26.81	1:19.50
	Oskar Cederblad	1994		27.60	1:47.10
-	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap		DNS
	Robert Palosaari	1992			
	Martin Nilsson	1993			
	Christoffer Sundkvist	1994			
	Andreas Furst	1990			DNS
-	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun		DSQ
	Magnus Lundgren	1991		24.45	24.45
	Niklas Tour	1989		23.54	47.99

Gren 11, 100m Frisim Damer, Finaler

SR: Therese Alshammar (1977) 52.17 2000-03-17

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 52.17 2000-03-17

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 53.30 2009-10-17

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Malin Svahnström	1980	Väsby Simsällskap	27.71	57.10
2	Michelle Coleman	1993	Täby Sim	27.68	57.16
3	Natasha Sundin	1990	Spårvägens Simförening	28.58	59.55
4	Ebba Rosenquist	1989	Järfälla Simsällskap	28.79	59.66

5	Therese Nord	1993 Järfälla Simsällskap	29.15	1:00.07
6	Josefin Eriksen	1995 Järfälla Simsällskap	29.05	1:00.56
7	Sofia Lärfars	1990 Simklubben Neptun	29.70	1:00.72
8	Elsa Ericsson	1995 Täby Sim	29.26	1:00.96
9	Linnea Gustafsson	1993 Södertörns Simsällskap	29.52	1:01.21
10	Jonna Dahlberg	1995 Simklubben Neptun	29.75	1:01.22
11	Linda Eriksson	1991 Solna Sundbyberg SS 04	29.45	1:01.43
12	Renee Huuva	1990 Stockholms Kappsimmingsklubb	29.28	1:01.52
13	Sara Jacobson	1993 Täby Sim	30.07	1:01.70
14	Rebecca Mattsson	1995 Simklubben Neptun	29.98	1:02.15
15	Angelica Norrena	1991 Solna Sundbyberg SS 04	30.28	1:02.17
16	Christine Ekman	1994 Stockholmspolisens Sim IF	30.11	1:02.18
17	Julia Robertsson	1995 Väsby Simsällskap	29.82	1:02.36
18	Jessica Eriksson	1995 Simklubben Neptun	30.12	1:02.51
19	Carolina Nordin	1987 Solna Sundbyberg SS 04	30.23	1:02.59
19	Cecilia Baron	1992 Järfälla Simsällskap	30.27	1:02.59
21	Alexandra Uusaro	1995 Täby Sim	29.87	1:02.68
22	Josefine Schumacher	1995 Simklubben Neptun	30.09	1:02.93
23	Louise Åberg	1995 Täby Sim	30.37	1:03.43
24	Linda Baron	1995 Järfälla Simsällskap	30.57	1:03.51
25	Ida Andersson	1989 Södertörns Simsällskap	30.07	1:03.72
26	Linda Olsson	1992 Tyresö Simsällskap	30.65	1:04.08
27	Madeleine Wallmon	1991 Täby Sim	30.51	1:04.13
28	Emelie Johansson	1996 Täby Sim	30.80	1:04.62
29	Viktoria Smidare	1990 Solna Sundbyberg SS 04	30.49	1:04.64
30	Annalee Hogan	1995 Tyresö Simsällskap	31.22	1:04.75
31	Victoria Snekenes	1994 Väsby Simsällskap	30.74	1:04.85
-	Frida Truvé	1993 Södertörns Simsällskap		DNS

Gren 12, 50m Bröstsimm Herrar, Finaler

SR: Stefan Nystrand (1981) 27.08 2003-12-12

Distriktrekord Seniorer: Stefan Nystrand 27.08 2003-12-13

Distriktrekord Juniorer: Niklas Tour 27.66 2008-07-30

Plac.	Namn	Född Förening	Tid	Status
1	Niklas Tour	1989 Simklubben Neptun	28.90	
2	Stefan Nystrand	1981 Simklubben Neptun	28.95	
3	Patrik Drakes	1984 Turebergs Simklubb	29.67	
4	Anders Wallin	1979 Stockholmspolisens Sim IF	30.32	
5	Andreas Fürst	1990 Väsby Simsällskap	30.59	
6	Erik Olsson	1986 Stockholms Kappsimmingsklubb	30.64	
7	Patric Ridell	1993 Simklubben Neptun	30.68	
8	Daniel Cedergvist	1986 Turebergs Simklubb	30.73	
9	Mitchell Hägglund	1986 Stockholmspolisens Sim IF	30.84	
10	Robert Palosaari	1992 Väsby Simsällskap	30.93	
11	Jesper Kallidin	1990 Spårvägens Simförening	30.98	
12	Alexander Nyström	1990 Simklubben Neptun	31.05	
13	Rickard Häggström	1987 Stockholmspolisens Sim IF	31.40	
14	Christoffer Andersson	1994 Tyresö Simsällskap	31.89	
15	Erik Trybom	1984 Spårvägens Simförening	31.93	

16	Kristian Nielsen	1991	Simklubben Neptun				32.04
17	Magnus Prejner	1991	Kanaans Simsällskap				32.96
18	Brian Martinez	1991	Tyresö Simsällskap				33.02
19	Anton Gomez	1995	Stockholmspolisens Sim IF				33.04
20	Patrik Alsparr	1993	Simklubben Neptun				33.12
21	Max Eriksson	1994	Solna Sundbyberg SS 04				33.13
22	Nimer Hammoud	1993	Turebergs Simklubb				33.34
23	Anton Glenngård	1993	Skuru Idrottsklubb				33.38
-	Jakob Dorch	1985	Linköpings Allmänna SS				28.96 EXTRA
-	Lars Hennert	1961	Solna Sundbyberg SS 04				DNS

Gren 13, 200m Bröstsım Damer, Finaler

SR: Emma Igelström (1980) 2:19.64 2003-03-14

Distriktrekord Seniorer: Emma Igelström 2:19.64 2003-03-14

Distriktrekord Juniorer: Sara Nordenstam 2:25.04 2001-12-14

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid Status
1	Sara Thydén	1989	Väsby Simsällskap	36.05	1:14.60	1:53.80	2:32.31
2	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	35.61	1:14.53	1:54.05	2:33.27
3	Jessica Eriksson	1993	Södertörns Simsällskap	34.81	1:14.68	1:55.69	2:36.22
4	Vendela Norrman	1995	Tyresö Simsällskap	37.00	1:17.58	1:58.76	2:40.33
5	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	37.30	1:18.93	2:01.67	2:44.42
6	Jonna Dahlberg	1995	Simklubben Neptun	37.79	1:19.55	2:02.51	2:44.75
7	Malin Fors	1991	Stockholmspolisens Sim IF	38.90	1:21.28	2:04.01	2:47.43
8	Jenny Svensson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	39.40	1:22.16	2:04.77	2:47.60
9	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	38.14	1:21.00	2:04.29	2:48.08
10	Johanna Nordlinder	1992	Täby Sim	38.42	1:21.35	2:05.58	2:49.96
11	Sophie Näsström	1993	Spårvägens Simförening	38.35	1:21.87	2:05.84	2:50.32
12	Mikaela Bäck	1995	Väsby Simsällskap	38.68	1:22.29	2:05.93	2:50.65
13	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	38.97	1:22.89	2:06.68	2:50.80
14	Olivia Nelin	1995	Simklubben Neptun	38.63	1:22.08	2:07.04	2:51.60
15	Fanny Strömstedt	1996	Järfälla Simsällskap	39.54	1:23.68	2:07.76	2:51.67
16	Caroline Speiner	1994	Södertörns Simsällskap	39.44	1:23.15	2:07.50	2:51.90
17	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	39.32	1:23.37	2:08.25	2:52.28
18	Hanna Nordin von Platen	1993	Södertörns Simsällskap	39.30	1:22.81	2:07.35	2:53.87
19	Veronica Mattsson Cecon	1995	Stockholmspolisens Sim IF	40.30	1:24.40	2:09.34	2:53.99
20	Julia Ewerbring	1998	Täby Sim	40.12	1:25.18	2:09.97	2:55.63
21	Josefine Schumacher	1995	Simklubben Neptun	39.38	1:23.89	2:10.17	2:56.03
22	Cecilia Bruhn	1989	Stockholms Kapsımningsklubb	40.96	1:26.07	2:11.16	2:56.45
23	Mathilda Larsson	1992	Täby Sim	40.48	1:24.96	2:10.63	2:56.51
24	Vendela Mörkdal	1995	Skuru Idrottsklubb	40.93	1:26.53	2:13.16	2:59.06

Gren 14, 200m Ryggsım Herrar, Finaler

SR: Pontus Renholm (1986) 1:57.48 2004-03-12

Distriktrekord Seniorer: Pontus Renholm 1:57.48 2004-03-12

Distriktrekord Juniorer: Pontus Renholm 1:57.48 2004-03-12

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid Status
-------	------	------	----------	-----	------	------	------------

1	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	27.27	56.71	1:27.17	1:58.82
2	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	29.16	1:00.96	1:33.88	2:06.78
3	Simon Frank	1990	Simklubben Neptun	29.41	1:01.73	1:36.12	2:11.63
4	Henrik Berg	1992	Danderyds Sim Club For Swimmin	30.77	1:04.20	1:38.91	2:13.80
5	Gustav Henriksson	1990	Solna Sundbyberg SS 04	32.30	1:07.18	1:41.73	2:16.14
6	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	32.59	1:08.66	1:44.90	2:20.27
7	Anton Gomez	1995	Stockholmspolisens Sim IF	33.25	1:09.15	1:45.28	2:20.86
8	David Lind	1994	Södertörns Simsällskap	33.31	1:08.25	1:44.73	2:21.26
9	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	32.27	1:08.85	1:45.63	2:21.76
10	Lachlan Mcpheat	1994	Skuru Idrottsklubb	33.35	1:09.41	1:46.37	2:22.61
11	Christoffer Malmgren	1994	Spårvägens Simförening	33.96	1:10.34	1:47.07	2:23.96
12	Edin Besirevic	1992	Botkyrka-Rönninge Simsällskap	32.08	1:09.19	1:47.42	2:26.60
13	Joakim Uhlin	1994	Skuru Idrottsklubb	33.72	1:10.45	1:47.89	2:27.01
14	Oscar Zedendahl	1995	Väsby Simsällskap	34.91	1:13.06	1:50.96	2:27.44
15	Jesper Billquist	1994	Spårvägens Simförening	35.44	1:15.05	1:55.47	2:34.98

Gren 15, 1500m Frisim Damer, Finaler

SR: Åsa Sandlund (1979) 16:14.77 2000-03-18

Distriktrekord Seniorer: Ulrika Sandmark 16:39.25 1982-04-02

Distriktrekord Juniorer: Pernilla Henriksson 17:07.89 1979-03-30

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	400m	Tid	Status
				500m	600m	700m	800m		
				900m	1000m	1100m	1200m		
				1300m	1400m				
1	Josefine Hipp	1994	Väsby Simsällskap	1:04.36	2:14.13	3:24.00	4:33.80	17:21.82	
				5:43.51	6:53.24	8:03.33	9:13.28		
				10:23.14	11:33.39	12:43.41	13:53.25		
				15:03.68	16:13.31				
2	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	1:05.55	2:15.44	3:26.30	4:37.00	17:50.95	
				5:48.25	6:59.56	8:11.35	9:23.13		
				10:35.43	11:47.15	12:59.23	14:11.84		
				15:25.15	16:37.91				
3	Therese Weylandt	1990	Simklubben Neptun	1:10.44	2:24.80	3:39.37	4:53.79	18:43.25	
				6:08.52	7:23.26	8:38.23	9:53.65		
				11:08.54	12:24.41	13:40.21	14:56.10		
				16:12.12	17:28.07				
4	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	1:07.63	2:21.32	3:36.30	4:51.76	18:48.21	
				6:07.80	7:23.82	8:39.86	9:55.80		
				11:11.99	12:28.62	13:44.67	15:01.36		
				16:17.07	17:33.43				
5	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	1:10.48	2:25.21	3:40.25	4:55.50	18:48.74	
				6:10.93	7:25.97	8:41.30	9:56.87		
				11:12.83	12:29.17	13:45.66	15:02.13		
				16:17.73	17:33.83				
6	Elin Bjurman	1995	Väsby Simsällskap	1:14.19	2:32.46	3:50.95	5:09.33	19:44.66	
				6:28.13	7:48.85	9:08.60	10:28.14		
				11:47.44	13:07.39	14:27.53	15:46.01		
				17:07.06	18:27.45				

7	Emelie Bäck	1996	Väsby Simsällskap	1:12.23 2:30.57 3:50.53 5:10.76 19:48.15
				6:30.47 7:51.45 9:12.68 10:31.71 11:52.59 13:13.35 14:33.27 15:53.36 17:12.68 18:31.78
-	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	DNS

Gren 16, 100m Fjärilsim Herrar, Finaler

SR: Lars Frölander (1974) 50.44 2000-03-17

Distriktrekord Seniorer: Tero Välimaa 51.93 2004-03-14

Distriktrekord Juniorer: Daniel Carlsson 54.52 1994-03-16

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Radovan Siljevski	1986	Simklubben Neptun	25.05	53.94
2	Samba Sjödin	1985	Simklubben Neptun	26.25	56.11
3	Jesper Levander	1980	Södertörns Simsällskap	26.92	56.33
4	Pontus Flodqvist	1988	Simklubben Neptun	26.25	56.44
5	Jacob Thulin	1991	Täby Sim	26.91	57.17
6	Konstantin Sundin	1987	Spårvägens Simförening	26.60	57.22
7	Stefan Holm	1985	Stockholms Kappsimningsklubb	26.52	57.55
8	Kim Helander	1992	Tyresö Simsällskap	26.91	57.91
9	Kristoffer Brander	1989	Simklubben Neptun	26.94	57.92
10	Sebastian Holmberg	1991	Täby Sim	25.54	58.20
11	Jonas Palmqvist	1990	Södertörns Simsällskap	26.39	58.31
12	Magnus Lundgren	1991	Simklubben Neptun	27.45	58.52
13	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	27.88	59.54
14	Freddie Tour	1991	Simklubben Neptun	27.24	59.59
15	Tom Andersson-Lind	1990	Stockholmspolisens Sim IF	28.00	59.70
16	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	28.11	1:00.07
17	Sture Mittermaier	1992	Stockholmspolisens Sim IF	27.97	1:00.08
18	Patrik Alsparr	1993	Simklubben Neptun	29.20	1:00.62
19	Philip Björklund	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	28.38	1:01.03
20	Christoffer Tolj	1991	Solna Sundbyberg SS 04	28.00	1:01.53
21	Christoffer Sundkvist	1994	Väsby Simsällskap	29.03	1:01.59
22	Niklas Lindström	1991	Skuru Idrottsklubb	28.92	1:02.16
23	Patric Ridell	1993	Simklubben Neptun	29.07	1:02.64
24	Anton Ekhult	1991	Stockholmspolisens Sim IF	29.40	1:03.17
25	Jesper Billquist	1994	Spårvägens Simförening	29.69	1:03.97
26	Niklas Inde	1993	Täby Sim	30.17	1:04.44
27	Joakim O Hammarlind	1993	Stockholmspolisens Sim IF	30.87	1:05.51
28	Edin Besirevic	1992	Botkyrka-Rönninge Simsällskap	30.88	1:07.72
-	Erik Andersson	1984	Linköpings Allmänna SS	24.65	53.99 EXTRA

Gren 17, 50m Fjärilsim Damer, Finaler

SR: Therese Alshammar (1977) 24.75 2009-10-17

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 24.75 2009-10-17

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 25.88 2008-11-29

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Sarah Sjöström	1993	Södertörns Simsällskap	27.03	
2	Petra Granlund	1987	Väsby Simsällskap	27.07	
3	Natasha Sundin	1990	Spårvägens Simförening	28.41	
4	Ebba Nyberg	1982	Simklubben Neptun	29.05	
5	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	29.31	
6	Ebba Rosenquist	1989	Järfälla Simsällskap	29.46	
7	Johanna Nyysti	1984	Stockholms Kappsimningsklubb	29.62	
8	Madeleine Wallmon	1991	Täby Sim	30.15	
8	Irene Eriksson	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	30.15	
10	Hanna Gustavsson	1992	Södertörns Simsällskap	30.20	
11	Nathali Konrad	1993	Botkyrka-Rönninge Simsällskap	30.21	
12	Alexandra Uusaro	1995	Täby Sim	30.50	
13	Mathilda Johansson	1991	IFK Lidingö Simklubb	30.59	
14	Anna Mathsson	1994	Simklubben Neptun	30.76	
15	Linnea Olofsson	1993	Tyresö Simsällskap	30.90	
16	Jaqueline Hippi	1996	Väsby Simsällskap	30.91	
17	Ida Andersson	1989	Södertörns Simsällskap	31.00	
18	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	31.34	
19	Philippa Larsson	1989	Stockholmspolisens Sim IF	31.46	
20	Cecilia Baron	1992	Järfälla Simsällskap	31.49	
21	Rebecca Mattsson	1995	Simklubben Neptun	31.54	
22	Johanna Nordlinder	1992	Täby Sim	31.55	
23	Carin Klasson	1995	Södertörns Simsällskap	31.64	
23	Emma Sjösten	1996	Väsby Simsällskap	31.64	
25	Viktoria Smidare	1990	Solna Sundbyberg SS 04	31.86	
26	Matilda Angberg	1990	Stockholmspolisens Sim IF	31.99	
27	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	32.13	
28	Petra Johansson	1995	Södertörns Simsällskap	32.79	

Gren 18, 400m Frisim Herrar, Finaler

SR: Anders Holmertz (1968) 3:40.81 1990-02-04

Distriktrekord Seniorer: Anders Holmertz 3:42.79 1992-02-29

Distriktrekord Juniorer: Anders Grillhammar 3:54.18 1981-03-15

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	Tid	Status
1	Simon Sjödin	1986	Simklubben Neptun	56.57	1:56.03	2:55.54	3:53.87	
2	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	1:00.79	2:04.95	3:06.92	4:06.18	
3	David Ernstsson	1992	Stockholmspolisens Sim IF	1:00.87	2:04.89	3:07.76	4:06.72	
4	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	1:00.92	2:06.45	3:11.82	4:16.10	
5	Philip Björklund	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	1:01.73	2:07.36	3:13.30	4:18.65	
6	Alexander Åberg	1991	Simklubben Neptun	1:01.72	2:07.83	3:13.25	4:18.71	

7	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	1:03.90 2:11.88 3:20.92	4:28.26
8	Heidar Adel Ali	1995	Spårvägens Simförening	1:04.26 2:13.76 3:23.71	4:31.67
9	Nils Kalm	1995	Järfälla Simsällskap	1:04.38 2:14.12 3:24.25	4:32.06
10	Anton Gomez	1995	Stockholmspolisens Sim IF	1:05.20 2:15.06 3:25.03	4:33.13
11	Victor Sallhed	1993	Solna Sundbyberg SS 04	1:04.84 2:15.90 3:26.45	4:33.28
12	Joel Salomonsson	1993	Stockholmspolisens Sim IF	1:01.18 2:11.07 3:24.47	4:36.42
13	Enrique Helgeson Portocar	1993	Stockholmspolisens Sim IF	1:05.46 2:16.81 3:28.96	4:38.86
14	Marcus Källbrink	1994	Järfälla Simsällskap	1:05.15 2:17.28 3:31.57	4:46.35
-	David Lind	1994	Södertörns Simsällskap		DNS

Gren 19, 50m Ryggsim Damer, Finaler

SR: Lovisa Ericsson (1993) 27.42 2008-11-30

Distriktrekord Seniorer: Lovisa Ericsson 27.42 2008-11-30

Distriktrekord Juniorer: Lovisa Ericsson 27.42 2008-11-30

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Natasha Sundin	1990	Spårvägens Simförening	28.99	
2	Sara Thydén	1989	Väsby Simsällskap	29.50	
3	Michelle Coleman	1993	Täby Sim	30.08	
4	Jessica Allberg	1995	Skuru Idrottsklubb	30.63	
5	Linda Eriksson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	31.32	
6	Jessica Eriksson	1995	Simklubben Neptun	31.82	
7	Hanna Gustavsson	1992	Södertörns Simsällskap	32.01	
8	Irene Eriksson	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	32.07	
9	Ida Andersson	1989	Södertörns Simsällskap	32.71	
10	Matilda Angberg	1990	Stockholmspolisens Sim IF	32.78	
11	Jaqueline Hippi	1996	Väsby Simsällskap	32.85	
12	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	32.93	
13	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	33.28	
14	Hanna von Sydow	1994	Skuru Idrottsklubb	33.47	
15	Rebecka Larsson	1992	Tyresö Simsällskap	33.55	
16	Sara Eklund	1995	Tyresö Simsällskap	33.66	
17	Cecilia Wallén	1995	Spårvägens Simförening	33.70	
18	Anna Wågström	1993	Tyresö Simsällskap	33.71	
19	Sara Alfredsson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	33.89	
20	Anna Mathsson	1994	Simklubben Neptun	34.15	
21	Elsa Ericsson	1995	Täby Sim	34.21	
22	Tove Sparrman	1996	Väsby Simsällskap	34.40	
23	Camilla Jitelius	1994	Södertörns Simsällskap	34.42	
24	Victoria Frisk- Garcia	1994	Väsby Simsällskap	34.95	
25	Emma Sjösten	1996	Väsby Simsällskap	34.96	
26	Carina Fredriksson	1993	Solna Sundbyberg SS 04	34.97	
27	Linda Olsson	1992	Tyresö Simsällskap	35.19	
28	Malin Blomquist	1994	Stockholmspolisens Sim IF	35.44	
-	Anna Mörtberg	1993	Solna Sundbyberg SS 04		DSQ

Gren 20, 200m Medley Herrar, Finaler

SR: Simon Sjödin (1986) 1:58.53 2008-12-11

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 1:58.53 2007-12-11

Distriktrekord Juniorer: Erik Samuelsson 2:01.20 2004-11-27

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Simon Frank	1990	Simklubben Neptun	26.88	57.59	1:33.75	2:03.98	
2	Daniel Halldén	1983	Stockholms Kapsimningsklubb	28.29	1:01.78	1:40.19	2:12.02	
3	Andreas Fürst	1990	Väsby Simsällskap	29.15	1:04.92	1:42.04	2:13.55	
4	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	28.65	1:02.72	1:44.68	2:14.43	
5	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	28.53	1:04.82	1:44.24	2:15.08	
6	Patric Ridell	1993	Simklubben Neptun	29.62	1:05.79	1:43.71	2:15.13	
7	Tom Andersson-Lind	1990	Stockholmspolisens Sim IF	29.16	1:04.56	1:45.76	2:19.22	
8	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	29.95	1:04.43	1:47.90	2:21.44	
9	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	30.82	1:08.54	1:53.64	2:27.60	

Gren 21, 4X100m Frisim Damer, Finaler

SR: Väsby SS (1900) 3:36.92 2008-11-27

Distriktrekord Seniorer: Väsby SS 3:36.92 2008-11-27

Distriktrekord Juniorer: Södertörn SS 3:47.10 2007-02-01

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	Tid	Status
1	Väsby SS Lag 1 Petra Granlund Ida Sandin Malin Svahnström Sara Thydén	0 1987 1985 1980 1989	Väsby Simsällskap	26.58 27.88 27.34 27.55	54.72 57.13 57.50 58.02	54.72 1:51.85 2:49.35 3:47.37	3:47.37
2	Södertörns SS Linnea Gustafsson Sarah Sjöström Sara Hägglund-Björklund Jessica Eriksson	0 1993 1993 1995 1993	Södertörns Simsällskap	29.34 26.14 28.86 28.85	1:00.63 54.68 1:01.08 1:01.25	1:00.63 1:55.31 2:56.39 3:57.64	3:57.64
3	Järfälla S Josefin Eriksen Therese Nord Ebba Rosenquist Cecilia Baron	0 1995 1993 1989 1992	Järfälla Simsällskap	29.05 28.92 28.36 29.72	1:00.72 1:00.32 59.02 1:01.98	1:00.72 2:01.04 3:00.06 4:02.04	4:02.04
4	Spårvägen Simförening Stina Gardell Natasha Sundin Sophie Näsström Cecilia Wallén	0 1990 1990 1993 1995	Spårvägens Simförening	28.27 27.71 30.70 30.28	58.33 58.01 1:05.76 1:04.07	58.33 1:56.34 3:02.10 4:06.17	4:06.17
5	SK Neptun Lag 1 Jonna Dahlberg Sofia Lärfars Josefine Schumacher Rebecca Mattsson	0 1995 1990 1995 1995	Simklubben Neptun	29.25 28.30 30.36 29.29	1:00.96 59.66 1:03.75 1:02.08	1:00.96 2:00.62 3:04.37 4:06.45	4:06.45
6	SS04	0	Solna Sundbyberg SS 04				4:07.92

	Carolina Nordin	1987		29.75 1:02.56	1:02.56
	Linda Eriksson	1991		29.51 1:01.34	2:03.90
	Angelica Norrena	1991		30.13 1:02.66	3:06.56
	Viktoria Smidare	1990		29.65 1:01.36	4:07.92
7	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap		4:08.59
	Josefine Hippi	1994		30.07 1:02.28	1:02.28
	Jaqueline Hippi	1996		29.05 1:01.51	2:03.79
	Julia Robertsson	1995		30.02 1:02.38	3:06.17
	Emelie Åkerström	1995		29.79 1:02.42	4:08.59
8	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun		4:08.68
	Jessica Eriksson	1995		30.47 1:03.39	1:03.39
	Therese Weylandt	1990		29.68 1:02.53	2:05.92
	Ebba Nyberg	1982		27.86 59.15	3:05.07
	Anna Mathsson	1994		30.03 1:03.61	4:08.68
9	Polisen Lag1	0	Stockholmspolisens Sim IF		4:10.21
	Matilda Anqberg	1990		30.94 1:03.57	1:03.57
	Philippa Larsson	1989		29.22 1:01.73	2:05.30
	Christine Ekman	1994		29.20 1:01.47	3:06.77
	Desirée Andersson	1990		30.38 1:03.44	4:10.21
10	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimmingsklubb		4:12.04
	Renee Huuva	1990		29.58 1:02.07	1:02.07
	Irene Eriksson	1990		28.32 59.58	2:01.65
	Sara Finati	1992		30.78 1:05.42	3:07.07
	Johanna Wetterborg	1992		31.64 1:04.97	4:12.04
11	Tyresö Lag 1	0	Tyresö Simsällskap		4:17.16
	Rebecka Larsson	1992		30.55 1:03.92	1:03.92
	Linda Olsson	1992		30.90 1:03.74	2:07.66
	Sara Nyström	1995		31.43 1:05.02	3:12.68
	Annalee Hogan	1995		31.02 1:04.48	4:17.16
12	Södertörns SS Lag 2	0	Södertörns Simsällskap		4:17.46
	Caroline Speiner	1994		31.39 1:05.30	1:05.30
	Petra Johansson	1995		31.27 1:06.64	2:11.94
	Ida Andersson	1989		30.88 1:03.98	3:15.92
	Josefin Hallman	1995		29.31 1:01.54	4:17.46
13	Skuru Lag 1	0	Skuru Idrottsklubb		4:18.85
	Therese Allstadius	1995		31.08 1:04.27	1:04.27
	Jessica Allberg	1995		31.01 1:05.33	2:09.60
	Marlene Pavlu Lewin	1997		30.34 1:03.56	3:13.16
	Hanna Pavlu Lewin	1993		31.24 1:05.69	4:18.85
14	Väsby SS Lag 3	0	Väsby Simsällskap		4:19.34
	Mikaela Bäck	1995		30.96 1:04.14	1:04.14
	Emma Sjösten	1996		31.55 1:06.56	2:10.70
	Victoria Snekkenes	1994		30.74 1:05.07	3:15.77
	Tove Sparrman	1996		29.98 1:03.57	4:19.34
15	SK Neptun Lag 3	0	Simklubben Neptun		4:25.17
	Hanna Jartén	1992		30.67 1:03.69	1:03.69
	Emmy Enström	1996		32.23 1:07.56	2:11.25
	Olivia Nelin	1995		31.59 1:07.14	3:18.39
	Erica Åström	1995		31.42 1:06.78	4:25.17
16	Tyresö Lag 2	0	Tyresö Simsällskap		4:26.27
	Vendela Norrman	1995		32.34 1:06.21	1:06.21
	Linda Härmat	1996		32.79 1:08.37	2:14.58
	Sara Eklund	1995		31.56 1:05.81	3:20.39
	Elin Onegård	1993		30.85 1:05.88	4:26.27

Gren 22, 4X100m Medley Herrar, Finaler

SR: SK Neptun (1900) 3:34.75 2007-11-24
 Distriktrekord Seniorer: SK Neptun 3:34.75 2007-11-24
 Distriktrekord Juniorer: SK Neptun 3:42.80 2009-01-31

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	Tid	Status
1	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun			3:43.68	
	Simon Sjödin	1986		26.01	53.91	53.91	
	Patric Ridell	1993		30.42	1:05.14	1:59.05	
	Pontus Flodqvist	1988		25.37	54.64	2:53.69	
	Radovan Siljevski	1986		23.72	49.99	3:43.68	
2	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun			3:51.90	
	Alexander Nyström	1990		28.58	59.46	59.46	
	Niklas Tour	1989		29.30	1:03.08	2:02.54	
	Kristoffer Brander	1989		26.19	57.26	2:59.80	
	Magnus Lundgren	1991		24.71	52.10	3:51.90	
3	Södertörns SS	0	Södertörns Simsällskap			3:52.37	
	Kristian Kron	1992		27.28	56.19	56.19	
	Joakim Hvalgren	1993		31.63	1:09.00	2:05.19	
	Jesper Levander	1980		25.46	55.15	3:00.34	
	Jonas Palmqvist	1990		24.15	52.03	3:52.37	
4	Polisen Lag 1	0	Stockholmspolisens Sim IF			3:56.05	
	David Ernstsson	1992		28.06	57.71	57.71	
	Anders Wallin	1979		30.61	1:05.53	2:03.24	
	Sture Mittermaier	1992		27.41	59.77	3:03.01	
	Pontus Karlsson	1984		25.07	53.04	3:56.05	
5	Spårvägen Simförening	0	Spårvägens Simförening			3:57.85	
	Konstantin Sundin	1987		27.45	55.99	55.99	
	Jesper Kalldin	1990		30.86	1:07.08	2:03.07	
	Stefan Sandberg	1987		26.36	58.85	3:01.92	
	Erik Trybom	1984		25.92	55.93	3:57.85	
6	SK Neptun Lag 3	0	Simklubben Neptun			3:59.64	
	Theo Zätterström	1991		30.81	1:03.86	1:03.86	
	Simon Frank	1990		30.13	1:05.53	2:09.39	
	Samba Sjödin	1985		25.84	55.24	3:04.63	
	Alexander Åberg	1991		25.86	55.01	3:59.64	
7	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap			4:00.02	
	Martin Nilsson	1993		28.53	58.99	58.99	
	Andreas Fürst	1990		31.10	1:06.44	2:05.43	
	Christoffer Sundkvist	1994		28.76	1:01.75	3:07.18	
	Robert Palosaari	1992		25.02	52.84	4:00.02	
8	Polisen Lag 2	0	Stockholmspolisens Sim IF			4:07.46	
	Anton Marcusson	1989		30.23	1:03.67	1:03.67	
	Rickard Häggström	1987		31.46	1:08.36	2:12.03	
	Tom Andersson-Lind	1990		28.23	59.62	3:11.65	
	Niklas Jonsson	1988		26.54	55.81	4:07.46	
9	SS04	0	Solna Sundbyberg SS 04			4:10.61	
	Gustav Henriksson	1990		30.30	1:03.33	1:03.33	
	Max Eriksson	1994		33.05	1:10.61	2:13.94	
	Christoffer Tolj	1991		27.25	59.61	3:13.55	
	Victor Sallhed	1993		27.03	57.06	4:10.61	
10	Skk Lag 2	0	Stockholms Kappsimmingsklubb			4:12.85	
	Patrik Lantto	1992		33.20	1:09.60	1:09.60	
	Alexander Morgan	1996		31.19	1:07.67	2:17.27	

	Daniel Halldén	1983		27.29	1:01.34		3:18.61
	Philip Björklund	1992		26.16	54.24		4:12.85
11	Södertörns SS Lag 2	0	Södertörns Simsällskap				4:14.01
	David Lind	1994		32.22	1:05.79		1:05.79
	Fredrik Hjelmberg	1990		30.86	1:08.06		2:13.85
	Marcus Hagström	1991		28.08	1:01.76		3:15.61
	Kristian Persson	1993		27.94	58.40		4:14.01
12	Skuru Lag 1	0	Skuru Idrottsklubb				4:15.84
	Joakim Uhlin	1994		32.55	1:07.47		1:07.47
	Lachlan Mcpheat	1994		33.11	1:11.38		2:18.85
	Niklas Lindström	1991		27.77	1:00.47		3:19.32
	Sebastian Ridderskans	1994		26.50	56.52		4:15.84
13	Spårvägen Sim Lag 2	0	Spårvägens Simförening				4:18.04
	Adam Karlsson	1994		31.64	1:05.33		1:05.33
	Gustav Thorstrand	1994		33.41	1:11.38		2:16.71
	Jesper Billquist	1994		28.87	1:03.26		3:19.97
	Heidar Adel Ali	1995		27.40	58.07		4:18.04
-	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimmingsklubb				DSQ
	Rasmus Regnstrand	1985		29.21	1:00.84		1:00.84
	Erik Olsson	1986		30.52			2:06.75
	Stefan Holm	1985					3:05.05

Gren 23, 100m Frisim Herrar, Finaler

SR: Stefan Nystrand (1981) 45.83 2007-11-17

Distriktrekord Seniorer: Stefan Nystrand 45.83 2007-11-17

Distriktrekord Juniorer: Magnus Kjellberg 49.15 2002-11-29

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Jacob Thulin	1991	Täby Sim	24.19	50.68	
2	Dennis Hedö	1985	Stockholmspolisens Sim IF	24.24	50.93	
3	David Ernstsson	1992	Stockholmspolisens Sim IF	24.48	51.11	
4	Jesper Levander	1980	Södertörns Simsällskap	25.14	51.72	
5	Pontus Flodqvist	1988	Simklubben Neptun	24.49	52.08	
6	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	25.44	53.15	
7	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	25.87	53.26	
8	Kristoffer Brander	1989	Simklubben Neptun	25.96	53.33	
9	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	25.66	53.41	
10	Magnus Lundgren	1991	Simklubben Neptun	25.66	53.57	
11	Stefan Sandberg	1987	Spårvägens Simförening	26.05	53.95	
12	Jonas Palmqvist	1990	Södertörns Simsällskap	25.68	53.99	
13	Freddie Tour	1991	Simklubben Neptun	26.33	54.68	
13	Erik Persson	1987	Kanaans Simsällskap	26.38	54.68	
15	Linus Magnusson	1990	Täby Sim	26.21	55.03	
16	Theo Zätterström	1991	Simklubben Neptun	27.07	55.51	
17	Marcus Hagström	1991	Södertörns Simsällskap	26.42	55.52	
18	Joel Salomonsson	1993	Stockholmspolisens Sim IF	26.62	55.69	
19	Alexander Åberg	1991	Simklubben Neptun	26.90	56.22	
20	Tom Andersson-Lind	1990	Stockholmspolisens Sim IF	27.48	56.27	

21	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	27.40	56.29
22	Joel Strand	1991	Täby Sim	27.04	56.49
23	Niklas Jonsson	1988	Stockholmspolisens Sim IF	27.16	56.56
24	Joakim O Hammarlind	1993	Stockholmspolisens Sim IF	27.33	57.23
-	Bill Ellboj	1988	Simklubben Laxen	25.47	53.39 EXTRA

Gren 24, 50m Bröstsım Damer, Finaler

SR: Emma Igelström (1980) 29.96 2002-04-04

Distriktrekord Seniorer: Emma Igelström 29.96 2002-04-04

Distriktrekord Juniorer: Rebecca Ejdervik 31.38 2007-02-01

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Jessica Eriksson	1993	Södertörns Simsällskap	33.02	
2	Ebba Nyberg	1982	Simklubben Neptun	33.28	
3	Ida Nilsson	1986	Spårvägens Simförening	35.50	
4	Sophie Näsström	1993	Spårvägens Simförening	35.56	
5	Josefine Schumacher	1995	Simklubben Neptun	35.97	
6	Malin Forss	1991	Stockholmspolisens Sim IF	35.98	
7	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	36.05	
8	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	36.08	
9	Vendela Norrman	1995	Tyresö Simsällskap	36.29	
10	Veronica Nygren- Holland	1990	Solna Sundbyberg SS 04	36.39	
11	Carolina Nordin	1987	Solna Sundbyberg SS 04	36.50	
12	Sofia Sandholm	1995	Täby Sim	36.68	
13	Maria Lysén Kotti	1992	Solna Sundbyberg SS 04	36.93	
14	Linnea Lindberg	1996	Simklubben Neptun	36.98	
15	Sofia Heilborn	1992	Södertörns Simsällskap	37.02	
15	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	37.02	
17	Vendela Mörkdal	1995	Skuru Idrottsklubb	37.53	
18	Petra Johansson	1995	Södertörns Simsällskap	37.58	
19	Fanny Strömstedt	1996	Järfälla Simsällskap	37.72	
-	Anna Kubicka	1989	Simklubben Laxen	34.42 EXTRA	

Gren 25, 200m Bröstsım Herrar, Finaler

SR: Martin Gustavsson (1980) 2:07.66 2003-03-15

Distriktrekord Seniorer: Peter Aronsson 2:11.79 1998-11-28

Distriktrekord Juniorer: Fredrik Rosenholm 2:13.93 1993-11-21

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Simon Sjödin	1986	Simklubben Neptun	30.50	1:05.05	1:40.89	2:17.86	
2	Andreas Fürst	1990	Väsby Simsällskap	32.41	1:08.69	1:45.33	2:21.93	
3	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	32.45	1:08.62	1:45.42	2:22.04	
4	Simon Frank	1990	Simklubben Neptun	32.86	1:09.54	1:47.19	2:25.16	
5	Erik Trybom	1984	Spårvägens Simförening	33.58	1:10.82	1:49.02	2:27.20	
6	Patric Ridell	1993	Simklubben Neptun	33.71	1:11.50	1:50.15	2:28.51	
7	Daniel Cedervist	1986	Turebergs Simklubb Spårvägens	32.62	1:09.75	1:48.76	2:28.54	

8	Jesper Kalldin	1990	Simförening	33.27	1:11.20	1:50.66	2:30.38
9	Erik Persson Snåre	1991	Simklubben Neptun	33.77	1:12.18	1:51.97	2:31.27
10	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	34.67	1:13.88	1:53.42	2:31.65
11	Max Eriksson	1994	Solna Sundbyberg SS 04	35.13	1:14.45	1:54.59	2:35.65
12	Kristian Nielsen	1991	Simklubben Neptun	33.54	1:12.41	1:53.34	2:36.35
13	Brian Martinez	1991	Tyresö Simsällskap	34.58	1:13.58	1:54.93	2:37.94
14	Anton Gomez	1995	Stockholmspolisens Sim IF	35.81	1:15.89	1:57.46	2:38.23
15	Alexsej Kursakov	1993	Simklubben Neptun	35.57	1:16.23	1:57.30	2:38.85
16	Nils Kalm	1995	Järfälla Simsällskap	35.73	1:16.58	1:58.44	2:39.79
17	Tobias Gustafson	1994	Spårvägens Simförening	35.60	1:16.36	1:58.43	2:40.31
18	John Granath	1993	Väsby Simsällskap	36.02	1:16.61	1:58.42	2:40.38
19	Marcus Bådholm	1991	Skuru Idrottsklubb	35.02	1:15.06	1:57.18	2:41.85
20	Oskar Nilsson	1995	Täby Sim	36.59	1:17.81	1:59.97	2:42.94
21	Patrik Lantto	1992	Stockholms Kappsimmingsklubb	36.26	1:17.10	1:59.87	2:43.07
-	Christoffer Andersson	1994	Tyresö Simsällskap				DNF
-	Patrik Gummeson	1988	Botkyrka-Rönninge Simsällskap				DSQ

Gren 26, 200m Ryggsim Damer, Finaler

SR: Therese Svendsen (1989) 2:08.92 2006-11-25

Distriktrekord Seniorer: Lovisa Ericsson 2:11.78 2008-11-23

Distriktrekord Juniorer: Lovisa Ericsson 2:11.78 2008-11-23

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid Status
1	Sara Thydén	1989	Väsby Simsällskap	31.78	1:05.01	1:39.24	2:13.99
2	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	32.69	1:07.02	1:41.79	2:17.23
3	Ida Sandin	1985	Väsby Simsällskap	33.17	1:07.95	1:43.34	2:19.52
4	Emma Wahlström	1994	Spårvägens Simförening	32.96	1:09.37	1:46.29	2:23.46
5	Jessica Eriksson	1995	Simklubben Neptun	34.14	1:10.89	1:48.55	2:24.61
6	Josefine Hippi	1994	Väsby Simsällskap	34.40	1:10.72	1:48.02	2:24.87
7	Jessica Allberg	1995	Skuru Idrottsklubb	33.34	1:09.94	1:48.56	2:26.58
8	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	34.47	1:12.28	1:51.49	2:28.39
9	Viktoria Smidare	1990	Solna Sundbyberg SS 04	35.06	1:13.25	1:51.97	2:30.56
10	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	35.36	1:13.17	1:52.15	2:30.83
11	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	35.38	1:13.37	1:52.73	2:31.41
12	Cecilia Wallén	1995	Spårvägens Simförening	36.08	1:14.80	1:53.89	2:32.68
13	Camilla Hamdi	1993	Stockholms Kappsimmingsklubb	36.38	1:15.16	1:54.56	2:33.40
14	Caroline Speiner	1994	Södertörns Simsällskap	35.38	1:14.11	1:54.04	2:33.68
15	Sara Eklund	1995	Tyresö Simsällskap	36.20	1:15.76	1:56.64	2:36.66
16	Sara Alfredsson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	35.14	1:14.32	1:55.90	2:37.24
17	Mikaela Bäck	1995	Väsby Simsällskap	37.84	1:18.03	1:58.44	2:37.48
18	Åsa Hambraeus	1996	Täby Sim	37.98	1:17.27	1:58.35	2:38.29
19	Hanna von Sydow	1994	Skuru Idrottsklubb	34.98	1:14.81	1:56.75	2:38.64
20	Emily Ho	1992	Täby Sim	38.60	1:19.90	2:01.95	2:43.63
21	Carina Fredriksson	1993	Solna Sundbyberg SS 04	38.31	1:20.53	2:03.07	2:43.73
22	Maria Pros	1992	Spårvägens Simförening	37.56	1:19.35	2:02.72	2:45.97
23	Pernilla Lundin	1991	Spårvägens Simförening	37.47	1:19.99	2:04.59	2:49.09

Gren 27, 800m Frisim Herrar, Finaler

SR: Stefan Persson (1967) 7:58.08 1987-04-12

Distriktrekord Seniorer: Anders Holmertz 7:58.70 1994-03-27

Distriktrekord Juniorer: Marcus Ahlström 8:13.91 1992-12-12

Plac.	Namn	Född	Förening	100m 500m	200m 600m	300m 700m	400m	Tid	Status
1	Simon Frank	1990	Simklubben Neptun	1:00.31 5:14.20	2:03.91 6:17.95	3:07.42 7:21.73	4:11.01	8:22.77	
2	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	1:01.30 5:17.79	2:05.55 6:20.78	3:09.63 7:23.99	4:13.58	8:24.07	
3	Alexander Åberg	1991	Simklubben Neptun	1:05.90 5:42.37	2:15.59 6:51.11	3:24.58 8:00.74	4:33.28	9:08.13	
4	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	1:07.16 5:49.25	2:18.18 7:00.40	3:29.17 8:10.96	4:40.93	9:19.23	
5	Heidar Adel Ali	1995	Spårvägens Simförening	1:07.43 5:51.89	2:18.68 7:02.43	3:29.31 8:13.06	4:40.95	9:21.21	
6	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	1:06.03 5:51.65	2:17.02 7:03.92	3:28.68 8:15.98	4:40.22	9:26.77	
7	Konstantin Åström	1995	Järfälla Simsällskap	1:07.42 6:00.68	2:19.45 7:14.43	3:32.47 8:28.68	4:46.41	9:42.35	
8	Marcus Källbrink	1994	Järfälla Simsällskap	1:05.78 6:00.25	2:18.28 7:15.61	3:30.47 8:30.93	4:44.96	9:44.93	
9	Simon Rouf	1996	Järfälla Simsällskap	1:08.11 6:02.36	2:20.61 7:17.72	3:33.38 8:33.07	4:47.68	9:47.88	
10	Mirnes Karisik	1994	Väsby Simsällskap	1:08.58 6:07.23	2:22.72 7:24.31	3:37.60 8:42.12	4:52.28	9:59.78	
11	Robin Gustafsson	1995	Stockholmspolisens Sim IF	1:09.97 6:14.87	2:27.36 7:32.24	3:43.57 8:48.98	4:59.39	10:02.83	

Gren 28, 100m Fjärilsim Damer, Finaler

SR: Therese Alshammar (1977) 56.12 2009-10-16

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 56.12 2009-10-16

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 56.90 2009-10-16

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Petra Granlund	1987	Väsby Simsällskap	27.93	59.11	
2	Ebba Rosenquist	1989	Järfälla Simsällskap	29.69	1:03.81	
3	Natasha Sundin	1990	Spårvägens Simförening	29.61	1:04.24	
4	Hanna Gustavsson	1992	Södertörns Simsällskap	31.58	1:07.05	
5	Alexandra Uusaro	1995	Täby Sim	31.38	1:07.51	
6	Jonna Dahlberg	1995	Simklubben Neptun	31.91	1:08.09	
7	Anna Mathsson	1994	Simklubben Neptun	31.37	1:08.43	
8	Carin Klasson	1995	Södertörns Simsällskap	32.30	1:08.54	
9	Jennie Andersson	1993	Väsby Simsällskap	32.51	1:08.64	
10	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	32.17	1:08.77	
11	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	32.09	1:08.85	
12	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	32.25	1:08.87	
13	Nathali Konrad	1993	Botkyrka-Rönninge Simsällskap	31.65	1:08.90	
14	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	32.44	1:09.07	
15	Ida Andersson	1989	Södertörns Simsällskap	32.13	1:09.36	

16	Isabell Hellström	1994 Väsby Simsällskap	32.08	1:09.51
17	Cecilia Baron	1992 Järfälla Simsällskap	32.52	1:09.60
18	Malin Lorge	1993 Järfälla Simsällskap	32.75	1:09.84
19	Sara Hägglund-Björklund	1995 Södertörns Simsällskap	32.56	1:10.03
20	Madeleine Wallmon	1991 Täby Sim	32.27	1:10.11
21	Jaqueline Hippi	1996 Väsby Simsällskap	32.15	1:10.69
22	Jessica Eriksson	1995 Simklubben Neptun	32.90	1:10.71
23	Rebecca Mattsson	1995 Simklubben Neptun	32.64	1:10.79
24	Malin Blomquist	1994 Stockholmspolisens Sim IF	33.66	1:11.41
25	Linnea Olofsson	1993 Tyresö Simsällskap	33.25	1:11.53
26	Emelie Åkerström	1995 Väsby Simsällskap	34.00	1:12.66
27	Emma Sjösten	1996 Väsby Simsällskap	33.95	1:12.88
28	Pernilla Lundin	1991 Spårvägens Simförening	34.12	1:15.00
-	Erica Granesäter	1984 Simklubben Neptun		DSQ

Gren 29, 50m Fjärilsim Herrar, Finaler

SR: Lars Frölander (1974) 22.97 2001-10-20

Distriktrekord Seniorer: Tero Välimaa 23.59 2001-12-16

Distriktrekord Juniorer: Pontus Flodqvist 24.67 2002-03-15

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Petter Stymne	1983	Simklubben Neptun	23.77	
2	Radovan Siljevski	1986	Simklubben Neptun	24.47	
3	Sebastian Holmberg	1991	Täby Sim	24.69	
4	David Ernstsson	1992	Stockholmspolisens Sim IF	25.02	
5	Dennis Hedö	1985	Stockholmspolisens Sim IF	25.28	
6	Jacob Thulin	1991	Täby Sim	25.56	
7	Jonas Palmqvist	1990	Södertörns Simsällskap	26.04	
8	Kim Helander	1992	Tyresö Simsällskap	26.07	
9	Pontus Karlsson	1984	Stockholmspolisens Sim IF	26.19	
10	Freddie Tour	1991	Simklubben Neptun	26.29	
11	Magnus Lundgren	1991	Simklubben Neptun	26.40	
12	Kristoffer Brander	1989	Simklubben Neptun	26.49	
13	Stefan Sandberg	1987	Spårvägens Simförening	26.52	
14	Tobias Karlsson	1991	Turebergs Simklubb	26.72	
15	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	26.85	
16	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	26.88	
17	Christoffer Tolj	1991	Solna Sundbyberg SS 04	26.93	
17	Niklas Lindström	1991	Skuru Idrottsklubb	26.93	
19	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	26.99	
20	Anders Wallin	1979	Stockholmspolisens Sim IF	27.05	
21	Edin Besirevic	1992	Botkyrka-Rönninge Simsällskap	27.06	
22	Patrik Alsparr	1993	Simklubben Neptun	27.17	
23	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	27.32	
24	Sture Mittermaier	1992	Stockholmspolisens Sim IF	27.34	
25	Erik Olsson	1986	Stockholms Kappsimningsklubb	27.36	
25	Anton Ekhult	1991	Stockholmspolisens Sim IF	27.36	
27	Jesper Billquist	1994	Spårvägens Simförening	27.39	
28	Tom Andersson-Lind	1990	Stockholmspolisens Sim IF	27.40	
			Stockholmspolisens		

29	Rickard Häggström	1987	Sim IF				27.47
30	Kristofer Ek	1990	Solna Sundbyberg SS 04				28.18
31	Joakim Q Hammarlind	1993	Stockholmspolisens Sim IF				28.56
32	Niklas Jonsson	1988	Stockholmspolisens Sim IF				28.89
-	Bill Ellboj	1988	Simklubben Laxen				26.83 EXTRA

Gren 30, 400m Frisim Damer, Finaler

SR: Gabriella Fagundez (1985) 4:03.97 2007-11-23

Distriktrekord Seniorer: Josefin Lillhage 4:05.40 2004-03-13

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 4:08.50 2009-02-01

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	Tid Status
1	Ida Sandin	1985	Väsby Simsällskap	1:04.25	2:10.43	3:16.39	4:22.30
2	Sofia Lärfars	1990	Simklubben Neptun	1:05.49	2:13.76	3:22.96	4:31.90
3	Elsa Ericsson	1995	Täby Sim	1:07.44	2:18.89	3:29.38	4:36.87
4	Sara Hägglund- Björklund	1995	Södertörns Simsällskap	1:07.01	2:18.70	3:30.16	4:38.14
5	Madeleine Hagelbäck	1992	Väsby Simsällskap	1:06.33	2:17.66	3:30.43	4:43.50
6	Carin Klasson	1995	Södertörns Simsällskap	1:10.11	2:23.80	3:35.65	4:46.32
7	Mikaela Bäck	1995	Väsby Simsällskap	1:10.46	2:23.88	3:35.56	4:46.76
8	Therese Weylandt	1990	Simklubben Neptun	1:07.96	2:20.40	3:33.96	4:47.58
9	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	1:09.50	2:22.75	3:35.73	4:48.21
10	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	1:07.66	2:20.81	3:35.49	4:52.16
11	Victoria Snekenes	1994	Väsby Simsällskap	1:07.92	2:21.39	3:37.39	4:53.32

Gren 31, 50m Ryggsim Herrar, Finaler

SR: Daniel Carlsson (1976) 24.53 1998-12-13

Distriktrekord Seniorer: Daniel Carlsson 24.53 1998-12-11

Distriktrekord Juniorer: Pontus Renholm 25.08 2005-12-08

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid Status
1	Sebastian Holmberg	1991	Täby Sim	25.84
2	Niklas Borin	1989	Turebergs Simklubb	26.87
3	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	26.94
4	Tobias Karlsson	1991	Turebergs Simklubb	27.88
5	Jonas Palmqvist	1990	Södertörns Simsällskap	27.97
6	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	28.12
7	Anton Marcusson	1989	Stockholmspolisens Sim IF	28.54
8	Niklas Lindström	1991	Skuru Idrottsklubb	28.56
9	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	29.09
10	Patrick Blixt	1993	Södertörns Simsällskap	29.18
11	Gustav Henriksson	1990	Solna Sundbyberg SS 04	29.66
12	Tom Andersson- Lind	1990	Stockholmspolisens Sim IF	29.74
13	Matti Melin	1991	Kanaans Simsällskap	29.82
14	Henrik Berg	1992	Danderyds Sim Club For Swimmin	29.89
15	Fabian Bergman	1994	Saltsjöbadens Idrottsförening Botkyrka-Rönninge	29.97

16	Edin Besirevic	1992	Simsällskap				29.98
17	Magnus Prejner	1991	Kanaans Simsällskap				30.29
18	Erik Persson Snåre	1991	Simklubben Neptun				30.34
19	Henrik Dahlin	1992	Solna Sundbyberg SS 04				30.73
20	Jesper Billquist	1994	Spårvägens Simförening				31.02
21	Joakim Uhlin	1994	Skuru Idrottsklubb				31.28
22	David Lind	1994	Södertörns Simsällskap				31.32
23	Kristofer Ek	1990	Solna Sundbyberg SS 04				31.48
24	Erik Persson	1987	Kanaans Simsällskap				31.81
25	Filip Sancho Eriksson	1992	Botkyrka-Rönninge Simsällskap				32.22
26	Alex Olivecrona	1993	Stockholmspolisens Sim IF				32.78

Gren 32, 200m Medley Damer, Finaler

SR: Louise Karlsson (1974) 2:11.19 1997-04-20

Distriktrekord Seniorer: Sara Nordenstam 2:11.23 2001-12-13

Distriktrekord Juniorer: Sara Nordenstam 2:11.23 2001-12-13

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid Status
1	Sara Thydén	1989	Väsby Simsällskap	30.13	1:03.64	1:42.45	2:13.93
2	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	30.62	1:05.21	1:44.99	2:17.18
3	Malin Svahnström	1980	Väsby Simsällskap	30.61	1:05.86	1:46.13	2:19.70
4	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	32.39	1:08.23	1:51.34	2:25.69
5	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	32.33	1:09.34	1:52.98	2:27.18
6	Sandra Luiga	1991	Järfälla Simsällskap	31.37	1:09.79	1:52.28	2:27.91
7	Jonna Dahlberg	1995	Simklubben Neptun	32.21	1:11.32	1:54.99	2:28.30
8	Jaqueline Hipp	1996	Väsby Simsällskap	32.84	1:11.99	1:57.05	2:30.21
9	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	33.74	1:13.83	1:58.74	2:32.65
10	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	33.59	1:14.44	1:58.27	2:33.64
11	Matilda Angberg	1990	Stockholmspolisens Sim IF	33.26	1:11.84	1:57.44	2:34.52
12	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	33.06	1:11.69	1:59.70	2:34.87
13	Caroline Speiner	1994	Södertörns Simsällskap	34.75	1:15.04	1:59.08	2:34.88
14	Ida Andersson	1989	Södertörns Simsällskap	32.56	1:12.08	1:57.80	2:35.02
15	Anna Mathsson	1994	Simklubben Neptun	32.64	1:13.29	1:57.47	2:35.09
16	Louise Åberg	1995	Täby Sim	32.21	1:13.83	1:58.83	2:35.15
17	Jenny Svensson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	35.76	1:17.02	1:59.49	2:35.79
18	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	33.68	1:12.62	1:59.77	2:36.27
19	Nathali Konrad	1993	Botkyrka-Rönninge Simsällskap	32.47	1:13.18	1:59.65	2:37.43
20	Linnea Näsman	1992	Solna Sundbyberg SS 04	35.50	1:18.95	2:02.79	2:37.61
21	Cecilia Wallén	1995	Spårvägens Simförening	33.89	1:13.88	2:01.28	2:38.38
22	Pernilla Lundin	1991	Spårvägens Simförening	33.21	1:15.63	2:01.14	2:39.20
23	Hanna Gustavsson	1992	Södertörns Simsällskap	33.35	1:14.28	2:01.62	2:40.49
24	Isabell Hellström	1994	Väsby Simsällskap	33.58	1:15.35	2:00.66	2:40.61
25	Victoria Frisk-Garcia	1994	Väsby Simsällskap	34.84	1:16.42	2:03.67	2:40.87

Gren 33, 4X100m Frisim Herrar, Finaler

SR: SK Neptun (1900) 3:12.64 2007-11-25

Distriktrekord Seniorer: SK Neptun 3:12.64 2006-11-26

Distriktrekord Juniorer: SK Neptun 3:23.79 2002-12-01

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	Tid	Status
1	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun			3:20.08	
	Peter Edvardsson	1981		25.14	51.12	51.12	
	Radovan Siljevski	1986		23.36	49.61	1:40.73	
	Pontus Flodqvist	1988		23.71	50.12	2:30.85	
	Simon Sjödin	1986		23.29	49.23	3:20.08	
2	Polisen Lag 1	0	Stockholmspolisens Sim IF			3:26.07	
	Pontus Karlsson	1984		25.72	53.14	53.14	
	Dennis Hedö	1985		24.24	50.41	1:43.55	
	David Ernstsson	1992		23.55	49.63	2:33.18	
	Anders Wallin	1979		25.29	52.89	3:26.07	
3	Södertörns SS	0	Södertörns Simsällskap			3:27.06	
	Jesper Levander	1980		25.39	52.04	52.04	
	Kristian Kron	1992		24.24	51.52	1:43.56	
	Jonas Palmqvist	1990		24.43	52.02	2:35.58	
	Joakim Hvalgren	1993		24.37	51.48	3:27.06	
4	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun			3:30.10	
	Kristoffer Brander	1989		25.98	53.63	53.63	
	Simon Frank	1990		25.02	52.84	1:46.47	
	Magnus Lundgren	1991		24.49	52.25	2:38.72	
	Alexander Nyström	1990		24.23	51.38	3:30.10	
5	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimmingsklubb			3:31.10	
	Rasmus Regnstrand	1985		25.24	52.17	52.17	
	Stefan Holm	1985		25.29	52.88	1:45.05	
	Philip Björklund	1992		25.23	54.17	2:39.22	
	Pelle Westergren	1985		24.73	51.88	3:31.10	
6	Täby Sim	0	Täby Sim			3:32.88	
	Sebastian Holmberg	1991		24.62	51.98	51.98	
	Linus Magnusson	1990		25.86	54.49	1:46.47	
	Jacob Thulin	1991		24.40	51.50	2:37.97	
	Joel Strand	1991		26.00	54.91	3:32.88	
7	Spårvägen Sim Lag 2	0	Spårvägens Simförening			3:38.83	
	Jesper Kalldin	1990		26.03	54.96	54.96	
	Gustav Thorstrand	1994		26.85	55.82	1:50.78	
	Stefan Sandberg	1987		25.15	52.34	2:43.12	
	Erik Trybom	1984		26.47	55.71	3:38.83	
8	SK Neptun Lag 3	0	Simklubben Neptun			3:40.89	
	Theo Zätterström	1991		26.45	54.35	54.35	
	Patric Ridell	1993		26.42	55.71	1:50.06	
	Alexander Åberg	1991		26.46	55.62	2:45.68	
	Erik Persson Snåre	1991		25.90	55.21	3:40.89	
9	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap			3:41.06	
	Martin Nilsson	1993		26.66	55.21	55.21	
	Robert Palosaari	1992		25.57	53.13	1:48.34	
	Andreas Fürst	1990		26.13	55.01	2:43.35	
	John Granath	1993		27.36	57.71	3:41.06	
10	Polisen Lag 2	0	Stockholmspolisens Sim IF			3:43.24	
	Anton Marcusson	1989		26.68	55.00	55.00	
	Joel Salomonsson	1993		26.58	55.61	1:50.61	
	Tom Andersson-Lind	1990		26.66	55.93	2:46.54	
	Niklas Jonsson	1988		27.49	56.70	3:43.24	

11	Kanaans SS Erik Persson Magnus Prejner Matti Melin Felix Häggström	0 1987 1991 1991 1992	Kanaans Simsällskap	26.23 27.29 26.11 26.56	55.04 57.96 56.00 56.00	3:45.00 55.04 1:53.00 2:49.00 3:45.00
12	Skk Lag 2 Erik Olsson Daniel Halldén Alexander Morgan Patrik Lantto	0 1986 1983 1996 1992	Stockholms Kappsimmingsklubb	26.46 26.13 26.75 27.32	55.93 54.96 56.75 57.92	3:45.56 55.93 1:50.89 2:47.64 3:45.56
13	SK Neptun Lag 4 Freddie Tour Victor Wessén Patrik Alsparr Kristian Nielsen	0 1991 1993 1993 1991	Simklubben Neptun	26.17 27.82 27.28 27.26	54.86 1:00.09 56.99 58.15	3:50.09 54.86 1:54.95 2:51.94 3:50.09
14	Skuru Lag 1 Sebastian Ridderskans Niklas Lindström Lachlan Mcpheat Joakim Uhlin	0 1994 1991 1994 1994	Skuru Idrottsklubb	26.91 26.18 27.52 27.14	57.31 54.83 58.33 1:00.32	3:50.79 57.31 1:52.14 2:50.47 3:50.79
15	Södertörns SS Lag 2 David Lind Marcus Hagström Patrick Blixt Marcus Stolt	0 1994 1991 1993 1995	Södertörns Simsällskap	27.70 26.02 26.83 29.56	57.72 55.16 56.09 1:02.57	3:51.54 57.72 1:52.88 2:48.97 3:51.54
-	Tyresö Lag 1 Kim Helander Johan Vahonimi Brian Martinez Christoffer Andersson	0 1992 1985 1991 1994	Tyresö Simsällskap			DNS DNS
-	Åkersberga	0	Åkersberga Simsällskap			DSQ

Gren 34, 4X100m Medley Damer, Finaler

SR: Täby Sim (1900) 3:58.88 2008-11-28

Distriktrekord Seniorer: Täby sim 3:58.88 2008-11-28

Distriktrekord Juniorer: Södertörn SS 4:10.98 2007-02-02

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	Tid	Status
1	Väsby SS Lag 1 Sara Thydén Ida Sandin Petra Granlund Malin Svahnström	0 1989 1985 1987 1980	Väsby Simsällskap	30.94 34.56 28.34 26.97	1:03.57 1:12.82 1:00.80 56.99	4:14.18 1:03.57 2:16.39 3:17.19 4:14.18	
2	Spårvägen Simförening Emma Wahlström Stina Gardell Natasha Sundin Cecilia Wallén	0 1994 1990 1990 1995	Spårvägens Simförening	32.04 34.73 28.94 30.02	1:07.11 1:13.15 1:03.44 1:03.51	4:27.21 1:07.11 2:20.26 3:23.70 4:27.21	
3	Järfälla S Josefin Eriksen Sandra Luiga Ebba Rosenquist	0 1995 1991 1989	Järfälla Simsällskap	32.57 36.12 29.09	1:06.80 1:18.16 1:03.32	4:27.60 1:06.80 2:24.96 3:28.28	

	Therese Nord	1993	28.45	59.32	4:27.60
4	Södertörns SS	0	Södertörns Simsällskap		4:31.17
	Sara Hägglund- Björklund	1995	33.69	1:09.68	1:09.68
	Jessica Eriksson	1993	33.69	1:12.75	2:22.43
	Hanna Gustavsson	1992	30.86	1:07.81	3:30.24
	Linnea Gustafsson	1993	29.20	1:00.93	4:31.17
5	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap		4:37.25
	Julia Robertsson	1995	33.54	1:09.06	1:09.06
	Mikaela Bäck	1995	36.61	1:18.70	2:27.76
	Jennie Andersson	1993	32.32	1:08.41	3:36.17
	Josefine Hippi	1994	29.56	1:01.08	4:37.25
6	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun		4:38.45
	Hanna Jartén	1992	34.18	1:10.40	1:10.40
	Josefine Schumacher	1995	37.31	1:19.27	2:29.67
	Jonna Dahlberg	1995	31.51	1:07.37	3:37.04
	Rebecca Mattsson	1995	28.90	1:01.41	4:38.45
7	SS04	0	Solna Sundbyberg SS 04		4:38.58
	Linda Eriksson	1991	32.51	1:07.00	1:07.00
	Linnea Näsman	1992	37.07	1:19.83	2:26.83
	Viktoria Smidare	1990	32.06	1:10.06	3:36.89
	Angelica Norrena	1991	29.26	1:01.69	4:38.58
8	Polisen Lag1	0	Stockholmspolisens Sim IF		4:39.55
	Matilda Anqberg	1990	34.44	1:10.40	1:10.40
	Malin Forss	1991	35.38	1:16.10	2:26.50
	Malin Blomquist	1994	32.84	1:11.49	3:37.99
	Christine Ekman	1994	29.21	1:01.56	4:39.55
9	Skuru Lag 1	0	Skuru Idrottsklubb		4:40.29
	Jessica Allberg	1995	31.90	1:05.60	1:05.60
	Ulrika Bygdeman	1993	35.33	1:16.47	2:22.07
	Therese Allstadius	1995	32.74	1:15.02	3:37.09
	Marlene Pavlu Lewin	1997	29.75	1:03.20	4:40.29
10	Järfälla S Lag 2	0	Järfälla Simsällskap		4:42.34
	Linda Baron	1995	34.18	1:10.17	1:10.17
	Fanny Strömstedt	1996	37.73	1:20.44	2:30.61
	Cecilia Baron	1992	31.97	1:08.79	3:39.40
	Malin Lorge	1993	30.12	1:02.94	4:42.34
11	SK Neptun Lag 3	0	Simklubben Neptun		4:44.16
	Therese Weylandt	1990	34.45	1:12.16	1:12.16
	Olivia Nelin	1995	36.05	1:17.87	2:30.03
	Josefin Karlsson	1991	30.88	1:07.58	3:37.61
	Erica Åström Hedström	1995	31.83	1:06.55	4:44.16
12	Väsby SS Lag 3	0	Väsby Simsällskap		4:50.59
	Jaqueline Hippi	1996	34.25	1:10.96	1:10.96
	Isabell Hellström	1994	38.78	1:23.71	2:34.67
	Emma Sjösten	1996	33.27	1:12.47	3:47.14
	Emelie Åkerström	1995	30.20	1:03.45	4:50.59
13	SK Neptun Lag 4	0	Simklubben Neptun		4:57.15
	Emmy Enström	1996	36.61	1:15.44	1:15.44
	Linnea Lindberg	1996	37.98	1:21.91	2:37.35
	Erica Granesäter	1984	33.05	1:11.86	3:49.21
	Carolina Wiorek	1997	32.23	1:07.94	4:57.15
-	Södertörns SS Lag 2	0	Södertörns Simsällskap		DSQ
	Ida Andersson	1989	34.10	1:10.34	1:10.34
	Petra Johansson	1995	36.40		2:29.06
	Carin Klasson	1995			3:41.49

-	Tyresö Lag 1	0	Tyresö Simsällskap			DSQ
	Rebecka Larsson	1992		34.45	1:12.05	1:12.05
	Vendela Norrman	1995				2:28.46
-	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun			DSQ
	Jessica Eriksson	1995		32.72	1:07.32	1:07.32
	Ebba Nyberg	1982		33.49		2:22.02
	Anna Mathsson	1994				3:30.69

Gren 35, 400m Medley Damer, Finaler

SR: Stina Gardell (1990) 4:37.64 2009-01-31

Distriktrekord Seniorer: Stina Gardell 4:37.64 2009-01-31

Distriktrekord Juniorer: Stina Gardell 4:37.64 2009-01-31

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	Tid Status
1	Sara Thydén	1989	Väsby Simsällskap	1:05.33	2:15.15	3:35.50	4:39.25
2	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	1:10.40	2:26.63	3:49.29	4:57.84
3	Sara Hägglund- Björklund	1995	Södertörns Simsällskap	1:13.47	2:32.23	4:02.10	5:09.00
4	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	1:10.62	2:28.47	3:59.52	5:10.93
5	Sofia Lärfa	1990	Simklubben Neptun	1:12.70	2:34.46	4:06.78	5:13.11
6	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	1:11.20	2:29.33	4:00.99	5:14.53
7	Sandra Luiga	1991	Järfälla Simsällskap	1:12.80	2:34.40	4:02.57	5:15.07
8	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	1:11.87	2:34.02	4:06.77	5:16.81
9	Vendela Norrman	1995	Tyresö Simsällskap	1:17.20	2:42.01	4:08.24	5:24.09
10	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	1:15.97	2:40.58	4:14.02	5:25.31
11	Linnea Näsman	1992	Solna Sundbyberg SS 04	1:18.76	2:45.98	4:15.37	5:25.32
12	Mikaela Bäck	1995	Väsby Simsällskap	1:18.86	2:46.11	4:15.86	5:29.71
13	Jenny Svensson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	1:20.36	2:48.39	4:16.13	5:30.65
14	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	1:16.85	2:42.37	4:20.27	5:33.98
15	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	1:17.23	2:44.37	4:16.54	5:36.51
16	Cecilia Bruhn	1989	Stockholms Kappsimningsklubb	1:18.45	2:46.71	4:19.63	5:40.41
17	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	1:20.27	2:49.67	4:26.61	5:41.69
18	Veronica Nygren- Holland	1990	Solna Sundbyberg SS 04	1:19.96	2:51.75	4:21.18	5:41.80
19	Elin Bjurman	1995	Väsby Simsällskap	1:23.32	2:48.05	4:34.88	5:51.12

Gren 36, 400m Medley Herrar, Finaler

SR: Jan Bidrman (1966) 4:12.97 1989-03-18

Distriktrekord Seniorer: Daniel Karlsson 4:15.47 1993-11-21

Distriktrekord Juniorer: Michael Jacobsson 4:18.71 1997-03-28

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	Tid Status
1	Simon Frank	1990	Simklubben Neptun	1:02.20	2:11.42	3:27.04	4:29.83
2	Erik Persson Snåre	1991	Simklubben Neptun	1:07.02	2:20.01	3:41.38	4:50.04
3	Lachlan Mcpheat	1994	Skuru Idrottsklubb	1:11.42	2:27.12	3:47.84	4:56.58
4	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	1:10.01	2:33.18	3:51.69	4:59.10
5	John Granath	1993	Väsby Simsällskap	1:07.84	2:25.02	3:50.15	5:00.14
6	Nils Kalm	1995	Järfälla Simsällskap	1:08.86	2:28.94	3:52.74	5:01.10
7	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	1:07.81	2:21.37	3:52.01	5:03.85
8	Johan Berg	1994	Väsby Simsällskap	1:08.11	2:30.47	4:07.09	5:17.68
9	Filip Sancho Eriksson	1992	Botkyrka-Rönninge Simsällskap Spårvägens	1:10.11	2:34.58	4:10.07	5:24.21

- [Adam Karlsson](#) 1994 Simförening **DSQ**

Gren 37, 100m Ryggsim Damer, Finaler

SR: Sarah Sjöström (1993) 59.47 2009-02-01

Distriktrekord Seniorer: Sarah Sjöström 59.47 2009-02-01

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 59.47 2009-02-01

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Natasha Sundin	1990	Spårvägens Simförening	29.91	1:01.64
2	Jessica Allberg	1995	Skuru Idrottsklubb	31.59	1:05.89
3	Jessica Eriksson	1995	Simklubben Neptun	32.32	1:06.45
4	Emma Wahlström	1994	Spårvägens Simförening	32.63	1:07.74
5	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	32.93	1:07.90
6	Jonna Dahlberg	1995	Simklubben Neptun	33.34	1:08.63
7	Hanna Gustavsson	1992	Södertörns Simsällskap	32.87	1:08.84
8	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	33.74	1:09.15
9	Ida Andersson	1989	Södertörns Simsällskap	33.48	1:09.71
10	Matilda Angberg	1990	Stockholmspolisens Sim IF	34.02	1:10.10
11	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	34.43	1:10.64
12	Caroline Speiner	1994	Södertörns Simsällskap	34.99	1:11.88
13	Rebecka Larsson	1992	Tyresö Simsällskap	34.98	1:11.92
14	Jaqueline Hipp	1996	Väsby Simsällskap	35.26	1:12.52
15	Hanna von Sydow	1994	Skuru Idrottsklubb	35.09	1:12.98
16	Åsa Hambræus	1996	Täby Sim	36.22	1:13.10
17	Nathali Konrad	1993	Botkyrka-Rönninge Simsällskap	35.47	1:13.24
18	Sara Eklund	1995	Tyresö Simsällskap	36.10	1:13.34
19	Victoria Frisk-Garcia	1994	Väsby Simsällskap	36.35	1:14.38
20	Malin Blomquist	1994	Stockholmspolisens Sim IF	36.85	1:15.52
-	Elsa Ericsson	1995	Täby Sim		DSQ
-	Camilla Hamdi	1993	Stockholms Kappsimmingsklubb		DSQ

Gren 38, 100m Ryggsim Herrar, Finaler

SR: Mattias Ohlin (1978) 53.37 2002-04-03

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 53.67 2008-11-29

Distriktrekord Juniorer: Jens Petersson 54.18 2002-11-30

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	27.36	56.52
2	Sebastian Holmberg	1991	Täby Sim	26.75	56.68
3	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	28.23	58.42
4	Niklas Borin	1989	Turebergs Simklubb	28.97	59.86
5	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	29.81	1:01.39
6	Tobias Karlsson	1991	Turebergs Simklubb	29.85	1:01.56
7	Gustav Henriksson	1990	Solna Sundbyberg SS 04	31.19	1:02.92
8	Niklas Lindström	1991	Skuru Idrottsklubb Danderyds Sim Club	30.69	1:03.27

9	Henrik Berg	1992	For Swimmin	31.10	1:03.53
10	Patrick Blixt	1993	Södertörns Simsällskap	30.70	1:03.63
11	Joel Strand	1991	Täby Sim	30.62	1:04.02
12	Tom Andersson-Lind	1990	Stockholmspolisens Sim IF	31.45	1:04.71
13	Edin Besirevic	1992	Botkyrka-Rönninge Simsällskap	31.14	1:04.98
14	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	31.76	1:05.09
15	David Lind	1994	Södertörns Simsällskap	32.21	1:05.22
16	Fabian Bergman	1994	Saltsjöbadens Idrottsförening	31.93	1:05.77
17	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	31.91	1:06.46
18	Anton Gomez	1995	Stockholmspolisens Sim IF	32.85	1:06.62
19	Robert Häggström	1993	Stockholmspolisens Sim IF	33.36	1:09.23
20	Joakim Uhlin	1994	Skuru Idrottsklubb	33.10	1:09.30
21	Christoffer Malmgren	1994	Spårvägens Simförening	34.24	1:09.60
22	Magnus Prejner	1991	Kanaans Simsällskap	33.74	1:10.14
23	Henrik Dahlin	1992	Solna Sundbyberg SS 04	34.02	1:11.55
-	John Granath	1993	Väsby Simsällskap		DNS

Gren 39, 50m Frisim Damer, Finaler

SR: Therese Alshammar (1977) 23.59 2000-03-18

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 23.59 2000-03-18

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 24.92 2008-11-28

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Irene Eriksson	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	26.81	
2	Michelle Coleman	1993	Täby Sim	26.90	
3	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	27.67	
4	Mathilda Johansson	1991	IFK Lidingö Simklubb	27.82	
5	Cecilia Rasmuson	1989	Täby Sim	27.84	
6	Linda Eriksson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	28.48	
7	Philippa Larsson	1989	Stockholmspolisens Sim IF	28.53	
8	Jaqueline Hippi	1996	Väsby Simsällskap	28.56	
9	Rebecca Mattsson	1995	Simklubben Neptun	28.64	
10	Jessica Eriksson	1993	Södertörns Simsällskap	28.73	
11	Angelica Norrena	1991	Solna Sundbyberg SS 04	28.84	
12	Josefine Schumacher	1995	Simklubben Neptun	28.97	
13	Rebecka Larsson	1992	Tyresö Simsällskap	29.09	
14	Johanna Wetterborg	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	29.74	
-	Emma Wahlström	1994	Spårvägens Simförening		DSQ

Gren 40, 50m Frisim Herrar, Finaler

SR: Stefan Nystrand (1981) 20.93 2007-11-18

Distriktrekord Seniorer: Stefan Nystrand 20.93 2007-11-18

Distriktrekord Juniorer: Stefan Nystrand 22.01 1999-12-10

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Pontus Flodqvist	1988	Simklubben Neptun	22.86	
2	Jacob Thulin	1991	Täby Sim	23.33	
3	David Ernstsson	1992	Stockholmspolisens Sim IF	23.62	
4	Stefan Sandberg	1987	Spårvägens Simförening	24.24	
5	Magnus Lundgren	1991	Simklubben Neptun	24.44	
6	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	24.46	
7	Erik Persson	1987	Kanaans Simsällskap	24.50	
8	Jonas Palmqvist	1990	Södertörns Simsällskap	24.84	
9	Kristoffer Brander	1989	Simklubben Neptun	24.90	
10	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	25.10	
11	Kim Helander	1992	Tyresö Simsällskap	25.13	
12	Rickard Häggström	1987	Stockholmspolisens Sim IF	25.20	
13	Jesper Kaldin	1990	Spårvägens Simförening	25.42	
13	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	25.42	
15	Matti Melin	1991	Kanaans Simsällskap	25.58	
16	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	25.61	
16	Tobias Karlsson	1991	Turebergs Simklubb	25.61	
18	Fredrik Karlsson	1987	Danderyds Sim Club For Swimmin	25.77	
19	Marcus Hagström	1991	Södertörns Simsällskap	25.82	
20	Robert Häggström	1993	Stockholmspolisens Sim IF	26.88	

Gren 41, 200m Fjärilsim Damer, Finaler

SR: Petra Granlund (1987) 2:04.27 2008-12-11

Distriktrekord Seniorer: Petra Granlund 2:04.27 2008-12-11

Distriktrekord Juniorer: Petra Granlund 2:07.16 2007-11-16

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Petra Granlund	1987	Väsby Simsällskap	29.66	1:02.87	1:36.26	2:09.45	
2	Ida Sandin	1985	Väsby Simsällskap	30.90	1:04.58	1:39.12	2:14.59	
3	Sara Thydén	1989	Väsby Simsällskap	31.43	1:06.22	1:41.66	2:16.84	
4	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	30.80	1:05.80	1:42.05	2:18.93	
5	Ebba Rosenquist	1989	Järfälla Simsällskap	30.97	1:06.62	1:44.46	2:22.51	
6	Jennie Andersson	1993	Väsby Simsällskap	33.47	1:09.98	1:47.67	2:25.15	
7	Alexandra Uusaro	1995	Täby Sim	31.51	1:08.93	1:47.69	2:26.98	
8	Josefine Hippi	1994	Väsby Simsällskap	33.33	1:10.64	1:49.31	2:28.68	
9	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	33.38	1:11.65	1:51.77	2:31.25	
10	Josefin Karlsson	1991	Simklubben Neptun	33.57	1:11.62	1:50.76	2:31.26	
11	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	33.26	1:12.41	1:53.54	2:34.50	
12	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	34.01	1:12.95	1:53.48	2:34.83	
13	Cecilia Baron	1992	Järfälla Simsällskap	34.63	1:13.19	1:54.05	2:35.42	
14	Anna Mathsson	1994	Simklubben Neptun	33.61	1:12.58	1:53.76	2:35.68	
15	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	34.60	1:14.82	1:55.51	2:35.98	
16	Madeleine Hagelbäck	1992	Väsby Simsällskap	34.63	1:13.94	1:54.84	2:36.12	
17	Isabell Hellström	1994	Väsby Simsällskap	34.12	1:13.44	1:54.71	2:36.83	
18	Carin Klasson	1995	Södertörns Simsällskap	34.49	1:14.42	1:56.12	2:38.06	
19	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	35.50	1:16.83	1:59.59	2:39.90	
20	Emma Sjösten	1996	Väsby Simsällskap	36.15	1:18.43	2:02.01	2:46.11	
21	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	36.65	1:18.69	2:02.87	2:47.24	
22	Johanna Gustafsson	1990	Botkyrka-Rönninge Simsällskap	36.84	1:19.24	2:03.10	2:47.95	
23	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	36.99	1:20.21	2:04.14	2:48.22	

24	Emma Bring	1995	Spårvägens Simförening	37.04	1:20.00	2:04.53	2:49.90
25	Sofia Bergkvist	1995	Stockholmspolisens Sim IF	36.75	1:20.59	2:05.37	2:50.28
-	Nohadra Heido	1992	Botkyrka-Rönninge Simsällskap				DNS

Gren 42, 200m Fjärilsim Herrar, Finaler

SR: Simon Sjödin (1986) 1:54.23 2008-12-13

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 1:54.23 2008-12-11

Distriktrekord Juniorer: Gustaf Johansson 2:00.75 1991-11-24

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid Status
1	Radovan Siljevski	1986	Simklubben Neptun	27.69	59.90	1:33.32	2:05.19
2	Samba Sjödin	1985	Simklubben Neptun	28.42	1:00.25	1:32.61	2:05.70
3	Simon Frank	1990	Simklubben Neptun	29.05	1:02.75	1:36.60	2:08.95
4	Sture Mittermaier	1992	Stockholmspolisens Sim IF	28.56	1:02.24	1:35.97	2:11.76
5	Patrik Alsparr	1993	Simklubben Neptun	30.46	1:04.87	1:39.95	2:15.36
6	Niklas Jonsson	1988	Stockholmspolisens Sim IF	30.28	1:04.50	1:40.08	2:15.86
7	Tom Andersson-Lind	1990	Stockholmspolisens Sim IF	30.11	1:03.85	1:40.17	2:16.51
8	Christoffer Sundkvist	1994	Väsby Simsällskap	30.82	1:05.96	1:42.12	2:20.31
9	Robin Herteus	1990	Simklubben Neptun	31.03	1:06.46	1:43.21	2:20.45
10	Christoffer Toli	1991	Solna Sundbyberg SS 04	29.86	1:04.34	1:41.75	2:21.05
11	Jesper Billquist	1994	Spårvägens Simförening	31.68	1:08.52	1:47.17	2:23.81
12	Kristofer Ek	1990	Solna Sundbyberg SS 04	31.50	1:08.78	1:48.19	2:29.09
13	Alexsej Kursakov	1993	Simklubben Neptun	32.61	1:09.79	1:48.72	2:29.21
14	Johan Berg	1994	Väsby Simsällskap	32.59	1:10.77	1:49.91	2:30.30
15	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	32.75	1:11.19	1:51.59	2:30.34
16	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	33.90	1:12.36	1:51.51	2:30.86
17	Conrad Hildebrant	1995	Stockholmspolisens Sim IF	33.27	1:12.66	1:52.91	2:31.31
18	Victor Sallhed	1993	Solna Sundbyberg SS 04	31.90	1:11.17	1:51.15	2:32.01
19	Tom Berntsen	1993	Väsby Simsällskap	32.30	1:09.86	1:50.97	2:34.33
20	Victor Wessén	1993	Simklubben Neptun	32.23	1:11.02	1:53.59	2:38.12

Gren 43, 100m Bröstsım Damer, Finaler

SR: Emma Igelström (1980) 1:05.11 2003-03-16

Distriktrekord Seniorer: Emma Igelström 1:05.11 2003-03-14

Distriktrekord Juniorer: Elin Lindström 1:08.44 2008-11-11

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Jessica Eriksson	1993	Södertörns Simsällskap	33.92	1:11.10
2	Ebba Nyberg	1982	Simklubben Neptun	33.88	1:15.35
3	Malin Fors	1991	Stockholmspolisens Sim IF	35.93	1:16.41
4	Vendela Norrman	1995	Tyresö Simsällskap	37.20	1:16.94
5	Jonna Dahlberg	1995	Simklubben Neptun	36.84	1:17.35
6	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	36.67	1:17.43
7	Sophie Näsström	1993	Spårvägens Simförening	36.05	1:17.59
8	Carolina Nordin	1987	Solna Sundbyberg SS 04	36.69	1:17.83

9	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	37.13	1:18.72
10	Fanny Strömstedt	1996	Järfälla Simsällskap	38.05	1:20.00
11	Veronica Nygren-Holland	1990	Solna Sundbyberg SS 04	38.19	1:20.34
12	Josefine Schumacher	1995	Simklubben Neptun	37.87	1:20.59
13	Caroline Speiner	1994	Södertörns Simsällskap	38.78	1:20.73
14	Sofia Heilborn	1992	Södertörns Simsällskap	38.02	1:21.45
15	Veronica Mattsson Ceccon	1995	Stockholmspolisens Sim IF	39.35	1:22.04
16	Nathali Konrad	1993	Botkyrka-Rönninge Simsällskap	39.62	1:24.38

Gren 44, 100m Bröstsimm Herrar, Finaler

SR: Martin Gustavsson (1980) 59.02 2006-11-24

Distriktrekord Seniorer: Jonas Andersson 1:01.06 2007-11-25

Distriktrekord Juniorer: Niklas Tour 1:00.85 2008-11-28

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Andreas Fürst	1990	Väsby Simsällskap	31.16	1:05.33
2	Patrik Drakes	1984	Turebergs Simklubb	30.47	1:05.34
3	Erik Olsson	1986	Stockholms Kappsimmingsklubb	31.02	1:06.15
4	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	31.63	1:06.30
5	Patric Ridell	1993	Simklubben Neptun	31.55	1:06.59
6	Alexander Nyström	1990	Simklubben Neptun	31.25	1:08.00
7	Erik Trybom	1984	Spårvägens Simförening	32.04	1:08.19
8	Jesper Kalldin	1990	Spårvägens Simförening	32.10	1:09.21
9	Ludvig Strand	1994	Täby Sim	32.86	1:09.62
10	Max Eriksson	1994	Solna Sundbyberg SS 04	33.27	1:09.83
11	Erik Persson Snåre	1991	Simklubben Neptun	32.73	1:09.89
12	Kristian Nielsen	1991	Simklubben Neptun	32.71	1:10.01
13	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	33.05	1:10.79
14	Brian Martinez	1991	Tyresö Simsällskap	33.84	1:10.85
15	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	33.96	1:10.93
16	Patrik Gummeson	1988	Botkyrka-Rönninge Simsällskap	33.01	1:11.26
17	Anton Gomez	1995	Stockholmspolisens Sim IF	33.93	1:12.02
18	Tobias Gustafson	1994	Spårvägens Simförening	33.83	1:12.10
19	Lachlan Mcpheat	1994	Skuru Idrottsklubb	34.12	1:12.56
20	Eugene Chan	1992	Södertörns Simsällskap	34.71	1:13.09
21	Patrik Alsparr	1993	Simklubben Neptun	35.71	1:13.86
22	Nils Kalm	1995	Järfälla Simsällskap	35.47	1:14.35
23	Anton Glenngård	1993	Skuru Idrottsklubb	34.64	1:15.18
24	John Granath	1993	Väsby Simsällskap	35.18	1:15.74
25	Christoffer Sundkvist	1994	Väsby Simsällskap	35.95	1:16.82
-	Bill Eilboj	1988	Simklubben Laxen	30.83	1:06.01 EXTRA
-	Jakob Dorch	1985	Linköpings Allmänna SS		DNS
-	Rickard Häggström	1987	Stockholmspolisens Sim IF		DSQ

Gren 45, 4X200m Frisim Damer, Finaler

SR: Väsby SS (1900) 7:51.93 2008-11-29

Distriktrekord Seniorer: Väsby SS 7:51.93 2008-11-29
 Distriktrekord Juniorer: Södertörns SS 8:05.07 2009-01-31

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	Tid	Status
1	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap			8:19.70	
	Ida Sandin	1985		1:00.40	2:04.10	2:04.10	
	Josefine Hippi	1994		1:01.38	2:07.64	4:11.74	
	Petra Granlund	1987		59.04	1:59.88	6:11.62	
	Sara Thydén	1989		1:01.69	2:08.08	8:19.70	
2	Järfälla S	0	Järfälla Simsällskap			8:48.02	
	Josefin Eriksen	1995		1:02.67	2:09.62	2:09.62	
	Ebba Rosenquist	1989		1:03.10	2:10.72	4:20.34	
	Linda Baron	1995		1:05.24	2:15.04	6:35.38	
	Therese Nord	1993		1:03.41	2:12.64	8:48.02	
3	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun			8:51.92	
	Sofia Lärfars	1990		1:04.18	2:08.80	2:08.80	
	Jonna Dahlberg	1995		1:05.19	2:14.58	4:23.38	
	Therese Weylandt	1990		1:05.47	2:16.26	6:39.64	
	Jessica Eriksson	1995		1:04.72	2:12.28	8:51.92	
4	Södertörns SS	0	Södertörns Simsällskap			8:59.20	
	Sara Hägglund-Björklund	1995		1:06.17	2:15.50	2:15.50	
	Linnea Gustafsson	1993		1:01.94	2:09.95	4:25.45	
	Josefin Hallman	1995		1:05.37	2:15.49	6:40.94	
	Carin Klasson	1995		1:07.30	2:18.26	8:59.20	
5	SS04	0	Solna Sundbyberg SS 04			9:04.40	
	Carolina Nordin	1987		1:07.39	2:18.71	2:18.71	
	Linnea Näsman	1992		1:05.73	2:14.88	4:33.59	
	Angelica Norrena	1991		1:07.14	2:18.96	6:52.55	
	Viktoria Smidare	1990		1:04.17	2:11.85	9:04.40	
6	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap			9:04.99	
	Julia Robertsson	1995		1:05.71	2:15.84	2:15.84	
	Mikaela Bäck	1995		1:05.41	2:17.60	4:33.44	
	Jaqueline Hippi	1996		1:05.11	2:15.15	6:48.59	
	Emelie Åkerström	1995		1:05.89	2:16.40	9:04.99	
7	Polisen Lag1	0	Stockholmspolisens Sim IF			9:05.75	
	Desirée Andersson	1990		1:05.73	2:15.02	2:15.02	
	Matilda Angberg	1990		1:04.01	2:13.89	4:28.91	
	Christine Ekman	1994		1:03.96	2:13.25	6:42.16	
	Malin Forss	1991		1:08.24	2:23.59	9:05.75	
8	Järfälla S Lag 2	0	Järfälla Simsällskap			9:06.66	
	Sandra Luiga	1991		1:04.67	2:15.91	2:15.91	
	Cecilia Baron	1992		1:06.36	2:16.78	4:32.69	
	Malin Lorge	1993		1:05.06	2:14.86	6:47.55	
	Hanna Wideen	1994		1:06.89	2:19.11	9:06.66	
9	Väsby SS Lag 3	0	Väsby Simsällskap			9:18.87	
	Emma Sjösten	1996		1:07.75	2:19.46	2:19.46	
	Madeleine Haqelbäck	1992		1:05.20	2:16.60	4:36.06	
	Jennie Andersson	1993		1:07.20	2:18.31	6:54.37	
	Victoria Frisk-Garcia	1994		1:08.84	2:24.50	9:18.87	
10	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun			9:21.24	
	Anna Mathsson	1994		1:08.62	2:22.22	2:22.22	
	Ebba Nyberg	1982		1:04.47	2:19.52	4:41.74	
	Josefine Schumacher	1995		1:09.60	2:22.59	7:04.33	
	Rebecca Mattsson	1995		1:04.99	2:16.91	9:21.24	

11	Tyresö Lag 1	0	Tyresö Simsällskap		9:21.38
	Annalee Hogan	1995		1:07.80 2:19.25	2:19.25
	Linda Olsson	1992		1:06.39 2:20.16	4:39.41
	Elin Onegård	1993		1:09.25 2:23.88	7:03.29
	Vendela Norrman	1995		1:06.97 2:18.09	9:21.38
12	SK Neptun Lag 3	0	Simklubben Neptun		9:26.13
	Josefin Karlsson	1991		1:06.24 2:16.73	2:16.73
	Erica Åström	1995		1:10.38 2:26.96	4:43.69
	Hedström	1995		1:08.73 2:23.13	7:06.82
	Olivia Nelin	1995		1:06.34 2:19.31	9:26.13
	Erica Granesäter	1984			
13	Skuru Lag 1	0	Skuru Idrottsklubb		9:29.19
	Therese Allstadius	1995		1:07.64 2:20.67	2:20.67
	Jessica Allberg	1995		1:07.96 2:22.35	4:43.02
	Hanna von Sydow	1994		1:08.81 2:22.20	7:05.22
	Hanna Pavlu Lewin	1993		1:09.09 2:23.97	9:29.19
14	SS04 Lag 2	0	Solna Sundbyberg SS 04		9:34.70
	Jenny Lindström	1993		1:09.18 2:24.87	2:24.87
	Camilla Svensson	1995		1:09.98 2:23.03	4:47.90
	Hanna Olsson	1996		1:09.82 2:24.79	7:12.69
	Veronica Nygren-Holland	1990		1:09.04 2:22.01	9:34.70

Gren 46, 4X200m Frisim Herrar, Finaler

SR: SK Neptun (1900) 7:13.44 2007-11-23

Distriktrekord Seniorer: Södertörn SS 7:18.12 2003-03-13

Distriktrekord Juniorer: SK Neptun 7:28.23 2002-11-29

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	Tid Status
1	SK Neptun Lag 1	0	Simklubben Neptun			7:35.55
	Simon Sjödin	1986		54.04	1:50.25	1:50.25
	Kristoffer Brander	1989		55.33	1:56.28	3:46.53
	Magnus Lundgren	1991		54.81	1:55.73	5:42.26
	Simon Frank	1990		54.22	1:53.29	7:35.55
2	Södertörns SS	0	Södertörns Simsällskap			7:36.19
	Kristian Kron	1992		55.12	1:53.54	1:53.54
	Jesper Levander	1980		53.77	1:51.69	3:45.23
	Jonas Palmqvist	1990		54.79	1:55.26	5:40.49
	Joakim Hvalgren	1993		55.00	1:55.70	7:36.19
3	SK Neptun Lag 2	0	Simklubben Neptun			7:40.61
	Peter Edvardsson	1981		55.06	1:52.31	1:52.31
	Radovan Siljevski	1986		53.58	1:50.00	3:42.31
	Samba Sjödin	1985		55.98	1:56.58	5:38.89
	Alexander Åberg	1991		57.97	2:01.72	7:40.61
4	Skk Lag 1	0	Stockholms Kappsimningsklubb			7:49.22
	Rasmus Regnstrand	1985		55.49	1:53.89	1:53.89
	Stefan Holm	1985		55.54	1:59.73	3:53.62
	Daniel Halldén	1983		56.44	1:58.35	5:51.97
	Pelle Westergren	1985		54.98	1:57.25	7:49.22
5	Polisen Lag 1	0	Stockholmspolisens Sim IF			8:00.49
	David Ernstsson	1992		55.56	1:53.23	1:53.23
	Anton Marcusson	1989		56.23	2:00.24	3:53.47
	Niklas Jonsson	1988		57.70	2:00.33	5:53.80
	Tom Andersson-Lind	1990		1:00.96	2:06.69	8:00.49

6	Väsby SS Lag 1	0	Väsby Simsällskap		8:06.03
	Martin Nilsson	1993		56.93 1:58.15	1:58.15
	Christoffer Sundkvist	1994		1:01.54 2:07.76	4:05.91
	Robert Palosaari	1992		56.52 1:58.97	6:04.88
	Andreas Fürst	1990		57.84 2:01.15	8:06.03
7	Spårvägen Simförening	0	Spårvägens Simförening		8:19.36
	Heidar Adel Ali	1995		1:01.31 2:08.98	2:08.98
	Gustav Thorstrand	1994		59.06 2:01.46	4:10.44
	Adam Karlsson	1994		1:01.42 2:06.02	6:16.46
	Jesper Kalldin	1990		57.38 2:02.90	8:19.36
8	Polisen Lag 2	0	Stockholmspolisens Sim IF		8:34.54
	Enrique Helgeson	1993		1:02.10 2:07.46	2:07.46
	Portocar	1993		1:01.38 2:09.02	4:16.48
	Anton Ekhult	1991		1:01.11 2:06.53	6:23.01
	Alex Olivecrona	1993		1:01.79 2:11.53	8:34.54
9	Skuru Lag 1	0	Skuru Idrottsklubb		8:37.36
	Sebastian	1994		1:01.09 2:08.79	2:08.79
	Ridderskans	1991		57.54 2:04.36	4:13.15
	Niklas Lindström	1994		1:02.60 2:09.17	6:22.32
	Jesper Falk	1994		1:03.63 2:15.04	8:37.36
10	Väsby SS Lag 2	0	Väsby Simsällskap		8:46.88
	John Granath	1993		1:01.41 2:08.66	2:08.66
	Johan Berg	1994		1:02.91 2:12.74	4:21.40
	Markus Fürst	1996		1:02.72 2:10.15	6:31.55
	Tom Berntsen	1993		1:04.08 2:15.33	8:46.88